



Happy

START



НОВЫЕ
ПОДГУЗНИКИ
HAPPY

www.bella-tzmo.ru

сертифицировано ®

Средства гигиены
для различных
видов недержания

подробности на стр.7




ТЕМА НОМЕРА: **ОСЕНЬ – ПОГОДЫ ПЕРЕМЕН ВОСЕМЬ**

№ 18, 24 ОКТЯБРЯ 2008 г. ТИРАЖ 40 000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант



Сертифицировано ®

**Чтобы
непоседам было
удобно!**



Happy

Каждый день малыши с интересом познают мир. Не стоит им мешать! Анатомическая форма подгузника Bella Baby Happy, его специальный нетканый материал и распределяющий слой, а также эластичные резиночки и застежки-липучки обеспечат комфорт и легкость движения.




УДИВИТЕЛЬНО СУХОЙ!

 0 ≤2 kg before NEWBORN	 1 2-5 kg NEWBORN	 2 3-6 kg MIMI	 3 5-9 kg MIDI
 4 8-18 kg MAXI	 4+ 9-20 kg MAXI PLUS	 5 12-25 kg JUNIOR	 6 16+ kg JUNIOR EXTRA

Сертифицировано ®



БАРЬЕР

ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ




Первая премия
БРЭНД ГОДА/EFFIE 2007

НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



Горячая линия: 8-800-100-100-7

www.barrier.ru

Сертифицировано ®

seni man

Умейте держать секреты!

**МУЖЧИНЫ,
ДЛЯ ВАС!**

ТЕПЕРЬ
изделия дышат



FOSTA®

health & sport support

ПОЯСА И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:

- ✓ уменьшение болевого синдрома,
- ✓ надежная фиксация поясницы,
- ✓ восстановление после травм,
- ✓ исправление осанки,
- ✓ снижение нагрузок на позвоночник,
- ✓ вентиляция кожи при ношении.

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

1. пр. Карла Маркса, 63, тел.:26-67-92;
2. ул. Мира, 284/1, тел.:36-16-28;
3. ул. Тухачевского, 12а, тел.:72-17-80.

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ПОЯСОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СПИНЫ:

остеохондроза, радикулита, сутулости, остеопороза.

Приходите, мы Вас ждем!



НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ



ОТ СТРЕССА – ПОД ОДЕЯЛО!

суток, засыпавшие на ходу добровольцы утратили способность мыслить позитивно, радоваться жизни, концентрировать внимание и усваивать информацию. Впоследствии было установлено, что после 11 бессон-

ных ночей человеческая психика приходит в полный упадок, а сон сливается с периодами бодрствования. Ухудшаются и биохимические параметры организма: помимо усиленного выброса стрессовых гормонов, о котором говорилось раньше, в крови повышается уровень натрия и калия, а головной мозг вырабатывает вещества, близкие по составу к наркотическим.

ных ночей человеческая психика приходит в полный упадок, а сон сливается с периодами бодрствования. Ухудшаются и биохимические параметры организма: помимо усиленного выброса стрессовых гормонов, о котором говорилось раньше, в крови повышается уровень натрия и калия, а головной мозг вырабатывает вещества, близкие по составу к наркотическим.

Анекдот

Легче всего «встается» по будильнику в день зарплаты.

От наших эмоций и взглядов на жизнь зависит склонность ко многим болезням! Почему кто-то из нас постоянно простужается, хотя носит шапку и избегает сквозняков, кто-то никак не может справиться с «банальным» гастритом, а кого-то ни одна хворь не берет? Во многом на эти вопросы отвечает наука психосоматика.

«Трещит шея» – сбросьте на хлебников

Шея в психосоматике символизирует способность к гибкости мышления.

Проблемы же с ней возникают по трем психологическим причинам: вы слишком мягкотелы: тащите на себе безропотно воз чужих проблем и не пытаетесь бороться; вы слишком упрямые, уперты в собственном мнении и не желаете прислушиваться к другим; вы очень напряжены, сомневаетесь в людях, окружающих вас, все время как бы ждете удара в спину и инстинктивно «втягиваете голову в плечи».



Спина гнется без жизненной опоры...

Еще Гиппократ называл позвоночник жизненным стержнем человека, Авиценна – стволем, на котором, как листья на дереве, держатся все органы.

Проблемы со спиной нередко начинают преследовать людей, оставшихся в трудную минуту без поддержки. Недаром существует выражение «горе его согнуло». Сутулость, боли в спине на нервной почве появляются от ощущения собственной ненужности, сознания, что ты один во всем свете. Осанка в психосоматике вообще очень важна, она - внешняя проекция нашей самооценки, показатель сопротивляемости жизненным трудностям. Так что выше нос и ровнее спинку!

В современном аптечном ассортименте имеется широкий выбор ортопедических изделий, которые специалисты рекомендуют применять в целях профилактики и лечения!

Сертифицировано ®







НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

ПЛАСТЫРИ МАТОПАТ

ЧИСТИМ ЗУБЫ... МОРКОВКОЙ

Сияющая улыбка сегодня возможна для каждого. И для этого совсем необязательно ставить имплантаты. Достаточно просто правильно ухаживать за полостью рта. И помочь в этом может не только зубная щетка, но и... еда.

Что же нужно съесть, чтобы очистить полость рта? Сыр: его употребление будет стимулировать выделение очищающей слюны, а сам продукт богат кальцием. Отдайте предпочтение твердым сортам сыров, таким, как пармезан. Некоторые овощи – сельдерей, морковь, яблоки – прекрасно очищают зубы, удаляют остатки пищи, восстанавливают кислотно-щелочной баланс. Отлично справляется с задачей и петрушка – пожуйте несколько веточек со стеблем и запейте глотком воды. Чашка зеленого чая – еще одно средство, убивающее микробы, которые вызывают кариес, заболевания десен и неприятный запах изо рта.

Фруктовые соки, коктейли и сладкие газированные напитки рекомендуются пить через соломинку. А от ирисок, карамелек, сдобных сухариков, чипсов и крекеров лучше отказаться совсем.

КАША - ПИЩА НА ВСЕ ВРЕМЕНА



Каша – блюдо на все времена. Богатая высоким содержанием целых зёрен, она помогает справиться с диабетом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Этот факт в очередной раз подтвердили медики Университета Пенн-Стейт.

Если регулярно включать свой рацион кашу, то можно снизить арте-

риальное давление, нормализовать метаболические процессы, уменьшить массу тела и приобрести защиту от воспалительных процессов и развития хронических болезней, говорят американские врачи.

В исследовании, которое они провели с кашей, принимали участие мужчины и женщины в возрасте 20–65 лет. В течение 12 недель они употребляли в пищу такие продукты, как овсянка, хлебные злаки, неочищенный рис, пасту и крекеры из цельного зерна, жареную кукурузу.

После завершения эксперимента было отмечено, что большинство людей значительно похудели (на 3-5 килограммов). Были отмечены улучшение состава крови, улучшение работы сердца и состояния сосудов. Вывод прост – каша была, есть и останется незаменимым блюдом.

В ШКОЛАХ РОССИИ ЗАПРЕТЯТ ПРОДАЖУ ЧИПСОВ И КОЛЫ

С 1 октября 2008 года в российских школах будет запрещена продажа чипсов, колы и других концентрированных продуктов. Такое предписание содержится в новых санитарно-эпидемиологических требованиях к организации питания школьников. В прошлом году данное предписание было дано Роспотребнадзором лишь в рекомендательной форме.

Кроме того, полностью исключена продажа в школьных столовых салатов из овощей, не подвергшихся термической обработке, заправленных сметаной, так как именно сметана представляет опасность с точки зрения потенциальных эпидемиологических осложнений.

Новые правила вносят коррективы в перечень блюд, разрешенных к приготовлению в школьных столовых. С этого учебного года впервые в общеобразова-

тельных учреждениях появится возможность использовать все разнообразие питьевой воды, вплоть до бутилированной. Это позволит отказаться от использования так называемых питьевых фонтанчиков в школах.

Анекдот

Вовочка звонит домой:

– Мам, позови папу... Пап, Спартак выиграл?

– Да!

– Позови маму... Мам, я еще погуляю, папа разрешил!

– А вы знаете, чем принципиально отличается женское общежитие от мужского?

– В женском посуду моют после еды, а в мужском перед едой.

МИКРАЗИМ

ПОЛЬЗА МИКРОГРАНУЛ

- заместительная терапия при внешесекреторной недостаточности поджелудочной железы
- погрешности в диете
- нарушения жевательной функции
- малоподвижный образ жизни



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Имеются противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата, острый панкреатит, обострение.

№АТС-000995 от 09.12.2005

Первый российский панкреатин в МИКРОГРАНУЛАХ



ПИТАНИЕ: ПЕРЕХОДИМ НА ПЛАНКТОН!

Полезные свойства морских водорослей человечеству известно уже давно. Это ценнейший продукт, который широко используется в кулинарии стран Азии.

Но ученые обратили свое внимание на фитопланктон – древние одноклеточные организмы, вырабатывающие кислород. Как показали исследования, планктон полезен не только рыбам. Это богатейший источник минералов, таких как селен, цинк, магний, хром и стронций. Фитопланктон может заменить многие лекарственные добавки и предотвратить множество заболеваний от диабета до болезни Альцгеймера. Уже сегодня можно купить препараты из живого фитопланктона. Ученые надеются, что в ближайшем будущем появятся продукты с добавлением фитопланктона.

АКУЛАЙФ

- для профилактики простудных и инфекционных заболеваний
- в дополнение к основному лечению для лечения острых и хронических инфекций
- безопасен в применении у пациентов с сопутствующими заболеваниями и ослабленных хронических больных

Основной компонент АКУЛАЙФА – алкоксиглицериды – стимулируют иммунную систему



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. Имеются противопоказания.

Рег. Нома: № 77-99-23.3.У.12.368.10.05 от 26.10.2005



ДЕТСКИЙ МАГАЗИН

Бэбигоша первый детский магазин аптечной сети

Медчеста-Плюс Вместе с первых шагов

Если Вы еще только присматриваете вещи для новорожденного или Вашему малышу всего несколько дней или месяцев, если Вас пригласили на "зубок" или крестины, мы поможем подобрать:

- праздничные комплекты на выписку;
- пеленки, чепчики, распашонки;
- комплекты для купания;
- комплекты в кровать и коляску;
- крестильные принадлежности;
- одежду и многое, многое другое!

Время работы с 8:00 до 21:00 ежедневно
ул. Мира, 284/1; 23-16-28, 23-68-16
www.medchesta.ru
zam_roznica@medchesta.ru

КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ – ЕЩЁ ОДИН АРГУМЕНТ «ПРОТИВ»

Любопытный факт удалось установить медикам. Они выяснили, что женщины, которые произвели ребенка на свет естественным путем, способны лучше понимать своего новорожденного малыша, нежели те, кому было сделано кесарево сечение. Как всегда, выводу предшествовало исследование. В ходе него 24 женщины, только что ставшие матерями, были разделены на две равные группы. В первую группу вошли те, которые сами родили ребенка, в другую – которые произвели его на свет с помощью кесарева сечения. Оказалось, что у «естественных» рожениц некоторые зоны головного мозга, отвечающие за эмоции, мотивацию и привычки, реагировали намного активнее, чем у мам, которые пережили кесарево сечение. Следовательно, сделали вывод учёные, – они способны теперь и в дальнейшем быстрее и точнее реагировать на призывы младенца. Авторы опыта предполагают, что это связано с тем, что процесс родов приводит к определенной мобилизации головного мозга человека.



СКЛОННОСТЬ ХУЛИГАНИТЬ ПЕРЕДАЁТСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ

Американские учёные пришли к выводу, что ребёнок вырастает хулиганом не потому, что попадает под влияние плохой компании. Оказывается, виной всему ген, который передаётся по наследству.

Статистика свидетельствует о том, что большинство агрессивных подростков воспитывались в неблагополучных семьях. Другими словами, асоциальные формы поведения были присущи одному или обоим их родителям.

Учёные выяснили, что вариация гена DAT1, присутствующая в геноме личности, приводит к антиобщественному поведению. Учёные считают, что этот ген присутствует у всех преступников. Кстати, полученные данные касаются только мужского пола.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! БАБУШКИ И ДЕДУШКИ, МАМЫ И ПАПЫ!

Присылайте забавные фотографии своих малышей по адресу г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 г или k_26@mail.ru - редакция «Свои рецепты»! Все фото будут опубликованы в нашей газете, активным участникам - подарки - большие укаковки подгузников «Harry»!

Вместе с «Harry» растут только веселые малыши!!!

Факт получения фотографий редакцией считается согласием на их опубликование! Фотографии обратно не возвращаются! В конкурсе могут принимать участие малыши до 3 лет.





ВЫ ПРОСТУЖЕНЫ? ПОРА ОТДОХНУТЬ...

содержание витаминов С, всей группы В, фолиевой кислоты. И при этом все полезные вещества хуже усваиваются. Отсюда и бледный вид.

Постоянные простуды нередко сигнализируют о том, что ваши нервные силы на пределе. Эта же напасть подстерегает тех, кто стремится слишком много успеть, не давая мозгу передышки.

Защитные силы нашего организма очень чутко реагируют на стрессы. Известно, что при депрессии, например, общий иммунитет может снизиться аж на 70%.

При запущенных неврозах у человека начинается самый настоящий авитаминоз – резко падает

Иногда организм просится на постельный режим, чтобы... попросту передохнуть. Проце

говоря, укладывая вас в постель с ОРЗ, организм таким образом как бы защищается от нервного срыва, который вот-вот разразится от перенапряжения.

Анекдот

В армии: Прапорщик: "Кто поедет на картошку"? Два бойца делают шаг вперед.

Прапорщик: "Молодцы орлы, остальные пойдут пешком!"

Молодейка

Угадайте, сколько мне лет!!!




- Смягчает кожу и улучшает цвет лица
- Питает и омолаживает кожу лица
- Замедляет ее старение
- Разглаживает мелкие морщины
- При этом кожа становится более молодой и упругой

Омолаживающий крем для лица

спрашивайте в аптеках

ХОРОШИЕ НОВОСТИ ОТ АПТЕЧНОЙ СЕТИ «МЕДЧЕСТА-ПЛЮС»!!!

В начале сентября открылась новая аптека в Ленинском районе города Ставрополя по адресу ул. Ленина, 125, которая стала уже десятой по счету в аптечной сети «Медчеста-плюс».

В нашей аптеке все, что может понадобиться сегодня, завтра и всегда!



У нас Вы можете приобрести подарочные карты. Наша аптечная сеть делает это первой на территории ЮФО! Когда Вам особенно сложно выбрать подарок для близких или Вы сомневаетесь во вкусовых предпочтениях одариваемого – это лучший выбор, согласитесь.

К слову, в наших аптеках всегда можно получить консультацию по любому вопросу, проблеме или просто поинтересоваться новинками фармацевтического рынка. Мы стремимся быть максимально внимательными, участливыми и создавать приятную атмосферу спокойствия. Медчеста-плюс тесно общается с представителями компаний-поставщиков – совместно проводятся акции, «недели здоровья», конкурсы, консультации с участием специалистов по актуальным проблемам. По желанию посетителей наших аптек мы осуществляем заказы любых товаров парафармации и редких препаратов.

Особенной заботой мы стараемся окружить пенсионеров и участников ВОВ – они обслуживаются вне очереди со скидкой 6%.



НАМ ОЧЕНЬ ПРИЯТНО ВИДЕТЬ УЛЫБКИ НА ЛИЦАХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ, МЫ РАДЫ ДОВЕРИЮ, КОТОРОЕ ОНИ ОКАЗЫВАЮТ НАШИМ ФАРМАЦЕВТАМ И ПРОВИЗОРАМ.

В АПТЕКЕ ВАМ ВСЕГДА РАДЫ – ПОМОГУТ И ВЫСЛУШАЮТ!

лиц. 26-02-000167 вид. ФС по надз. в сфере здравоохран. и соц. развития от 19 ноября 2007

Кабинет терапевтической косметологии

«ИЗДЕРЖКИ» ЮНОСТИ

Поговорим об избавлении от явного эстетического недостатка – акне. Слово «акне» произошло от греческого акме – вершина, конус, очевидно, из-за внешнего вида высыпаний характерных для этого заболевания. Главная причина появления – гормональный дисбаланс. Под напором мужских половых гормонов сальные железы кожи вырабатывают слишком много секрета. Кожное сало закупоривает поры – излюбленное место дислокации бактерий, провоцируя воспалительный процесс. Воспаление может затрагивать более глубокие слои кожи, и тогда после заживления угрей на их месте остаются рубцы.

Акне появляется на коже лица, груди, шеи, спины, иногда даже плеч. Это серьезный косметический дефект порождающий психологические проблемы, особенно у молодых людей.

Лечение угревой сыпи совсем не дешево и далеко не так приятно. Занимает этот процесс два-три месяца, еще столько же понадобится, чтобы пройти поддерживающий курс терапии. Добавьте к этому время на устранение рубцов.

СОВЕТ ДЕРМАТОЛОГА

Лечение проходит в три этапа. Во-первых, нужно заставить

сальные железы производить меньше жира. Это достигается применением медицинских противогрибковых кремов.

Во-вторых, нужно добиться, чтобы жир быстрее выводился на поверхность кожи и поры не закупоривались. Для этого назначают специальные отшелушивающие кремы.

В-третьих, необходимо бороться с гноеродными микроорганизмами. Против них помогают определенные лечебные мази или прием антибиотиков. В обычных случаях после такого лечения состояние пациентов значительно улучшается. Однако заметными успехи становятся лишь через несколько недель.

СОВЕТ КОСМЕТОЛОГА

Ни в коем случае не следует самостоятельно выдавливать прыщи. Это только ухудшит ваше состояние. Лучше обратитесь к косметологу. Тогда вы хотя бы будете уверены в том, что не останется рубцов.

Мы будем рады помочь вам по адресу: МУЗ Городская Детская Поликлиника - 3. Косметологический кабинет - 312.

Выражаем благодарность косметологу

Крюковой Екатерине Ивановне.
Справки по телефону 8-928-920-0786

РЕЦЕПТЫ ОСЕНИ

Этой осенью модно быть естественной! Свежему личику с румянцем на щеках практически не потребуется макияж. А ведь это так просто в природе и твоем холодильнике полным-полно натуральных ингредиентов!

Оливковое масло

Эффект: Смягчает и отшелушивает огрубевшие частички кожи.

Как: Смешай оливковое масло с солью или сахаром. Круговыми движениями помассируй тело получившейся смесью. Для достижения лучшего эффекта надень массажные рукавицы.

Лимон

Эффект: Осветляет волосы.

Как: Нанеси свежесжатый лимонный сок на волосы. Посиди на солнце 30 минут. Вымой волосы, затем нанеси маску для волос (обычно при осветлении волосы становятся сухими и ломкими).

Ромашка

Эффект: Очищает кожу лица.

Как: Нагрей 1/2 стакана сливок. Смешай с 2 ст. ложками цветков ромашки. Настаивай 30 минут (цветки должны осесть на дно). Процеди. Нанеси небольшое количество полученной жидкости на ватный диск и протри лицо. Удали излишки с лица. Храни в холодильнике. Используй в течение недели.

Сертифицировано®

КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ?



Когда дома появляется человек, прикованный к постели, кажется, что сложностям не будет конца. Как правильно ухаживать? Что нужно делать? Какими средствами пользоваться? На эти вопросы нужно срочно найти ответ.

Предлагаем вам оптимальное решение самых частых проблем.

Действительно, проблем немало. И, несмотря на то, что порой приходится менять привычный образ жизни, многие из них удается решить.

Составление индивидуального плана ухода, своевременное выполнение процедур и манипуляций, использование современных качественных средств ухода – все

это помогает устранить осложнения и облегчить страдания больного.

Самым распространенным осложнением при уходе за больными являются пролежни. Существует мнение, что они – неизменный спутник человека, прикованного к постели. Это не совсем так. По наличию или отсутствию пролежней можно судить о качестве ухода

за больным. Иногда человек годами не встает с постели, и у него нет пролежней благодаря правильно организованному уходу, адекватным профилактическим мероприятиям и грамотному подходу к выбору средств ухода.

Например, такая проблема как раздражение кожи при недержании мочи, или, как следствие пролежней вполне разрешима, если использовать подгузники для взрослых **Моликар** немецкой медицинской компании Пауль Хартманн.

Подгузники **Моликар** имеют анатомическую форму, содержат гелеобразующее вещество и нейтрализатор запаха. Запатентованная технология впитывающей подушки и уникальная молекула гелеобразующего вещества – это гарантия того, что кожа не будет соприкасаться с мочой и калом, следовательно будет оставаться здоровой.

Подгузники **Моликар** обеспечивают не только комфорт больным за счет максимальной сухости кожи при минимальной толщине впитывающей подушки, но и способствуют профилактике пролежней, особенно в области крестца, за счет Т-образной впитывающей подушки.

На наружной стороне подгузника есть индикатор наполнения, выполненный в виде надписи «Моликар», размера и линии прямоугольников голубого цвета. Как только подгузник заполнился жидкостью, индикатор исчезает. Значит, подгузник следует заменить. Приобретая подгузники **Моликар**, Вы делаете правильный выбор и решаете главные проблемы: облегчаете общее состояние больного, улучшаете микроклимат в семье, а главное – повышаете самооценку Вашего родного человека.

По всем вопросам ухода за больными звоните по телефону «горячей линии» компании Пауль Хартманн: 8 800 505 12 12

HARTMANN

ОТКРЫТ НОВЫЙ УСПЕШНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ РАКА



Американские учёные открыли новый способ лечения одного из наиболее опасных видов рака кожи – меланомы. Особенность достижения в том, что медикам удалось обратить вспять развитие злокачественных клеток

на поздней стадии развития заболевания. И сделали они это с помощью собственных иммунных клеток человека.

В ходе эксперимента у 55-летнего пациента были отобраны иммунные клетки. Лабораторным путём медики получили из них миллиарды новых клеток, которые затем были введены пациенту. Вскоре новые клетки смогли подавить раковые. Спустя два года пациент был полностью здоров.

Методику повторили ещё на 8 пациентах. В настоящее время ожидаются результаты эксперимента. Исследователи надеются на быстрое развитие нового способа лечения рака.

Анекдот

Объявление в самолете:

- Если среди пассажиров есть врач-анестезиолог, подойдите, пожалуйста, к креслу номер 39!

Мужчина встает, подходит к 39 креслу. Там сидит пассажир и читает журнал.

- Здравствуйте, я анестезиолог.

- А я хирург. Коллега, поправьте свет, пожалуйста.

Объявление:

- Меняю белого коня на любого другой масти.

Замучали!!!

Принц.

сертифицировано®

Белье для женщин, перенесших операцию по удалению молочной железы (бюстгальтеры, купальники)

**раб. 8 (8652) 77-71-57
сот. 8-962-006-13-54**

Табак - только с фруктами и чаем

Если вам на данный момент тяжело отказаться от такой пагубной привычки, как курение, то можно попробовать хотя бы снизить риск развития рака лёгкого довольно простым способом. В этих продуктах содержатся высокие дозы флавоноидов, которые помогают блокировать активность и рост раковых клеток в тканях лёгких. Показало это исследование, в котором приняли участие 558 онкологических пациентов и 837 здоровых людей. При этом врачи отметили, что более 90% раковых образований лёгкого было вызвано имен-

но курением. Флавоноиды же, являясь пигментами, растворимыми в воде, обладают антиокислительными и антиподстрекательными свойствами и противодействуют повреждению тканей и ДНК.

Конечно, ещё лучшей защитой от рака будет отказ от вредной привычки. Но если это на данный момент невозможно, то особое внимание следует уделить таким продуктам, как яблоки, брюссельская капуста и земляника - в них был замечен особый защитный эффект против опасного заболевания.

сертифицировано®

Seni Care - спасение для воспаленной кожи



РЕДКО мы отмечаем, насколько важна кожа для организма человека. Когда нас ничего не беспокоит, мы вообще об этом не думаем. Но с годами слои кожи истончаются, она теряет эластичность, ухудшается кровоснабжение, появляется раздражение. А если человек болен и ему прописан постельный режим? Если он страдает от недержания мочи? Тогда состояние кожи резко ухудшается, ослабевает ее способность к восстановлению. Очень серьезную проблему создают и пролежни у лежачего больного, возникающие вследствие постоянного давления на ткани, их растяжения или трения. В таких случаях для людей преклонного возраста обязателен правильный уход, который защитит и успокоит, залечит проблемные кожные зоны, улучшит общее качество жизни больного.

Торуньский завод перевязочных материалов TZMO SA (Польша) производит незаменимую для этих целей косметику «Seni Care», разработанную специально для ежедневной гигиены и ухода за сухой, склонной к раздражению, кожей. В ее состав входят тщательно подобранные активные вещества, оказывающие нежное и эффективное воздействие, особенно на кожу людей, страдающих недержанием (инконтиненцией).

Пенка «Seni Care» (емкость 500 мл) предназначена для мытья тела и лица, не вызывает раздражения даже на самой проблемной коже, не содержит щелочи. Лосьон питает и увлажняет, благоприятный, нейтральный уровень pH 5 стабилизирует защитный кислотный слой. Способ применения: на влажную кожу нанести небольшое количество лосьона, распределить по телу, а затем ополоснуть водой.

Лосьон «Seni Care» (500 мл) предназначен для мытья тела и лица, не вызывает раздражения даже на самой проблемной коже, не содержит щелочи. Лосьон питает и увлажняет, благоприятный, нейтральный уровень pH 5 стабилизирует защитный кислотный слой. Способ применения: на влажную кожу нанести небольшое количество лосьона, распределить по телу, а затем ополоснуть водой.

Защитный крем для тела «Seni Care» (200 мл) бережно увлажняет и ухаживает за кожей. Благодаря высокому содержанию окиси цинка, крем предохраняет от появления воспалительных процессов, опрелостей и пролежней. В

составе крема присутствует Д-пантенол, экстракт ромашки, биокомплекс льна, а также вещество, поглощающее запахи мочи. Способ применения: нанести толстым слоем на участки тела, подверженные действию раздражителей, и оставить до полного впитывания.

Влажные салфетки «Seni Care» (10 шт.) для ухода за кожей пропитаны витамином Е, ускоряют заживление ран, снимают раздражение, тщательно очищают кожу и повышают ее эластичность.

Способ применения: осторожно протереть участки тела, подверженные действию раздражителей.

Применяя легкую, очищающую и питательную косметику, можно уменьшить неприятные ощущения сухой и раздраженной кожи, а также предотвратить появление новых изменений. Требования, предъявляемые к такой косметике, очень высоки.

Косметика «Seni Care», прошла тесты под контролем врачей-дерматологов, соответствует стандартам качества и безопасности (сертификат ISO9001). Идеальна при использовании подгузников, анатомических вкладышей и урологических прокладок.

Мы заботимся об улучшении качества жизни больного человека и предлагаем использовать линию косметики «Seni Care» при ежедневном уходе.

Бесплатную консультацию можно получить по тел. «горячей линии Seni» 8-800-200-800-3,

а также у региональных представителей в вашем городе:
г. Воронеж, г. Белгород 8-918-555-12-26;
г. Самара 8-927-291-93-87, alnura@yandex.ru; г. Саратов (8452) 76-02-53, 760253@mail.ru; г. Краснодар 8-918-322-16-05, vital_olga@rambler.ru; Ставропольский край 8-962-449-95-95, goniuhina@mail.ru г. Ставрополь 8-962-448-80-98, pred-stv@yandex.ru.



Планируй свое будущее!

Самое важное для тестов на определение беременности и овуляции - удобство в применении и точность результатов. Женщина, самостоятельно проводя анализ, должна быть абсолютно уверена в точности полученного результата. Ассортимент тестов **Right Choice™**, представленный на российском рынке компанией **RC-group**, максимально широк: **тест-полоски, кассеты с пипеткой, стержни**. Это позволяет каждой женщине выбрать наиболее оптимальный для себя вариант. Экспресс-тесты для определения беременности и овуляции **Right Choice™** соответствуют международным стандартам качества и безопасности в области медицины.

Приобрести удобную для Вас форму тестов можно в аптеке
ООО "Медчеста - плюс", тел. : 26-47-84, 23-16-28
 Сертифицировано ®

ООО "РК - Групп" : 107370, г. Москва, ул. Бойцовая, д. 27
 Right Choice (англ.) - Правильный выбор + 7 495 925-5617

new
удлиненная

new
анатомическая

воздухопроницаемая
AIR

EXTRA SOFTPLAIT

DRAINETTE

deo fresh

УВЕРЕННАЯ ЗАЩИТА

Сертифицировано ®

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В.
 Верстка и дизайн: Чубарева О.И.
 Адрес редакции:
 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галлеон», ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Дата выхода в свет
 24.10.2008 в 13:30
 Подписано в печать
 17.10.2008 в 13:30
 По графику в 16:00

ТИРАЖ 40 000

Заказ № 724