

18+

ТЕМА НОМЕРА: Июль косит и жнёт,  
долго спать не даёт!

№123, 24 ИЮЛЯ 2017г.

ТИРАЖ 40000

Ваш медицинский консультант

# Свой рецепт!

СМИ РЕКЛАМНОГО ХАРАКТЕРА



**ВРЕДНО УБИВАТЬ  
ВСЕ БАКТЕРИИ  
в полости рта!**

**ЛУЧШЕ РАЗБУДИ  
ИММУНИТЕТ!**

**Лесной  
бальзам**

**ФОРТЕ АКТИВ** –  
первый<sup>1</sup> ополаскиватель  
для активации иммунитета  
полости рта!

- Эффективен с первого применения<sup>2</sup>
- В 4 раза улучшает естественную защиту  
зубов и десен<sup>3</sup>
- Безопасен для микрофлоры полости рта<sup>4</sup>

1 В исследовании Лесной бальзам. Лесной бальзам поддерживает микрофлору и улучшает естественную функцию полости рта за счет усиления естественной защиты слизистой оболочки полости рта. Россия 2016. 2 Исследования эффективности использования Лесной бальзам. Россия 2016. 3 В 4 раза улучшает естественную защиту зубов и десен. Исследования эффективности использования Лесной бальзам. Россия 2016. 4 Исследования безопасности использования Лесной бальзам. Лесной бальзам поддерживает микрофлору полости рта. Россия 2016. 5 Исследования безопасности использования Лесной бальзам. Лесной бальзам поддерживает микрофлору полости рта. Россия 2016. Не является медицинским средством, применение не освобождает от посещения стоматолога. Рекомендации стоматологов государственного учреждения Минздрава РФ.



РЕКОМЕНДОВАНО СТОМАТОЛОГАМИ

КОСМЕТИКА ДЛЯ ВОЛОС  
НА ОСНОВЕ УНИКАЛЬНОГО  
МАСЛА УСЬМЫ.  
НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ  
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ  
ИСПОЛНЕНИИ.  
БЕЗ СУЛЬФАТОВ.  
ПАРАБЕНОВ И КРАСИТЕЛЕЙ!



## ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД



настоящее какао  
+  
сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.



www.bifrut.ru

на правах рекламы

**При гормональном сбое фраза: "гормоны шалят" - обретает совершенно иное значение. Все гормоны должны находиться в четком балансе, если же их уровень начинает изменяться, то это приводит к серьезным последствиям. Дисбаланс гормонов имеет очень серьезные последствия, и при возникновении данной ситуации ее необходимо решать незамедлительно, так последствия будут очень серьезными. На гормональный сбой женский организм реагирует по-разному и порой, казалось бы, обычные симптомы могут быть следствием.**

## ВРЕМЯ НАЧАТЬСЯ С...

### НЕРЕГУЛЯРНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ

Если у вас нестабильный менструальный цикл: часто бывают задержки месячных, либо же определенный период времени их может вообще не быть.

### СНИЖЕНИЕ ВЛЕЧЕНИЯ

Часто гормональный сбой снижает половое влечение и интерес к сексуальной жизни. Вы просто не хотите интимной близости.

### Анекдот

*Интересно, почему во всех детских поликлиниках висят плакаты с Айболитом? Он же ветеринар!*

### Что говорит наука

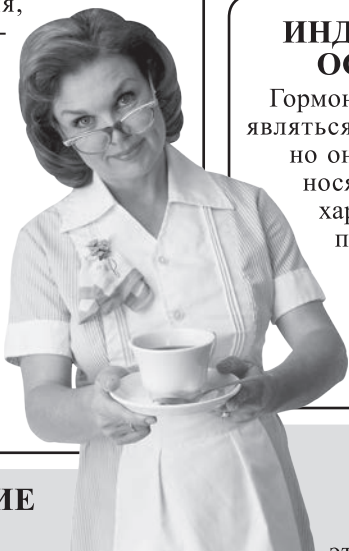
Если вы заметили наличие нескольких симптомов гормонального сбоя, как можно скорее обратитесь к врачу. В данном случае вам необходимо будет обратиться к терапевту и к гинекологу. Для диагностики гормонального сбоя и его лечения необходимо произвести общий анализ крови и анализа на гормоны.

Лечение гормонального сбоя назначается исключительно специалистом, так как он на основе симптоматической картины и результатов анализов определяет, уровень каких гормонов необходимо приводить в норму.



### РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ И ПЕРЕПАДЫ

Когда у вас происходит частая смена настроения, либо же оно постоянно плохое: вы срываетесь на окружающих, проявляете агрессию и злобу, которые вам в повседневной жизни не свойственны - это ещё один признак.. Сюда можно также отнести и частые депрессии и пессимизм.



### ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Неожиданно появляются и становятся регулярными.

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Гормональный сбой может проявляться и в других признаках, но они, в большей части, уже носят более индивидуальный характер. Например, такими признаками могут быть: **сухость во влагалище, миома матки, фиброкистозные образования в груди, появление морщин.**

### ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Вы просто не сможете этого не заметить и часто именно этот признак «заставляет» бить тревогу.

### УВЕЛИЧЕНИЕ ВЕСА

Может проявиться в стремительном наборе веса, вне зависимости от того, какую пищу вы принимаете. **При дисбалансе гормонов в организме вы можете набрать вес даже находясь на голодной диете.**

### ПЛОХОЙ СОН И УСТАЛОСТЬ

Плохой сон проявляется не только в том, что вы не можете подолгу заснуть, а так же в его качестве - вы часто просыпаетесь ночью. Что касается хронической усталости, то **вы можете вообще ничего не делать и будете чувствовать усталость.**



### Нормализация

Что касается периода лечения гормонального сбоя, то все зависит от причин и уровня дисбаланса гормонов в организме. Восстановление гормонального фона может происходить как несколько недель, так месяцы и года, опять-таки, все зависит от ситуации. **Главное понимать: современные методы лечения способны творить чудеса!**

### Профилактика

Чтобы предупредить гормональный сбой в организме, необходимо регулярно сдавать анализы и производить медицинский осмотр.

При первых симптомах гормонального сбоя необходимо немедленно обратиться к специалисту, иначе это может привести к серьезным последствиям, а восстановление гормонального фона в таком случае потребует более длительного периода времени.

**Последствия игнорирования гормонального сбоя могут привести: к раку груди, бесплодию, ожирению, избыточному росту волос на теле и прочим серьезным последствиям.**



## ПРИЧИНЫ

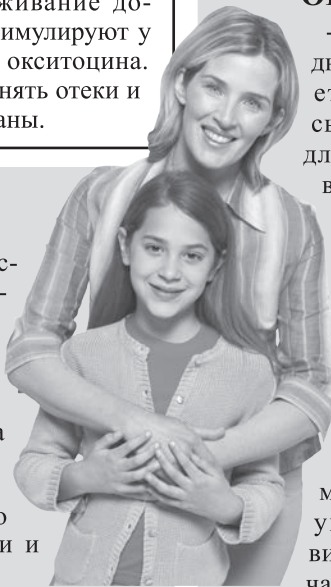
В нашем организме есть два очень важных гормона: эстроген и прогестерон. В большинстве случаев гормональный сбой провоцирует повышенный уровень эстрогена. Каковы причины гормонального сбоя:

## ТЕЛЯЧЬИ НЕЖНОСТИ

Объятия и поглаживания домашних питомцев стимулируют у человека выработку окситоцина. Этот гормон может снять отеки и быстрее заживляет раны.

## ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ

Гормональный дисбаланс бывает и у девушек в период полового созревания, когда формируются детородные функции организма. Иногда баланс гормонов у девушек может нормализоваться только после беременности и родов.



## СЕЙЧАС ВЫ ПОЙМЁТЕ!

Самые плохие и травматичные моменты из жизни запоминаются лучше всего! Оказывается, во время стресса наши миндалины вырабатывают критическое количество адреналина и кортизола. А это приводит к улучшению функции запоминания разных переживаний.

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Помимо гормональных оральных контрацептивов, гормональные препараты содержатся в других различных препаратах, для лечения: неврозов, аллергических заболеваний, кожных заболеваний.

## ЛИШНИЙ ВЕС

Ожирение, существенно сокращает выработку гормонов в организме, что прямым образом сказывается на дисбалансе гормонов.

## БОЛЕЗНЬ

Простудные заболевания, ОРЗ и ОРВИ могут существенно повлиять на гормональный фон, и даже в будущем, спустя годы.

## НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Неправильный режим дня, когда вы испытываете хроническое недосыпание на протяжении длительного промежутка времени из-за того, что спите меньше 8-ми часов в сутки;
- употребление алкоголя и курение;
- неправильное питание, вызванное, например, диетами, которые totalmente используют девушки. То же самое может быть и вызвано употреблением неправильной пищи, например частое употребление жирной пищи, продуктов быстрого приготовления, фаст-фуда и частыми переживаниями.

## СТРЕССЫ И ПЕРЕЖИВАНИЯ

На этой почве может произойти гормональный сбой из-за того, что наша центральная нервная система влияет на эндокринную, влияющую на выработку гормонов. Таким образом, чем сильнее наши переживания и стрессы, тем это больше оказывает влияние на наш баланс гормонов.

## ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

Организм сосредотачивает свои усилия на болезнь с недугом, а не на функции направленные на выработку гормонов. Произведенные гинекологические операции и аборт также могут оказать своё негативное воздействие на выработку и баланс гормонов.

## Анекдот

*Что общего между доктором и врачом? Если они работают хорошо, их клиенты поправляются.*

## Просто о сложном

Лечение гормонального сбоя производится двумя методами параллельно: устранением причин привлекших к сбою и нормализацию уровня гормонов медикаментозным путём. То есть, необходимо устранить причину, которая спровоцировала гормональный сбой, например: употребление гормональных контрацептивов, неправильные диеты; иначе смысла в лечении никакого не будет, так как гормональный фон может быть опять нарушен. Ну и второе, это медикаментозная помощь организму для восстановления баланса гормонов и стимуляции их выработки.

## Малоизвестные факты о гормонах

1. Тенденция к завышенному кровяному давлению наблюдается у пациентов с недостатком гормона роста.
2. К потере количества массы приводит в организме с возрастом недостаточное количество эстрогена.
3. Грациозность движениям и стройности кожи придает нормальный уровень тироксина в организме человека.
4. Для тренеров по бодибилдингу и спортивных инструкторов кумиром является гормон соматотропин.
5. Количество половых гормонов в организме определяет наличие роста волос у мужчин.
6. Гормоны ежедневно разрушаются в тканях организма.
7. Орехи действительно содержат достаточное количество мужского гормона.

## Интоксикация

Исследователи обнаружили, что пребывание в недельном турпоходе без наличия электроники может восстановить наши биологические часы. Количество вырабатываемого гормона мелатонина (отвечающего за сон) синхронизируется со временем восхода и заката Солнца.



## Почему болеют дети...

**Среди вопросов родителей очень часто встречается один: «Ребенок часто болеет. Что делать?». Предлагаем рассмотреть основные причины детских заболеваний и попробовать разобраться в них.**

### Это естественно

Болеют дети в первые месяцы и даже год после поступления в школу или садик. Это естественное явление, связанное с обменом микрофлорой и формированием противомикробного иммунитета.

### Анекдот

*В доме где есть дети, идеально чисто может быть только в вазочке с конфетами.*

### Реакции

Причиной так же могут быть особенности устройства и функционирования иммунной системы.

У одних детей защитные иммунные реакции просто позже «стартуют», у других имеются серьезные генетически обусловленные дефекты выработки каких-то видов иммуноглобулинов (к счастью, подобное встречается редко).

### Аллергии

Часто и бурно болеют дети-аллергики. После смены обстановки обостряются хронические болезни (обычно – тонзиллиты и аденоидиты) у детей, если они успели их приобрести. Много болеют дети, инфицированные некоторыми типами вирусов (герпеса, ЭБВИ, цитомегаловируса). Во многих случаях сочетается действие нескольких факторов.

### ГРУППЫ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

- дети до 3 лет, болеющих 6 и более раз в год;
- дети 4-5 лет, если они болеют 5 и более раз в год;
- дети старше 5 лет, болеющие 4 раза в год и более.

### НОРМА

Меньшая частота заболеваний считается нормальной для данных возрастных групп. Многие специалисты полагают, что в мегаполисах и промышленных городах дети более склонны к заболеваниям – до 10-12 раз в год.

### Что делать?

В зависимости от причины требуется разный подход к оздоровлению ребенка. Потому, при частых заболеваниях неясной природы, необходима совместная работа нескольких врачей – педиатра, отоларинголога и иммунолога, а порой и инфекциониста. Чтобы выявить особенности иммунитета, может потребоваться провести общий анализ крови, сделать иммунограмму и исследование уровня антител в крови. Врач с их помощью сможет разобраться, какое звено иммунитета страдает и разработать индивидуальную программу оздоровления.

### Как быть!

Часто болеющим детям назначают особый режим питания (сначала – щадящий, потом – щадяще-тренирующий), диету, обогащенную витаминами и микроэлементами, а кому-то и белками. Подбирается комплекс лечебной физкультуры (ЛФК). Активно используют, к примеру, дыхательную гимнастику.

Во многих детских дошкольных учреждениях организуют курсы массажа и разрабатывают систему закаливания.

### СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ

Часто болеющим детям могут назначать специальные стимулирующие иммунитет препараты или медикаменты естественного происхождения. Применяют физиопроцедуры – к примеру, УФО или ингаляции. **Рекомендуют травяные сборы с вытяжками из эхинацеи, солодки, зверобоя или специальные витаминно-минеральные комплексы.** С четырех лет детям рекомендуют санаторно-курортное лечение.

Но не меньше, чем квалифицированная врачебная помощь, часто болеющему ребенку нужны внимание и поддержка родителей. Это как раз тот случай, когда ребенка не лечат, а выхаживают, порой в буквальном смысле. Краткосрочные лечебные курсы не могут заменить терпеливой и кропотливой работы родителей по коррекции неспецифического иммунитета.



Зубной порошок  
в готовом виде

- Профессиональное отбеливание
- Для чувствительных зубов
- Целебные травы

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ  
СРЕДСТВОМ



### Снизить температуру

Обтирайте ребенка губкой или полотенцем, смоченным в теплой воде. Не используйте холодную воду, лед или медицинский спирт! Оденьте малыша в легкую одежду, но не закутывайте его в одеяло. Давайте ребенку пить как можно больше. Если у малыша сухость во рту и на протяжении нескольких часов памперсы остаются сухими, немедленно вызовите врача.



### КАК ПРАВИЛЬНО ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА

Если у малыша ярко выражены сразу несколько симптомов простуды (например, он кашляет, чихает, у него заложен нос и болит горло), можно дать ему одно универсальное лекарство «против симптомов простуды и ОРЗ». Если единственный признак заболевания – кашель, купите сироп; если только заложен нос, используйте капли на основе морской воды. Внимательно читайте инструкцию и используйте мерные ложечки и шприцы, которыми снабжены лекарства.

### Не переборщить

Убедитесь, что вы не даете ребенку два лекарства с одинаковыми активными ингредиентами! Чтобы избежать передозировки, сравните инструкции обоих лекарств (раздел «Активные ингредиенты»).

### Как определить дозировку

Дозировка определяется с учетом возраста и веса ребенка. Прочитайте в инструкции раздел «Особые указания», чтобы избежать нежелательных побочных эффектов. Обязательно используйте мерную ложечку или шприц, вложенные в коробку от лекарства.



### Анекдот

- Я катаюсь на велосипеде, как молния.  
- Так быстро?  
- Нет. Зигзагами...

### Облегчить боль в горле

Обычно боль в горле говорит о простуде и длится 4-5 дней. Рецепт для детей старше двух лет: добавьте в теплый чай или воду ½ чайной ложки меда и дольку лимона – это смягчит кашель. Детям старше трех лет можно давать леденцы и пастилки от кашля. Полезно полоскать горло теплой соленой водой. Будьте внимательны: если у малыша резко заболело горло и все средства от простуды бессильны, возможно, у него стрептококковая ангина; немедленно вызовите врача – это бактериальная инфекция, требующая лечения антибиотиками.

### С приходом осени

Нас одолевают респираторные вирусные инфекции – это говорит об ослабленном иммунитете. Имунная система защищает человека от посягательств внешних и внутренних чужеродных «врагов», т.е. от инфекционных болезней, опухолей, переливания чужеродной крови и пересадки чужих органов. Поэтому понижение иммунитета приводит к тому, что человек часто болеет, кроме этого ослабленный организм начинает реагировать даже на нормальные продукты питания, которые становятся аллергенами.

### Чем можно повысить иммунитет?

- продуктами питания, содержащими витамины, минералы, белки;
- веществами, называемыми адаптогенами;
- группой веществ, обладающих антиокислительной активностью, т.е. антиоксидантами;
- энтеросорбентами;
- иммуностимуляторами.

Не следует забывать об энтеросорбентах, поскольку они приносят двойную пользу:

во – первых, удаляют из организма радионуклиды и соли тяжелых металлов;

во-вторых, очищают организм от аллергенов и аутоантител.

Специалисты их рекомендуют при аллергии и других иммунных нарушениях. К энтеросорбентам относят пищевые добавки, содержащие пектиновые вещества или п и щ е в ы е волокна.



- В производстве гематогена мы используем лишь тщательно отобранное сырье от ведущих производителей;
- Мы производим наш гематонен методом холодного смешивания, чтобы сохранить все полезные ингредиенты и витамины;
- Три из четырех наименований производятся на основе фруктозы и отмечены нашим фирменным знаком;
- Все батончики покрыты глазурью;
- Каждый батончик содержит комплекс из 7 витаминов и минералов;
- Удовлетворяет потребность организма человека до 83% суточной нормы потребления;
- Не имеет ярко выраженного "металлического" послевкусия;
- Придется по вкусу ребенку и станет альтернативой обычному шоколадному батончику;
- Не содержит ГМО, искусственные консерванты, красители и консерванты.







**После геморроя и колита парапроктит, пожалуй, самое частое проктологическое заболевание. И одно из самых коварных. В запущенном состоянии гнойное воспаление жировой клетчатки, огибающей прямую кишку, может привести к тяжелейшим последствиям. Об этой проблеме вслух не говорят – стесняются. И совершают роковую ошибку. С острым парапроктитом шутки плохи**

## НАЧАЛО

Пусковым механизмом болезни, внешне напоминающей фурункул, возникающий из просвета прямой кишки, является инфекция, проникающая через крипты (карманы, расположенные на границе верхней и средней трети анального канала) в протоки анальных желез, необходимых для «увлажнения» этой зоны. В них-то и развивается воспаление, чреватое быстрым развитием гнояного процесса. К такому развитию событий приводят разные причины. И прежде всего – **микротравмы анальной области, образующиеся при запорах или частых поносах. Колит, язвенный колит, болезнь Крона** и другие воспалительные заболевания, при которых нарушается стул, нередко являются спутниками парапроктита.

## ЧТО ЕЩЁ

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета, а также физические нагрузки, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?

## Избежать парапроктита можно

- Пейте не менее 1,5–2 л жидкостей в день.
- Ешьте больше каш, свежих овощей и фруктов (особенно богатых клетчаткой кабачков, тыквы, слив, бананов, абрикосов).
- Желательно добавлять в пищу ржаные или пшеничные отруби, облегчающие дефекацию и ликвидирующие запоры.
- А вот клизмами не увлекайтесь.
- Опорожняйте кишечник только в том случае, если почувствуете позыв.
- Если у вас лишний вес, примите меры, чтобы избавиться от него.
- Больше двигайтесь, избегая силовых видов спорта, на дачных грядках и дома старайтесь не поднимать тяжести.

## Болезнь развивается

Стремительно, за 3–5 дней, поначалу заявляя о себе гиперемией (покраснением) кожи вокруг анальной области, отеком, болью в заднем проходе, нарастающей при дефекации, что подавляющее большинство больных списывают на обострение геморроя. Занимаясь самолечением и пытаясь снять неприятные ощущения свечами и мазями, пациенты только усугубляют свои страдания.

Тяжесть парапроктита зависит от его возбудителя – то есть типа инфекции, которая его вызывает. Самые сложные острые парапроктиты вызывает анаэробная микрофлора (клостридии, бактероиды). Число смертельных исходов при этом, по разным

данным, достигает от 15% до 40%. К счастью, случаются такие парапроктиты намного реже (5–10%), чем вызванные аэробной инфекцией (кишечной палочкой, стафилококками, стрептококками), которые успешно лечатся. Если, конечно, их не запустить.

## Важно

## Следствие ведут...

Тем более что распознать болезнь можно самыми элементарными способами, для которых не требуется высоких медицинских технологий. Подчас для постановки правильного диагноза достаточно простого визуального и/или пальцевого осмотра, во время которого оценивается состояние кожи и подкожной клетчатки вокруг заднего прохода и внутри анального канала: нет ли в этой области какой-либо гиперемии, припухлости, болезненного уплотнения. А чтобы не спутать эти проявления парапроктита с похожими на них симптомами обострения внутреннего геморроя, пальцевой осмотр желательно дополнить осмотром с помощью ректального зеркала. Конечно, если состояние пациента это сделать позво-

ляет. Но, если диагноз неясен и речь идет о парапроктите более глубокой локализации, без инструментальных методов обследования не обойтись: УЗИ с использованием ректального датчика, который вводится в анальный канал, или ректороманоскопия (эндоскопический осмотр прямой кишки).

## Чтого

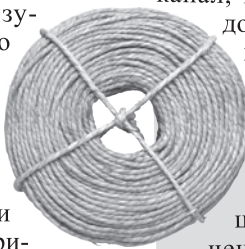
Если диагноз подтвержден, выход один – операция. Других способов лечения острого парапроктита, увы, не существует. Чтобы снять воспаление, гнойник необходимо вскрыть, промыть и дренировать (очистить от гноя), дополнив ежедневными промываниями и перевязками с антисептическими растворами и мазями.

## Анекдот

- Как у Вас с аппетитом?
- То есть, то нет его.
- А когда его нет?
- Ну, когда плотно поем.

## Специалисты констатируют

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета (нередко парапроктит развивается на фоне банальной ОРВИ), а также физические нагрузки, поднятие тяжестей, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?





## Внимательно

Диагноз в ряде случаев установить не просто. В результате упускается драгоценное время и больной острым парапроктитом поступает в стационар с высокой температурой, сильнейшим воспалением, когда процесс зашел уже слишком далеко. Расплавляя все на своем пути, гной превращает в жидкую массу жировую клетчатку, мышечные ткани, иной раз добираться и до половых органов и уретры.



## Проявления хронического парапроктита

Чаще всего хронический парапроктит проявляется наличием у пациента свища на коже в области заднего прохода. Из него может выделяться гной. При постоянном выделении гноя, особенно при обильных выделениях, может появиться раздражение кожи в области заднего прохода и зуд. Кроме того, может отмечаться умеренная боль, более выраженная при дефекации.

**Течение хронического парапроктита обычно волнообразное, то есть, чередуются фазы обострения и ремиссии.**

Из последствий нелеченного хронического парапроктита можно назвать острый проктит (воспаление прямой кишки), проктосигмоидит, недержание кала, что связано с поражением анального сфинктера. Если гной при хроническом парапроктите прорвется в тазовую клетчатку, это может привести к серьезным осложнениям вплоть до летального исхода.

## У ДЕТЕЙ

Парапроктит возникает тогда, когда бактерии через анальные железы (железы, расположенные в конечном отделе прямой кишки), поврежденную слизистую оболочку прямой кишки или поврежденную кожу попадают в клетчатку, которая окружает прямую кишку. Однако, у новорожденных и детей раннего возраста кожа рядом с прямой кишкой и сама слизистая, выстилающая кишку изнутри, значительно более ранимы, их легко



## На заметку

Операцию по вскрытию и дренированию поверхностно расположенного гнойника можно проводить под местным обезболиванием, но если речь идет о глубоком парапроктите – под спинальной анестезией и только в условиях стационара. Среди специалистов постоянно идут споры о сроках проведения радикального вмешательства по иссечению свища прямой кишки. Одни считают, что такую операцию лучше проводить одновременно с оказанием экстренной помощи. Это приводит к более быстрому выздоровлению пациентов и избавляет от психологической травмы, нанесенной повторной операцией.

Другие считают, что при остром гнойном воспалении не всегда удастся правильно определить расположение свищевого хода относительно мышц запирающего аппарата прямой кишки, что чревато неправильно проведенной операцией и в дальнейшем рецидивом заболевания.

## Кстати

Несмотря на то, что эта болезнь не на слуху, парапроктит – проблема не редкая. Согласно исследованиям, проведенным на базе городской клинической больницы № 15 г. Москвы, больше 1/4 больных (то есть 27%) проктологического отделения – это больные с острым парапроктитом.

Но только снять воспаление мало: чтобы избежать дальнейших рецидивов болезни, нужно убрать образовавшийся в месте воспаления свищ (гнойный ход). Что представляет довольно непростую задачу, требующую от врача хороших знаний и большого опыта. В противном случае при удалении свища можно повредить мышечный аппарат заднего прохода, что чревато недостаточностью сфинктера и недержанием кала.

## Анекдот

**Врач - пациенту:**  
- Ваши часы сочтены! Завтра вы идете на работу!

## Анекдот

**Профессор-паразитолог, глядя в микроскоп:**  
- Что-то тебя, зараза, давно не было видно?

## В сухом остатке

В результате операции связь между полостью кишки и гнойника ликвидируется. Она называется радикальной, т.к. приводит к полному излечению. Выполнение радикальной операции сразу после установления диагноза острого парапроктита зачастую не приводит к успеху, так как велика вероятность травмы заднего прохода и развития недержания кала. Тем не менее радикальная операция, выполненная после заживления гнойника, обеспечивает полное излечение болезни. При несвоевременном хирургическом лечении острого парапроктита возможно развитие осложнений: гнойное разрушение стенки прямой кишки и/или стенки мочеиспускательного канала у мужчин, прорыв гноя во влагалище у женщин.



## На заметку:

1. Пейте в день около 2 литров воды. Чтобы кишечник и желудок активно работали и не вызывалось чувства жажды.
2. В меньшем количестве употребляйте соленые и жирные пищевые продукты.
3. Не забывайте про фрукты, которые помогают активно переваривать пищу, устранять остатки из кишечника и желудка, а также насыщают весь организм полезными витаминами, минералами.



Сертифицировано ®

**FOSTA**  
health & sport support

*Защита от боли  
в спине и сосудах*

**Meed**®

ПОДГУЗНИКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ГОСТ Р 55082-2012 МЕДИЦИНСКИЕ  
СРЕДСТВА  
ГИГИЕНЫ

РОССИЙСКИЙ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

**НОВИНКА**

10 штук

**КАЧЕСТВО  
ПО ОТЛИЧНОЙ  
ЦЕНЕ!**

**FILOROSSO**®

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

Для профилактики и лечения  
Для беременных  
Для спорта и путешествий

**ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО  
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ**

**Биобактон-К**

Лиофилизат  
для приёма внутрь

Рекомендован в качестве источника  
пробиотических микроорганизмов для  
улучшения состава и биологической  
активности защитной микрофлоры  
кишечника человека.

- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, лактозу
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

[www.biobakton.ru](http://www.biobakton.ru)

Производитель: ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная 2 В.  
тел.: +7 928 3076244, [www.biobakton.ru](http://www.biobakton.ru)  
Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.006349.05.15  
от 14.05.2015 г.  
Биобактон-К ® необходимо хранить в холодильнике при температуре не выше + 8 °С.

ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ  
НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ, ГМО, КОНСЕРВАНТОВ,  
КРАСИТЕЛЕЙ И УЛУЧШИТЕЛЕЙ ВКУСА

**Живые!**

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость компонентов.  
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

**Спрашивайте  
«Биобактон-К» в аптеках**

БАД. Не является лекарственным средством.

**Свои рецепты!**

Главный редактор: Ерошенко А.В.  
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,  
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»  
Контакты: 8 (9624) 417-930;  
e-mail: k\_26@mail.ru  
Учредитель и издатель:  
ООО «Медчества-плюс»  
Адрес издателя: 355035,  
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000  
Дата выхода в свет  
24.07.2017 в 13:30  
Подписано в печать  
17.07.2017 в 13:30,  
по графику в 16:00  
Заказ № 323