

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА

с сертифицировано ®

Happy
START

НОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ HAPPY

www.happy-club.ru

Средства гигиены для различных видов недержания
подробности на стр.2

seni CARE

ТЕМА НОМЕРА: **БЕРЕГУ НОС В БОЛЬШОЙ МОРОЗ**

№ 19, 24 НОЯБРЯ 2008 г.

ТИРАЖ 40 000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант



30 ноября – день матери!
Happy от всей души поздравляет дорогих мам! Пусть светом и добром отзываются в душах детей Ваши бесконечные заботы, терпение, любовь и преданность!

hella baby

Happy

www.happy-club.ru www.happy-global.com

Сертифицировано ®

БАРЬЕР
ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ

МАРКА №1 в РОССИИ

Первая премия БРЭНД ГОДА/EFFIE 2007

НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Горячая линия: 8-800-100-100-7
www.barrier.ru

Сертифицировано ®

FOSTA
health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ПОЯСОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СПИНЫ:
остеохондроза, радикулита, сутулости, остеопороза.

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":
№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80.

ПОЯСА И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:

- ✓ уменьшение болевого синдрома,
- ✓ надежная фиксация поясницы,
- ✓ восстановление после травм,
- ✓ исправление осанки,
- ✓ снижение нагрузок на позвоночник,
- ✓ вентиляция кожи при ношении.

Приходите, мы Вас ждем!

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ

ОТ ЧЕГО ЛЕЧИТ ПОЦЕЛУЙ?



Целоваться не только приятно, но и полезно для здоровья. В этом уверены специалисты в области традиционной медицины. Они утверждают, что слияние губ - не только наслаждение, но и эффективное средство против самых различных недугов.

В частности, врачами из Общества сексуальных проблем в Лос-Анджелесе было установлено, что длительные поцелуи благотворно влияют на кровеносную систему человека, поскольку во время них пульс учащается до 110 ударов в минуту. А это отличная тренировка сердечно-сосудистой системы.

Помимо этого поцелуй - замечательное профилактическое средство против кариеса, ибо стимулирует образование слюны, которая лучше жевательной резинки нейтрализует кислотный налет на зубах.

И последнее: поцелуй один из видов пероральной вакцинации. В слюне содержится множество бактерий, которые мы передаем партнеру и получаем в подарок от него. В результате наша иммунная система активизируется начинается усиленная выработка антител.

В БРИТАНИИ БУМ НА МУЖСКУЮ КОСМЕТИКУ

Во многие магазины Великобритании в продажу поступили косметические товары, предназначенные исключительно для мужчин. Среди них - тушь для ресниц, жидкая пудра для лица, многочисленные кремы и даже губная помада. Новая линия имеет официальное название "Таксист", подчеркивающее тот факт, что косметика рассчитана на серьезного мужчину.

Как отмечают специалисты, в современном британском обществе происходит быстрое изменение образа мужчины, который начинает все больше заботиться о своем внешнем виде. В результате в последние месяцы произо-

шел мощный бум спроса на мужскую косметику. Но если ранее спросом пользовалась косметика по уходу за кожей и волосами, то теперь растет спрос на декоративную.

Согласно последней статистике, в минувшем году подобных товаров было продано в Великобритании на \$1,4 млрд. В нынешнем году объемы продаж кремов, туши для глаз, румян, губной помады для мужчин достигнут \$1,620 млрд. долларов.

Анегдом

В магазине:

- Девушка, покажите мне, пожалуйста, соко-выжималку.
- Извините, я как-то не сильна в пантомиме.

«Seni Man»: простое решение деликатной проблемы

Много ли вы знаете мужчин, которые при первых признаках недомогания бегут в кабинет врача? А если возникает проблема со здоровьем весьма деликатного свойства, о которой мужчина стесняется говорить вообще? Тем более. На самом деле очень многие люди сталкиваются с такими проблемами. Одна из них - непроизвольное мочеиспускание. Это недомогание сильно усложняет жизнь человека, развивает в

нем психологические комплексы. Самое главное для таких людей - понять: недержание мочи (инконтиненция) не всегда является признаком старения организма и может возникнуть как у мужчин, так и у женщин разного возраста, очень распространено и, безусловно, поддается лечению.

Торунский завод переплетных материалов (TZMO S.A. Польша) выпускает изделия торговой марки «Seni» для людей, страдающих недержанием: это урологические прокладки для женщин «Seni Lady», вкладыши для мужчин «Seni Man», анатомические вкладыши «San Seni», подушечки «Super Seni», «Super Seni Plus» и «Super Seni Trio», для активных людей трусики «Seni Activ» и пеленки «Seni Soft» и «Seni Eco». Изделия «Seni» - это настоящие сухость и комфорт, европейское качество, надежность в любой ситуации, индивидуальный подход к различным видам недержания. К тому же все изделия предлагаются в дышащем варианте - «Air».



сертифицировано ®

Бесплатную консультацию можно получить по тел. «горячей линии Seni» 8-800-200-800-3,

Уважаемые мужчины! Мы представляем вашему вниманию урологические вкладыши «Seni Man», которые специально созданы для мужчин со средней и легкой степенью инконтиненции. «Seni Man» выпускаются трех видов: «Active», «Normal» и «Super», отличаются различным уровнем впитывания и способом крепления.

Урологические вкладыши «Seni Man Active» являются комфортными в применении, не зависимо от типа белья и имеют анатомическую форму. Внешне они напоминают прокладку, которая крепится с помощью двух застёжек-липучек непосредственно на место применения. За счет своей оригинальной формы «Seni Man Active» незаметны в носке и превосходно впитывают до 100 мл жидкости.

«Seni Man Normal», как и «Active», предлагаются для лиц, страдающих легкой степенью недержания. Современный состав впитывающего слоя, содержащего спецсорбент, создает оптимальные для использования качества при сохранении минимальной тол-

щины вкладыша. Фиксируются при помощи трех клеевых полосок, которые крепятся к боковым сторонам и нижней части вкладыша. Несмотря на то, что они имеют анатомическую форму и предельно малы, их впитываемость достигает 120 мл жидкости.

«Seni Man Super» также имеют анатомическую форму, большую впитываемость - до 800 мл жидкости. Крепятся с помощью широкой клеевой полоски, обеспечивая надежную фиксацию вкладыша и предохраняя его от смещения; внутренняя поверхность изготовлена из нетканого материала, пропускающего влагу внутрь впитывающего слоя и удерживающего ее там при помощи спецсорбента, который нейтрализует запах мочи. Актуальны для мужчин после операций, в период выздоровления, сопровождающийся недержанием.

«Seni Man» незаметны и комфортны в носке.

Мы заботимся о качестве вашей жизни! Используйте «Seni Man» и будьте уверены в себе!

а также у региональных представителей в вашем городе: регион КМВ 8-962-449-95-95, gonihina@mail.ru, г. Волгоград 8-917-338-50-05, s-lap@yandex.ru; г. Ростов-на-Дону, г. Воронеж, г. Белгород 8-918-555-12-26; г. Самара 8-927-291-93-87, alnura@yandex.ru; г. Саратов (8452) 76-02-53, 760253@mail.ru; г. Краснодар 8-918-322-16-05, vital_olga@rambler.ru; г. Ставрополь 8-962-448-80-98, pred-stv@yandex.ru.

ПРИЛИВЫ?!

Чтобы уменьшить частоту и интенсивность приливов, врачи рекомендуют несколько изменить образ жизни. Прежде всего, нужно определить факторы, влияющие на частоту и силу приливов, и по мере возможности стараться их исключить. К таким факторам можно отнести потребление алкогольных напитков, кофе и напитков, содержащих кофеин, пребывание на солнце.

Старайтесь носить легкую и свободную одежду и исключить из рациона жирную пищу. Ешьте больше све-

жих фруктов и овощей. Стресс на работе и дома усугубляет силу приливов, поэтому женщинам климактерического возраста рекомендуют практиковать техники релаксации, например, йогу и медитацию, помогающие эффективно снять стресс. По данным некоторых исследований, глубокое брюшное (диафрагмальное) дыхание помогает регулировать интенсивность приливов. Врачи рекомендуют выполнять такое дыхательное упражнение: как минимум дважды в день в течение пятнадцати-двадцати минут дышать с частотой шесть-восемь вдохов-выдохов в минуту.

СЛАБОЕ МЕСТО СИЛЬНОГО ПОЛА

Как выяснилось, и у сильного пола есть слабое место. Это сердце. Сей печальный факт установили учёные.

В отличие от женщин, утверждают исследователи, у мужчин нет достаточного количества гормона эстрогена, защищающего сердце. Поэтому сердечные приступы случаются у мужчин чаще. С женщинами это, как правило, происходит гораздо реже – чаще всего, после менопаузы, во время снижения уровня эстрогена.

Гормон, помогающий женскому сердцу оставаться здоровым, помимо всего прочего, защищает дам от рака кишечника. А от рака легких и мужчин, и женщин может защитить только

- Доченька давай покажем, как мы выучили все месяца в году. Ну!.. Ян...?

- Варь!

- Фев...?

- Раль.

- Ну, давай сама!..

- Арт, Рель, Ай, Юнь, Юль, Густ, Ябрь, Ябрь, Ябрь, Ябрь!

Анекдот



здоровый образ жизни – отказ от курения в первую очередь.

Что касается психического здоровья, то в данном случае наблюдается довольно противоречивая ситуация. Мужчины в два раза чаще страдают шизофренией и аутизмом, зато на долю женщин обычно выпадают такие заболевания, как послеродовая депрессия и психические расстройства, связанные с менопаузой.

сертифицировано ®

Белье для женщин, перенесших операцию по удалению молочной железы (бюстгальтеры, купальники)

раб. 8 (8652) 77-71-57
сот. 8-962-006-13-54

фитоэстрогены сои

ИНОКЛИМ

Жизнь только начинается!



ИНОКЛИМ

Альтернативный подход к проблеме возрастных нарушений у женщин

Устраняет вегетативные симптомы: приливы, потливость, раздражительность

Замедляет процессы старения организма

Предупреждает появление морщин

Французское качество на службе женской красоты и здоровья

inoclim.ru



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Противопоказания: дети до 14 лет, беременность, кормящие грудью, индивидуальная непереносимость.

77-90-233-33019.8.07.05.08.2007
КАУ. Не является лекарственным средством.

СОБАКИ РАСПОЗНАЮТ ОНКОЛОГИЮ ПО ЗАПАХУ



ции эта болезнь ежегодно поражает 900–1000 человек. Она опасна тем, что возникает и развивается незаметно, в результате чего в 7 из 10 случаев диагноз ставится с опозданием. И всё из-за того, что человек не может заглянуть внутрь себя. Равно как и по запаху определить возникновение заболевания. А собака может!

Во всяком случае, доктор медицины Георги Хорват научил свою собаку отличать опухолевые ткани от здоровых.

Шведские медики сделали удивительное открытие – оказывается, четвероногий питомец способен по запаху первым обнаружить рак яичников у своей хозяйки.

Переоценить роль этого открытия сложно. Ведь в одной только Шве-

По словам доктора, он давал собаке Ханне анализы 6–7 пациенток, и она узнавала кровь онкологических больных. Это, в свою очередь, говорит о том, что, скорее всего, содержащиеся в крови злокачественные элементы обладают тем же запахом, что и опухолевые ткани.

ДЕТСКИЙ МАГАЗИН

сертифицировано ©

БэбиЗоша детские магазины аптечной сети

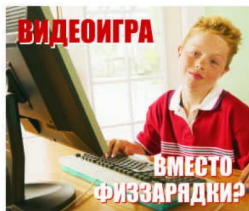
Медчеста-Плюс

Вместе с первых шагов

Если Вы еще только присматриваете вещи для новорожденного или Вашему малышу всего несколько дней или месяцев, если Вас пригласили на "зубок" или крестины, мы поможем подобрать:

- праздничные комплекты на выпускку;
- пеленки, чепчики, распашонки;
- комплекты для купания;
- комплекты в кровать и коляску;
- крестильные принадлежности;
- одежду и многое, многое другое!

Время работы с 8:00 до 21:00 ежедневно
ул. Мира, 284/1; 23-16-28, 23-68-16
пр. Карла Маркса, 63; тел: 26-47-84, 26-67-92
www.medchesta.ru; zam_roznica@medchesta.ru



ВИДЕОИГРА

ВМЕСТО ФИЗВАРЯДКИ?

Стоит ребёнку провести какие-то 35 минут в день за видеоиграми, как 1500 калорий не бывало! По всей видимости, эта информация может оказаться полезной тем родителям, чьи дети страдают от ожирения.

Исследование, которое установило сей факт, провели китайские учёные Университета Гонконга. Они

измерили сердечные ритмы и расход энергии у детей в возрасте 6-12 лет, которые играли в компьютерные игры с быстрыми действиями. Оказалось, что такие игры на 39% больше позволяют избавляться в минуту от ненужных калорий.

Учёные уверены, что, учитывая результаты нового обзора, не стоит обвинять компьютер и видеоприспособку в распространении детского ожирения. Они считают, что новое поколение видеоигр хотя и не требует физической деятельности, но всё же позволяет избавляться от калорий на уровне подвижных действий, тем самым, обеспечивая профилактику избыточного веса.

ПЛАСТИК – РИСК ЛИШНЕГО ВЕСА ДЛЯ РЕБЁНКА?

На европейском Конгрессе по проблемам ожирения, прошедшем в Женеве, медики рассказали страшную правду о пластике. Оказывается беременные женщины, которые едят и пьют из пластиковой упаковки, рискуют весом будущего ребёнка.

Химические вещества, содержащиеся в пластиковой упаковке (включая бутылки) нарушают работу гормонов, которые отвечают за регуляцию уровня жировых отложений.

Учёные выяснили, что дифенилопропан А (ВРА), который входит в состав поликарбонатного пластика, увеличивает деление жировых клеток. Опыты на мышах, в ходе которых изучалось влияние жиронепроницаемых веществ (используемых в оберточной бумаге, упаковках овощей и коробках для пиццы), показали, что потомство после рождения очень быстро набирало лишний вес.

Таким образом, учёные констатируют факт необратимых генетических изменений, происходящих под воздействием химикатов.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

БАБУШКИ И ДЕДУШКИ. МАМЫ И ПАПЫ!

Присылайте забавные фотографии своих малышей по адресу г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 г или k_26@mail.ru - редакция «Свои рецепты»! Все фото будут опубликованы в нашей газете, активным участникам - подарки - большие упаковки подгузников «Нарру»!

Вместе с «Нарру» растут только веселые малыши!!!

Факт получения фотографий редакцией считается согласием мамы или папы на публикацию. Фотографии обратно не возвращаются. Малыши до 5 лет. В конкурсе могут принимать участие мамы и папы.

Имена детей: Назар Порфирьев, Андрейченко Анечка, София Беличенко, Рязанов Никита, Чубарев Миша, Чубарев Женя, Жеряева Маша, Александр Руденко.

Новый

сертифицировано ©

AKKU-CHEK®
Перформа

Точный
Удобный
Надежный
Информативный

50
тест-полосок
в подарок!

Roche

Информационный центр: 8-800-200-88-99
электронный магазин для всех регионов России
Телефон для заказов по Москве: 4952 258-27-69
Адрес в Интернете: www.akkuchek.ru

AKKU-CHEK®
Жить свободно и уверенно.

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

МОЖНО ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ САХАРА?

По данным специалистов в области питания, человек может полностью отказаться от дополнительного употребления всех видов сахара.

Наш организм нуждается в углеводах, но при этом получает их в недостаточном количестве из фруктов, хлеба и картофеля. Каждая ложка, каждый дополнительный кусочек сахара уже превышает необходимое нам количество, сообщили специалисты научно-исследовательского института питания и продуктов в Карлсруэ (Германия).

Организм способен без проблем расщеплять цепи углеводов, получаемых из злаковых продуктов, и полностью удовлетворять потребность в них. Дополнительная ложка сахара лишь облегчит работу организма, что не всегда идет ему на пользу. Сахар, получаемый из апельсина, не имеет принципиальных отличий от сахара из кондитерских изделий. Для организма это неважно. Но сладости – это прежде всего огромное количество углеводов, в то время как яблоко или хлеб содержат дополнительные минералы, балластные вещества и витамины, которые жизненно необходимы для организма.

ЙОГУРТ ПРОТИВ ДИАБЕТА

Для борьбы с диабетом найдено простое и вкусное решение. Ученые пришли к выводу, что пробиотические напитки с определенными видами полезных бактерий способны предотвращать развитие диабета у взрослых.

Как известно, бактерии играют решающую роль в пищеварении – они участвуют в усвоении необходимых питательных веществ, синтезируют витамины и выполняют защитные функции.

Исследование показало, что с помощью изменений обычного соот-

ношения микроорганизмов в кишечнике, можно побороть инсулин-резистентность, которая развивается вместе с накоплением лишнего веса.

Анекдот

– Как удалось разбогатеть Рокфеллеру?
– Однажды он шел по улице без гроша в кармане и нашел картофелину. Он ее вымыл и продал прохожему за 50 центов. На эти 50 центов он купил две картофелины, вымыл их и продал по 50 центов. На вырученный доллар он купил еще 4 картофелины...
А на следующий день он получил наследство в миллион долларов.

сертифицировано ©

Сустав +

Информационный центр: 8-800-200-88-99
электронный магазин для всех регионов России
Телефон для заказов по Москве: 4952 258-27-69
Адрес в Интернете: www.stavdemiurg.ru



Сустав+

С ГЛЮКОЗАМИНОМ И ПЕКТИНОМ

НОВАЯ
ФОРМУЛА

Патент № 2303453

Высокоактивный продукт на основе глюкозамина и пектина для комплексного лечения, диетотерапии и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Сустав+ является новой формой (улучшенной СУСТАВ АКТИВА)

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ

- 1 Уменьшает воспалительные процессы и болевые ощущения в суставах
- 2 Обеспечивает питание и регенерацию хряща. Способствует восстановлению хрящевой ткани
- 3 Увеличивает амплитуду и восстанавливает объем движений в суставах
- 4 Повышает эластичность и прочность соединительнотканной ткани
- 5 Способствует выведению токсинов и тяжелых металлов
- 6 Уменьшает вероятность осложнений и рецидивов

Активная жизнь в современном мире часто приводит к заболеваниям суставов. Компоненты, входящие в «Сустав+», используются во всем мире для восстановления суставов.

Глюкозамин – способствует восстановлению хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. При заболеваниях суставов (артриты, артрозы, остеохондроз), при травмах опорно-двигательного аппарата, при гиподинамии, глюкозамин – это поддержка функций и здоровья суставов.

Пектин – натуральный природный компонент. Устраняет раздражающее действие глюкозамина на стенки желудка и кишечника. Способствует очистке организма от тяжелых металлов и ядов.

Растительный экстракт – натуральный природный компонент. Обладает выраженным противовоспалительным действием, способствует уменьшению воспаления и боли.



«Сустав+» – инновационный продукт, являющийся результатом научных исследований, проводимых с 1985 г. учеными Пятигорской государственной фармацевтической академии. С 2004 года развитие инновационного производства «Сустав+» поддерживается Фондом содействия развитию предпрятий в научно-технической сфере правительства РФ и правительством Ставропольского края.



www.stavdemiurg.ru

ООО «Научно-производственное предприятие «Демидур»
Россия, г. Пятигорск, пл. Ленина 3
тел.: (8793) 305-324

Тел. – 8195-001-73679658-2005

Товар сертифицирован



Кабинет терапевтической косметологии

НЕЗАПАТНАННАЯ КРАСОТА

Пигментные пятна старят кожу, придают ей неприятный вид, их трудно замаскировать. А главное, считается, что бороться с ними бесполезно – появившись, они будут возвращаться всякий раз, когда на кожу попадает солнце. Так ли это? Пигментные пятна, или хлоазма, представляют собой четко очерченные скопления меланоцитов. Они бывают разными по цвету, размеру, глубине и возникают по самым разным причинам.

ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

Часто пигментные пятна являются следствием солнечного дерматита – неравномерного изменения цвета и качества кожи под влиянием ультрафиолета. Как ни обидно это признавать – очень часто пигментные пятна появляются по на шей собственной небрежности – косметическая чистка лица с применением скрабов и пилингов без учета времени года... Иногда пигментные пятна образуются вследствие внутренних болезней. Они указывают на заболевание печени, желчного пузыря, кишечника, дисфункцию яичников, сбой в работе щитовидной железы. Периоды гормональной перестройки – беременность, климакс – тоже могут оставить след на коже. Преходящий или постоянный – это зависит от особенностей организма и быстро-

ты принятия ответных мер. Иногда посредством гиперпигментации организм дает понять, что ему не хватает витамина С или РР (никотиновая кислота). Темная отметина может остаться на память после удаления папилломы, бородавки, кондиломы, при неправильном уходе в реабилитационный период после операции. Гиперпигментация – это не приговор. С ней можно справиться, доверившись косметологу.

Фотостарение и пигментация кожи находят ся в прямой зависимости от УФ-лучей.

ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ.

Современная косметология предлагает решать проблему гиперпигментации с помощью пилингов: химических – на основе азидных (ферментативных) или фруктовых АНА-кислот. В некоторых случаях к пятнам применяется дермabrasия – механическое отшелушивание. Правильно подобранное и качественное средство заставит пятна побledнеть уже через две недели. Вдобавок пилинги активируют регенерацию клеток и способствуют омоложению кожи.

Мы будем рады помочь вам по адресу: МУЗ Городская Детская Поликлиника - 3. Косметологический кабинет – 312.

Выражаем благодарность

косметологу
Крюковой Екатерине Ивановне.
Справки по телефону 8-928-920-0786

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ЖЕНЩИНЫ – РУКИ, ВОЛОСЫ И... ГУБЫ.

Очень часто губы болят и трескаются в углах (заеда). Причин несколько - от банального авитаминоза, в частности, недостатка в организме витамина В2 (рибофлавина), до несоблюдения элементарных правил гигиены. А еще заеды часто преследуют курильщиц. Помните, заеда - настоящее заболевание, и оно далеко не безобидное.

Нельзя: "отдирать" присохшие корочки, смазывать трещинки гигиенической помадой и жирными кремами, пренебрегать ежедневным уходом за полостью рта. Можно и нужно: вылечить кариозные зубы, устранить любые раздражающие факторы - от зубного камня до некачественных коронок или протезов. Сдайте лабораторный соскоб на стрептококки, стафилококки или дрожжеподобные грибы рода Candida, а также анализ крови на содержание витамина В2.

Для смазывания трещин используют 1%

эритромициновую или 5% белую ртутную мазь, оксикорт, 10% раствор буры в глицерине. Лекарственные препараты и мази подбирает врач с учетом особенностей течения заболевания и индивидуальной чувствительности к лекарствам.

Рекомендуется регулярно принимать витаминные препараты, сироп шповника, медцинские пивные дрожжи. Постарайтесь обогатить рацион овощами, фруктами, исключите острое, кислое, соленое. Больше ешьте молочных продуктов, а мясо выбирайте вареное. И ограничьте сладости!

Анекдот

Если мужчина приготовил для вас обед и в салате содержится более трех составляющих, считайте, что у него серьезные намерения.

Сертифицировано ®

КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ?



К счастью, прогресс касается не только новых моделей мобильных телефонов или все новых и новых компьютерных технологий. В таком сложном деле, как уход за лежачими больными прогресс налицо, и многие аптеки расширяют свой ассортимент за счет этих средств. Да и покупатели уже более требовательно относятся к предметам гигиены.

Еще каких-то десять лет назад уход за лежачим больным был не просто проблемой, а катастрофой: пролежни считались само собой разумеющимся явлением, а неприятный запах был непременным спутником такого дома. Сейчас в аптеке при выборе средств для ухода за лежачим больным мы говорим уже о предотвращении, а

не лечения пролежней и о том, как сделать решение деликатных проблем простым, надежным и удобным. И, разумеется, о профилактике осложнений.

Итак, совсем недавно считалось, что пролежни – неизменный спутник лежачего больного. Но их наличие – скорее свидетельство ненадлежащего ухода за больным.

Благодаря правильно организованному уходу, адекватным профилактическим мероприятиям и грамотному подходу к выбору средств ухода за больными можно и нужно избежать их появления. Проблему раздражения кожи и появления омертвевших тканей при недержании мочи можно решить с помощью подгузников для взрослых Моликер, выпускаемых немецкой медицинской компанией «Пауль Хартманн».

Они имеют анатомическую форму, содержат гелеобразующее вещество и нейтрализатор запаха. Запатентованная технология впитывающей подушки и уникальный суперабсорбент – гарантия того, что выделения больного будут надежно изолированы, кожа не будет соприкасаться с ними, следовательно, останется здоровой. Подгузники Моликер обеспечивают комфорт за счет максимальной сухости кожи при минимальной толщине впитывающей подушки и способствуют профилактике пролежней, особенно в области крестца, за счет Т-образной впитывающей

подушки. Индикатор на наружной стороне подгузника, выполненный в виде надписи «Моликер» голубого цвета, по мере наполнения подгузника постепенно исчезает. Когда он станет невидимым, подгузник следует заменить. Инновационный подгузник MoliCare Comfort стал еще и воздухопроницаемым за счет суперсовременного материала Air Active, обеспечивающего воздухообмен кожи пациента. Специалистами доказано, что материал Air Active снижает потоотделение, сокращает образование опрелостей и пролежней. Также в новом подгузнике появились многоразовые эластичные застежки-липучки, создающие дополнительный комфорт при движениях пациента.

Узнайте больше по телефону "горячей линии" компании Пауль Хартманн: 8 800 505 12 12

HARTMANN

Назальный аспиратор «ЧИСТЫЙ НОС»



1. ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ – прибор обеспечивает быстрое и качественное очищение носика малыша. Младенцы и маленькие дети не могут сами очищать свой носик, дышать ртом они тоже пока не умеют. По статистике насморк у малышей бывает в среднем 6 раз в год. Прибор надежен и удобен.

2. БЕЗОПАСНОСТЬ – мягкий наконечник аспиратора предназначен для комфортного использования и исключает возможность травмы при использовании прибора.

3. МУЗЫКА – в памяти прибора сохранено 12 детских мелодий, что позволяет ребенку чувствовать себя комфортно при использовании аспиратора.

4. БАТАРЕИ – в данном приборе используются 2 стандартные (пальчиковые) батареи AA (1.5 В).

Ознакомьтесь с инструкцией по применению. Спрашивайте в аптеках.

Сертифицировано®
WC-150

СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



Мечтаете бросить ненавистную работу и целыми днями валяться на диване? Не торопитесь! Последние исследования, проведенные Всемирной Организацией здоровья показали, что изменение в рабочем расписании могут серьезно сказываться на физическом и эмоциональном состоянии. Причина этого в том, что при переходе с постоянной работы на фриланс-занятость или вообще потере работы трудовые отношения начинают восприниматься как ненадежные. То же самое угнетенное состояние грозит вам, если ваша работа – низкооплачиваемая и без поощрений.

При сравнении состояние тех, кто занят на временных работах, с состоя-

ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ ПРОСТУДЫ



Насколько велики у Вас шансы оказаться во власти простудного заболевания, можно проверить...по секундомеру. Не удивляйтесь! Как выяснилось, частота заболеваний простудой зависит от того, как человек дышит.

Если вооружиться секундомером и проследить, сколько вдохов у вас прихо-

дится на одну минуту, можно выяснить насколько правильно Вы дышите. В том случае, если вдохов больше 18 – вероятность заболеть достаточно велика, потому что очень частые и неглубокие вдохи свидетельствуют о том, что воздух, вдыхаемый вами, полностью в лёгкие не попадает, а просто частично заполняет трахею и бронхи.

Воздухообмена в этих органах, как известно, не происходит. Поэтому воздух в них застаивается, и начинают образовываться вредные бактерии, способствующие воспалительному процессу.

Самый лучший результат – пятнадцать. Он говорит о том, что простудными заболеваниями вы болеете крайне редко. Если частота дыхания в минуту пятнадцать восемнадцать вдохов, это тоже неплохо.

УЧЕННЫЕ ВЫЯСНИЛИ, КОГДА ПРИХОДИТ СТАРОСТЬ

В каком возрасте человек начинает стареть? На этот вопрос до нынешнего дня не мог точно ответить никто. Американские исследователи утверждают, что уже к середине жизни в мозгу постепенно перестает вырабатываться миелин (смесь липоидных и белковых веществ, входящих в состав оболочки нервного волокна), и постепенно начинают ухудшаться двигательные и когнитивные функции организма.

Во время исследования ученые попросили группу мужчин в возрасте от 23 до 80 выполнить несложное задание, связанное с движением (печатать несколько строк на клавиатуре), а затем сравнили скорость

выполнения задания и связали различную скорость с разным уровнем миелина. Для этого провели магнитно-резонансную томографию (МРТ) головного мозга, с помощью которой были произведены сохранности уровня миелина в чувствительных соединениях лобных долей.

Исследование подтвердило, что скорость движения пальцев при печати и сохранность уровня миелина в головном мозге связаны напрямую и, по словам ученых, "эти два показателя практически неотличимы друг от друга" до определенного возраста.

Пика своей жизнеспособности кривые скорости и уровня миелина достигают в возрасте 39 лет, а затем начинают постепенно снижаться. Это позволяет ученым утверждать, что общее старение организма начинается именно в 39 лет.

Поэтому очень важно стараться сделать так, чтобы чувствовать себя на ней максимально защищенно и комфортно.

Анекдот

Самый частый вопрос по мобильному: "Ты где?"

Самый частый ответ: "Уже подвезжаю".

И на этом «кормится» не одна компания мобильной связи.

- Вовочка? назови два местоимения.

- Кто, я?

- Молодец, пять.



Планируй свое будущее!

Самое важное для тестов на определение беременности и овуляции - удобство в применении и точность результатов. Женщина, самостоятельно проводя анализ, должна быть абсолютно уверена в точности полученного результата. Ассортимент тестов **Right Choice™**, представленный на российском рынке компанией **RC-group**, максимально широк: **тест-полоски, кассеты с пипеткой, стержни**. Это позволяет каждой женщине выбрать наиболее оптимальный для себя вариант. Экспресс-тесты для определения беременности и овуляции **Right Choice™** соответствуют международным стандартам качества и безопасности в области медицины.

Приобрести удобную для Вас форму тестов можно в аптеке
ООО "Медчеста-плюс", тел.: 26-47-84, 23-16-28
 Сертифицировано ©

ООО "РК - Групп": 107370, г. Москва, ул. Бойцовая, д. 27
 Right Choice (англ.) - Правильный выбор
 + 7 495 925-5617



В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из легких металлических сплавов

Приходите, мы Вас ждём!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":
 № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
 № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
 № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80

Жизнь прекрасна...

Средства технической реабилитации

Happy

Подгузники предназначены для преждевременно рожденных детей и детей с малым весом. Их характерное отличие – удивительно мягкий нетканый материал premium dry, который моментально впитывает влагу. У подгузников многослойные застежки, специальный распределяющий слой и материал, превращающий жидкость в гель, а так же специальный вырез спереди, обеспечивающий свободный доступ воздуха к пуповине малыша, что способствует ее скорому заживлению. Кроме того, подгузники являются «дышащими».

Весовые ограничения: **менее 2 кг.**

0 ≤ 2kg before NEWBORN

Вместе с Happy растут только веселые малыши!!!

www.happy-club.ru | www.happy-globat.com

Сезон рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В.
 Верстка и дизайн: Чубарева О.И.
 Адрес редакции:
 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отвечает за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком®, печатаются на правах рекламы.

Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Дата выхода в свет
 24.11.2008 в 13:30
 Подписано в печать
 17.11.2008 в 13:30
 По графику в 16:00

ТИРАЖ 40 000
 Заказ № 915