

18+

ТЕМА НОМЕРА: Кто весной потрудится, тот летом повеселится!

№130, 24 ФЕВРАЛЯ 2018г.

ТИРАЖ 40000



Ваш медицинский консультант

Свой рецептты!

СМИ РЕКЛАМНОГО ХАРАКТЕРА

**НАТУРАЛЬНЫЕ
ПОЛИЭКСТРАКТЫ**

VITAUCT
ПРОДЛЕВАЯ ЖИЗНЬ

МИРТАбиотик

ДЛЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Поможет иммунитету стать сильнее



Курс приема: 20 дней

Надёжно и незаметно защитит
не только в непогоду, но и в любой день!

8 растений полиэкстракта:
МИРТ + ЭХИНАЦЕЯ + ЭВКАЛИПТ,
черный орех, шалфей, зверобой, тимьян, туя

Растительный полиэкстракт способствует:
укреплению иммунитета;
повышению защитных сил организма.

Не содержит
·сахар,
·алкоголь,
·красители,
·ароматизаторы,
·вкусовые добавки,
·натрия бензоат,
·парабены.

Раствор для приема внутрь. Во флаконах по 100 и 350 мл
БАД СоГР № RU.77.99.88.003.E.009174.09.15 от 24.09.2015 г.

БАД! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ,
перед применением уточните возможные противопоказания.

**ПОЛЕЗНЫЙ
ШОКОЛАД**
настоящее какао
+
сладость фруктозы



Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта.

Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным - фруктоза.

Детская косметика Кря-Кря

Только лучшее
для Вашего малыша!



РЕКЛАМА



По виду желудок напоминает мешок. Без пищи его объем – всего 500 мл. После еды он растягивается до 1 л. От постоянного переедания он может растянуться до объема маленького ведерка (примерно 4 литра). Объем желудка небольшой, однако за всю жизнь через него проходит 22 тонны еды. Как ухаживать за желудком, чтобы он не болел, а еда была только в радость? Об этом – в нашей статье.

В начале

В желудок пища поступает уже через 7 секунд, после того как мы ее проглотили. За это время пища измельчается зубами, обрабатывается ферментами слюны, проходит по пищеводу и через мышечное кольцо попадает в желудок.

Форма

Постоянно меняется в зависимости от давления внутри живота, от тонуса мышц, от количества еды в желудке и даже от положения вашего тела. Иногда на форму влияют некоторые заболевания. Когда в желудке образуется язва, он приобретает форму песочных часов. А при опущении желудка он удлиняется.

Затем

Далее мышечное кольцо (кардиальный сфинктер) закрывается. Но иногда оно смыкается неплотно, и пища из желудка забрасывается обратно в пищевод, раздражает его желудочной кислотой. Часто в этот момент мы испытываем резкое жжение за грудной – изжогу. Среди других причин изжоги – повышенная кислотность желудка и заброс желчи в желудок. С этим помогут справиться препараты, обеспечивающие быструю и продолжительную нейтрализацию соляной кислоты.

Изнутри

Желудок выстлан слизистой оболочкой, которая усеяна железами. Одни железы выделяют слизь, другие – соляную кислоту, третьи – ферменты. Так и образуется желудочный сок – из этой смеси. Чтобы желудок сам себя не переварил кислотой, он вынужден защищать себя толстым слоем слизи и обновлять ее каждые 2 недели. Кислота создает среду для работы ферментов желудочного сока, активирует ферменты, расщепляющие белки, убивает все чужеродные бактерии в желудке.

Анекдот

Больной, лежа на операционном столе, говорит хирургу: "Доктор, вы можете снять маску, я вас все равно узнаю!"

Румянец

Прилив крови к щекам вызывает аналогичную реакцию и внутри нашего организма – стенки пищеварительного мешка краснеют одновременно с нашим лицом.

Гормональное производство. Наш желудок способен не только переваривать, но и производить. Серотонин – гормон, отвечающий за удовольствие, производится главным образом в этом внутреннем органе.

Анекдот

Скупой шотландец допытывается у судового врача, какое средство от морской болезни наиболее эффективно.

"Что касается вас, сэр, - отвечает врач, - рекомендую держать во рту шиллинг".

Знаете ли вы?

-Пища в желудке проводит около 6 часов. Желудок взрослого человека переваривает обычный обед в течение шести часов. Для того чтобы за это время пища растворилась, требуется 1,5 л кислоты.

-В желудке имеются нервные клетки – их намного больше, чем в мозге некоторых животных. Иногда ученые называют эту часть организма «вторым мозгом». Благодаря нервным клеткам мы ощущаем боль в брюшной полости.

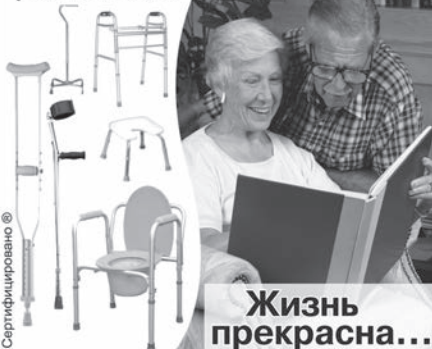
Победим гастрит!

Обязательно а исполнению:

- соблюдение диеты;
- назначение лекарственных препаратов, нормализующих кислотность желудочного сока;
- применение средств, восстанавливающих слизистую оболочку желудка;
- антибактериальная терапия (в случае подтверждения инфицированности *Helicobacter Pylori*).

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Долгое время язву не лечили, а удаляли, зачастую вместе со всем желудком. Конечно, жить без желудка можно, ведь почти все пищеварение происходит в тонком кишечнике. Однако организм таких пациентов долгое время «привыкает» жить без желудка. Сегодня гастрит и язву можно вылечить с помощью препаратов-блокаторов соляной кислоты и антибиотиков, которые за 7-14 дней убьют бактерию *Helicobacter pylori*.

Трудно поверить

Но размер желудка не связан с весом или контролем веса. Люди, худые от природы, могут иметь желудки того же или даже большего объема, чем у людей, вынужденных в течение всей жизни контролировать свой вес. Вес не имеет ничего общего с объемом желудка. Фактически, даже люди, сделавшие операции по уменьшению объема желудка до размера ореха, могут, несмотря на это, набирать вес.

**Важно**

Соляная кислота, которая содержится в желудочном соке, оказывает бактерицидное действие, защищая нас от инфекций. Здоровый желудок — защищает человека от огромного количества недугов!

Раскаты

Так называемые желудочные раскаты — это результат перистальтики желудка и тонкого кишечника. Иными словами, это свидетельство нормального переваривания пищи, возникающего тогда, когда пища, жидкости и газы проходят через ваш желудочно-кишечный тракт. Когда в пищеварительный тракт пуст, этот звук громче, поскольку нет ничего, что могло бы его заглушить. Но почему же мышцы сокращаются? Мышечные сокращения нужны для того, чтобы в желудке не осталось избыточной пищи — в результате и раздаётся «ложный» сигнал, что тело нуждается в еде.

**В АПТЕЧКЕ:**

АНТАЦИДЫ - для лечения кислотозависимых заболеваний желудочно-кишечного тракта посредством нейтрализации соляной кислоты, входящей в состав желудочного сока.

ГАСТРОПРОТЕКТОРЫ - средства, повышающие резистентность слизистой оболочки и двенадцатиперстной кишки к действию агрессивных факторов желудочного сока.

ФЕРМЕНТЫ - средства, способствующие улучшению процесса пищеварения и включающие в свой состав пищеварительные энзимы.

Анекдот

— У вас природные склонности к горнолыжному спорту! У вас очень быстро срастаются переломы!

Подробнее о клетчатке

Продукты, которые содержат нерастворимую клетчатку (не растворяется в воде), вызывают меньше газообразования и вздутий, чем продукты с растворимой клетчаткой. **Растворимая** содержится в таких продуктах, как овсяные отруби, бобы, горох и цитрусовые. **Нерастворимая** - цельнозерновой хлеб, пшеничные хлопья, капуста, свекла и морковь.

Причина этого в том, что газообразование и вздутия — это следствие деятельности кишечной флоры, которая необходима для переваривания растворимой клетчатки. Так как нерастворимая клетчатка совсем не переваривается, не происходит взаимодействия с кишечной флорой, и, следовательно, газ не образуется.

**Уменьшить объем**

Это не возможно! Меньшее количество еды не уменьшит объем желудка, но зато поможет «обнулить счетчик аппетита», так что вы не будете ощущать такой сильный голод, и вам будет проще придерживаться своего плана питания.

**Фитотерапия**

Для нейтрализации соляной кислоты желудка: возьмите поровну цветков ромашки и липы, траву зверобоя и тысячелистника, березовые почки. Заварите столовую ложку сбора и настаивайте 10-15 мин. Принимайте по 1/3 стакана в промежутках между приемами пищи в течении месяца. Повторите курс через 6 недель.

В аптеках вы можете встретить специальные "желудочные сборы".

**Анекдот**

У врача.
— Разденьтесь по пояс.
— Сверху вниз или снизу вверх?

Ой... "отрыжка"

Чем помочь?

Показаны средства из группы прокинетики. Они упорядочивают моторику ЖКТ, стимулируют правильное и своевременное сокращение сфинктеров, ускоряют эвакуацию пищи. Поэтому исчезает тяжесть и уменьшаются эпизоды отрыжки.

АНАТОМИЧЕСКИЕ
ПОДУШКИ

КОМФ-ОРТ

Спрашивайте
в аптеках вашего
города

- ☺ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ☺ профилактика заболеваний шейного отдела
- ☺ здоровый и крепкий сон

Приходите, мы Вас ждём!



ИДЕАЛЬНЫЙ
СОН



Лучшее питание для малыша, как известно, молоко его матери. Однако также очень важно правильно и постепенно приучать его к «взрослому» рациону. Как правильно вводить прикормы? Все подробности читайте в нашей статье.



Почему с ложки?

Давать прикормы малышу нужно с ложки. И тут принципиально важный момент не в том, чтобы он съел сразу всю разовую порцию нового блюда. Важен опыт – теперь ваш сын или дочь будет есть с ложки и более твердую пищу, чем материнское молоко.

Не все сразу

Младенцы обычно не едят много твердой пищи сразу. Поэтому имейте в виду, что основным питанием для вашего чада по-прежнему остается грудное молоко. Менять рацион надо постепенно. И дайте время малышу, чтобы он «привык» к новой консистенции его еды.

По очереди

Фрукты, овощи, зерно и даже протертое мясо – все это должно появиться в меню вашего ребенка. Но вводить в рацион их надо строго по очереди. После нового продукта может появиться аллергическая реакция. Вот почему нужно в течение некоторого времени наблюдать реакцию малыша на новое блюдо и следить за его самочувствием и состоянием кожи.

Для беременных

Безопасно и надёжно

Беременность – одно из самых удивительных состояний женщины. С первых дней будущая мама начинает ощущать перемены, происходящие в ней. Однако в этот замечательный для каждой женщины период ее организму приходится очень нелегко. Растущий плод сдавливает сосуды малого таза, что затрудняет венозный отток. К тому же у беременных размягчаются стенки вен, а к моменту родов, из-за повышения уровня эстрогенов, увеличивается кровенаполнение сосудов. Все это затрудняет работу венозной системы и у 30% беременных женщин развивается варикоз.



ERGOFORMA

Особенно важно, что застой крови в ногах и плаценте повышает риск преждевременных родов. Во всем мире специалисты пришли к выводу, что наиболее эффективным способом профилактики и лечения является использование компрессионного трикотажа. Для достижения максимального эффекта, носить его нужно каждый день во время беременности и до 2-х месяцев после родов.

Компрессионные чулки **ERGOFORMA** производятся в Италии по новейшим технологиям. Они приятны на ощупь, гипо-аллергенны. Они обязательно подарят будущей маме отличное настроение и самочувствие.

На правах рекламы. Сертифицировано.

Самые-самые

Какие продукты чаще всего вызывают аллергию у малыша? Коровье молоко и его производные. Вот почему большинство педиатров не рекомендуют его. Еще один весьма аллергенный продукт – мед. Отличная альтернатива – продукты на козьем молоке!



Анекдот

- Хорошо, сынок, что ты плакать перестал!
- Я не перестал, я отдыхаю.

В начале

Первые твердые прикормы надо начинать давать в 4-6 месяцев. Ребенок в этом возрасте уже может сидеть, а также делать попытки жевать. Лучше, если в качестве стартового «взрослого блюда» будет специальное детское питание – рисовые хлопья. Они практически не вызывают аллергии, в отличие от, например, злаковых круп.

Не заставляйте

Ваш ребенок будет знать, когда он наелся. Он может ударить по ложке, повернуть голову, плотно сжать губы, выплюнуть все, что вы положили в рот, или плакать. Не заставляйте его есть больше, чем он хочет. Дети едят, когда они голодны, и останавливаются, когда они сыты. Уважение этих инстинктов поможет избежать перекармливания.

БОЛЬШИНСТВО ПЕДИАТРОВ СХОДИТСЯ ВО МНЕНИИ

Именно овощное пюре – это лучший вариант для первоначально прикорма, по нескольким основным причинам:

1. Большинство овощей, а именно зеленых, абсолютно не вызывает аллергии;
2. Сладкий вкус фруктов очень часто отбивает охоту у детей в дальнейшем употреблении овощей, а тем более каш, а вот начав с овощей, этот процесс становится намного проще;
3. Овощные пюре характеризуются наличием огромного количества железа, и целого ряда важных витаминов.

Но здесь есть важное но, если ребенок страдает расстройством стула, или болезнями ЖКТ, то лучше отложить ввод овощей до 8-9 мес., а заменить их, для начала, на кисломолочные продукты.



Специально для прикорма

Тарелки, например, двух- или трехсекционные – разные блюда не будут смешиваться между собой. К тому же, малыш сам выберет то, что ему нравится. Чтобы пища не остывала в тарелке, существует посуда, способная поддерживать определенную температуру пищи. А распроданные тарелки и чашки – хамелеоны, меняющие цвет при изменении температуры, не только способствуют обучению ребенка самостоятельному кормлению, но и развлекают его.



На заметку

Необходимость покупки посуды для малыша приходит в тот самый момент, как только он садится в стульчик для кормления и наступает совсем новым этапом. Использовать столовую посуду для детей крайне негигиенично – у малыша должна быть своя собственная тарелка, ложка и чашка – ведь организм ребенка еще не способен стойко противостоять бактериям и вирусам.

Не по вкусу?

Если малышу не понравилось новое блюдо, это не значит, что он больше не будет его есть. Маме следует подождать несколько дней, после чего снова попробовать накормить малыша тем продуктом, который сначала не пришелся ему по вкусу.



ПОМНИТЕ

Что детская посуда, должна быть выполнена из безопасных и экологически чистых материалов. Стекло и фарфор – травмоопасны, к тому же содержащееся на их некачественных аналогах вещество – меланин, при попадании в детский организм может вызвать расстройства желудочно-кишечного тракта или даже нервной системы. Посуда для детей до года также должна быть яркой, с картинками на дне, а вмещать в себя она должна столько, сколько малыш сможет съесть за один прием пищи.



Анекдот

- У моего сына проблемы с дикцией. Ты знаешь какие-нибудь скороговорки?
- Купили каракатице кружевное платьице, ходит каракатица хвастается платьицем.
- Ой,.. теперь у меня проблемы...

Возраст (месяцы)	Сложившиеся рефлексы, навыки	Консистенция продуктов	Примеры продуктов
0-6	Сосание груди и глотание	Жидкость	Грудное молоко
4-7	Появление первых жевательных рефлексов. Растет сила сосания. Перемещение рвотного рефлекса от середины к задней трети языка.	Пища в виде пюре	Овощные (например, морковные) или фруктовые (например, банановое) пюре; зерновые (без клейковины); хорошо проваренные и размятые печень и мясо.
7-12	Очищение ложки губами. Кусание и жевание. Боковые движения языка и перемещение пищи к зубам.	Растрепанные или рубленые блюда и продукты, которые можно есть руками.	Хорошо проваренные и прокрученные на мясорубке печень и мясо, растрепанные варенные овощи. Сырые рубленые овощи и фрукты (например, бананы, дыня, помидор). Зерновые (например, пшеница, овес) и хлеб.
12-24	Вращательные движения. Стабильность челюстей.	Пища с семейного стола.	Исключение острое, копченое, соления.

СУЩЕСТВУЕТ ДАЖЕ

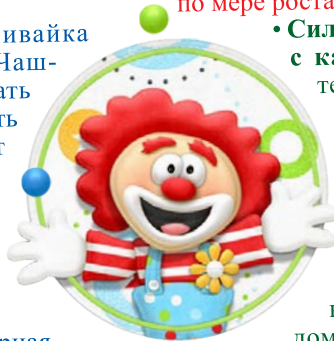
• **Специальная посуда для детей**, оснащенная присосками, резиновым дном или кольцами, которые препятствуют скольжению детской по поверхности.

• **Чашка** - непроливайка с мягким носиком. Чашку удобно использовать дома и на улице, и пить из нее малышу будет очень легко. Носики с клапанами защиты от проливания также можно использовать с бутылочками для кормления, удобно, когда на них есть мерная шкала.

• **Ложка для обучения самостоятельному питанию.** Она специально разработана для развития навыков

приема пищи без помощи родителей. Гибкая ручка и мягкие края подстраиваются под ручку вашего малыша, а форму ложки можно регулировать по мере роста ребенка.

• **Силиконовый нагрудник с кармашком** - избавитесь от грязи и стресса во время кормления. Специальный карман собирает всю грязь, яркий моющийся слой и возможность хранения в свернутом состоянии. Удобный нагрудник можно использовать дома и в дороге. Специальный кармашек удерживает пищу, которая не попала в рот к малышу. Для того, чтобы почистить нагрудник, нежно его просто сполоснуть.



Почти взрослый

Чем старше ребенок, тем сложнее его накормить. Обед может расплескаться на пол или стол в кухне, одежду, маму и самого малыша благодаря его повышающейся двигательной активности. Этот тактильный опыт тоже важен. Однако обеспечьте малышу комфорт во время приема пищи и будьте терпеливы к своему маленькому проказнику. В возрасте около 9 месяцев уже нужно переходить к более сложной консистенции. Ребенку нужно давать пищу в виде маленьких кусочков. Это может быть банан, морковь, творог, каша, яйцо – простые и полезные продукты.

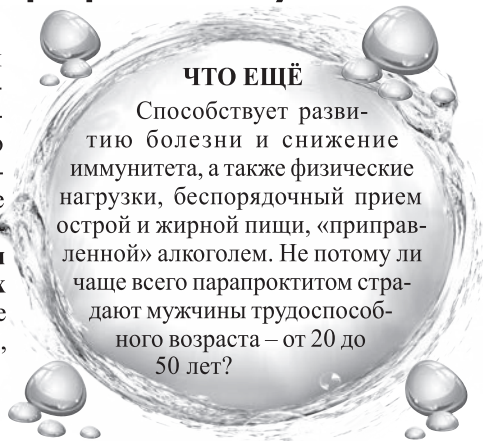




После геморроя и колита парапроктит, пожалуй, самое частое проктологическое заболевание. И одно из самых коварных. В запущенном состоянии гнойное воспаление жировой клетчатки, огибающей прямую кишку, может привести к тяжелейшим последствиям. Об этой проблеме вслух не говорят – стесняются. И совершают роковую ошибку. С острым парапроктитом шутки плохи

НАЧАЛО

Пусковым механизмом болезни, внешне напоминающей фурункул, возникающий из просвета прямой кишки, является инфекция, проникающая через крипты (карманы, расположенные на границе верхней и средней трети анального канала) в протоки анальных желез, необходимых для «увлажнения» этой зоны. В них-то и развивается воспаление, чреватое быстрым развитием гнойного процесса. К такому развитию событий приводят разные причины. И прежде всего – **микротравмы анальной области, образующиеся при запорах или частых поносах. Колит, язвенный колит, болезнь Крона** и другие воспалительные заболевания, при которых нарушается стул, нередко являются спутниками парапроктита.



ЧТО ЕЩЁ

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета, а также физические нагрузки, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?

Избежать

парапроктита можно

- Пейте не менее 1,5–2 л жидкости в день.
- Ешьте больше каш, свежих овощей и фруктов (особенно богатых клетчаткой кабачков, тыквы, слив, бананов, абрикосов).
- Желательно добавлять в пищу ржаные или пшеничные отруби, облегчающие дефекацию и ликвидирующие запоры.
- А вот клизмами не увлекайтесь.
- Опорожняйте кишечник только в том случае, если почувствуете позыв.
- Если у вас лишний вес, примите меры, чтобы избавиться от него.
- Больше двигайтесь, избегая силовых видов спорта, на дачных грядках и дома старайтесь не поднимать тяжести.

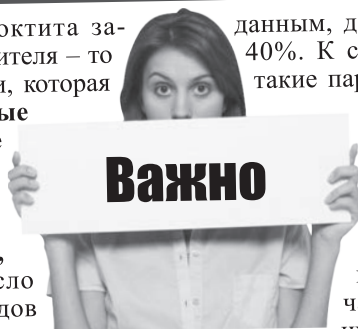
Болезнь развивается

Стремительно, за 3–5 дней, поначалу заявляя о себе гиперемией (покраснением) кожи вокруг анальной области, отеком, болью в заднем проходе, нарастающей при дефекации, что подавляющее большинство больных списывают на обострение геморроя. Занимаясь самолечением и пытаясь снять неприятные ощущения свечами и мазями, пациенты только усугубляют свои страдания.

Тяжесть парапроктита зависит от его возбудителя – то есть типа инфекции, которая его вызывает. Самые сложные острые парапроктиты вызывает анаэробная микрофлора (клостридии, бактероиды). Число смертельных исходов при этом, по разным

данным, достигает от 15% до 40%. К счастью, случаются такие парапроктиты намного реже (5–10%), чем вызванные аэробной инфекцией (кишечной палочкой, стафилококками, стрептококками), которые успешно лечатся. Если, конечно, их не запустить.

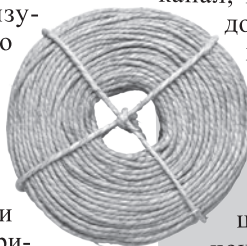
Важно



Следствие ведут...

Тем более что распознать болезнь можно самыми элементарными способами, для которых не требуется высоких медицинских технологий. Подчас для постановки правильного диагноза достаточно простого визуального и/или пальцевого осмотра, во время которого оценивается состояние кожи и подкожной клетчатки вокруг заднего прохода и внутри анального канала: нет ли в этой области какой-либо гиперемии, припухлости, болезненного уплотнения. А чтобы не спутать эти проявления парапроктита с похожими на них симптомами обострения внутреннего геморроя, пальцевой осмотр желательно дополнить осмотром с помощью ректального зеркала. Конечно, если состояние пациента это сделать позво-

ляет. Но, если диагноз неясен и речь идет о парапроктите более глубокой локализации, без инструментальных методов обследования не обойтись: УЗИ с использованием ректального датчика, который вводится в анальный канал, или ректороманоскопия (эндоскопический осмотр прямой кишки).



Чтого

Если диагноз подтвержден, выход один – операция. Других способов лечения острого парапроктита, увы, не существует. Чтобы снять воспаление, гнойник необходимо вскрыть, промыть и дренировать (очистить от гноя), дополнить ежедневными промываниями и перевязками с антисептическими растворами и мазями.

Анекдот

Сестра, пожалуйста, возьмите термометр, пройдите во вторую палату и посмотрите, у кого из больных подмышкой находится моя шариковая авторучка.

Специалисты констатируют

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета (нередко парапроктит развивается на фоне банальной ОРВИ), а также физические нагрузки, поднятие тяжестей, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?

Внимательно

Диагноз в ряде случаев установить не просто. В результате упускается драгоценное время и больной острым парапроктитом поступает в стационар с высокой температурой, сильнейшим воспалением, когда процесс зашел уже слишком далеко. Расплавляя все на своем пути, гной превращает в жидкую массу жировую клетчатку, мышечные ткани, иной раз добираться и до половых органов и уретры.



Проявления хронического парапроктита

Чаще всего хронический парапроктит проявляется наличием у пациента свища на коже в области заднего прохода. Из него может выделяться гной. При постоянном выделении гноя, особенно при обильных выделениях, может появиться раздражение кожи в области заднего прохода и зуд. Кроме того, может отмечаться умеренная боль, более выраженная при дефекации.

Течение хронического парапроктита обычно волнообразное, то есть, чередуются фазы обострения и ремиссии.

Из последствий нелеченного хронического парапроктита можно назвать острый проктит (воспаление прямой кишки), проктосигмоидит, недержание кала, что связано с поражением анального сфинктера. Если гной при хроническом парапроктите прорвется в тазовую клетчатку, это может привести к серьезным осложнениям вплоть до летального исхода.

У ДЕТЕЙ

Парапроктит возникает тогда, когда бактерии через анальные железы (железы, расположенные в конечном отделе прямой кишки), поврежденную слизистую оболочку прямой кишки или поврежденную кожу попадают в клетчатку, которая окружает прямую кишку. Однако, у новорожденных и детей раннего возраста кожа рядом с прямой кишкой и сама слизистая, выстилающая кишку изнутри, значительно более ранимы, их легко



На заметку

Операцию по вскрытию и дренированию поверхностно расположенного гнойника можно проводить под местным обезболиванием, но если речь идет о глубоком парапроктите – под спинальной анестезией и только в условиях стационара. Среди специалистов постоянно идут споры о сроках проведения радикального вмешательства по иссечению свища прямой кишки. Одни считают, что такую операцию лучше проводить одновременно с оказанием экстренной помощи. Это приводит к более быстрому выздоровлению пациентов и избавляет от психологической травмы, нанесенной повторной операцией. Другие считают, что при остром гнойном воспалении не всегда удастся правильно определить расположение свищевого хода относительно мышц запирающего аппарата прямой кишки, что чревато неправильной проведенной операцией и в дальнейшем рецидивом заболевания.

Кстати

Несмотря на то, что эта болезнь не на слуху, парапроктит – проблема не редкая. Согласно исследованиям, проведенным на базе городской клинической больницы № 15 г. Москвы, больше 1/4 больных (то есть 27%) проктологического отделения – это больные с острым парапроктитом.

Но только снять воспаление мало: чтобы избежать дальнейших рецидивов болезни, нужно убрать образовавшийся в месте воспаления свищ (гнойный ход). Что представляет довольно непростую задачу, требующую от врача хороших знаний и большого опыта. В противном случае при удалении свища можно повредить мышечный аппарат заднего прохода, что чревато недостаточностью сфинктера и недержанием кала.

Анекдот

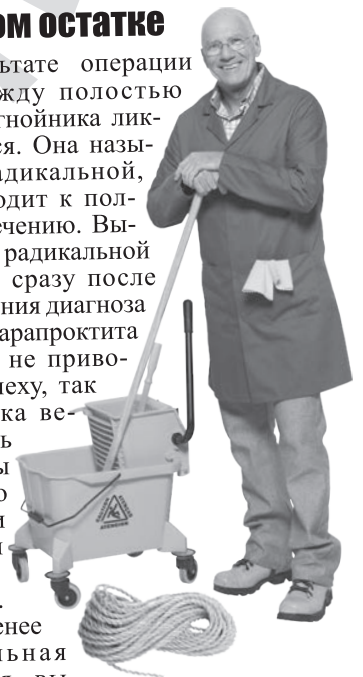
- Надо ли идти к психиатру? - спросил себя Николай. Мнения разделились.

Анекдот

*В роддом!
Не так быстро, я там работаю.*

В сухом остатке

В результате операции связь между полостью кишки и гнойника ликвидируется. Она называется радикальной, т.к. приводит к полному излечению. Выполнение радикальной операции сразу после установления диагноза острого парапроктита зачастую не приводит к успеху, так как велика вероятность травмы заднего прохода и развития недержания кала. Тем не менее радикальная операция, выполненная после заживления гнойника, обеспечивает полное излечение болезни. При несвоевременном хирургическом лечении острого парапроктита возможно развитие осложнений: гнойное разрушение стенки прямой кишки и/или стенки мочеиспускательного канала у мужчин, прорыв гноя во влагалище у женщин.



На заметку:

1. Пейте в день около 2 литров воды. Чтобы кишечник и желудок активно работали и не вызывалось чувства жажды.
2. В меньшем количестве употребляйте соленые и жирные пищевые продукты.
3. Не забывайте про фрукты, которые помогают активно переваривать пищу, устранять остатки из кишечника и желудка, а также насыщают весь организм полезными витаминами, минералами.



45 мл

Зубной порошок в готовом виде

- Профессиональное отбеливание
- Для чувствительных зубов
- Целебные травы

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Биобактон-К

Лиофилизат для приёма внутрь



Рекомендован в качестве источника пробиотических микроорганизмов для улучшения состава и биологической активности защитной микрофлоры кишечника человека.

- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, лактозу
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус



www.biobakton.ru



Производитель: ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная 2 в.
 тел. +7 928 3076244, www.biobakton.ru
 Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.Е.006349.05.15 от 14.05.2015 г.
 Биобактон-К © необходимо хранить в холодильнике при температуре не выше + 8 °С.

ПРОДУКТ НАТУРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ
 НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ, ГМО, КОНСЕРВАНТОВ,
 КРАСИТЕЛЕЙ И УЛУЧШИТЕЛЕЙ ВКУСА

Живые!

Спрашивайте «Биобактон-К» в аптеках

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость компонентов.
 Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

БАД. Не является лекарственным средством.



Бальзам для губ
 Боро Плюс.
 Красота моих губ
 под абсолютной
 защитой.



Светлана
 Пермякова



**СНИМАЕТ ДИСКОМФОРТ ИЗ-ЗА ТРЕЩИН
 ВОССТАНАВЛИВАЕТ СУХИЕ И ПОТРЕСКАВШИЕСЯ ГУБЫ
 ПИТАЕТ ГУБЫ И ВОЗВРАЩАЕТ ИМ ЗДОРОВЫЙ ВИД
 ПРЕДОТВРАЩАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ ТРЕЩИН И ШЕЛУШЕНИЕ**

Свои рецепты!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
 Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
 Контакты: 8 (9623) 417-930;
 e-mail: k_26@mail.ru
 Учредитель и издатель:
 ООО «Медчестя-плюс»
 Адрес издателя: 355035,
 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
 Дата выхода в свет
 24.02.2018 в 13:30
 Подписано в печать
 17.02.2018 в 13:30,
 по графику в 16:00
 Заказ № 330