

18+

ТЕМА НОМЕРА: **Декабрь – месяц лютый, спрашивает, как обутый?**

№127, 24 НОЯБРЯ 2017г.

ТИРАЖ 40000

Ваш медицинский консультант

Свои рецепты!

СМИ РЕКЛАМНОГО ХАРАКТЕРА



**ВРЕДНО УБИВАТЬ
ВСЕ БАКТЕРИИ
в полости рта!**

**ЛУЧШЕ РАЗБУДИ
ИММУНИТЕТ!**

Лесной бальзам

ФОРТЕ АКТИВ –
первый¹ ополаскиватель
для активации иммунитета
полости рта!

- Эффективен с первого применения²
- В 4 раза улучшает естественную защиту зубов и десен³
- Безопасен для микрофлоры полости рта⁴

1 В исследовании Лесной бальзам «ФОРТЕ АКТИВ» продемонстрировал активное и устойчивое действие на патогенную флору полости рта за счет улучшения качества слюны, повышения естественной защиты полости рта. Россия 2016, 2. Оценка качества слюны. Россия 2016.
3 В 4 раза улучшает естественную защиту зубов и десен. Россия 2016, 3. Оценка качества слюны. Россия 2016, 4. Сравнение бактериальной микрофлоры полости рта при длительном использовании, отсрочке применения и применении Лесной бальзам «ФОРТЕ АКТИВ». Россия 2016.
4 В исследовании Лесной бальзам «ФОРТЕ АКТИВ» продемонстрировано отсутствие негативного влияния на микрофлору полости рта.



РЕКОМЕНДОВАНО СТОМАТОЛОГАМИ

МедикоМед

МАСЛО ДЛЯ ГУБ
с гиалуроновой кислотой
с маслом какао и ши

С идеально сбалансированным составом предназначено для бережного ухода за губами.

ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД

Bifrut + настоящее какао + сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.

Bifrut

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.

www.bifrut.ru

на правах рекламы

БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС С УВЕРЕННОСТЬЮ ПОЛАГАЮТ, ЧТО «НЕДЕРЖАНИЕ» МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНО ТОЛЬКО С ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕМ ИЛИ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, С НАСЛЕДСТВЕННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ – ЗАМКНУТАЯ СИСТЕМА, В КОТОРОЙ ВСЕ ВЗАИМОЗАВИСИМО. ВЫ УДИВИТЕСЬ, НО НЕДЕРЖАНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ СВЯЗАНО С ОЖИРЕНИЕМ, ОБЕЗВОЖИВАНИЕМ И ДАЖЕ ДИАБЕТОМ...



Заболевания предстательной железы

У мужчин мочеиспускательный канал проходит в толще предстательной железы. Когда железа увеличивается в размерах, она сдавливает

мочепускающий канал.

Проявления: позывы на мочеиспускание, недержание мочи, подтекание мочи.

Что делать: обратиться к доктору. Для исключения рака предстательной железы необходимо определить в крови уровень простат-специфического антигена (ПСА).

Ожирение

При ожирении мышцы тазового дна испытывают большую нагрузку. Со временем они ослабевают, поэтому в отсутствии мочеиспускания сфинктер плотно не смыкается.

Проявления: появляется недержание



мочи при кашле, чихании, физической нагрузке.

Что делать: прежде всего, необходимо снизить вес. Кроме того, существуют специальные упражнения, которые предназначены для укрепления мышц тазового дна. Также следует отказаться от курения, поскольку кашель, который наблюдается у курильщиков, может усугубить недержание.

Интерстициальный цистит

Это хроническое воспалительное заболевание мочевого пузыря, которое сопровождается раздражением слизистой оболочки.

Проявления: боль при мочеиспускании, боль в области таза. Усиливается во время менструации, секса, на фоне стресса или заболевания.

Лечение интерстициального цистита заключается в изменении образа жизни и приеме лекарственных препаратов. Следует отказаться от кофеина и кислых продуктов, которые раздражают слизистую оболочку мочевого пузыря.

Анекдот

- Больной Иванов, проснитесь!
- Что такое случилось?
- Время приема лекарств. Я вам сновторное принесла.

Что говорят специалисты

- О НЕДЕРЖАНИИ: препараты против недержания – на основе тропиума хлорида. Происходит расслабление детрузора – мышцы, изгоняющей мочу. Мышцы мочевого пузыря расслабляются за счет блокады рецепторов. Так же происходит спазмолитическое действие.

- О ЦИСТИТЕ: часто в составе препаратов трава золототысячника, корни любистока лекарственного, листья розмарина. Эти растительные ингредиенты обеспечивают противовоспалительное, антибактериальное действие.

Если на посевах был выделен возбудитель инфекции, назначают антибиотики пенициллинового ряда. После этой терапии следует позаботиться о восстановлении нормальной микрофлоры — это залог здоровья мочевого пузыря (здесь используют бифидопрепараты и спринцевания).

Опущение органов

Это смещение мочевого пузыря вниз под действием силы тяжести. Опущение обусловлено ослаблением мышц и связок тазового дна, удерживающих мочевой пузырь на месте. Опущение мочевого пузыря часто наблюдается после родов, а также при поднятии тяжестей, хроническом кашле, ожирении и после менопаузы.

Частое мочеиспускание или недержание мочи, чувство неполного опорожнения мочевого пузыря, тяжесть в области влагалища.

Что делать: при незначительном опущении могут помочь физические упражнения, направленные на укрепление мышц тазового дна.

В тяжелых случаях применяется заместительная гормональная терапия, электро-стимуляция, оперативное вмешательство.



Подозрения на Рак

Кровь в моче (моча розоватого, коричневатого или красного цвета), боль при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание, позывы на мочеиспускание.

У мужчин часто наблюдается недержание мочи.

Только врач может определить, являются ли данные симптомы проявлением рака или других заболеваний.



На заметку

Если у вас сильная усталость, увеличение веса, сухость кожи и выпадение волос – возможно у вас гипотиреоз. Это снижение функции щитовидной железы. Происходит поражение нервов, по которым идет сигнал к мочевому пузырю.

Анекдот

- Скажите, у вас есть медицинское образование?
- Да, конечно. 110 серий "Интернов"! И пять сезонов "Доктора Хауса"!

Обезвоживание

Это недостаточное количество жидкости в организме. Причинами обезвоживания являются диарея, рвота, физическая нагрузка, сахарный диабет.

Моча приобретает темно-желтый или коричневый оттенок, может иметь неприятный запах. К другим симптомам обезвоживания относятся:

Не паникуйте, если случилось неожиданное

Если вы чувствуете, что сейчас произойдет неожиданное и у вас нет времени добежать до туалета, не паникуйте. При первых же признаках расслабьтесь. Затем напрягите сфинктер. Затем расслабьте мышцы живота. Когда острый позыв пройдет, медленно, без паники идите к ближайшему туалету.

Покупайте специальные подкладки. Имеется несколько видов абсорбирующих средств, таких, как специальные трусы, мягкие подкладки, защитные накладки.

Они нейтрализуют запах и впитывают жидкость.

Вид подкладки, который вам нужен, чтобы предупредить подтекание, зависит от ваших анатомических особенностей, характера и степени недержания.

Продолжение на стр.8



Внимательно:

Некоторые лекарства вызывают или усугубляют проблему недержания мочи. У некоторых женщин препараты против повышенного давления расслабляют мышцы малого таза и приводят к стрессовому недержанию. Диуретики повышают количество мочи, что повышает риск «утечек». Некоторые антидепрессанты также вызывают недержание, хотя другие помогают его устранить.

уменьшение количества мочи, головная боль, сонливость, сухость кожи и слизистых оболочек, головокружение, спутанность сознания.

Что делать: восполнить потерю жидкости. Самый простой способ – пить воду небольшими порциями. При выраженном обезвоживании потеря жидкости восполняется путем внутривенного введения различных физиологических растворов.

В качестве профилактики обезвоживания рекомендуется выпивать 2 литра воды в день.

Это работает:

Для лечения императивного недержания мочи врачи рекомендуют антихолинэргические препараты. Эти препараты блокируют чрезмерную стимуляцию мышц мочевого пузыря. В некоторых случаях для расслабления стенок мочевого пузыря применяются инъекции ботокса. Продолжительность эффекта – до 8-9 месяцев. После прекращения его действия возможны повторные инъекции.

Хирургическое лечение

В случае императивного недержания мочи возможна установка в стенку пузыря специального устройства, которое с помощью нервных импульсов контролирует тонус органа. При стрессовом недержании мочи выводное отверстие пузыря укрепляется собственными тканями или специальным материалом.

Пессарий

Если коррекция образа жизни и упражнения не помогают, врач может порекомендовать установку пессария. Это кольцевидное устройство вводится во влагалище для поддержания шейки мочевого пузыря. Пессарий может быть введен постоянно или временно, например, во время физических упражнений.

Анекдот

- Нет ли у вас новейшего атласа по анатомии?
- Уж не думаете ли вы, что за последние годы в скелете человека появились новые кости?

Знаете ли Вы что?

Если дыхание останавливается, человек просыпается и «на автопилоте» идет в туалет! Утром он вспоминает только о том, что несколько раз за ночь вставал в туалет, но не понимает, какой недуг его отаковал.

Рассказать о ночных мочеиспусканиях врачу необходимо. В настоящее время существуют эффективные методы лечения.

Нелеченный диабет

Неэффективное лечение диабета может привести к поражению нервов, в том числе тех, по которым идет сигнал к мочевому пузырю.

Появляются частые позывы на мочеиспускание или недержание мочи. Происходит увеличение количества мочи: так организм пытается избавиться от избытка глюкозы. Только специалист поможет решить данную проблему.

Упражнения Кегеля

Так как стрессовое недержание мочи вызвано слабостью мышц тазового дна, врачи рекомендуют укреплять их упражнениями Кегеля. Выполняйте их следующим образом: напрягите мышцы, будто вы пытаетесь остановить струю во время мочеиспускания на 10 секунд, затем расслабьтесь. Повторяйте упражнения 3-4 раза в день, и со временем мышцы станут более сильным и улучшится контроль над мочеиспусканием.

Аллергический цистит

Может возникнуть как самостоятельно, так и на фоне других аллергических реакций.

Как и при любом другом виде аллергии, причиной могут стать, пищевые или бытовые, гельминтные, грибковые и другие аллергены. При осложнениях боли усиливаются и отдают в лобковую область. Запах мочи при цистите резкий и неприятный, но и выделяется она с примесью гноя. Аллергический цистит, как и всякая аллергическая реакция организма, поддается лечению антигистаминными препаратами. Одновременно также показаны обильное питье и постельный режим.

Ротавирусный гастроэнтерит - острая вирусная болезнь. Характеризуется симптомами общей интоксикации, поражением желудочно-кишечного тракта, дегидратацией (обезвоживанием). Протекает в форме тяжелой кишечной инфекции. Практически каждый ребенок до 3 лет уже перенес ротавирус, но родители списывают это на банальную диарею, т.к. тактика лечения зачастую одинакова. Об этом и многом другом читайте в нашей статье.

РОТА – это колесо

Название ротавирусы получили от латинского **rota - колесо**, так как вирусные частицы под электронным микроскопом выглядят как маленькие колесики с толстой втулкой, короткими спицами и тонким ободом. **Со словом «рот» заболевание никак не связано.**

Кишечный грипп - ошибочное название из-за побочных явлений в виде пневмонии и температуры, так как обезвоживание вызывает в первую очередь воспаление легких. Вирус гриппа поражает только слизистую оболочку верхних дыхательных путей и никак не может паразитировать кишечник!



Где и как

У кишечных инфекций три пути проникновения в организм ребенка. Первый – **пища**. Продукты могут быть заражены болезнетворными бактериями или их токсинами. Второй – **грязная вода**. Ребенок может купаться в пруду и наглотаться воды, или после игры припасть прямо к крану, забыв про все предупреждения. Третий путь – **контактно-бытовой**. Вирусы и бактерии проникают в организм через грязные руки, полотенца, посуду.



Откуда

Источником и резервуаром инфекции является только человек. Возбудитель выделяется с испражнениями. Заражение происходит фекально-оральным путем. **Это «болезнь грязных рук».** Воздушно-капельный механизм передачи инфекции не доказан. В тропических странах ротавирусная инфекция встречается круглый год с некоторым повышением заболеваемости в прохладный дождливый сезон. 25% процентов путешественников переносят именно эту вирусную инфекцию.

Анекдот

Вовочка спрашивает соседского Серёжу:

- Ты кем станешь, когда вырастешь?
- Врачом.
- Ты что! Врачу же нужно несколько раз в день руки мыть!

Как протекает

Размножение и накопление ротавируса происходит в верхних отделах желудочно-кишечного тракта, в частности в эпителии двенадцатиперстной кишки. Ротавирусы вызывают гибель зрелых клеток тонкого кишечника, они замещаются незрелыми всасывающими клетками, не способными адекватно абсорбировать углеводы и другие питательные вещества, что приводит к осмотической диарее. Ротавирусы накапливаются в слизистой оболочке кишечника и потом попадают в просвет кишки.



Обезвоживание?

Чтобы выяснить степень дегидратации, обратите внимание на поведение ребенка – спокойный он, беспокойный или вялый, испытывает ли он жажду. Посмотрите на губы,



влажные они или сухие. Возможно, у него суховатый язык. Если он плачет, обратите внимание, есть ли слезы. Присмотритесь, возможно, у ребенка запали глаза. Постарайтесь также определить, как часто ребенок мочится.

При беременности

Для плода обычно не представляет какой-либо значительной угрозы, ведь поражает кишечник и на плод влияния не оказывает. Основной угрозой ротавируса для женщины в положении становится угроза обезвоживания организма, которое уже может сказаться и на ребеночке. Так, обезвоживание способно спровоцировать недостаток кислорода для плода. Но заранее пугаться не стоит – всего этого можно просто избежать, вовремя начав терапию. Симптомы кишечного гриппа у беременных ничем не отличаются от симптомов, сопровождающих болезнь в других случаях. Применения каких-либо специальных антибиотиков обычно не требуется.

Главное в случае проявлений кишечного гриппа – восполнение потерянной жидкости в организме во избежание обезвоживания.

Лечение

Инкубационный период длится от 15 ч до 7 дней (чаще 1-2 дня). Заболевание начинается остро. Развернутая картина болезни формируется уже через 12-24 ч от начала заболевания. У большинства госпитализированных детей температура тела достигает 37,9°C и выше, а у некоторых может подниматься до 39°C и выше. При легких формах болезни как у взрослых, так и у детей выраженной лихорадки не бывает. **При осмотре нередко**



отмечается гиперемия зева, признаки ринита, увеличение шейных лимфатических узлов. Однако наиболее типичными проявлениями болезни считаются симптомы поражения органов пищеварения. Если у ребенка рвота, жидкий стул и высокая температура, время бить тревогу. Даже если это не кишечная инфекция, любой из этих симптомов может говорить о заболеваниях органов брюшной полости. Это так же может быть приступ аппендицита или острый холецистит.

Профилактика

В качестве эффективного средства против ротавируса ВОЗ рекомендует проведение профилактической вакцинации.

• Для специфической профилактики ротавируса на настоящий момент существует две вакцины, прошедшие клинические испытания. **Обе принимаются орально и содержат ослабленный живой вирус.** Самой опасной считается первая перенесенная инфекция. Поэтому специалисты советуют делать прививку в возрасте от 4 до 6 месяцев – до того момента, когда по статистике малыши заболевают первый раз.

ПРАВИЛА:

1. Дробность. Поить ребенка нужно часто, каждые 10 минут, но помалу, что требует от родителей немалой выдержки. Нельзя давать ребенку сразу большой объем жидкости. Это спровоцирует рвоту.

2. Если малышу меньше года, давайте ему через 10-12 минут по одной чайной ложке жидкости (5 мл), в возрасте от года до трех – две чайных ложки, а детям старше трех лет – одну столовую ложку. Поить ребенка можно из ложки или вливать жидкость в рот с помощью одноразового шприца без иголки.

3. Не давайте ему бутылочку или стакан – из-за жажды малыш может выпить очень много, что вызовет рвоту. Отпаивать ребенка надо до полного прекращения диареи и рвоты и увеличивать интервал между приемами только в том случае, если самочувствие ребенка улучшится.



• Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении санитарно-гигиенических норм. В случае если кто-то из членов семьи заболевает ротавирусным гастроэнтеритом, его необходимо изолировать, выделить ему отдельное полотенце, посуду.

Анекдот

Разговор двух мам второклассников:
- Ты своему сыну математику сделала?

- Да.
- Дай списать.



Важно знать:

В сутки ребенку требуется около 100 мл на каждый килограмм веса. То есть если ваш малыш весит пять килограмм, ему нужно не менее половины литра в сутки, а если пятнадцать – то уже полтора. При неукротимой многократной рвоте, очень тяжелом состоянии ребенка, резком уменьшении объема мочи и сахарном диабете отпаивать ребенка в домашних условиях нельзя! Вы лишь потеряете драгоценное время! В таких случаях необходима срочная госпитализация и внутривенное капельное введение жидкости и лекарств.



Как восполнить?

Для восстановления водно-солевого баланса существуют специальные глюкозо-солевые растворы. Их необходимо иметь в детской аптечке всегда. Они готовятся легко и быстро. Подойдут и бессолевые растворы, например, рисовый отвар (лучше всего варить круглый рис, не пропаренный, на протяжении как минимум пары часов), кипяченая вода, разведенный изюмный отвар.

Анекдот

Интересно устроен детский желудок: когда в него уже не влезают три последние ложки супа, туда прекрасно помещаются 3 печеньки и 5 конфет!



Кишечные инфекции находятся на втором месте после респираторных заболеваний. Заболевание широко распространено во многих странах мира, составляя в развивающихся странах около половины всех кишечных расстройств у детей первых двух лет жизни. Ротавирусом обусловлено 30-50% всех случаев поноса, требующих госпитализации и проведения регидратационной терапии. Нередко заболевают и взрослые в семьях, где заболел ребенок, заболевают и пожилые лица с ослабленным иммунитетом.

КАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

Как правило, комплексное. Необходимо устранить токсины, отравляющие организм, убрать патогенную микрофлору из кишечника и восстановить водно-солевой баланс. Итак, в первую очередь нужно сбить температуру (если она выше 38.5). Разденьте ребенка, оботрите его прохладной водой, дайте жаропонижающее на основе парацетамола или ибупрофена – в виде таблеток, растертых в порошок, свечей или сиропа. Затем дайте энтеросорбент – средство, удаляющее возбудителей болезни и их токсины. После начинайте борьбу с обезвоживанием.

Для беременных

Безопасно и надёжно

Беременность – одно из самых удивительных состояний женщины. С первых дней будущая мама начинает ощущать перемены, происходящие в ней. Однако в этот замечательный для каждой женщины период ее организму приходится очень нелегко. Растущий плод сдавливает сосуды малого таза, что затрудняет венозный отток. К тому же у беременных размягчаются стенки вен, а к моменту родов, из-за повышения уровня эстрогенов, увеличивается кровенаполнение сосудов. Все это затрудняет работу венозной системы и у 30% беременных женщин развивается варикоз.



Особенно важно, что застой крови в ногах и плаценте повышает риск преждевременных родов. Во всем мире специалисты пришли к выводу, что наиболее эффективным способом профилактики и лечения является использование компрессионного трикотажа. Для достижения максимального эффекта, носить его нужно каждый день во время беременности и до 2-х месяцев после родов.

Компрессионные чулки **ERGOFORMA** производятся в Италии по новейшим технологиям. Они приятны на ощупь, гипоаллергенны. Они обязательно подарят будущей маме отличное настроение и самочувствие.

На правах рекламы. Сертифицировано.

Сегодня мы поговорим о рассеянном склерозе – хроническом заболевании центральной нервной системы, поражающее головной, спинной мозг и зрительный нерв. Сам по себе термин «склерозирование» означает рубцевание. Так, у пациентов с РС в ответ на повреждение нервов возникают рубцовые изменения – склеротические бляшки – в спинном и головном мозге. В результате могут возникнуть нарушения координации, зрения или речи.

Всё не так?

• слабость в конечностях;

- нарушение чувствительности (онемение);
- нарушение координации;
- мышечные спазмы.

При рассеянном склерозе страдает и когнитивная функция: человеку становится труднее сконцентрировать свое внимание, появляются провалы в памяти. Пациенты страдают нарушением мочеиспускания. Присуще чувство постоянной усталости, даже после долгого сна. Все это приводит к нарушению двигательной активности: человек часто спотыкается, ему становится тяжело ходить.

Нарушения речи

Речевые расстройства при рассеянном склерозе наблюдаются реже. Как правило, это невнятная речь и затруднение глотания. Причина нарушения речевой функции – сбой в процессе нервной проводимости соответствующего участка мозга.

КОМФОРТ



Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

Сертифицировано ®

Симптомы

Нарушения зрения

Более половины пациентов с рассеянным склерозом страдают также и от неврита зрительного нерва. Его симптомы – расфокусированное зрение, потеря цветового восприятия, болевые ощущения при движении глаз или даже слепота. Как правило, нарушения зрения носят временный характер, и улучшение наступает в течение нескольких недель. Однако к этому симптому нужно относиться очень внимательно, зачастую он является первым признаком РС.

Механизм действия

Иммунная система пациентов с рассеянным склерозом атакует миелин – жировую ткань, которая окружая нервные волокна мозга, позвоночника, зрительного нерва. Поражение миелиновой оболочки приводит к образованию склеротических бляшек и к нарушению нервной проводимости.

Анекдот

- Доктор, у меня голова кружится!...
- Сам вижу!

Беременность

По мнению врачей и ученых, беременность не усугубляет течение болезни. Фактически состояние многих женщин даже улучшается. Высокие дозы гормонов и протеинов подавляют иммунную систему и способствуют уменьшению количества приступов. Тем не менее, планируя ребенка, посоветуйтесь с врачом, так как определенные медикаменты во время беременности противопоказаны. Также следует помнить о том, что в первые месяцы после рождения малыша риск обострения заболевания возрастает.

Может быть инсульт?

Главные симптомы инсульта – спутанность сознания, затрудненная речь, мышечная слабость. При внезапном развитии хотя бы одного из этих признаков болезни необходима срочная медицинская помощь. Помните, что своевременное лечение – залог выздоровления.

Анекдот

Человек с бананами в ушах заходит к врачу:
- Доктор, я себя в последнее время стал плохо чувствовать!
- Это, голубчик, всё потому, что вы неправильно питаетесь!

Неожиданно

Причины рассеянного склероза до конца не изучены, однако некоторые ученые считают, что наряду с генетическим фактором существует связь с дефицитом витамина D. Так, согласно результатам недавних исследований, рассеянный склероз наиболее распространен в далеких от экватора местностях, включая Скандинавию и страны Северной Европы, где меньше солнечного света, а значит, их жители получают меньше «солнечного витамина» D.

Погода

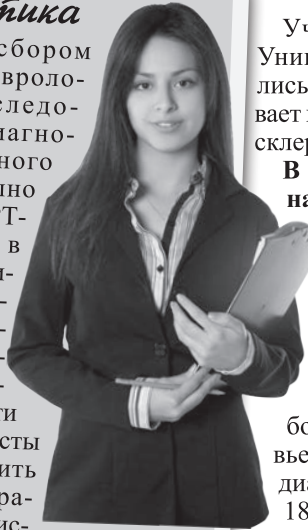
По мнению ученых, рассеянный склероз обостряется в летнее время при повышенной температуре воздуха и влажности, впрочем, сильный холод (как и любой перепад температур) усугубляет симптомы заболевания.

Кто болеет

РС наблюдается у женщин почти в два раза чаще, чем у мужчин. Возраст пациентов составляет 20-50 лет. Этническая принадлежность также имеет значение: наиболее подвержено этому заболеванию белокожее население Земли.

Диагностика

Наряду со сбором анамнеза и неврологическим обследованием для диагностики рассеянного склероза успешно применяется МРТ-сканирование, в ходе которого визуализируются патологические очаги в ЦНС. Исследование спинномозговой жидкости и специальные тесты помогают уточнить диагноз, а лабораторные анализы включают другие аутоиммунные или инфекционные заболевания, например ВИЧ или болезнь Лайма.

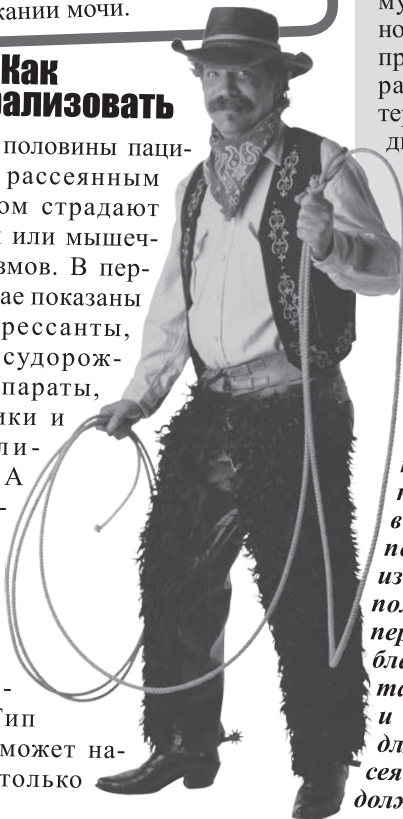


Лечение

Хотя полное излечение рассеянного склероза невозможно, существуют препараты, которые облегчают симптомы заболевания и замедляют его прогрессирование. Например, высокие дозы кортикостероидов способны купировать обострение РС, а другие медикаменты помогут снять мышечные спазмы, уменьшить боль или помочь при недержании мочи.

Как нейтрализовать

Около половины пациентов с рассеянным склерозом страдают от болей или мышечных спазмов. В первом случае показаны антидепрессанты, противосудорожные препараты, анальгетики и спазмолитики. А при мышечных болях хорошо помогает массаж и физиотерапия. Тип лечения может назначить только врач.



Встречается у страдающих мигренью

Ученые из Медицинской школы Университета Нью-Йорка попытались выяснить, какое влияние оказывает мигрень на развития рассеянного склероза.

В течение 16 лет исследователи наблюдали за 116.000 работниками здравоохранения, которые участвовали в национальной программе США «Здоровье медицинских сестер». Наблюдение за людьми, имеющими медицинское образование, позволило исключить фактор незнания о болезнях и их влиянии на здоровье. В самом начале исследования диагноз «мигрень» был поставлен 18.000 участникам, а в ходе самой работы у 375 женщин развился рассеянный склероз.

Рассеянный склероз развивается у женщин в два раза чаще, чем у мужчин. А мигренью представительницы прекрасного пола страдают в три раза чаще.

Исследователи сделали вывод, что с учетом факторов риска развития рассеянного склероза, наличие мигрени увеличивало вероятность заболеть этим неврологическим заболеванием почти в два раза (на 47%). Однако всем

остальным людям можно успокоиться: если факторов риска нет, то мигрень никак не спровоцирует его возникновения.

На самом деле, между мигренью и рассеянным склерозом существует непростая взаимосвязь. Эти два заболевания точно связаны, но вот каким образом – это предстоит выяснить в дальнейшем, сообщили ученые.

Что можете!

Жить с рассеянным склерозом трудно. В период, когда симптомы заболевания еще не столь тяжелые, следует обеспечить общеукрепляющее лечение, адекватный отдых, диету. Физиотерапевтические способствуют предотвращению ограничения мышечной функции.

Некоторые пациенты употребляют клюквенный сок для уменьшения риска инфекций мочевого пузыря, основной проблемы рассеянного склероза.

Врача следует посетить сразу же, как только появятся первые подозрения на заболевание.

Средств для профилактики заболевания не существует.

Физиотерапия

Физиотерапия помогает укрепить мускулатуру, уменьшить ригидность мышц и справиться с другими проблемами, возникающими при рассеянном склерозе. Трудовая терапия восстановит координацию движений. Помощь логопеда требуется, если возникли нарушения речи или трудности при глотании.

Всего несколько изменений в вашем доме помогут вам обрести самостоятельность. Установите ручки в ванной или душевой кабине, автоматическую крышку и поручни на унитаз, постелите на пол нескользкий резиновый коврик. Кухонные рабочие поверхности должны быть на такой высоте, чтобы вам было удобно пользоваться ими сидя. И еще, избавьтесь от паласов и ковров на полу, которые мешают свободно передвигаться. В настоящее время благодаря эффективным препаратам, реабилитационной терапии и вспомогательным средствам для большинства пациентов с рассеянным склерозом возможно продолжение активного образа жизни!

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов



45 мл

Зубной порошок в готовом виде

- Профессиональное отбеливание
- Для чувствительных зубов
- Целебные травы

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Биобактон-К

Лиофилизат для приёма внутрь

Рекомендован в качестве источника пробиотических микроорганизмов для улучшения состава и биологической активности защитной микрофлоры кишечника человека.

- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, лактозу
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус



www.biobakton.ru

ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ, ГМО, КОНСЕРВАНТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И УЛУЧШИТЕЛЕЙ ВКУСА

Живые!

Спрашивайте «Биобактон-К» в аптеках

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

БАД. Не является лекарственным средством.



Бальзам для губ Боро Плюс.

Красота моих губ под абсолютной защитой.

Светлана Пермякова



**СНИМАЕТ ДИСКОМФОРТ ИЗ-ЗА ТРЕЩИН
ВОССТАНАВЛИВАЕТ СУХИЕ И ПОТРЕСКАВШИЕСЯ ГУБЫ
ПИТАЕТ ГУБЫ И ВОЗВРАЩАЕТ ИМ ЗДОРОВЫЙ ВИД
ПРЕДОТВРАЩАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ ТРЕЩИН И ШЕЛУШЕНИЕ**



Свои рецепты!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 8 (9623) 417-930;
e-mail: k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчестя-плюс»
Адрес издателя: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет 24.11.2017 в 13:30
Подписано в печать 17.11.2017 в 13:30, по графику в 16:00
Заказ № 327