



Happy
START



**НОВЫЕ
ПОДГУЗНИКИ
HAPPY**

www.happy-club.ru



сертифицировано ®
**Средства гигиены
для различных
видов недержания**
подробности на стр. 8



ТЕМА НОМЕРА: **МАЙ! С РАДОСТЬЮ ВСТРЕЧАЙ!**

№ 25, 24 МАЯ 2009 г.

ТИРАЖ 40 000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант



Акция! «Малыши – крепыши»

26-02-000167 от 19.11.2007 вид. фс по надз.в сф. здравоохран. и соц. развит



С 1 по 30 июня

аптечная сеть ООО «Медчеста-плюс» совместно с производителями детских товаров проводит **акцию в поддержку материнства и детства!**

Каждый день мы дарим подарки, устраиваем веселые детские праздники, сюрпризы и консультации специалистов!

МЕДЧЕСТА-ПЛЮС
Аптечная сеть
Zam_roznica@medchesta.ru

Тел.: 56-41-09

Здоровый малыш – веселый малыш!

**ПОКУПАЙТЕ
ПОДГУЗНИКИ -
ПОЛУЧАЙТЕ
ПОДАРКИ!**

**БАССЕЙН
И ВЕЛОСИПЕДИ!!**



Happy

При покупке любой упаковки детских подгузников

Happy

с 15.04.09 по 30.05.09

Вы получаете купон-приглашение на детский праздник

Адреса аптек, участвующих в акции:

- АПТЕКА №1, пр. Карла Маркса, 63. Тел. 26-47-84, 26-67-92
- АПТЕКА №2, ул. Мира, 284/1. Тел. 23-16-28, 23-68-16
- АПТЕКА №3, ул. Тухачевского, 12-а. Тел. 72-17-80, 72-32-84
- АПТЕКА №4, ул. Тухачевского, 17-а. Тел. 55-15-96, 55-04-96
- АПТЕКА №7, пр. Кулакова, 29-г. Тел. 38-12-99, 38-65-43
- АПТЕКА №8, ул. Ленина, 472-а. Тел. 56-37-06, 56-31-36
- АПТЕКА №9, ул. Гризодубовой, 72-а. Тел. 29-10-18
- АПТЕКА №10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42

АКЦИЯ В АПТЕЧНОЙ СЕТИ

МЕДЧЕСТА-ПЛЮС

сертифицировано ®



ТОНУС ЭЛАСТ

ЖЕЛАЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ!

Трусики (бандаж) медицинские эластичные дородовые «Nera» -

одна из самых важных деталей гардероба будущей мамы. Изделие совмещает в себе функции эластичного бандажа, благодаря входящей в состав эластичной ленты, и дородовых трусиков. Эластичная лента поддерживает животик, снимает нагрузку с поясницы и органов малого таза. Передняя эластич

ная деталь из современного эластичного материала с высоким содержанием хлопка мягко фиксирует растущий животик, не ограничивая развитие плода. Трусики **Nera (бандаж)** компании **ТОНУС ЭЛАСТ** помогут малышу занять правильное положение, что значительно снизит вероятность осложнений, а маме почувствовать себя комфортно.



На правах рекламы ТОНУС ЭЛАСТ

сертифицировано ®

FOSTA

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ защитят от боли в спине и суставах;
- ✓ создадут комфорт при ходьбе и снимут боль в стопе;
- ✓ предупредят развитие варикозной болезни;
- ✓ помогут при уходе за лежачими больными;
- ✓ облегчат передвижение при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и после инсульта;
- ✓ необходимы для занятий спортом и массажа

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО «Медчеста-плюс»:

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ПРОСТО. FOSTA

Сертифицировано ®

ВАЖНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – ДЕТСКАЯ УРОЛОГИЯ

За последние десятилетия в нашей стране детской урологии придается важное, должное ей значение, как первопричине большинства урологических, сердечно-сосудистых, сексуально-детородных, гормональных, психологических и социально-экономических проблем населения. Современная статистика свидетельствует о том, что урологическая патология у детей – аномалии, пороки развития и болезни мочеполовой системы в различных возрастных группах составляет от 2 % до 30 %. Лишь 30% детей попадают к детскому урологу в возрасте от рождения до 5 лет. Остальные 70 % попадают в поле зрения детского уролога в гораздо более поздние сроки, когда решение проблем их жизни – сохранение органа и качества жизни весьма проблематичны.

МУЗ «4 городская клиническая больница г. Ставрополя» – одна из крупнейших, многопрофильных больниц края. В октябре 1983 года, в соответствии с приказом МЗ РСФСР № 586, на базе урологического отделения № 2 было развернуто 20 детских коек. Отделению детской урологической службы края более 25 лет. На детских койках проходят обследование и лечение дети г. Ставрополя, городов и районов края. По сути, детские урологические койки превратились в крупный центр в ЮФО по оказанию специализированной помощи детям с урологической патологией. Детские урологи нашей больницы решают одну из сложнейших задач медицины – исправляют пороки развития мочеполовой системы, допущенные природой. Они стремятся спасти жизнь ребенку, избавить его от болезней «взрослых» лет: хронического пиелонефрита, нефрогенной гипертонии, хронической почечной недостаточности, психосоциальных проблем, бесплодия.

В отделении работают высококлассные специалисты: заведующий отделением – главный внештатный детский уролог МЗ СК, уролог высшей

категории, заслуженный врач РФ; два кандидата медицинских наук, урологи высшей и первой категории. В арсенале детских урологов большой выбор методов диагностики – лабораторные и ультразвуковые, рентгенологические и инструментальные, а при необходимости – КТ, ангио- и изотопные. Это позволило достичь определенных успехов в диагностике и лечении тяжелых пороков: пузырно-мочеточникового рефлюкса (ПМР) и уретероцеле, врожденного гидронефроза и варикоцеле, что подтверждено авторскими свидетельствами и патентами. За годы существования в отделении прошли обследование и лечение более 15000 детей и подростков в возрасте от 3-х месяцев до 18 лет. Оценивая результаты работы, отделение может заявить такие виды медицинских услуг, как: общеклинические и рентгенологические исследования, инструментальные исследования и манипуляции под наркозом у детей, хирургическое лечение варикоцеле, крипторхизма, различных форм гипоспадии, водянки оболочек яичка, мочекаменной болезни, модифицированные операции при врожденном гидронефрозе и уретероцеле, собственную разработку хирургического лечения тяжелейшего порока – ПМР и альтернативную операцию – эндовезикальную антирефлюксную коллагенопластику (минимально инвазивное лечение).

Ежедневно ведется консультативный прием по детской и взрослой урологии. При появлении даже незначительных симптомов или видимых признаков заболевания мочеполовой системы у ребенка, рекомендуем РОДИТЕЛЯМ обратиться к ДЕТСКОМУ УРОЛОГУ.

Выражаем благодарность
Ю.А.Гуденко, Заведующему
Урологическим отделением №2
МУЗ «4 ГКБ г. Ставрополя».

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО?

Урологические заболевания (цистит и уретрит, а со временем и пиелонефрит) провоцируются употреблением острой, пережаренной пищи с обилием пряностей. Причиной цистита являются последствия самолечения, а также недолеченные урологические, гинекологические или венерические заболевания (уретрит, гонорея, хламидиоз, кандидоз, гарднереллез, уреаплазмоз, трихомоноз, микоплазмоз, аднексит, эндометрит). Возникновению цистита способствуют нелеченные кариозные зубы, любые хронические воспалительные заболевания. Причиной цистита может стать инфекция, попадающая в мочевой пузырь, если промежуток между мочеиспусканиями очень долгий. Циститом часто болеют люди с ослабленной иммунной системой. Этому способствуют: хронический стресс, регулярное недосыпание, неполноценное и нерегулярное питание.

сертифицировано ®



Белье для женщин, перенесших операцию по удалению молочной железы специальное белье (бюстгалтеры, купальники)

раб. 8 (8652) 77-71-57
сот. 8-962-006-13-54

РАНЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Проведение магнитно-резонансной томографии (МРТ) позволяет выявить изменения, характерные для рака молочной железы, не выявляемые при проведении маммографии и ультразвукового исследования.

Исследование включало 434 женщины, которым были проведены ультразвуковое исследование, маммография и МРТ молочных желез с целью выявления ранних признаков рака молочной железы. В результате исследования в 66 случаях обнаружения рака молочной железы этот диагноз был подтвержден данными МРТ во всех 66 случаях, на маммографии рак был выявлен в 54 из 66 случаев, а при проведении ультразвукового исследования выявление рака молочной железы составило 57 из 66 случаев. При МРТ выявляли очаги поражения 4 мм в диаметре. Все случаи выявления поражения, присущего раку молочной железы, были подтверждены результатами биопсии. Таким образом, проведения МРТ в определенных случаях оказывается более информативным, что маммография и сонография.

Цистит и беременность

При беременности цистит может возникнуть по двум причинам:

Во-первых, постоянно растущая матка сдавливает мочевой пузырь, нарушая отток мочи, что создает оптимальные условия для размножения бактерий.

Во-вторых, во время беременности происходит изменение гормонального фона, снижается иммунитет.

Если к этому добавить еще и незалеченные до конца воспалительные заболевания половых органов – кольпит, молочницу, половые инфекции – и можно сказать, что есть все необходимое для благополучного развития у беременной цистита. Беременность должна быть поводом особенно внимательного отношения женщины к своему здоровью и при появлении первых признаков воспаления немедленно обратиться к врачу.

Сертифицировано ®

ЛЕТО БУДЕТ ЗДОРОВЫМ И ВЕСЕЛЫМ, ЕСЛИ:

– не купаться при насморке и не промывать нос морской водой. Она далеко не стерильна, особенно около берега, и вы можете добавить простудным микробам еще что-нибудь, посадив это "что-то" на воспаленную слизистую. Если Вы хотите использовать морскую воду, то советуем использовать специальную морскую воду – Хамер и Аквамарис.

– во время взлета и посадки за счет перепада давления увеличивается опасность попадания инфекции из носоглотки в среднее ухо. Аэроотит грозит не только снижением слуха, но и сильным шумом в ушах и стреляющими ушными болями. Для санации советуем использовать специальные

пастилки и леденцы – Прополки, Горпилс, Стрепсилс.

– охлаждающий воздух агрегат – это по сути тот же сквозняк. Находиться с ним рядом все равно, что зимой сидеть у открытой форточки. Но спать при работающем вентиляторе тоже не стоит. Легкий приятный ветерок может обернуться серьезной болезнью.

– возьмите в дорогу упаковку горчичников. Если почувствуете недомогание или першение, поставьте горчичники на подошвы или икроножные мышцы часа на два перед сном. Также рекомендуется использовать перцовый пластырь.

Берегите себя!

Per. VA. ПНО15529/01
015151/02 от 29.12.2006

77.99.23.3.V 7430.12.04 от 20.12.2004

имеются противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией

ФИЗИОМЕР®

100% натуральная морская вода для промывания носа

01.424302-2003 от 08.07.2008



Надежная защита от аллергии, простуды и гриппа



www.physiomer.ru

Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией

Что полезно некурящему – курящему «смерть»

То, что человеку некурящему – польза, курящему – вред. Например, фрукты. Их употребление в пищу человеком некурящим оздоравливает организм, а курящим – повышает риск развития рака толстой кишки.

Установили сей факт учёные. Они провели исследование, во время которого пристально наблюдали за людьми, съедающими в день 600 и более граммов овощей и фруктов. В результате выяснилось, что они рискуют заболеть раком толстой кишки на 20–25% меньше, чем те, чей дневной рацион содержит менее 220 граммов этих продуктов.

Определив влияние фруктов на организм некурящих людей, учёные перешли к группе курильщиков и доказали, что у них фрукты и овощи, наоборот, только повышают риск развития рака.

«Происходит это по той причине, – считают медики, – что содержащиеся в овощах и фруктах вещества усугубляют канцерогенное действие табака». «Однако это не значит, что следует перестать есть овощи и фрукты», – говорят исследователи. Гораздо логичнее отказаться от сигарет.



Анекдот

Вообще, большинство пищевых отравлений начинается со слов: "Да, что ему в холодильнике будет?!"

Бронхит – чем же его лечить?



Хронический бронхит – это заболевание, развитие которого неразрывно связано с курением (причем как с активным, так и с пассивным). Существует даже специальный термин – «бронхит курильщика». Многие люди настолько свыкаются со своим кашлем, что просто не обращают на него внимания, в то время как именно кашель служит первым и основным симптомом заболевания.

Мокроторазжижающие препараты хорошо помогают справиться с острой фазой заболевания. Существуют многочисленные таблетки от кашля, содержащие кодеин.

Без витаминов с бронхитом справиться труднее, чем с витаминами. Необходимо дополнительно принимать жирорастворимые витамины – витамины А, В, С и Е, лецитин. Все витамины принимаются после еды, и

Анекдот

– Вы почему пропустили вчера лекцию?
– Болею.
– Хм... Ну ладно, прощаю. Только скажите – за какую команду?

курс приёма в среднем должен быть около 20 дней. Показаны так же сиропы и грудные сборы.

Рекомендуется несколько раз в неделю жирная морская рыба в любом виде (скуприя, форель, сёмга), а так же ежедневно салаты из свежих овощей с сырой морковью вместо гарнира. Салаты желателно заправлять двумя ложками орехового (лучше кедрового) масла в сочетании с одной ложкой гранулированного лецитина.

Так же показаны ингаляции с хлорофилиптом, ротоканом или настойкой кармолиса. На стадиях разрешения, когда из жалоб остаётся только длительный кашель, хорошо помогает душ Шарко на область грудной клетки и плечелопаточную область.

Вышеперечисленные компоненты лечения длительное время используются в лечебной практике и, как правило, быстро приносят желаемый результат. Однако такие симптомы, как длительный кашель, слабость, потливость, нехватка воздуха и другие проявления бронхита, могут быть признаками серьёзных заболеваний, требующих особого лечения и диагностики, поэтому проконсультироваться следует у соответствующего врача.

Японские подгузники **GOO.N**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Многоразовая удобная застежка обеспечивает надежную фиксацию;
- Индикатор наполнения меняет цвет, напоминая о смене подгузника.

Японские трусики-подгузники **GOO.N**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Удобный эластичный пояс позволяет малышу самостоятельно надевать и снимать трусики, приучаясь к горшку;
- Боковые швы можно разорвать, чтобы снять трусики, не запачкав одежду;
- Снабжены клейкой лентой для удобного скручивания и фиксации после использования.

Важная забота о малыше!



НАСТОЯЩЕЕ ХЛОПКОВОЕ СЧАСТЬЕ

сертифицировано ©

Про аллергию

К сожалению, проявления аллергии у современных малышей с каждым годом увеличиваются, поэтому всевозможные раздражения и покраснения на коже под подгузником, равно как и под обычной пеленкой, именуемые врачами пеленочным дерматитом, могут появляться и на фоне "абсолютной сухости" подгузника. Раздражение может возникнуть из-за наличия в составе материалов какого-либо вещества, которое не переносит ребенок. Кроме того, пеленочный дерматит может появиться и на фоне других причин: переход ребенка на искусственное вскармливание, появление новых продуктов в рационе малыша, прием каких-либо медицинских препаратов, различные заболевания ребенка, склонность к воспалительным заболеваниям аллергической природы, то есть к атопическому дерматиту.

Про «парниковый эффект»

Считается, что в подгузнике создается более высокая температура, которая воздействует на половые органы ребенка как "парниковый эффект", грозящий будущим бесплодием (в отношении мальчиков). Действительно, такая опасность возникает, если не менять подгузник в течение длительного вре-

мени, когда происходит его заполнение, и он начинает действовать как воздухо непроницаемая пленка. Кроме того, при этом создается благоприятная среда для размножения микробов. Для предотвращения этих неблагоприятных процессов достаточно вовремя менять подгузник. К тому же, педиатры не рекомендуют использовать подгузники круглыми сутками, а делать это по мере необходимости.

Про искривление ножек

Свободное пеленание рекомендуется детскими врачами всего мира, а положение тазобедренных суставов грудного ребенка в правильно подобранном подгузнике соответствует положению при свободном пеленании.

Спорят родители, спорят медики, спорят исследователи, получающие совершенно различные данные при испытаниях подгузников. Определенно, можно посоветовать всем одно – обдуманно подойти к любому вопросу, который касается ухода за малышом. Используем подгузники? Отлично, значит, будем учитывать, сколько времени и в какое время суток малыш будет проводить в подгузнике и сколько – без него. Конечно же, на первых порах, особенно родителям первенца, необходимы тактичные и правильные советы врача и медсестры.

ОБЪЯВЛЯЕМ ДЕТСКИЙ КОНКУРС НА ЛУЧШЕЕ СТИХОТВОРЕНИЕ О ПОДГУЗНИКАХ Happy

Адрес: 355035 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8-г или k_26@mail.ru



Клюпа Вероника



Кынчева Дарина

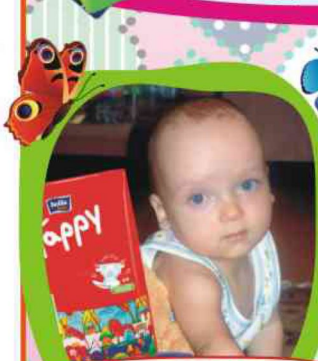
Минин Матвей



Дроздова Настя



Дёмина София



ПОБЕДИТЕЛЬ! Никита Прокопенко

ПОБЕДИТЕЛЬ! Жердева Маша

Подгузники Happy Это радость для чада, И попка сухая И счастлива мама!



Рыжкова Жена

Маленькие дети – ни за что на свете Не снимайте Happy С розовеньких поп!

Стеша Смирная

сертифицировано ©

Новый

Точный
Удобный
Надежный
Информативный

50
тест-яблоков
в подарок!

АККУ-ЧЕК®
Перформа

Информационный центр: 8-800-200-88-99
Генерал-дистрибутор для всей территории России
Телефон для звонков по Москве: (495) 259-27-89
Адрес в Интернете: www.assu-shek.ru

АККУ-ЧЕК®
Жить свободно и уверенно

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Травмы маленьких велосипедистов

Маленький мальчик катается на велосипеде в своем дворе и кричит маме, выглянувшей в окно:

– Мама, посмотри, я еду без рук!

Мальчик обьезжает вокруг дома, и через минуту появляется из-за угла:

– Мама, пошмотри, я еду без жубов!

В детстве, наверное, каждый из нас падал с велосипеда колени были в ссадинах, штаны постоянно попадали в цепь. Однако для большинства людей велосипед все равно ассоциируется не с

увечьями, а со спортом, свежим воздухом, свободой передвижений, долгожданными летними каникулами.

В России пока мало задумываются об опасности этого вида транспорта, однако статистика по велосипедным травмам упорно настаивает на том, что по опасности она лишь немногим уступает футболу. Родители, будьте внимательны и заранее подготовьтесь к неожиданностям. На сегодняшний день существует огромное количество средств специальной защиты, в том числе профессиональных ортопедических.

ЭКСТРА ФОРМУЛА

SustavitAktiv
с глюкозамин и пептином

Высокоактивный продукт на основе глюкозамина и пептина для комплексного лечения, диетотерапии и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Сустав+
с глюкозамин и пептином

НОВАЯ ФОРМУЛА

СЕРТИФИЦИРОВАНО

БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, имеющим специальное образование.

3 ПАЧКИ SustavitAktiv = 1 БАНКА Сустав+

(улучшенный состав SustavitAktiv)

- 1 Уменьшает воспалительные процессы и болевые ощущения в суставах
- 2 Обеспечивает питание и регенерацию хряща. Способствует восстановлению хрящевой ткани
- 3 Увеличивает амплитуду и восстанавливает объем движений в суставах
- 4 Повышает эластичность и прочность соединительнотканной мышечной ткани
- 5 Способствует выведению токсинов и тяжелых металлов
- 6 Уменьшает вероятность осложнений и рецидивов

«Сустав+» – инновационный продукт, являющийся результатом научных исследований, проводимых с 1985 г. учеными Пятигорской государственной фармацевтической академии.

С 2004 года развитие инновационного производства «Сустав+» поддерживается Фондом содействия развитию предприятий в научно-технической сфере правительства РФ и правительством Ставропольского края.

ДЕМИУРГ
DEMURGE
www.stavdemiurg.ru

ООО «Научно-производственное предприятие «Демидург»
Россия, г. Пятигорск, пл. Ленина 3
тел.: (8793) 305-324
8 8793 37-95-71

Тел. – 9195-001-73679658-2005

Товар сертифицирован

ОРТОН

Сан. Пин. 1.2.681-97

СЕРТИФИЦИРОВАНО

УМЕНЬШАЕТ ВОСПАЛЕНИЕ,
ОТЕЧНОСТЬ, МЫШЕЧНЫЕ
И СУСТАВНЫЕ БОЛИ;

СНИМАЕТ НАПРЯЖЕНИЕ
В МЫШЦАХ ШЕИ,
ПЛЕЧА, ПОЯСНИЦЫ
И КОНЕЧНОСТЕЙ;

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БИСТРО
ВОСТАНОВИТ
ВАШУ ФОРМУ!

СРЕДСТВО САМОЙ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ,
РАСТЯЖЕНИЯХ И БОЛИ В МЫШЦАХ

ORION

Сан. Пин. 1.2.681-97

Вы страдаете ПСОРИАЗОМ, экземой, нейродермитом, аллергическим или атопическим дерматитом и нуждаетесь в надежной, эффективной помощи



К новым, смягчающим кожу средствам, содержащим натуральные компоненты (лекарственные травы, витамины, лизоцим, мед пчелиный, эфирные масла, солидол и др.) и не имеющим в составе синтетических веществ и гормонов, относится

КАРТАЛИН

Спрашивайте в аптеках вашего города

Производитель ООО «Астрофарма», г. Томск.

Телефоны: (382-2) 50-68-19, 50-68-59, факс: 63-41-93

Перед использованием препарата ознакомьтесь с инструкцией по применению, противопоказаниями или проконсультируйтесь у специалиста.

Сертификат соответствия № 7147870. Препарат не является лекарственным средством.

Анекдом

– Доктор, мне нужно эффективное средство для похудения!
– Нет проблем. Я вам пропишу уголь.
– В порошках или в таблетках?
– В мешках. Вагоны будете разгружать!

– Девушка, а девушка, купите мне мороженое!
– Альфонс, что ли?
– Нет, пломбир.

Калории - это такие мелкие пакостники, которые приходят ночью и ушивают твою одежду!

НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯМ

Анемия – это клинико-гематологический синдром, обусловленный снижением количества гемоглобина и эритроцитов в единице объема крови, что приводит к развитию кислородного голодания тканей, на фоне которого проявляются или усугубляются острые хронические, наследственные заболевания.

Для успешного лечения анемии, кроме лекарственной терапии, необходимо:

1. Устранить причину развития анемии: анемия у матери до беременности и во время нее, короткие интервалы между беременностями, токсикозы, дети из двойни, недоношенность, операция кесарево сечения у матери, искусственное и нерациональное вскармливание, заболевания желудочно-кишечного тракта, любые виды рецидивирующих кровообращений, глистно-паразитарные инвазии, физиологическая повышенная потребность в железе, чрезмерное донорство.

2. Обеспечить лечебное питание: показана диета, богатая железом. Следует подчеркнуть, что из продуктов

животного происхождения железо усваивается в значительно больших количествах – из телятины – 22%, из морской рыбы – 11%, из яиц, фасоли, фруктов – 1%. Также больному рекомендованы печень, почки, овсяная и гречневая крупы, белые грибы, шоколад, зелень, чернослив, гранаты.

Для нормального кроветворения необходимо получать с пищей медь (земляника, черная смородина, хрен, арбуз); марганец (петрушка, щавель, свекла, тыква); цинк (сыр, яйца, мясо) и кобальт (груши, вишня, арахис, миндаль).

Целесообразно прием кумыса старшим детям до 1л/сутки при отсутствии противопоказаний, проконсультировавшись со специалистом. **Очень полезен мед – он повышает всасываемость железа из кишечника.** Также показаны растительные сборы из листьев крапивы, череды, земляники, черной смородины и шиповника. Растения смешиваются в равных частях. 1 ст. Ложка сбора заливается 200 г. кипятка, настаивается 2 часа, процеживается. Прием до еды 3 раза в день – 6 недель.

Все вышеперечисленные «рецепты»

настоятельно следует применять только после консультации со специалистом.

Поступление железа с пищей способно выполнить лишь суточную нормальную потребность человека. Без приема лекарственных препаратов железа дополнительно устранить анемию невозможно. По усмотрению лечащего врача подбирается препарат и пути введения.

Ответы на все вопросы по поводу изменения в анализах крови, причины увеличения лимфоузлов и их лечения, можно задать на приеме детского онко-гематолога в Краевой консультативной поликлинике г. Ставрополя.

Факторы риска анемии

Факторами риска называют состояния или ситуации при которых частота развития заболевания, в нашем случае анемии, более высокая, чем обычно.

К факторам риска развития анемии относятся:

- Недостаток в диете некоторых продуктов и витаминов, например у вегетарианцев
- Заболевания желудка и кишечника
- Менструации. У женщин риск развития анемии выше, чем у мужчин из-за менструальной кровопотери
- Беременность. При беременности риск развития железодефицитной анемии выше, так железо используется для синтеза гемоглобина матери и гемоглобина ребенка. Наличие анемии у ближайших родственников

Профилактика анемии

- ✓ Большинство форм анемии предотвратить нельзя. Однако предотвратить снижение гемоглобина в некоторых группах риска можно благодаря правильному питанию.
- ✓ Большое количество железа содержится в мясе, фасоли и других бобовых культурах, орехах и сухофруктах.
- ✓ Витамин. В 12 содержится в мясе и молочных продуктах. Фолиевая кислота – в апельсиновом соке и других фруктах. Правильное питание особенно важно для детей в период роста и беременных женщин.
- ✓ Для людей с высокой потребностью в железе или витаминах могут назначаться мультивитаминные комплексы, содержащие железо и фолиевую кислоту.

Пожалуйста, обратите внимание, что препараты содержащие железо следует принимать только по показаниям, а не во всех случаях, когда Вы чувствуете слабость или усталость.

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ



ПЛАСТЫРИ МАТОПАТ

Сертифицировано

Сертифицировано ®

ИЗДЕЛИЯ ИЗ СИЛИКОНА
для создания комфортных
условий при ходьбе

comforma

**В ПРОДАЖЕ
ШИРОЧАЙШИЙ
АССОРТИМЕНТ
ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:**

- ✓ устраняют натоптыши, намины, мозоли
- ✓ эффективно гасят ударную нагрузку
- ✓ обладают микромассажным воздействием
- ✓ помогают избавиться от тяжести в ногах

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

**Неудобной обуви
больше НЕТ!**



КАБИНЕТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ



Скоро, совсем скоро наступят ясные деньки. Самое время подумать о выборе средств, которые помогут спасти нашу кожу от вредного воздействия солнечных лучей.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ!

1. Современные солнцезащитные препараты не защищают кожу от беспощадного солнечного излучения, а лишь облегчают процесс выработки собственных защитных механизмов, и только от В-лучей! Если же вам встретятся препараты «с фильтрами от А-лучей», знайте, что на сегодняшний день таких препаратов не существует, и в ближайшем будущем они вряд ли появятся!

2. Чтобы выбрать SF, нужно тщательно изучить свою кожу и определить безопасное время пребывания на солнце – время, в течение которого кожа краснеет (от 2 до 30 минут, в среднем это 15 минут). Затем умножьте это время на индекс. Если вы можете находиться на солнце 10 минут, то защитное средство с SF 15 увеличит безопасное время до 150 минут.

3. Тем, у кого проявляется аллергическая реакция на химические фильтры, в настоящее время можно предложить альтернативный вариант – физические фильтры, или так называемые микропигменты.

4. Масла для загара обеспечивают лишь незначительную защиту от агрессивных солнечных лучей. В них едва ли возможен фактор, превышающий защитную функцию. Масла предлагают исключительно для любителей принятия солнечных ванн, которые обычно по своей природе загорают быстро и без проблем, то есть, фактически никогда не обгорают.

5. Если вы много времени проводите в воде, то лучше использовать средство в виде масла (молочко держится гораздо хуже).

6. Тот, кто покупает средство с надписью «Made in USA», должен быть начеку: американское молочко с фактором 15 соответствует европейскому средству с фактором 10.

7. Не экономьте, стараясь использовать «остатки» от прошлогоднего крема: вполне возможно, что незакрытый герметично, за это время он вполне мог испортиться. Купите новый! И, естественно, обратите внимание на срок годности!

8. Что касается количества крема, то на 1 кв.см. кожи наносится 2 мг. крема (приблизительно 4 ст. ложки на тело). Следовательно, накладывая солнцезащитный крем, не надо скупились и экономить на здоровье.

9. Не покупайте средства неизвестных фирм.

**Выражаем благодарность
косметологу Крюковой
Екатерине Ивановне.**

**Справки по телефону
8-928-920-0786**

**Мы будем рады помочь вам
по адресу: МУЗ Городская
Детская Поликлиника 3.
Косметологический
кабинет 312.**

Мозоли... Лето!!!

Для лечения данного заболевания рекомендованы теплые мыльные или содовые ванночки, после которых на пораженные участки кожи наносят салициловую мазь. Салициловая кислота, входящая в состав мази, вызывает набухание и размягчение рогового слоя, который впоследствии легко соскабливается с поверхности кожи или снимается крупными пластами. Можно также воспользоваться мазью салициловой, который продается в аптеке.



Народная медицина предлагает множество рецептов:

- ножные горячие ванны с добавлением соли;

- ежедневно смазывать мозоль камфарным спиртом;

- если у вас растет на подошме стопа (алоэ), сорвите листочек, разрежьте его вдоль и привяжите на ночь к мозоли. К утру мозоль станет мягкой, и вы ее сможете легко счистить;

- сырую, очищенную от кожуры картофелину натереть на мелкой терке. Кашицу завернуть в марлю, дать соку немного стечь и полученную "подушечку" приложить к мозоли. Хорошо помогает при болезненных мозолях как противовоспалительное средство;

- взять кусочек прополиса, приложить к мозоли и заклеить лейкопластырем. Через несколько дней мозоль сама отойдет. Для ускорения этого процесса мозоль можно соскоблить.

Лицам, склонным к образованию мозолей, рекомендованы курсы витамина А внутрь, постоянный уход за кожей рук и ног (смягчающие кремы), правильный подбор обуви.

Анекдот

В открытии нового канализационного люка участвовали: волга правым передним колесом, шестерка – задним левым, ока полностью.

