

сертифицировано ®

Средства гигиены для различных видов недержания  
подробности на стр.7

seni

НОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ HAPPY

www.bella-tzmo.ru

START

ТЕМА НОМЕРА: **ОСЕННИЕ ИСТОРИИ**

№ 16, 24 АВГУСТА 2008 г. ТИРАЖ 40 000

**Свои рецепты!**

Ваш медицинский консультант

Сертифицировано ®

Счастье начинается с детства!

bella baby

**Happy**

Спокойная обстановка, удобная кроватка и мягкий, хорошо впитывающий подгузник Bella Baby Happy обеспечивают малышу здоровый сон.

Воздухопроницаемый внешний слой минимизирует риск появления раздражений и одновременно надежно защищает постель ребенка.

Мягкий нетканый материал Premium Dry, состоящий из тысяч мельчайших воронкообразных отверстий, моментально впитывает влагу.

Вырез для пуповины позволяет обрабатывать ранку, не снимая подгузника, и не тревожит ее.

АIR

быстро и надежно впитывает влагу

42 Happy 1

0 - 2kg новорожденный 1 - 2-5kg новорожденный 2 - 3-6kg малыш

www.happy-club.ru www.happy-global.com

Сертифицировано ®

**БАРЬЕР**  
ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ

МАРКА №1 В РОССИИ

Первая премия БРЭНД ГОДА/EFFIE 2007

**НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

Горячая линия: 8-800-100-100-7  
www.barrier.ru

Сертифицировано ®

**seni man**

У нас держат секреты

МУЖЧИНЫ, ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС!"

ПОДРОБНОСТИ НА СТР.7

ТЕПЕРЬ изделия дышат



То, что нужно моему малышу!

Norwesol - природный источник ценных **Омега-3** кислот!

В основу Norwesol входит жир приполярных тюленей, который гораздо полезнее и эффективнее рыбьего жира!

Norwesol - 100% натуральный и экологически чистый.

Norwesol - изготавливается в Норвегии и соответствует европейским стандартам качества.

Norwesol - во время беременности - на благо маме и малышу!

Норвежский Омега-3 комплекс

**NORWESOL**

рекомендован акушерами  
НИИ Акушерства и гинекологии  
им Д.О.Отта РАМН



телефон горячей линии:  
8-800-333-33-02 (звонок бесплатный)  
[www.norwesol.ru](http://www.norwesol.ru)

Страница В Контакте - <http://vkontakte.ru/club3699403>

Противопоказания - индивидуальная непереносимость.  
БАР. Не является лекарственным средством.  
99.23.3.У.1285.2.07  
См. о

## Рыбная диета омолодит кожу всего за 3 дня

Всего три дня соблюдения рыбной диеты необходимо для того, чтобы увидеть первые результаты омоложения кожи. Это доказывают наблюдения американских дерматологов.

Многие женщины годами бьются над задачей, как сделать свою кожу более молодой и упругой. Решение проблемы крайне просто - это регулярное включение в меню рыбы. Эта мера куда более действенна, чем дорогая косметика.

Объяснение кроется в жирных кислотах омега-3. Они в большом объеме содержатся в лососе, тунце, макрели и способствуют регенерации кожи.

Среди других советов потребление 2 л воды ежедневно и исключение из рациона кондитерских изделий, которые только старят кожу.

## МИКРАЗИМ

### ПОЛЬЗА МИКРОГРАНУЛ

- заместительная терапия при внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы
- погрешности в диете
- нарушения жевательной функции
- малоподвижный образ жизни



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Имеются противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, острый панкреатит, обострение.

Первый российский панкреатин в МИКРОГРАНУЛАХ

№АС-000995 от 09.12.2005

## Принимайте важные решения на сытый желудок

Ученые британского Кембриджского университета выявили, что голодные люди чаще принимают поспешные и невыгодные решения, чем сытые. Отказ от еды влечет за собой понижение в организме уровня вещества серотонин, известного также как "гормон счастья". Недостаток этого вещества в мозгу заставляет человека вести себя агрессивно и импульсивно. Как известно, источником "гормона счастья" служит аминокислота триптофан, которая содержится во многих видах пищи, включая мясо, молочные продукты, орехи, злаки, бананы, соевые продукты, рыбу. Слишком малое содержание серотонина в организме ведет к депрессии, в то время, как избыток вызывает ощущение эйфории. Кстати, обычные антидепрессанты работают именно по этому принципу, увеличивая уровень серотонина в мозге.

Однако, всем известно, что внезапные решения нередко оказываются наилучшими. Поскольку постоянное обдумывание одной вещи может воспрепятствовать тому, что в мозг попадет другая полезная информация.

### Анекдот

Экзамен в сельскохозяйственном:

- Вы директор совхоза. И у вас опять неурожай. Какие объективные причины вы выдвинете в свое оправдание?

- Ну, плохие погодные условия..

- А что-нибудь посвежей?

- Ну, забыли посадить.

## Детей вредно перекармливать фруктами



Как организовать правильное питание своего чада? Это палка о двух концах. С одной стороны, все больше подростков сегодня страдают от избыточного веса, с другой - некоторые родители так увлеклись здоровым питанием, что буквально «мяса не докладывают» своим отпрыскам.

Детские диетологи предупреждают, что чрезмерное потребление

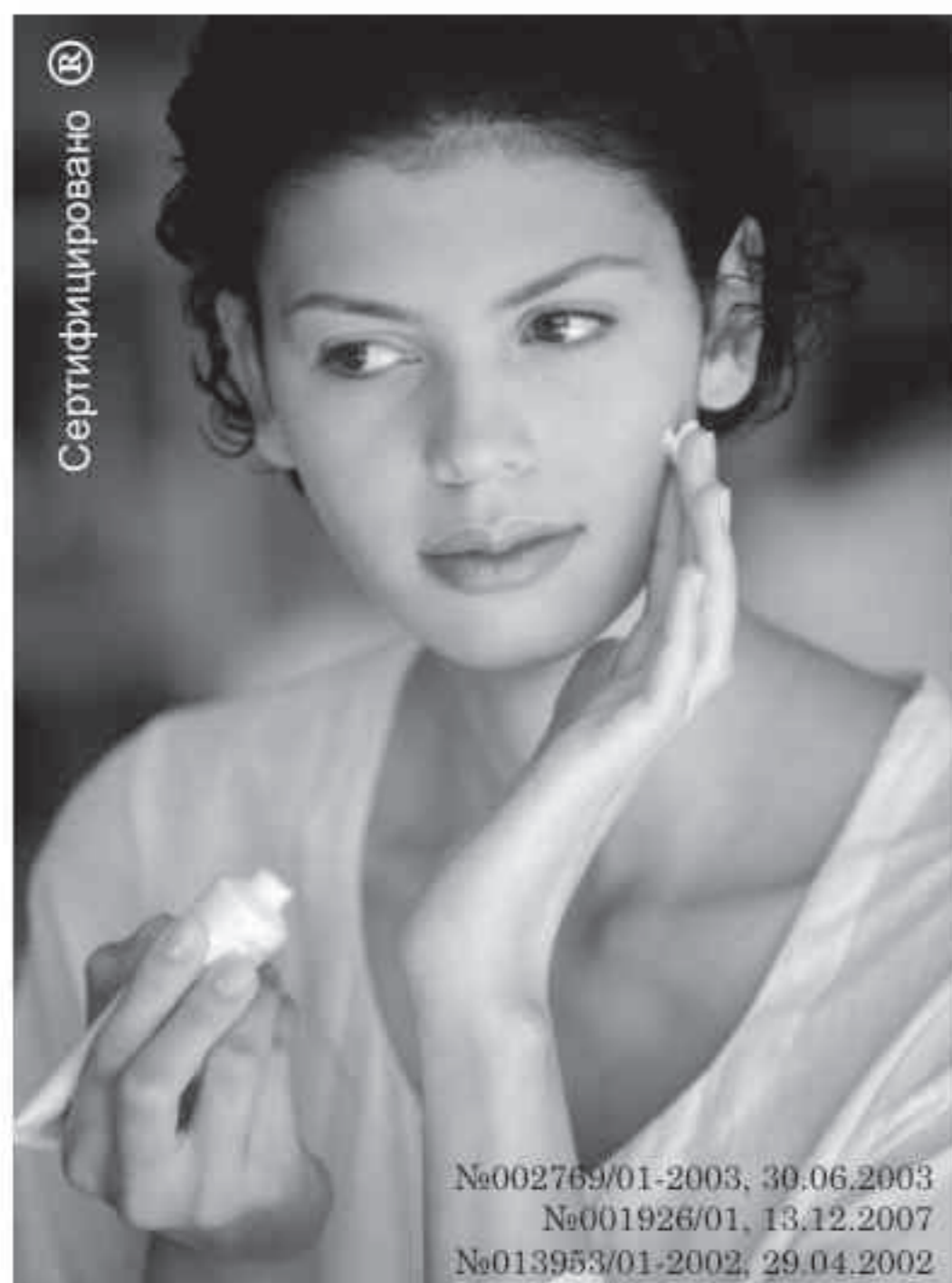
растительной пищи и пренебрежение жирами может привести к дефициту витаминов и проблемам роста, особенно у детей младше пяти лет. По словам медиков, организм детей еще не способен справиться с большим количеством фруктов и овощей. По данным ВОЗ, около 177 млн детей в мире страдают заболеваниями, так или иначе связанными с избыточным весом.

В результате исследования детских меню в различных общественных учреждениях диетологи обнаружили, что лишь около 30% порций включали в себя достаточное количество калорий. Ожидалось, что составители детских меню предлагают слишком калорийную и жирную пищу, однако произошло совсем обратное наблюдение.

Организм маленьких детей нуждается в богатых энергией пищевых продуктах, которые могут обеспечить его нормальное функционирование на протяжении всего дня. Богатые клетчаткой овощи и фрукты, могут помешать организму поглощать питательные вещества, влияющие на рост. Источниками клетчатки также являются: льняная каша, отруби, "хлебцы".



## МИКРОБЫ ВЫБИРАЮТ ЖЕНЩИН



№002769/01-2003, 30.06.2003  
№001926/01, 13.12.2007  
№013953/01-2002, 29.04.2002

Исследователи подсчитали количество бактерий вокруг мужчин и женщин и пришли к выводу о том, что на рабочих столах, клавиатурах, телефонах и личных вещах женщин живет в 4 раза больше бактерий, чем на тех же вещах, принадлежащих мужчинам.

Однако объясняется этот удивительный феномен довольно просто: женщины регулярно используют косметические средства по уходу за собой, в том числе и кремы для рук, которые

являются питательной средой для бактерий и микробов. Эта причина единственная, по которой вокруг женщин скапливается больше микробов, несмотря на то, что их рабочие столы и личные вещи всегда более опрятны. Но мужчинам рано радоваться! Если вокруг женщин бактерии располагаются на рабочих столах, то мужчины вообще носят их на себе! Исследователи изучили личные вещи мужчин и обнаружили огромное количество микробов в их кошельках и электронных органайзерах.

Ученые утверждают, что на каждом офисном столе живет в 400 раз больше микробов, чем на стенах туалета. Чтобы хоть как-то снизить количество бактерий вокруг себя, стоит использовать дезинфектанты.

Правда, ученые просят не впадать и в другие крайности и не заниматься постоянной дезинфекцией вещей вокруг себя. Просто помните, что некоторые предметы, такие как мобильный телефон, клавиатура, мышь должны время от времени дезинфицироваться.

Хорошими антисептиками являются мирамистин, хлоргексидин, октенисепт, рекомендуется использовать антибактериальные салфетки.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Противопоказания – индивидуальная непереносимость, аллергические реакции!

## МАСКИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

### ОЧИЩАЮЩАЯ МЕДОВАЯ МАСКА

Смешать чайную ложку растительного масла, чайную ложку подогретого меда и 5-6 капель лимонного сока. Нанести маску на очищенную кожу лица и шеи и через 20 минут смыть вначале теплой, а потом прохладной водой.

### ЯБЛОЧНАЯ МАСКА

Натереть на терке средних размеров яблоко, добавить к нему чайную ложку кукурузной муки и по столовой ложке молока и растительного масла. Маску держать 20 минут, затем смыть водой.

## Анекдот

Пара крутится возле автосалона.

– Дорогой, подари мне что-нибудь такое, чтобы я легко так правой ножкой нажала – и прраз, стрелка от 0 до 100 за 3 секунды!

Через несколько дней:

– Любимая, вот твои напольные весы!

## Новинка для Вас!



Нежный нетканый материал и оптимальная форма тампона обеспечивают легкое введение и гарантируют защиту белья.



tampo



**bella**  
PERFECTA

удлиненная

анатомическая

воздухопроницаемая



УВЕРЕННАЯ ЗАЩИТА

Сертифицировано



# Фотогалерея



Полина  
и Софья Сааковы



Андрейченко  
Анюта



Копылова Саша



Устименко  
Диана



Мельникова  
Ярослава



Беликова Ульяна



сертифицировано

## ДЕТСКИЙ МАГАЗИН



первый  
детский магазин  
аптечной сети

МЕДЧЕСТА-ПЛЮС

Вместе  
с первых шагов

Если Вы еще только присматриваете вещи для новорожденного или Вашему малышу всего несколько дней или месяцев, если Вас пригласили на "зубок" или крестины, мы поможем подобрать:

- праздничные комплекты на выписку;
- пеленки, чепчики, распашонки;
- комплекты для купания;
- комплекты в кровать и коляску;
- крестильные принадлежности;
- одежду и многое, многое другое!



Little me



Время работы с 8:00 до 21:00 ежедневно  
ул. Мира, 284/1; 23-16-28, 23-68-16  
[www.medchesta.ru](http://www.medchesta.ru)  
[zam\\_roznica@medchesta.ru](mailto:zam_roznica@medchesta.ru)

### Здоровый образ жизни передаётся с молоком матери

Вкус к здоровому питанию формируется сам собой, в том случае, если мать, придерживаясь такого образа жизни, кормит ребёнка грудью.

Кормление грудью помогает развить у малыша вкус к полезной пище к фруктам и овощам. Дети, привыкают к вкусовому разнообразию, поскольку молоко содержит те вещества, которые поступают в организм матери с её питанием. Это в конечном итоге, приводит к тому, что новорожденный, как только начинает питаться самостоятельно, уже знает ароматы и вкус многих продуктов, которые содержались в грудном молоке. Учёные полностью уверены, что таким образом можно привить ребёнку прямо с рождения здоровые диетические привычки.


### Веселый праздник от компании Libero в аптечной сети МЕДЧЕСТА-ПЛЮС



сертифицировано



**Нарру**  **ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! БАБУШКИ И ДЕДУШКИ, МАМЫ И ПАПЫ!**  
 Присылайте забавные фотографии своих малышей по адресу  
 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 г или k\_26@mail.ru -  
 редакция «Свои рецепты»! Все фото будут опубликованы в  
 нашей газете, активным участникам - подарки - большие  
 укаковки подгузников «Нарру»!  
**Вместе с «Нарру» растут только веселые малыши!!!**  
 Факт получения фотографий редакцией считается согласием на их опубликование!  
 Фотографии обратно не возвращаются! В конкурсе могут принимать участие малыши до 3 лет.



Сертифицировано ®

# ЯПОНСКОЕ КАЧЕСТВО от AND

Эй энд Ди, Япония

**UA-778**



- Максимальный набор функций
- Индикатор аритмии
- Цветная шкала уровня давления ВОЗ
- Объем памяти на 90 измерений
- Автоматический расчет Среднего Давления
- Манжета E-cuff
- Таймер оповещения / Часы
- Пластиковый кейс для хранения лекарственных средств
- Сетевой адаптер в комплекте

**UA-787**



- Многофункциональный
- Индикатор аритмии
- Цветная шкала уровня давления ВОЗ
- Объем памяти на 60 измерений
- Автоматический расчет Среднего Давления
- Безболезненная манжета SlimFit
- Таймер оповещения / Часы
- Сетевой адаптер в комплекте

Телефон горячей линии: 8 800 200-03-80  
[www.and-rus.ru](http://www.and-rus.ru)



сертифицировано ®

19 июля в аптечной сети

**МЕДЧЕСТА-ПЛЮС**

были подведены итоги акции  
**«МАЛЫШИ-КРЕПЫШИ»!**

Совместно с производителями детских товаров  
 наша компания дарила подарки,  
 устраивала веселые детские праздники  
 и консультации специалистов!

«Спасибо за заботу и внимание к нам – посетителям! Удобные витрины, вежливые специалисты, приятная атмосфера. А еще большое спасибо Вам за такое большое количество товаров. Вместе с маленькими внуками мы совершаем совместные покупки. И конечно же спасибо за детскую акцию! Сегодня нам повезло - нам подарили дисконтную карту на детские товары! Спасибо!»

Василий Иванович – пенсионер.

«Мы благодарны Вам за детский конкурс, в котором победила наша семья. Всегда очень приятно посещать Вашу аптеку и конечно же приятно получить такой замечательный подарок – бассейн для всей семьи! Неожиданно и здорово!»

Валерия Коротаева – домохозяйка.

ПОБЕДИТЕЛИ АКЦИИ –  
 СЧАСТЛИВЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ ГЛАВНОГО ПРИЗА –  
 БАССЕЙНА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!



**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**



## МОЛИКАР + МЕНАЛИНД = ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



Кожа человека – это сложный орган, который связан с другими органами и системами организма. Она выполняет множество важных функций: защитную, дыхательную, абсорбционную, выделительную...

Однако, с возрастом кожа становится тоньше, снижается деятельность потовых и сальных желез, уменьшается способность кожи удерживать влагу, нарушается кислотно-щелочной баланс и ухудшается кровоснабжение.

Серьезную проблему, особен-

но у старшей возрастной группы, представляют пролежни, которые возникают вследствие давления на ткани, их растяжения или трения.

Постельный режим, недержание мочи и кала отрицательно влияют на состояние кожи и ослабляют ее способность к восстановлению. В таких условиях особенно важен правильный уход за кожей, который поддержит ее естественные защитные силы и поможет справиться с последствиями негативных воздействий.

Немецкая компания **Пауль Хартманн**, предлагает решение проблемы ухода за кожей: подгузники для взрослых **Моликар** помогут сэкономить время и усилия при уходе за больным (легки в применении, отлично впитывают и не протекают), улучшат качество жизни (оставляют кожу сухой и здоровой), эмоциональное состояние пожилого человека (нейтрализуют запах, удобная анатомическая форма подгузника).

Но самое главное – подгузники **Моликар** способствуют профилактике пролежней, которые образуются из-за постоянного давления и раздражающего влияния мочи на кожу.

Более того, компания **Пауль Хартманн** предлагает профессиональную косметическую серию **Меналинд Профешнл** для профилактики пролежней у больных, находящихся на длительном постельном режиме.

Уникальная косметическая серия **Меналинд Профешнл** – это комплексный профессиональный подход в решении проблемы сухой

раздраженной кожи. Процесс ухода включает в себя три этапа: очищение, увлажнение, защита кожи. Для удобства подбора средств существует цветовая маркировка: **голубой цвет** – средства для очищения, **желтый** – увлажнение, **розовый** – защита кожи. Пиктограмма показывает, для каких целей предназначается тот или иной продукт. Все средства достаточно экономичны в применении – одной упаковки каждого из средств хватает на длительное время.

Высокое качество продукции **Меналинд Профешнл** подтверждено клиническими испытаниями.

Вся продукция компании **Пауль Хартманн** дерматологически протестирована.

**По всем вопросам ухода за больными звоните по телефону “горячей линии” компании Пауль Хартманн: 8 800 505 12 12**



## ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ СРЕДИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 50



В Европе и США заболевания, передающиеся половым путем, стали все чаще регистрироваться среди людей старше 50, особенно среди женщин в менопаузе. Старшая возрастная кате-

гория составляет уже **18% ВИЧ-инфицированных.**

Так как было принято считать, что женщины в менопаузе имеют постоянные моногамные отношения и вообще почти не проявляют сексуальной активности, эта категория населения практически не была охвачена программами по профилактике заболеваний, передающихся половым путем. В реальности, женщины старшего возраста

тоже находят новых сексуальных партнеров и часто не используют презерватив, так как уже не опасаются беременности. К тому же зрелым мужчинам труднее использовать презерватив из-за возрастных проблем с эрекцией.

С возрастом у женщин снижается иммунитет, появляются хронические заболевания, что еще больше предрасполагает к заражению ВИЧ и другими заболеваниями, передающимися половым путем.

### Анекдот

**Жена мужу:**

**- Я тебя просила 2 гвоздя в стену вбить!**  
**- А я вбил!**  
**Вбил?! А куда я утюг буду включать?**

## Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В.  
Верстка и дизайн: Чубарева О.И.  
Адрес редакции:  
355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Контакты: 94-67-72; k\_26@mail.ru Учредитель и издатель: ООО «Медлеста-плюс»

Дата выхода в свет  
24.08.2008 в 13:30  
Подписано в печать  
17.08.2008 в 13:30  
По графику в 16:00

ТИРАЖ 40 000

Заказ №586



## РАЗВИТИЕ РАКА ПРОСТАТЫ Можно приостановить...



растительных масел, в частности, льняного масла. Источниками омега-6 жирных кислот являются сырые орехи и семечки.

Ученые выяснили, что незаменимые жирные кислоты оказывают разнонаправленное действие на раковые клетки. Омега-3 жирные кислоты блокируют распространение раковых клеток, а омега-6 жирные кислоты, напротив, способствуют метастазированию злокачественной опухоли простаты. Отрицательный эффект омега-6 жирных кислот может полностью нивелироваться омега-3 жирными кислотами. Диета, содержащая правильно сбалансированное количество данных кислот, сможет предупредить распространение злокачественной опухоли за пределы предста-

Потребление жирных сортов рыбы, богатых омега-3 жирными кислотами, предупреждает метастазирование злокачественной опухоли у мужчин, страдающих раком простаты.

Омега-3 и омега-6 относятся к незаменимым жирным кислотам, которые являются обязательными компонентами здорового питания. Омега-3 жирные кислоты содержатся в жирных сортах рыбы (в частности, в лососе, макрели, свежем тунце) и входят в состав некоторых

тальной железы - правильное соотношение веществ может быть достигнуто, когда содержание омега-6 жирных кислот в пище в 2 раза превышает содержание омега-3. Такая диета особенно важна для мужчин, у которых диагностированы ранние стадии рака простаты, сообщили авторы. Рак простаты является одним из наиболее распространенных онкологических заболеваний. В Великобритании рак простаты занима-

сертифицировано ®

**Белье для женщин, перенесших операцию по удалению молочной железы специальное белье (бюстгальтеры, купальники)**

**раб. 8 (8652) 77-71-57  
сот. 8-962-006-13-54**

ет первое место в структуре онкологических заболеваний у мужчин. Ежегодно в мире диагностируется около 543 тыс. новых случаев рака простаты.

ет первое место в структуре онкологических заболеваний у мужчин. Ежегодно в мире диагностируется около 543 тыс. новых случаев рака простаты.

### Анекдот

– Хаим, я слышал – вы женитесь!  
– Таки-да!  
– И как вам ваша будущая жена?  
– Ой, сколько людей, столько и мнений. Маме нравится, мне – нет.

## «Seni Man»: простое решение деликатной проблемы

Много ли вы знаете мужчин, которые при первых признаках недомогания бегут в кабинет врача? А если возникает проблема со здоровьем весьма деликатного свойства, о которой мужчина стесняется говорить вообще? Тем более. На самом деле очень многие люди сталкиваются с такими проблемами. Одна из них – непроизвольное мочеиспускание. Это недомогание сильно усложняет жизнь человека, развивает в

нем психологические комплексы. Самое главное для таких людей – понять: недержание мочи (инконтиненция) не всегда является признаком старения организма и может возникнуть как у мужчин, так и у женщин разного возраста, очень распространено и, безусловно, поддается лечению.

Торуньский завод переплетных материалов (TZMO S.A. Польша) выпускает изделия торговой марки «Seni» для людей, страдающих недержанием: это урологические прокладки для женщин «Seni Lady», вкладыши для мужчин «Seni Man», анатомические вкладыши «San Seni», подгузники «Super Seni», «Super Seni Plus» и «Super Seni Trio», для активных людей трусики «Seni Activ» и пеленки «Seni Soft» и «Seni Eco». Изделия «Seni» – это настоящие сухость и комфорт, европейское качество, надежность в любой ситуации, индивидуальный подход к различным видам недержания. К тому же все изделия предлагаются в дышащем варианте – «Air».

Уважаемые мужчины! Мы представляем вашему вниманию урологические вкладыши «Seni Man», которые специально созданы для мужчин со средней и легкой степенью инконтиненции. «Seni Man» выпускаются трех видов: «Active», «Normal» и «Super», отличаются различным уровнем впитывания и способом крепления.

Урологические вкладыши «Seni Man Active» являются комфортными в применении, не зависимо от типа белья и имеют анатомическую форму. Внешне они напоминают прокладку, которая крепится с помощью двух застежек-липучек непосредственно на место применения. За счет своей оригинальной формы «Seni Man Active» незаметны в носке и превосходно впитывают до 100 мл жидкости.

«Seni Man Normal», как и «Active», предлагаются для лиц, страдающих легкой степенью недержания. Современный состав впитывающего слоя, содержащего спецсорбент, создает оптимальные для использования качества при сохранении минимальной тол-

щины вкладыша. Фиксируются при помощи трех клеевых полосок, которые крепятся к белью с боковых сторон и нижней части вкладыша. Несмотря на то, что они имеют анатомическую форму и предельно малы, их впитываемость достигает 120 мл жидкости.

«Seni Man Super» также имеют анатомическую форму, большую впитываемость – до 800 мл жидкости. Крепятся с помощью широкой клеевой полоски, обеспечивая надежную фиксацию вкладыша и предохраняя его от смещения; внутренняя поверхность изготовлена из нетканого материала, пропускающего влагу внутрь впитывающего слоя и удерживающего ее там при помощи спецсорбента, который нейтрализует запах мочи. Актуальны для мужчин после операций, в период выздоровления, сопровождающийся недержанием.

«Seni Man» незаметны и комфортны в носке.

**Мы заботимся о качестве вашей жизни! Используйте «Seni Man» и будьте уверены в себе!**



сертифицировано ®

**Бесплатную консультацию можно получить по тел. «горячей линии Seni» 8-800-200-800-3,**

а также у региональных представителей в вашем городе:  
г. Пятигорск 8-962-449-95-95, г. Волгоград 8-917-338-50-05, s-lap@yandex.ru;  
г. Ростов-на-Дону, г. Воронеж, г. Белгород 8-918-555-12-26;  
г. Самара 8-927-291-93-87, alnura@yandex.ru; г. Саратов (8452) 76-02-53, 760253@mail.ru; г. Краснодар 8-918-322-16-05, vital\_olga@rambler.ru;  
г. Ставрополь 8-962-448-80-98, pred-stv@yandex.ru.



# ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ДВИЖЕНИИ

**EDEL-TONIC** – первый в мире ревитализирующий растворимый изотонический напиток.

Содержит экстракт целебного высокогорного альпийского эдельвейса, который обладает антиоксидным и противовоспалительным действием, содержит необходимые электролиты и важнейшие витамины. Свободен от стимуляторов, таких, как кофеин и таурин. Предназначен для восстановления сил и энергии при переутомлении, умственном напряжении, физических нагрузках, болезнях и депрессиях.



**SANKOM** – жевательные конфеты с пребиотическими волокнами (олигофруктоза и инулин).

- Способствуют очищению организма;
- насыщают организм витаминами;
- утоляют чувство голода;
- способствуют похудению.



## Спрашивайте в аптеках!

Отдел продаж: ООО «САНКОМ-МС»  
телефон: 8 (499)133-27-61 и (495)643-95-16  
www.sankomms.ru, e-mail: info@sankomms.ru



**SANKOM – 100% натуральный продукт из Швейцарии.  
SANKOM ПРЕБИОТИЧЕСКИЕ ВОЛОКНА**

- ✓ **ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ + ГРЕЙПФРУТ**
- ✓ **МАГНИЙ + ПЕРСИК**
- ✓ **ВИТАМИНЫ С И Е, ПРОВИТАМИН А + КЛУБНИКА**
- ✓ **ВИТАМИН С + ВИШНЯ**

**Пребиотические волокна цикория (олигофруктоза и инулин) (16 г /100 г):**

- улучшают кишечную флору и пищеварение;
- очищают кишечник;
- создают эффект "плоского живота";
- при контакте с водой быстро разбухают в желудке, заполняя его пространство и тем самым создают эффект насыщения - устраняют чувство голода.

**Экстракт зеленого чая:**

- источник биофлавоноидов, которые способствуют уничтожению свободных радикалов;
- укрепляет иммунную систему;
- составная часть различных диетпрограмм по снижению веса и борьбе с целлюлитом.

**Магний:**

- поддерживает нормальное функционирование мышечной и нервной системы, а также синтез белков в организме;
- рекомендуется беременным женщинам, людям в стрессовых условиях, спортсменам.

**Витамины А, С, Е:**

- залог энергии и жизненной силы;
- мощные антиоксиданты;
- укрепляют защитную систему организма.

**6 КОНФЕТ СОСТАВЛЯЮТ 100% РЕКОМЕНДУЕМОЙ СУТОЧНОЙ НОРМЫ ВИТАМИНОВ С, Е, ПРОВИТАМИНАМИ А И МАГНИЯ. В ОДНОЙ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ КОНФЕТЕ СОДЕРЖИТСЯ МЕНЕЕ 15 КАЛОРИЙ!**

**Рекомендуемая балансировка и полезные советы:**

**Взрослым:** 4-6 жевательных конфет в день.

**Детям:** 3-4 жевательные конфеты в день. Рекомендуется сочетать с обильным количеством жидкости:

- после еды (для предотвращения переедания);
- между приемами пищи (для избавления от привычки перекусывать и для восстановления нормального суточного режима питания);
- вместо вечерней пищи (для избавления от привычки кушать на ночь).