

18+

ТЕМА НОМЕРА: В октябре и изба с дровами,
и мужик с лаптями!

№126, 24 ОКТЯБРЯ 2017г.

ТИРАЖ 40000

Ваш медицинский консультант

Свой рецептты!

СМИ РЕКЛАМНОГО ХАРАКТЕРА

**ВРЕДНО УБИВАТЬ
ВСЕ БАКТЕРИИ
в полости рта!**

**Лесной
бальзам**



**ФОРТЕ АКТИВ –
первый¹ ополаскиватель
для активации иммунитета
полости рта!**

- Эффективен с первого применения²
- В 4 раза улучшает естественную защиту
зубов и десен³
- Безопасен для микрофлоры полости рта⁴

1 В линейке Лесной бальзам. Лесной бальзам поддерживает иммунитет и усиливает естественные защитные функции полости рта за счет улучшения качества гигиены согласно клиническим испытаниям, Россия 2016. 2 Согласно клиническим испытаниям, Россия 2016. 3 На 14 день использования в сравнении с начальным состоянием полости рта, согласно клиническим испытаниям, Россия 2016. 4 Сохраняет баланс естественной микрофлоры полости рта при длительном использовании, согласно клиническим и микробиологическим испытаниям, Россия 2016. Не является лекарственным средством, применение не освобождает от посещения стоматолога. Рекомендация стоматологов государственного учреждения Минздрава РФ.

**ЛУЧШЕ РАЗБУДИ
ИММУНИТЕТ!**



РЕКОМЕНДОВАНО СТОМАТОЛОГАМИ

ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД



настоящее какао
+
сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.



www.bifrut.ru

на правах рекламы

Варикозные вены – это не только косметический дефект, но и проблема со здоровьем! Они появляются при нарушении нормального кровотока в нижних конечностях и могут сопровождаться сильной болью. Но это касается не только ног! Если вы беспокоитесь о состоянии ваших вен и отечности, наши советы для Вас.

Суть вопроса

В венах находятся клапаны. Когда человек стоит, кровь должна течь снизу вверх, то есть против силы тяжести. Клапаны позволяют крови проходить только в одном направлении, предотвращая обратный ток. Этому же способствуют мышцы ног: при сокращении они проталкивают

кровь по венам. Если работа клапанов нарушается, возникает обратный ток и в венах происходит застой, стенки ослабевают, их размер увеличивается. Появление паукообразных и варикозных вен – неровных фиолетовых выступающих линий, многие считают нормальным возрастным явлением. Это не совсем так – вопрос имеет решение!

Очень важно:

- Не поджимайте ноги. В этой позе ухудшается кровообращение в районе коленей.
- При варикозе категорически нельзя поднимать тяжести, так как это создает дополнительное давление на кровеносные сосуды, что негативно влияет на их состояние.

Анекдот

На приеме у врача:
- Что-то вы мне не нравитесь...
- Да и вы, доктор, прямо скажем, не красавец!

ОРТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Массажные и гимнастические изделия



НА ЗАРЯДКУ, СТАНОВИСЬ!

«ВЕЛОСИПЕД»

Примите положение лежа, поднимите ноги и делайте движения, как будто едите на велосипеде. Старайтесь держать ноги параллельно полу, не отрывайте спину и поясницу от пола. Это упражнение для укрепления стенок вен.



«НОЖНИЦЫ»

Примите положение лежа, сделайте «березку» (помимо ног отрывается спина до области лопаток), начинайте делать махи ногами.

«ДЛЯ ОФИСНОГО РАБОТНИКА»

Это упражнение идеально подходит для тех, кто по долгу службы долгое время сидит в офисе за компьютером. Старайтесь выполнять его раз в несколько часов. Сидя на стуле, отрывайте поочередно пятки и носочки от пола. Упражнение рекомендуется делать в течение 3-5 минут.

«НА ЖИВОТЕ»

Это упражнение прекрасно подходит для снятия усталости ног. Исходное положение: лежа на животе, ноги согните в коленях и поочередно дотягивайтесь ими до стены.

Анекдот

К психиатру приходит пациент.
- Доктор, мне уже 3 месяца снится одна и та же птица.
- Ну и что?
- Надоела!

Венотоники

Венотоники - это препараты в виде таблеток. Самые действенные и безопасные изготавливаются на основе растительных веществ. Венотоники укрепляют и защищают венозную стенку изнутри, улучшают микроциркуляцию и отток венозной крови, устраняют отеки и чувство тяжести в ногах, дискомфорт в икроножных мышцах и другие признаки венозных проблем.

Принимают их курсами по 2 месяца 2 раза в год.



Охлаждающий гель

После продолжительного трудового дня порадовать себя и свои ножки и нанести косметическое средство по уходу за кожей на основе водорослей. Оно охлаждает, освежает и увлажняет, снимая усталость и чувство тяжести в ногах.

Компрессионный трикотаж

Практически в любой аптеке сейчас можно найти специальные гольфы, чулки и колготки, которые поддерживают ноги извне и не дают венозным стенкам растягиваться. Одевайте трикотаж за полчаса до того, как встанете с постели.

Анекдот

На эту, как её там, жаловаться не могу. Вспомнил! На память.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ КАСАЕТСЯ:

Нищевода

Это заболевание может быть как врожденным, так и развиваться вследствие увеличения давления в системе воротной вены. Признаками являются - **увеличение живота за счет большого количества свободной жидкости (асцит), а также расширение поверхностно расположенных вен на передней брюшной стенке (голова медузы).**



Вен малого таза

Это самый менее изученный и наиболее сложный вопрос современной флебологии.

Признаки:

- болевой синдром в нижних отделах живота;
- сильные боли во второй фазе менструального цикла;
- ощущение боли в области вульвы и влагалища в течение полового акта или после него.

Специалист назначит лечение, часто это веноактивные препараты.



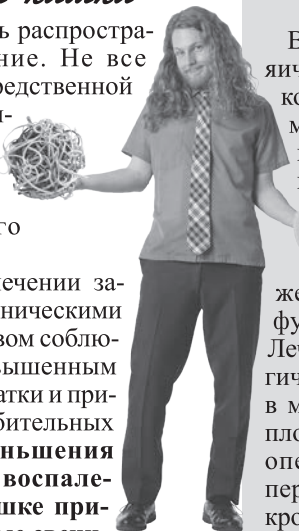
Анекдот

Больница сейчас - это место, где назойливые посетители мешают врачам работать с документацией.

Прямой кишки

Геморрой - очень распространенное заболевание. Не все знают о его непосредственной связи с венами. Симптомы известны - жжение, зуд, чувство дискомфорта в области заднего прохода.

Важное место в лечении занимает борьба с хроническими запорами посредством соблюдения диеты с повышенным содержанием клетчатки и приема различных слабительных средств. Для **уменьшения болезненности и воспаления в прямой кишке** применяют ректальные свечи, различные гели и мази.



Варикоцеле

Варикозное расширение вен яичка и семенного канатика, при котором в мошонке образуется масса удлинённых, расширенных, извитых вен в мошонке, наподобие варикозных вен нижних конечностей. Поскольку при варикоцеле нарушается нормальное кровоснабжение яичка, нарушается и его функция, вплоть до бесплодия. Лечение варикоцеле только хирургическое, показанием служат боли в мошонке, атрофия яичка и бесплодие. В ходе рекомендованной операции расширенные вены перевязываются, в результате кровь перенаправляется в здоровые вены.

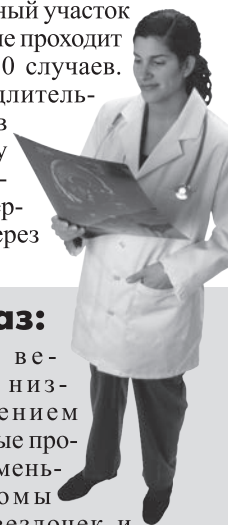


Лазерная терапия

Вводится тонкий лазер, под воздействием которого вена повреждается и со временем зарастает рубцовой тканью. Пациенты после лечения отмечают уменьшение боли и более быстрое восстановление, по сравнению с сосудистой хирургией.

Что говорят хирурги?

При операции удаляется или перевязывается пораженный участок вены. Такое лечение проходит успешно в 9 из 10 случаев. Оно не требует длительного пребывания в больнице, поэтому большинство пациентов может вернуться к работе через несколько дней.



Склеротерапия

Врач вводит раствор в пораженную вену, просвет сосуда заполняется введенным веществом, а потом зарастает рубцовой тканью: пораженный сосуд «выключается» из кровотока. После проведения склеротерапии, сосудистые звездочки, как правило, исчезают через 3-6 недель, а варикозно расширенные вены через 3-4 месяца.



И еще раз:

Снижение веса, диета с низким потреблением соли и регулярные прогулки могут уменьшить симптомы сосудистых звездочек и варикозного расширения. Положение сидя с поднятыми на уровень сердца ногами способствует оттоку и уменьшению застоя крови.

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

ERGOFORMA

Для профилактики

Для лечения

Для беременных

Для путешествий

АТЛЕТИКА®
ортопедические товары

Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Ваши ноги скажут Вам спасибо

www.atletika.ru



Европейское качество по доступным ценам • Градуированная компрессия • Доказанный лечебный эффект

Информация предоставляется исключительно в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

* Имеются противопоказания к применению и использованию, перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению и получить консультацию специалиста.

Инфекции уха у детей встречаются чрезвычайно часто, особенно при простуде и насморке. Согласно последним научным исследованиям, они развиваются у 61% детей, которые заболевают простудой. О причинах читайте ниже.

Как возникают

Евстахиева труба представляет собой канал, соединяющей полость среднего уха с носоглоткой. Точно так же как полость носа и глотки, она выстлана слизистой оболочкой. При простуде, гриппе и аллергии слизистая оболочка евстахиевой трубы может отекает. У маленьких детей короткие евстахиевы трубы, именно это является причиной частых инфекций.



У грудных детей

Выявить инфекцию уха у грудных детей трудно: они не могут сказать и показать, где у них болит. Инфекцию уха можно заподозрить в том случае, если ребенок дергает себя за ухо, капризничает, плохо спит и ест. Дети отказываются пить из бутылочки, поскольку им больно глотать. Появление боли при глотании связано с увеличением давления в полости среднего уха.



В домашних условиях

Несмотря на то, что иммунная система ребенка борется с инфекцией, боль в ухе может сохраняться достаточно долго. Для уменьшения боли можно приложить к уху теплую ткань или закапать капли (необходима консультация специалиста). Для снятия боли также используются анальгетики и жаропонижающие средства, отпускаемые без рецепта.

Антибиотики

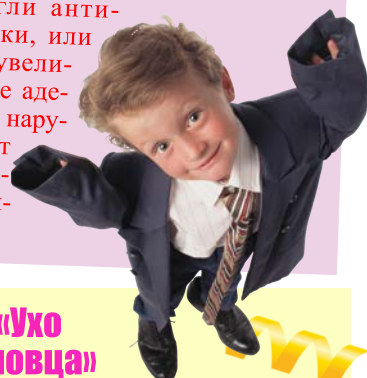
Применяются при бактериальных инфекциях уха, однако в большинстве случаев организм ребенка может самостоятельно справиться с инфекцией. В одном из исследований родители давали детям антибиотики только в том случае, если спустя двое суток состояние ребенка не улучшилось или ухудшилось. Результаты показали, что при соблюдении подобной тактики антибиотики используются гораздо реже.

Анекдот

Дети! Тщательно взвешивайте и обдумывайте слова, которые вы произносите вслух. Так, фраза: "Папа, ты хороший!", тянет максимум на китайский игрушечный пистолет. А вот фраза "Папа, я хочу быть таким же умным, как и ты!", - это уже серьёзная заявка на велосипед...

Удаление аденоидов

Аденоиды – это увеличение глоточной миндалины, которое приводит к нарушению работы евстахиевых труб, соединяющих полость среднего уха с носоглоткой. Одним из методов лечения хронических и рецидивирующих инфекций уха у детей является аденомэктомия (удаление аденоидов). Операция проводится в том случае, если не помогли антибиотки, или если увеличенные аденоиды нарушают носовое дыхание.



«Ухо пловца»

Это инфекция наружного слухового прохода. Она возникает, когда в наружном слуховом проходе остается вода. Размножаясь в воде, бактерии вызывают в наружном ухе боль, отек и зуд. Инфекция часто встречается у пловцов, однако может развиваться и у любого другого человека. Развитию инфекции способствует повреждение кожи наружного уха при расчесывании и удаление ушной серы при чистке ушей ватными палочками. На время заболевания мочить ухо запрещается. Для лечения используются ушные капли.



RU7799.11.003.E.005038.11.16 от 03.11.2016
RU7799.11.003.E.003964.09.16 от 12.09.2016



В чём задумка?

- Мы взяли полезные злаки
- Сварили сироп без вредных добавок
- Добавили комплекс витаминов и минералов
- Упаковали в яркую упаковку с любимыми героями мультфильма «Барбоскины»
- И положили в красивую коробку

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью, нарушение углеводного обмена, сахарный диабет, избыточная масса тела. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом, перед применением БАД детьми рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

Мультфильм Барбоскины занимает второе место в рейтинге популярных мультфильмов в России. В линейке два вкуса - «клубника в йогурте» и «банан с шоколадными каплями». Каждый батончик содержит комплекс из 7 витаминов и минералов. Не содержит ГМО, искусственные консерванты и красители.

Симптомы

Основным симптомом острой инфекции является боль в ухе, которая усиливается в горизонтальном положении и мешает уснуть. К другим симптомам относятся ухудшение слуха, высокая температура, истечение жидкости из уха, головокружение, заложенность уха.



Осложнения

Хронические и рецидивирующие инфекции уха могут давать осложнения: рубцы на барабанной перепонке с потерей слуха, нарушение развития речи и менингит. Если у ребенка хронические или частые инфекции уха, ему необходимо проверить слух.

ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ УША - МЫТЬЕ РУК.

Вирусы распространяются при прикосновении рук ко рту, носу или глазам. Частое мытье рук теплой водой с мылом поможет предотвратить заражение.

Кормление младенцев должно проводиться в вертикальном или полувертикальном положении. Никогда не кладите ребёнка в кровать с бутылочкой, так как жидкость может попасть в ухо. Старайтесь как можно реже использовать у ребёнка пустышку (лучше всего - вообще не использовать). Сморкайтесь осторожно. Не дышите табачным дымом и не курите сами, особенно в присутствии ребёнка.

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

- Дайте ребенку препарат на основе парацетамола. Ненаркотические анальгетики, которые воздействуют на центры боли и терморегуляции. Это относительно безопасно.
- Налейте немножко растительного масла, например оливкового, в небольшой стаканчик и согрейте, поставив его в теплую воду. Капните несколько капель масла в больное ухо.

Аллергия

К развитию инфекций среднего уха может привести не только простуда, но и аллергия, которая также вызывает отек слизистой оболочки евстахиевой трубы. Для того чтобы снизить риск развития инфекций уха, ребенку следует давать противоаллергические средства.

ЧТО МОЖЕТ УВЕЛИЧИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ УШНЫХ ИНФЕКЦИЙ?

Некоторые факторы повышают риск заболевания. Среди них:

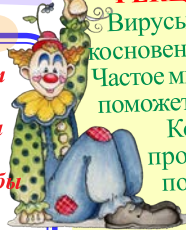
- ребенок пьет из бутылочки лежа;
- искусственное вскармливание;
- использование пустышки;
- сигаретный дым;
- посещение детских дошкольных учреждений в возрасте до года. В этом случае увеличивается риск заражения простудными заболеваниями, появления кашля, что ведет к возникновению отитов.



- Помассируйте внешний край ушного канала, чтобы капли масла переместились поближе к барабанной перепонке - это уменьшит боль.
- Постарайтесь заставить ребенка лечь больным ухом вверх или устроите на кровати, подложив под спину несколько подушек, возьмите ребенка на руки и помогите ему заснуть у вас на груди, повернувшись к ней здоровым ухом!

Анекдот

Сынюля зовёт меня вместе с ним покушать каши. Я отказываюсь, говорю, что хочу похудеть, чтобы быть красивой. Он с искренним удивлением говорит: «Мама, чтобы быть красивой надо не худеть, а бусики носить».



Профилактика

Самой частой причиной развития инфекций уха является обычная простуда, поэтому основной метод профилактики - это защита ребенка от вирусов, вызывающих простуду. Для этого необходимо часто и тщательно мыть руки. Также важно оградить ребенка от табачного дыма, вовремя вакцинировать и кормить грудью хотя бы до шести месяцев.

Интересно

Выявить инфекцию уха у грудных детей трудно: они не могут сказать и показать, где у них болит. Инфекцию уха можно заподозрить в том случае, если ребенок дергает себя за ухо, капризничает, плохо спит и ест. Дети отказываются пить из бутылочки, поскольку им больно глотать. Появление боли при глотании связано с увеличением давления в полости среднего уха.

Отек слизистой оболочки евстахиевой трубы препятствует оттоку жидкости из полости среднего уха. Поэтому там начинает скапливаться жидкость, создавая тем самым благоприятные условия для размножения бактерий и вирусов. Для выявления жидкости в полости среднего уха врачи используют пневматический отоскоп.



Разрыв барабанной перепонки

Когда в полости среднего уха скапливается большое количество жидкости и, как следствие, увеличивается давление, барабанная перепонка натягивается и разрывается. Признаком разрыва барабанной перепонки является истечение жидкости из уха. Разрыв барабанной перепонки сопровождается снижением давления в полости среднего уха, поэтому после него боль в ухе сразу исчезает. Разрыв барабанной перепонки не так опасен, как кажется: как правило, отверстие затягивается в течение двух недель.

На заметку:

Очень вероятно возникновение ушных инфекций, если ребенок много времени пьет воду, лежа на спине. Однако появление воды в ушах не будет вызывать острый отит, если барабанная перепонка не была повреждена раньше, до этого.

Острые инфекции уха наиболее часто возникают в зимний



период. Человек не может заразиться инфекцией уха от кого-то другого, но холод провоцирует. Факторы риска:

- посещение детских учреждений, изменения в высоте или климате, воздействие любого вида дыма, недавняя болезнь любого типа (понижает иммунитет - то есть, сопротивляемость организма к инфекциям).

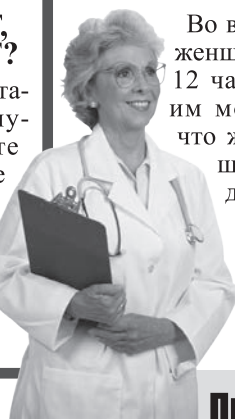


Главная причина отсутствия менструаций известна всем. Это беременность. Тем не менее, существуют и другие причины: стресс, быстрый набор веса или наоборот, резкое похудание, интенсивные физические нагрузки, или какое-либо заболевание. Обычно менструальный цикл составляет от 21 до 35 дней. В нашей сегодняшней статье, мы подробно поговорим о женских циклах и обратимся к теме вируса папилломы человека (ВПЧ), который часто выявляется именно в ситуациях «задержки».

ЕСЛИ ПОШЛИ МЕСЯЧНЫЕ, ЗНАЧИТ, БЕРЕМЕННОСТИ НЕТ?

Не обязательно. На ранних стадиях беременности могут случаться кровотечения. Следите за тем, будет ли кровотечение развиваться, как обычные месячные. Если вы испытываете тошноту, усталость или другие симптомы первого триместра беременности, купите тест в аптеке.

Слишком обильные?



Во время менструаций женщины теряют от 4 до 12 чайных ложек, хотя им может показаться, что жидкости гораздо больше. Если в день у вас уходит более 10 прокладок или тампонов, или если тампон или прокладка полностью пропитывается уже через час, пора к врачу.

Сколько длится?

Как правило, месячные продолжаются от трех до пяти дней. Иногда этот период может составлять от двух до семи дней. Если кровотечение длится дольше семи дней, проконсультируйтесь с врачом.

Могу ли я забеременеть?

Да, половые контакты во время менструации могут привести к беременности. Наибольшая вероятность зачать ребенка – во время овуляции, но на самом деле женщина может забеременеть фактически в любой момент менструального цикла. Так что не забывайте о контрацепции даже во время месячных.

Анекдот

Переписка по ICQ:
- Продаю "Запорожцев"!
- Сколько?
- Один.
- Стоит сколько?
- Уже 2 года стоит. В гараже.



Рост волос

У некоторых девочек рост волос на лобке начинается в 9-10 лет, а месячные стартуют на несколько лет позже. Точным предвестником менструаций считается развитие молочных желез. Обычно менструации начинаются через 2-3 года после этого.



Причиняет боль?

Введение тампона не должно сопровождаться болью. Следует помнить, что влагалище отличается эластичностью, что необходимо при родах. В обычных условиях тампон легко помещается во влагалище. Если вы испытываете боль, не вводите тампон с усилием, лучше возьмите тампон меньшего размера.

Оральная контрацепция

Противозачаточные таблетки не только предотвращают овуляцию, но и их прием обычно приводит к более легкому течению ПМС. Однако подбирать их для женщины должен специалист.



В чем разница между размерами тампонов?

Их всего четыре и различаются они по объему жидкости, который могут впитать. Выбирайте размер в зависимости от интенсивности выделений. Однако вне зависимости от размера и степени впитываемости, как прокладки, так и тампоны необходимо менять каждые 4-6 часов.



Нужно сдавать мазки

Мамы часто приводят дочек после первой менструации для сдачи мазков из влагалища. Однако поводом для сдачи мазков на флору служит лишь начало половой жизни. С помощью мазка по Папаниколу определяют раковые и предраковые клетки во влагалище и шейке матки. Эксперты рекомендуют сдавать первый мазок Папаниколу через три года после начала половой жизни.

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

ERGOFORMA

Для профилактики

Для лечения

Для беременных

Для путешествий

АТЛЕТИКА®
ортопедические товары

Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Вашим ногам спасибо

www.atletika.ru



Европейское качество по доступным ценам • Градуированная компрессия • Доказанный лечебный эффект

После родов

У некоторых женщин восстановление цикла идет как по часам. У других оно слегка опаздывает. И если между первыми месячными и вторыми был перерыв, к примеру, два месяца, волноваться не стоит. Особенно если продолжается грудное вскармливание. График может "плавать" в течение первых 2-3 циклов. Не волнуйтесь, если



они происходят раньше срока или с задержкой. Но если и спустя 3 менструации стабильность в цикле не появилась, необходимо обратиться к гинекологу. Обязательно сдайте анализы, так как причина нерегулярности может быть весьма серьезной, например, воспалительные процессы внутренних половых органов или эндометриоз.

Почему у меня ПМС?

ПМС или предменструальный синдром случается, потому что организм чувствителен к гормональным изменениям. За неделю или за 10 дней до месячных, уровни прогестерона и эстрогена резко меняется. По крайней мере, 90% женщин испытывают это состояние перед месячными, но около 20% переживают настолько ярко выраженные симптомы, что они мешают их обычной активности и отношениям. Каким бы ни был ваш ПМС, воспользуйтесь следующими советами гинекологов:

- **пробуйте заниматься спортом** или быть физически активными, особенно в день, когда у вас ПМС. Пейте больше воды. Ешьте небольшими порциями каждые два часа



Инфекция половых органов

Инфекция органов малого таза - одна из основных причин нарушения менструального цикла. Чтобы понять, что не так, вы должны будете сдать ряд анализов на предмет возбудителя (например, хламидии, уреаплазмы и другие), после чего вам пропишут лечение. Как правило, подобные проблемы довольно быстро решаются. Строгая диета и слишком интенсивные тренировки

и воздержитесь от алкоголя и кофеина;

- если перепады настроения – проблема, пейте добавки с кальцием, но назначить их вам должен специалист. **Высокое потребление кальция и витамина D, возможно уменьшит риск появления ПМС** – таковы данные исследования с участием более 3000 женщин;
- **низкие дозы антидепрессантов также иногда прописывают для улучшения настроения.**



Мама заблуждается

Многие молодые мамы заблуждаются в том, что отсутствие цикла – это гарантия от новой беременности. В этом убеждает большое количество детей-погодков – забеременеть можно и спустя очень короткий промежуток после родов. Сделать это не просто, но у некоторых получается. А вот что происходит в это время в женском организме: гормон пролактин подавляет репродуктивную функцию. Но чтобы он до конца справлялся со своей задачей, необходимо

чаще кормить ребенка. Чем больше перерывы, тем выше риск новой беременности в то время, когда организм еще далеко не восстановился. Если мама кормит ребенка часто и по требованию, спустя полгода после родов все же стоит воспользоваться альтернативными способами предохранения. Это связано с тем, что после введения прикорма крохе требуется меньше грудного молока и объем вырабатываемого пролактина начинает снижаться.



Анекдот

На собеседовании:

- Назовите ваши сильные стороны.
- Настойчивость!
- Спасибо, мы свяжемся с вами.
- Я подожду здесь.

Прием препаратов

Это именно тот случай, который доказывает, что инструкции к препаратам читать крайне необходимо. Некоторые препараты вызывают такие побочные эффекты.



Худеем? Недостаток витаминов, минералов и прочих важных для организма веществ зачастую вызван строгой, низкокалорийной диетой. Поэтому при слишком маленьком весе, истощении из-за изнурительного режима, дистрофии возникают проблемы и с месячными.

АНАТОМИЧЕСКИЕ
ПОДУШКИ

КОМФ-ОРТ®

Спрашивайте
в аптеках вашего
города

- ☺ **комфортное положение**
головы и шеи во время сна
- ☺ **профилактика заболеваний**
шейного отдела
- ☺ **здоровый и крепкий сон**

Приходите, мы Вас ждём!



ИДЕАЛЬНЫЙ
СОН

45 мл



Зубной порошок в готовом виде

- Профессиональное отбеливание
- Для чувствительных зубов
- Целебные травы

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Биобактон-К

Лиофилизат для приёма внутрь

Рекомендован в качестве источника пробиотических микроорганизмов для улучшения состава и биологической активности защитной микрофлоры кишечника человека.

- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, лактозу
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус



www.biobakton.ru

ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ, ГМО, КОНСЕРВАНТОВ,
КРАСИТЕЛЕЙ И УЛУЧШИТЕЛЕЙ ВКУСА

Живые!

Спрашивайте «Биобактон-К» в аптеках

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

БАД. Не является лекарственным средством.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Если горло Вас тревожит –

ФИТОЛОР

ВСЕГДА ПОМОЖЕТ!

КАШЕЛЬ ● БОЛЬ ● ВОСПАЛЕНИЕ



Take Natural Care

- СИРОП
- ХОТМИКС
- ПАСТИЛКИ



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ,
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Свои рецепты!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 8 (9624) 417-930;
e-mail: k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчест-плюс»
Адрес издателя: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.10.2017 в 13:30
Подписано в печать
17.10.2017 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 325