

18+

ТЕМА НОМЕРА: **Всем лето пригоже
и макушка красна!**

№111, 24 ИЮЛЯ 2016г.

ТИРАЖ 40000



Ваш медицинский консультант

ЗВОН РЕЦЕПТЫ!

СМИ РЕКЛАМНОГО ХАРАКТЕРА

ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД

настоящее какао
+
сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.

www-bifrut.ru

КАПСИЛЕН

РАЗОГРЕВАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ТЕЛА

Не является лекарственным препаратом

- ▶ Разогревает кожу
- ▶ Улучшает микроциркуляцию крови
- ▶ Оказывает лимфодренажное действие
- ▶ Способствует высвобождению токсинов
- ▶ Улучшает жировой и водно-солевой баланс кожи
- ▶ Активизирует регенерацию клеток кожи, восстанавливают её рельеф

ЭПИТОНЕКС

Не является лекарственным препаратом

способствует заживлению рубцов и шрамов

www.aklefarm.ru

НАТУРАЛЬНЫЕ ПОЛИЭКСТРАКТЫ

VITAUCT

ПРОДЛЕВАЯ ЖИЗНЬ

Не содержат:

- алкоголя,
- сахара,
- красителей,
- ароматизаторов,
- вкусовых добавок,
- искусственных консервантов.

БАД! Не является лекарственным средством

Имеются противопоказания.

МИРТАБИОТИК - естественное закаливание
УРОЛИТ - почки – не место для камней
ЮГЛОН - комплексная поддержка всех систем организма

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом

RU.77.99.11.003.E.046623.11.11. от 11.11.2011
 RU.77.99.11.003.E.001244.12. jn 19.01.2012
 RU.77.99.11.003.E.046621.11.11. от 04.11.2011

Черви-нелегалы: профилактика аскаридоза

Как распознать глистную инвазию и предотвратить заражение гельминтами?

Глистов, или гельминтов, существует множество разновидностей. Самые распространенные из них – аскариды. Считается, что примерно 1,5 миллиарда человек на Земле заражены такими глистами. По крайней мере, 6 человек из 9 сталкивались с этим.

Грязные руки - путь к заражению

Взрослые аскариды поселяются в тонком кишечнике. Путь заражения – фекально-оральный, то есть яйца гельминтов в буквальном смысле съедаются. Питаются черви тем же, что ест и сам человек. Обычно они свободно плавают в тонком кишечнике, но могут и задерживаться на месте, упираясь в его стенки.

Самка аскариды выделяет около четверти миллиона яиц каждый день. Яйца с калом выходят наружу. Из каждого такого яйца может развиваться новая аскарида, если яйцо попадет через грязные руки в кишечник нового хозяина.

Что происходит

Продолжительность жизни аскарид - до полутора лет, лентец широкий - до 25 лет и более. Прожив столько лет, можно вырасти до гигантских размеров! Берегите себя!

Осложнения

Кишечная непроходимость может возникать, если взрослые аскариды в просвете кишечника формируют клубок. Такой клубок полностью блокирует движение по кишечнику.

Анекдот

- Доктор, что вы можете сказать о результатах моих анализов?
- Вирусная база успешно обновлена!

Что происходит

Попав в желудочно-кишечный тракт человека, яйцо превращается в личинку, которая попадает в кровоток. В этом и заключается главная опасность аскарид: **личинки с током крови могут попасть в печень, желчный пузырь, правый желудочек сердца, легкие.** Человек кашляет, и вновь с мокротой заглатывает личинок. В кишечнике аскарида созревает в половозрелую особь, дающую новые и новые яйца. Именно с циклом развития аскариды и связано то, что эти гельминты могут обнаруживаться и в гайморовых пазухах, и в желчном пузыре, и в других органах.

Основная диагностика аскаридоза - анализ кала на яйца глистов

Такой анализ обязательно берут у детей при поступлении в детский сад, бассейн, спортивную секцию. Анализ позволяет выявлять даже бессимптомное носительство, когда человек не проявляет никаких беспокойств. Зараженного ребенка выявляют, чтобы вылечить и защитить от заражения других детей.

Песок в детской песочнице - постоянный источник заражения

Маленькие дети часто берут в рот игрушки и руки сразу после грязного песка. Для жителей сельской местности самый распространенный источник заражения – земля. Причина – работа в земле открытыми руками.

При работе с землёй нужно использовать перчатки

Лучше всего защищают руки от яиц паразитов **хирургические перчатки.** Такая защита полностью защищает кожу от всех чужеродных агентов. Матерчатые перчатки, которые обычно продаются в хозяйственных магазинах, такой способностью не обладают. К тому же, такие перчатки накапливают в ткани бактерии и грибки.

Песок в детской песочнице

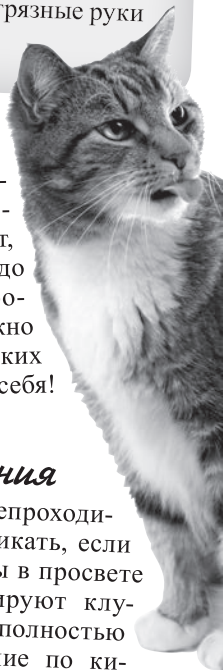
Внимательно следите за детьми, когда они в песочнице, чтобы руки не облизывали руки. Сразу же

после прогулок максимально тщательно мойте руки, и даже лицо с мылом, и обязательно раз в полгода проводите профилактику глистов.

ВОЗ рекомендует проведение профилактических антигельминтных курсов детям дошкольного возраста дважды в год - весной и осенью.

Анекдот

- Доктор, мне нужно эффективное средство для похудения!
- Я вам пропишу уголь.
- В порошках или в таблетках?
- В мешках. Вагоны разгружать!



Как лечить

Лечение противоглистными препаратами длится всего 5-7 дней, после чего назначается повторный анализ. При необходимости могут назначаться повторные курсы.

Профилактика

- мыть руки перед едой;
- мыть руки после работы с землей и работать защищенными руками;
- мыть руки после туалета;
- промывание проточной водой и обработка кипятком зелени и овощей, подаваемых к столу в сыром виде;
- отказ от употребления термически необработанных мяса, рыбы, соленой рыбы, икры, приготовленных кустарным способом;
- отказ от употребления сырой воды, особенно из открытых водоемов;
- применение аптечных антисептиков для санации.



Каждый противогельминтный препарат оказывает определенное действие:

1. **Празиквантел** (трематодозы печени, шистосомозы, цестодозы).

Повышает проницаемость клеточных мембран для ионов кальция и вызывает сокращение мускулатуры паразитов, переходящее в спастический паралич.

2. **Альбендазол** (нейроцистицеркоз, вызванный личиночной формой свиного цепня, эхинококкоз печени).

Изменяет течение биохимических процессов, блокирует передвижение секреторных гранул и других органелл в мышечных клетках круглых червей.

3. **Левамизол** (токсоплазмоз; аскаридоз, некатороз, стронгилоидоз).

Антигельминтное, иммуности-

мулирующее. Не совместим с алкоголем.

4. **Мебендазол** (энтеробиоз, аскаридоз, анкилостомидозы, стронгилоидоз, трихоцефалез).

Противогельминтное средство широкого спектра действия.

5. **Пирантел** (аскаридоз, энтеробиоз, оксиуроз).

У чувствительных гельминтов блокирует нейромышечную передачу и вызывает паралич мускулатуры.

6. **Пиперазина адипинат** (аскаридоз, энтеробиоз).

Оказывает парализующее действие на нематод: нарушая функцию их нервно-мышечной системы, вызывает паралич мускулатуры. Выраженность дегельминтизации препаратом находится на уровне.



Анекдот

- Ну что ж, могу вас поздравить!
В вас зародилась новая жизнь!
- Доктор... но я же мужчина!!!
- Ну, собственно, гельминтам это не принципиально...

Применение противоглистных препаратов во время беременности и лактации

При беременности **противопоказаны все противоглистные препараты кроме Пиперазина**. Начинать прием препаратов Альбендазола необходимо только после того как вы убедились, что не беременны. При приеме альбендазола необходима надежная контрацепция.

При лактации **противопоказаны все препараты кроме Пирантела и Пиперазина**.

Таким образом, в период подготовки к беременности необходимо в обязательном порядке пройти курс дегельминтизации, так как впоследствии во время беременности это сделать будет невозможно.

Дополнительная терапия

Может понадобиться назначение энтеросорбентов (если появляются симптомы интоксикации продуктами жизнедеятельности гельминтов, а при их лечении препаратами – продуктами их разложения).

Энтеросорбент может назначаться как перед лечением гельминтозов (профилактически), так и после.

Пациенты, которым перед применением антигельминтных средств рекомендуется назначить сорбент:

- подростки и взрослые (родители), если предыдущий антигельминтный курс проводился несколько лет назад или вообще не проводился никогда;
- дети с выраженным дисбактериозом (полезные бактерии нейтрализуют токсины);
- дети с аллергией.

Может так же понадобиться назначение противоаллергических препаратов, для снятия ответной реакции организма на токсины гельминтов.

Мы сознательно привели Вам обширный список действующих веществ в противогельминтной терапии – только точный диагноз специалиста – залог здоровья!

Аллергическое воздействие

Токсико-аллергические реакции как следствие паразитизма известны давно. Они являются результатом взаимодействия гельминта претерпевающего различные стадии развития с организмом «хозяина», его защитной системой. Некоторые гельминты в процессе своей жизнедеятельности выделяют особые вещества, так называемые токсоиды, которые являются сильными ядами. Всасываясь в кровь, токсоиды разносятся по организму и поражают в первую очередь нервную и мышечную ткани. Значительная часть паразитов является источником токсоидов уже после своей гибели, когда "отравляющие вещества" выделяются в результате разрушения возбудителя. Именно поэтому недостаточно убить паразитов. Их нужно также немедленно вывести из организма. В литературе описаны случаи тяжелых токсических осложнений, развившихся у пациентов, которым проводилась дегельминтизация без применения средств, способствующих изгнанию паразитов из организма.

Аллергический компонент воздействия паразитов очень часто связан с миграцией личиночных стадий возбудителей в организме человека, что можно проследить на примере аскаридоза.

У беременной мамы сахарный диабет... Требуется особое внимание! Контроль вовсе не значит, что проблемы неразрешимы, важно контролировать уровень сахара в крови. Будущие мамы должны убедиться, что получают адекватную дозу витаминов и минералов, так как с пищей их может поступать не достаточно. Как это делать правильно, чего остерегаться - читайте в нашей статье.

Как принимать

Принимать витамины надо за три месяца до желаемой беременности, пить их в течение всего периода и после окончания беременности - во время кормления грудью. Лучше запивать витамины водой, но не содовой, и не молоком.



Эфирные масла

Помогают Вам обрести чувство умиротворения и хорошее настроение во время беременности, а также подготовиться к родам — как физически, так и эмоционально.

Главный терапевтический эффект — это комплексная релаксация!

Масла помогают при:

- растяжках
- отёчности ног
- при выпадении и для укрепления волос
- при тошноте
- при простуде

Кроме чистой воды и воздуха, не существует на свете веществ и предметов, подходящих абсолютно всем. Эфирные масла — не исключение... Беременные женщины: вопрос о применении эфирных масел в данном случае — очень деликатная тема. Но если подходить менее формально, то можно сказать, что осторожное применение некоторых эфирных масел не только допустимо, но и желательно в период беременности.

Вот список рекомендуемых ароматов:

апельсин, бергамот, герань (осторожно), жасмин (осторожно), каяпут, лаванда (осторожно), ладан (осторожно), левзея, лиметт, лимон, мята (осторожно), нероли, петит грейн, роза, розовое дерево, ромашка (осторожно), сосна (осторожно), чайное дерево, эвкалипт.

Кроме того, есть ряд масел, которые не следует применять в первые три месяца беременности:

лемонграсс, мелиса, найоли, эвкалипт.

В любом случае — каждый организм уникален и только специалист подскажет, какое масло и в какой период будет идеально для Вашего состояния.

Нерегулярный приём инсулина

Может привести к осложнениям, как у плода, так и у беременной. Однако, если содержание сахара в крови подерживается на

нормальном уровне, то опасность для обоих не больше, чем у не болеющих диабетом. Во время беременности обычно назначают инсулин в инъекциях вместо пероральных гипогликемизирующих средств, которые могут быть токсичны для плода.



После

Немедленно после родов большинство женщин, больных сахарным диабетом, не нуждается в инсулине. У тех, кто болел диабетом до беременности, после родоразрешения происходит резкое уменьшение потребности в инсулине, но затем (приблизительно через 72 часа) она постепенно увеличивается. Женщин, у которых развился гестационный диабет, после родоразрешения обследуют с целью определить, исчезло ли это заболевание.

Идеальная сахарная кривая:

натощак - 5.3 ммоль/л;
перед едой - 5.8 ммоль/л;
через час после еды - 7.8 ммоль/л;
через два часа после еды - 6.7 ммоль/л.

Важно

У новорожденных увеличена опасность развития нарушений дыхания, снижения содержания сахара и кальция в крови, возникновения желтухи и увеличения числа эритроцитов. Эти нарушения временные и поддаются лечению!

Днеком

- Можно выйти?
- До звонка никто не выходит!
- Мариванна, мы с вами в маршрутке!

Необходимые дозировки

400 мкг фолиевой кислоты
400 МЕ витамина D
200 -300 мг кальция
70 мг витамина D
3 мг тиамина
2 мг рибофлавина
20 мг витамина PP
6 мкг витамина B12
10 мг витамина E
15 мг цинка
17 мг железа



Витамины обязательны

Все беременные женщины должны принимать пренатальные витамины. Это мнение большинства специалистов. Но, принимая во внимание индивидуальность метаболизма, консультации профессионалов все же необходимы. Если Вы выбираете отдельные комплексы, не принимайте ни одного витамина в большем количестве, чем рекомендовано в норме.



Малыш родился

Грудное вскармливание - самое лучшее, что может дать мама своему малышу. Это настоящий кладёз всех питательных веществ, необходимых для роста, развития и формирования иммунитета у ребенка. Кормление грудью - прекрасная возможность общения мамы со своим малышом. Поэтому лактацию необходимо сохранить и постараться кормить своим молоком как можно дольше. Дозы инсулина и диету на время кормления необходимо обсудить с эндокринологом. Как показывает практика, грудное вскармливание может вызвать гипогликемию (резкое падение уровня сахара). Чтобы этого не случилось, маме следует выпить перед кормлением стакан молока. Если мама перенесла гестационный сахарный диабет, не позднее, чем через 6 недель после родов важно определить, каков у нее уровень глюкозы в крови (натощак), а также провести тест на толерантность (выносливость) к глюкозе. Это поможет оценить состояние углеводного обмена и понять, нужно ли внести определенные коррективы в жизнь молодой мамы, в частности касающиеся ее питания.



Иногда

У некоторых женщин после приёма витаминов возникает тошнота. Многие отмечают нарушения стула - из-за содержания железа в витаминах.

Несколько рекомендаций:

- принимайте ночью;
- употребляете вместе с едой;



- пейте больше воды;
- ешьте пищу, богатую растительной клетчаткой;
- включите в свой график ежедневную физическую нагрузку (сколько разрешит врач);
- посоветуйтесь с доктором, какие слабые вам можно принимать.

Беременность при повышенном сахаре должна быть только запланированной, особенно, если отсутствует регулярный контроль уровня сахара. С момента наступления беременности до ее распознания обычно проходит 6-7 недель, и за это время плод практически полностью формируется. На здоровье малыша негативно сказывается повышенный уровень сахара в крови, а не сама болезнь, так что для благоприятного течения беременности необходимо просто поддерживать нормальный уровень гликемии. Этому с успехом способствуют современные средства самоконтроля и введения инсулина.

**Что внутри?**

В то время как обычные витаминные комплексы содержат определенный перечень витаминов, пренатальные витамины содержат в обязательном порядке также фолиевую кислоту, железо и кальций, что делает их особенно важными для беременных. Они снижают риск рождения детей с дефицитом массы. Употребление пищи, богатой различными питательными веществами не теряет значения. Однако, такие комплексы однозначно помогают компенсировать дефицит их поступления с пищей.

**Важно**

Контролировать появление кетоновых тел в моче. Их не должно быть. Если эти кислоты появились, то в организме с ахар не контролируется, и происходит отравление. Обязательно следите за весом и артериальным давлением.

И еще раз

Гестационный диабет так называется не только потому, что манифестирует (проявляется) во время беременности. Другая его особенность состоит в том, что его признаки исчезают после родов. Однако если женщина перенесла гестационный диабет, риск развития истинного увеличивается в 3-6 раз. Поэтому важно наблюдение за женщиной и после родов. Через 6 недель после родов обязательно проведение исследования состояния углеводного обмена матери. Если изменений не обнаружено, назначается контроль 1 раз в 3 года, а при нарушении толерантности к глюкозе - выдача рекомендаций по питанию и наблюдение 1 раз в год. В этом случае все последующие беременности должны строго планироваться.

Анекдом

*Валера приходит из школы и говорит родителям:
- Не знаю, чем вы так понравились моей учительнице, но она снова хочет вас видеть...*

На заметку:

Продукты, содержащие различные сахарозаменители (аспартам, сахарин, ксилит, сорбит), во время беременности употребляться рекомендуется по согласованию со специалистом.

Наиболее безопасным считается употребление фруктозы, которая содержит:

Содержит 1 хлебную единицу в 12 грамм;

На 100 грамм содержит 400 ккал (высококалорийный);

Гликемический индекс 20%;

Гликемическая нагрузка 6,6 грамм;

Анекдом

Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

**ПОЛИ КИДС****РЫБИЙ ЖИР детский**

ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ КАПСУЛЫ
со вкусом апельсина и малины

без запаха рыбы



БАД - НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Поли Кидс
PolyKids®
Рыбий жир для детей

Поли Кидс
PolyKids®
Рыбий жир для детей

РЫБИЙ ЖИР
детям от 3 лет
с витамином Е
и омега-3

РЫБИЙ ЖИР
детям от 3 лет
с витамином Е
и омега-3

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!

www.aklenfarm.ru

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания

Неожиданно возникает

Изменения гормонов, вырабатываемых во время беременности и их содержания в крови, могут вызывать устойчивость к инсулину, что увеличивает потребность организма в этом препарате - в результате у некоторых женщин развивается сахарный диабет. Диабет, который появляется или впервые становится очевидным во время беременности (гестационный диабет), встречается у 1-3% всех беременных. Наибольшее количество случаев - среди страдающих ожирением!



Венерические заболевания - вещь неприятная. И все же их симптомы должен знать каждый, чтобы вовремя остановить недуг. Всякое в жизни случается и не стоит забывать, что секс имеет и другие стороны, помимо приятной. Одна из них - венерические заболевания. Как распознать первые признаки таких болезней?

Анекдот

*Душераздирающий крик:
- Помогите! Здесь есть доктор??
- Я доктор! Кому нужна помощь?
- Мне!!! Доктор, скажите, как называется болезнь горла из шести букв?*

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ДЕВСТВЕННОСТЬ ЗАЩИТОЙ?

Нет. Многие заболевания передаются при любом способе близкого контакта и оральном сексе. Особенно это касается заболеваний, сопровождающихся генитальными язвами или другими кожными повреждениями.

Простой герпес 1 типа

У вас на губах периодически выступает «простуда»? Причина этого – вирус простого герпеса 1 типа (ВПГ-1). Он легко передается при поцелуе, а также при любых видах незащищенных половых контактов с инфицированным партнером. Хотя герпес и не поддается полному излечению, ряд препаратов помогает ограничить вспышки этого заболевания.

СИМПТОМЫ: периодическая герпетическая лихорадка на губах, иногда на половых органах.



Осторожно! ЗППП

Чесотка

Чесотка, как и любая чесоточная инвазия, вызывается паразитом – чесоточным клещом, который проникает под кожу и откладывает там яйца. Чесоткой можно заразиться при любом кожном контакте, но среди молодых людей часто наблюдается распространение заболевания именно половым путем. Лечение чесотки осуществляется с помощью мазей.

СИМПТОМЫ: сильный зуд, особенно по ночам, пузырьковая сыпь. Первые симптомы развиваются спустя 2-6 недель после заражения.

Шанкرويد (мягкий шанкр)

Это бактериальная инфекция, передающаяся половым путем. Широко распространена в странах Азии и Африки. При заболевании возникают генитальные язвы, которые и являются источником дальнейшего заражения. Лечится антибиотиками.

МУЖЧИНЫ ЧУВСТВУЮТ: болезненные открытые гнойные язвы на пенисе, сопровождающиеся болевыми ощущениями в паху и гениталиях.



ЖЕНЩИНЫ ИСПЫТЫВАЮТ: болезненные генитальные язвы, увеличение паховых лимфатических узлов.

Противоречивая защита

К сожалению, презерватив не всегда является эффективным защитным средством против ЗППП. Лучше всего он защищает от гонореи, хламидиоза, ВИЧ и трихомониаза, гораздо менее надежен при герпесе, сифилисе и острых кондилломах – заболеваниях, при которых пораженные участки не защищены, и совсем бесполезен при лобковых вшах и чесотке.

Важность ранних симптомов

Большинство людей не замечают ранние симптомы сифилиса. Однако если сифилис не лечить, болезнь может закончиться параличом, слепотой и летальным исходом. Сифилис лечится антибиотиками. Заражение происходит в результате прямого контакта.

СИМПТОМЫ: первым симптомом заболевания является округлая безболезненная язва с плотным основанием (твердый шанкр) в области гениталий или ануса. Позднее развивается сыпь на подошвах, ладонях и других частях тела. Появляются такие симптомы, как увеличение лимфатических узлов, лихорадка, выпадение волос, общая слабость. На поздней стадии наблюдается поражение сердечно-сосудистой системы, мозга, печени, нервной системы и органов зрения.

Гонорея (триппер)

Гонорея передается очень легко и, если ее не лечить, приводит к бесплодию, как у мужчин, так и у женщин. Триппер лечится антибиотиками.

СИМПТОМЫ: обычно это чувство жжения при мочеиспускании, но зачастую заболевание на ранней стадии протекает бессимптомно. На более поздних стадиях инфекция проявляется в виде кожной сыпи и может распространяться на кровь и суставы.

У МУЖЧИН: выделения из уретры, отек яичек.

У ЖЕНЩИН: влагалищные выделения, тазовые боли, кровянистые выделения. В случае слабовыраженных симптомов гонореей легко спутать с другими вагинальными инфекциями или инфекциями мочевыводящих путей.

Анекдот

*Осведомленный покупатель решил "поумничать":
- У вас есть йодид калия (Йодомарин)?
- Нет, есть только кальция... И тот глюконат.*

Лобковые вши

По форме эти крошечные паразиты, обитающие в волосах на лобке, напоминают краба, отличаясь этим от головных и платяных вшей. Передача лобковых вшей происходит через тесный контакт. Избавиться от этих паразитов можно с помощью специальных лосьонов, которые продаются без рецепта. Симптомы: сильный зуд, наличие самих насекомых и их яиц на лобковых волосах.

Самое распространенное

Хламидиоз – распространенное заболевание, передающееся половым путем. Хламидиоз легко вылечить с помощью антибиотиков, но если его не лечить, заболевание может привести к бесплодию. Инфекция также может поразить прямую кишку и горло. Часто симптомы хламидиоза слабо выражены, а могут и вовсе отсутствовать.

СИМПТОМЫ У МУЖЧИН: жжение и зуд в области головки пениса, выделения из уретры, болезненность при мочеиспускании.

СИМПТОМЫ У ЖЕНЩИН: зуд и влагалищные выделения, иногда с запахом, болезненность при половом акте, боль при мочеиспускании.

Если беременность

Беременным женщинам необходимо обследоваться на ЗППП, ведь многие половые инфекции передаются от матери к ребенку и, помимо осложнений со здоровьем для самой женщины, могут стать причиной рождения мертвого плода, низкой массы тела младенца, и наличия у малыша неврологических проблем, заболеваний печени и тяжелых инфекций. Все эти риски можно свести к минимуму правильным и своевременным лечением.

Трихомониаз –

паразитарная инфекция, передаваемая половым путем. Лечится рецептурными препаратами.

У МУЖЧИН: у большинства мужчин явные симптомы отсутствуют. В некоторых случаях наблюдаются незначительные выделения или легкое жжение при мочеиспускании.

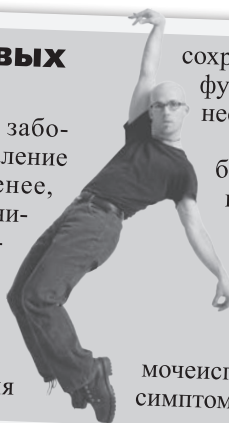
У ЖЕНЩИН: у женщин могут наблюдаться желто-зеленые влагалищные выделения с сильным неприятным запахом, зуд, а также болевые ощущения во время полового акта или при мочеиспускании. Как правило, симптомы развиваются спустя 5-28 дней с момента инфицирования.

Могут ли рецидивировать?

Большинством болезней, передаваемых половым путем, можно заболеть повторно. Можно пройти курс лечения от гонореи, сифилиса, хламидиоза или трихомониаза, но новый контакт с источником зараже-

Воспаление тазовых органов

Не являясь венерическим заболеванием как таковым, воспаление тазовых органов, тем не менее, считается серьезным осложнением недолеченных ЗППП, особенно хламидиоза и гонореи. Оно развивается в результате проникновения инфекции в матку и другие органы женской репродуктивной системы. Для



сохранения репродуктивной функции необходимо раннее лечение.

СИМПТОМЫ:

боли в нижней части живота, лихорадка, влагалищные выделения (в том числе и кровянистые), болезненные ощущения во время полового акта и при мочеиспускании. Однако часто симптомы отсутствуют.

ния приведет к повторному инфицированию. Если ваш партнер болен, вы так и будете передавать друг другу инфекцию. И если вы не принимаете мер предосторожности, можно не только заразиться повторно, но и приобрести какую-нибудь новую половую инфекцию.

Кто в группе риска?

Все, кто ведет активную половую жизнь, вне зависимости от пола, расовой принадлежности или социального статуса, рискуют получить какую-либо инфекцию, передающуюся половым путем. Особенно подвержены ЗППП подростки и молодые люди. По статистике с венерическими заболеваниями сталкивается половина сексуально активного населения в возрасте до 25 лет.

Берегите себя, не стесняйтесь обращаться к специалистам, даже при малейших симптомах.



Венерическая лимфогранулема

Возбудителем является вид хламидий, заболевание становится все более распространенным, лечится оно антибиотиками.

Симптомы: открытые генитальные язвы или язвы ануса, головная боль, лихорадка, слабость, увеличение паховых лимфатических узлов. Если причиной заболевания стал анальный секс, развиваются такие симптомы, как анаректальные выделения и кровотечения.

Анекдот

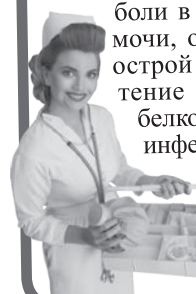
- Доктор, у меня живот болит...
- А что случилось?
- Ягодки в лесу съел...
- Какие ягодки?
- Да как-то не разглядел...
- Ну, это не ко мне, это - к окулисту.

Гепатит В

Гепатит В – вирусное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В, поражающий печень. Заболевание передается через кровь при инъекции нестерильными шприцами, при половом контакте, перинатально (от матери к ребенку), а также бытовым способом, например, при использовании бритвы или зубной щетки больного. 100% эффективного лечения гепатита В не существует, но ряд препаратов способен контролировать заболевание.

ПРИЗНАКИ:

тошнота, боли в животе, потемнение мочи, общая слабость, при острой инфекции – покраснение кожных покровов и белков глаз. Хроническая инфекция приводит к циррозу и раку печени. Во многих случаях заболевание годами протекает бессимптомно.



ПРОФИЛАКТИКА

Самый лучший способ избежать ЗППП – это моногамные отношения с одним половым партнером и воздержание от случайных связей.

Чтобы уменьшить риск заражения, спросите своего партнера, не страдает ли он от какого-либо заболевания, передаваемого половым путем, попросите сдать соответствующие анализы, пользуйтесь презервативами, избегайте близости, если у партнера присутствуют симптомы ЗППП, а также регулярно обследуйтесь на предмет половых инфекций.

ВАЖНО:

Анализы, которые можно сдать анонимно или даже самостоятельно позволяют выявить ВИЧ-инфекцию. Единственным ограничением является так называемый оконный период – до 6 месяцев после заражения. В это время инфекция никак не проявляется, все анализы – отрицательны, однако человек уже инфицирован. При обнаружении ВИЧ необходимо немедленно начать лечение, чтобы не допустить его перехода в стадию СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Для беременных

Безопасно и надёжно

Беременность – одно из самых удивительных состояний женщины. С первых дней будущая мама начинает ощущать перемены, происходящие в ней. Однако в этот замечательный для каждой женщины период ее организму приходится очень нелегко. Растущий плод сдавливает сосуды малого таза, что затрудняет венозный отток. К тому же у беременных размягчаются стенки вен, а к моменту родов, из-за повышения уровня эстрогенов, увеличивается кровенаполнение сосудов. Все это затрудняет работу венозной системы и у 30% беременных женщин развивается варикоз.

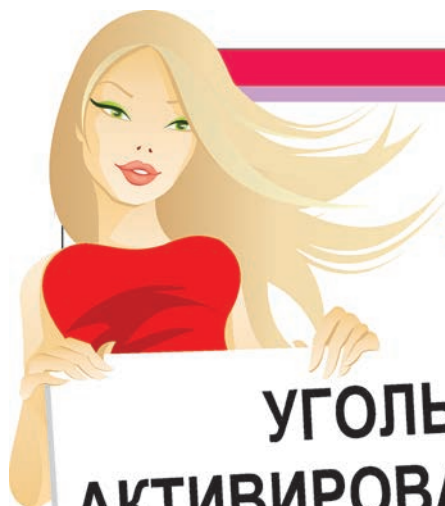


ERGOFORMA

Особенно важно, что застой крови в ногах и плаценте повышает риск преждевременных родов. Во всем мире специ-алисты пришли к выводу, что наиболее эффективным способом профилактики и лечения является использование компрессионного трикотажа. Для достижения максимального эффекта, носить его нужно каждый день во время беременности и до 2-х месяцев после родов.

Компрессионные чулки **ERGOFORMA** производятся в Италии по новейшим технологиям. Они приятны на ощупь, гипоаллергенны. Они обязательно подарят будущей маме отличное настроение и самочувствие.

На правах рекламы.
Сертифицировано.

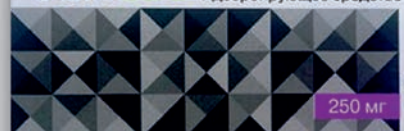


УГОЛЬ АКТИВИРОВАННЫЙ

Рег. номер ЛП-001710, ЛП-001710 от 18.05.2012

Уголь активированный

ЭКСТРАСОРБ® Адсорбирующее средство



10 капсул

250 мг



БАД. Не является лекарственным средством.

Капсульная форма удобна в применении.
Показан при аллергических заболеваниях.
Показан при острой интоксикации.
Показан при дизентерии и сальмонеллёзе.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ,
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Биобактон-К

Лиофилизат
для приёма внутрь



Рекомендован в качестве источника пробиотических микроорганизмов для улучшения состава и биологической активности защитной микрофлоры кишечника человека.

- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, лактозу
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус



www.biobakton.ru



Производитель: ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная 2 В.
тел. +7 928 3076244, www.biobakton.ru

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.006349.05.15 от 14.05.2015 г.

Биобактон-К © необходимо хранить в холодильнике при температуре не выше + 8 °С.

ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ, ГМО, КОНСЕРВАНТОВ,
КРАСИТЕЛЕЙ И УЛУЧШИТЕЛЕЙ ВКУСА

Живые!

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость компонентов.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Спрашивайте
«Биобактон-К» в аптеках

БАД. Не является лекарственным средством.

Свой рецепт!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кудрякова, 8 «Г»
Контакты: 8 (9623) 417-930;
e-mail: k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчеста-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.07.2016 в 13:30
Подписано в печать
17.07.2016 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 211