


Happy START

www.happy-club.ru


НОВЫЕ
ПОДГУЗНИКИ
HAPPY



сертифицировано®

Средства гигиены
для различных
видов недержания

подробности на 8 полосе



seni CARE

В СЕНТЯБРЕ ДНЕМ ПОГОЖЕ, ДА ПО УТРАМ НЕГОЖЕ

№ 28, 24 АВГУСТА 2009 г.

ТИРАЖ 40 000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант





17

СМ
УДОВОЛЬСТВИЯ



Полный ассортимент
Продуктов Для Здоровья
www.bifrut.ru










сертифицировано®

bella PANTY

НОВАЯ ЛИНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРОКЛАДОК

Линия арома:

- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки с ароматом зеленого чая
- ✓ с зеленой дышащей пленкой
- ✓ кокетливая оборочка украшает прокладку




- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки со свежим цветочным ароматом
- ✓ голубой цвет дышащей пленки
- ✓ оборочки украшают прокладку




- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки с ароматом экзотических фруктов
- ✓ с желтой дышащей мембраной
- ✓ интересное украшение в виде оборочек

Линия сенситив:

- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки без аромата




- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки без аромата
- ✓ элегантная серебристая надпись украшает ежедневную прокладку

ВАС БЕСПОКОИТ КАШЕЛЬ?

Эльфасепт® ФИТО




Антисептический и противовоспалительный сироп на травах

При ЛОР заболеваниях, сопровождающихся кашлем

- Бронхит
- Ларингит
- Тонзиллит
- Кашель курильщика

11
ЛЕКАРСТВЕННЫХ
РАСТЕНИЙ

Источник флавоноидов, танинов, глицерризиновой кислоты

Эксклюзивный дистрибьютор ЗАО НПЦ "ЭЛЬФА"

Противопоказания: гиперчувствительность, детский возраст до 6 лет. БАД не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

77.99.23.3.У.7979.10.07

Кабинет терапевтической косметологии



НЕЗАПЯТНАННАЯ КРАСОТА

Пигментные пятна старят кожу, придают ей неопрятный вид, их трудно замаскировать. А главное, считается, что бороться с ними бесполезно – появившись, они будут возвращаться всякий раз, когда на кожу попадает солнце. Так ли это? Пигментные пятна, или хлоазма, представляют собой четко очерченные скопления меланоцитов. Они бывают разными по цвету, размеру, глубине и возникают по самым разным причинам.

ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

Часто пигментные пятна становятся следствием солнечного дерматита – неравномерного изменения цвета и качества кожи под влиянием ультрафиолета. Как ни обидно это признавать – очень часто пигментные пятна появляются по нашей собственной небрежности – косметическая чистка лица с применением скрабов и пилингов без учета времени года... Иногда пигментные пятна образуются вследствие внутренних болезней. Они указывают на заболевание печени, желчного пузыря, кишечника, дисфункцию яичников, сбой в работе щитовидной железы. Периоды гормональной перестройки – беременность, климакс – тоже могут оставить след на

коже. Преходящий или постоянный – это зависит от особенностей организма и быстроты принятия ответных мер. Иногда посредством гиперпигментации организм дает понять, что ему не хватает витамина С или РР (никотиновая кислота). Темная отметина может остаться на память после удаления папилломы, бородавки, кондиломы, при неправильном уходе в реабилитационный период после операции. Гиперпигментация – это не приговор. С ней можно справиться, доверившись косметологу.

Фотостарение и пигментация кожи находится в прямой зависимости от УФ-лучей.

ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ

Современная косметология предлагает решать проблему гиперпигментации с помощью пилингов: химических – на основе энзимных (ферментативных) или фруктовых АНА-кислот. В некоторых случаях к пятнам применяется дембразия – механическое отшелушивание. Правильно подобранное и качественное средство заставит пятна побледнеть уже через две недели. Вдобавок пилинги активируют регенерацию клеток и способствуют омоложению кожи.

Мы будем рады помочь вам по адресу: МУЗ Городская Детская Поликлиника - 3. Косметологический кабинет – 312.

Выражаем благодарность косметологу

Крюковой Екатерине Ивановне.

Справки по телефону 8-928-920-0786

Состояние волос и кожи головы

Ни для кого не секрет, что волосы бывают разных типов. Поэтому предлагаем Вам несколько секретов правильного ухода.

Нормальные волосы

Хвощ, крапива, розмарин

Эфирные масла: бергамот, апельсин, роза
Миндальное масло + не более 1 ст. ложки алоэ вера

Сухие волосы

Хвощ, лаванда, кресс водяной

Эфирные масла: морковное семя, шалфей мускатный, герань, жасмин
Масла-носители: масло жожоба + не более 1 ст. ложки алоэ вера и лецитина (предварительно слегка подогретого в виде шампуня).

Жирные волосы

Лопух, тимьян, лимонная трава

Эфирные масла: базилик, розмарин, мята перечная
Миндальное масло

Чувствительная кожа головы (перхоть, дерматит, воспаление)

Травы для приготовления состава: Лопух, ромашка, хвощ
Эфирные масла: кедр, розмарин, шалфей, чайное дерево
Масла-носители: масло жожоба или касторовое масло

Вселенская сушь

Обладатели хронических заболеваний кожи знают, что осенью происходит обострение многих из них, поскольку обмен веществ в коже нарушается из-за изменившихся погодных условий и гормональных сезонных колебаний. Конечно же, эти изменения возникают не сразу, а с накоплением влияний на организм негативных факторов. Осенью стоит обратить внимание на глубоко увлажняющие защитные кремы, только теперь, в отличие от летнего периода, фактор защиты должен предотвращать не столько влияние УФ-излучения, сколько вредное воздействие природных факторов: холодного ветра, пониженных температур.

Одним из самых распространенных заблуждений является то, что осенью и зимой нельзя использовать увлажняющие кремы. Отнюдь! Правильное применение этих препаратов защитит кожу от недостатка влаги, а впоследствии от обезвоженности и преждевременного старения на этом негативном фоне. А именно глубоко увлажняющие кремы стоит применять с утра за 30-40 минут до выхода на улицу. За это время они полностью впитываются в структуру кожи. Кроме того, легкий макияж, который делает любая женщина, имеется в виду нанесение тонального крема или пудры, также является защитным фактором от непогоды.



Крайне полезные составляющие идеального "осеннего" крема:

- термальная вода, укрепляющая и поддерживающая все структуры кожи;
- витаминный коктейль;
- растительные экстракты, содержащие природные комплексы антиоксидантов и увлажнителей;
- коллаген (морской или растительный);
- фитогормоны (для зрелой кожи);
- защитные комплексы на основе природных минералов для защиты от внешних воздействий.

Важное примечание: состав крема не должен быть перенасыщенным, многокомпонентный насыщенный состав не всегда необходим, у ежедневного крема должен быть "вектор приоритета": в утреннем креме – увлажняющий и защитный, в вечернем – питательный, для маски – восстанавливающий, для сыворотки – укрепляющий.

сертифицировано®

ФИЗИОМЕР®

100% натуральная морская вода для промывания носа

Надежная защита от аллергии, простуды и гриппа



01.02.03/02-2003 от 08.07.2008

www.physiomer.ru

Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией

Такой неожиданный насморк!

Так называемый «летний» насморк часто возникает в теплое время года, когда на смену жаре приходит похолодание. Очень хорошее средство от него – **суренка**, тот самый знакомый сорняк с наших огородов. Сорвите растение с цветочком, одно соцветие хорошо разомните в пальцах до появления сока и смажьте им внутренние пазухи. Повторите процедуру 3–4 раза в течение дня, насморк очень скоро пройдет.

Хорошие результаты дают промывания полости носа. Проводить их можно с помощью пипетки, спринцовки, шприца без иглы. Можно просто втягивать носом лечебное средство из блюдца или прямо из ладони.

Календула, софора, эвкалипт (настойки). Сделать слегка теплую, чуть подсоленную воду (2 стакана), добавить 1 ч. ложку любой из указанных настоек. Этой водой промывать нос. Делать 2 раза в день утром и вечером.

Ромашка (цветки). 1 ч. ложка цветков на 1 стакан кипятка. Кипятить 3–4 минуты, в конце кипячения добавить неполную чайную ложку соли и теплым промывать нос, чтобы смесь попадала в носоглотку.

Мыльнянка (корень). 1 ч. ложку измельченного корня настоять 8 часов в стакане холодной воды, варить 3–5 минут, остудить, процедить. Теплый раствор (25–27 °С) налить на ладонь и, зажав ноздрю, другой втягивать жидкость, попеременно каждой несколько раз. Процедуру делать 2–3 раза в день по 5 минут с короткими промежутками.

Для промывания носа можно использовать и такие лекарственные травы, как **зверобой, мята, репешок, шалфей, мать-и-мачеха, календула, липа, хвощ полевой.**

Следует помнить, что травы аллергичны и обладают довольно сильными свойствами, поэтому относитесь к данным рецептам с вниманием и проконсультируйтесь со специалистом.

Полезные советы от Белла Гарри Как организовать сон новорожденного малыша

Новорожденный малыш практически все свое время проводит во сне. Очень важно создать ему подходящие и комфортные условия для сна.

– Одежда для сна должны быть просторной и позволять коже малыша дышать всю ночь.

– Сегодня многие малыши с рождения спят в подгузниках. Очень важно правильно подбирать правильный размер в зависимости от веса ребенка. Например, у подгузников Гарри даже



существуют подгузники, разработанные с учетом особенностей недоношенных детей и детей с низким весом.

– Существуют специальные подгузники с вырезом для пупочка. Они обеспечивают свободный доступ воздуха к пуповине малыша, что способствует ее более быстрому заживлению.



– В любом случае, подгузники должны быть дышащими, со специальной мягкой структурой из нетканого мягкого материала. Это позволит еще лучше впитывать мочу и жидкий стул, которые могут раздражать нежную кожу младенца, не нарушая его покой.

– Обратите внимание на правильную фиксацию подгузника, у него обязательно должны быть многоразовые застежки-липучки.

– Не приучайте малыша засыпать у вас на руках. Как бы не было это приятно в самом начале, впоследствии, с увеличением веса ребенка, непременно возникнут проблемы в виде болей в спине у мамы и невозможности найти удобное положение для малыша.

– Обратите внимание на расстояние между матрасом и кроватью: оно не должно превышать 3-4 см, иначе возникает опасность травмы для маленького обитателя кровати.

– До года лучше не пользоваться подушками. Если Вам кажется, что малышу совсем некомфортно без подушки, советуем приобрести специальную подушку для новорожденных.

Она по ширине равна кровати, при этом совершенно плоская. А при желании ее можно закрепить, пришив к ней по уголкам ленточки и связав их между собой под матрасиком. Это исключит вариант, когда головка ребенка оказывается под подушкой. В любом случае, если ваш малыш слишком подвижный во сне, все же лучше обойтись без подушки. Исключение составляют случаи, когда необходимо использование специальной ортопедической подушечки. Это необходимо, например, при уплощении затылка в следствии рахита. Такая подушечка имеет форму бабочки а с углублением по серединке.



Подушка ортопедическая детская, спрашивайте в аптечной сети ООО "Медчеста-плюс"

Желаем здоровья вам и вашему малышу!



Чистить уши ватными палочками вредно

От вредной привычки чистить уши ватными палочками, как оказалось, нужно избавляться. В здоровых ушах процесс самоочищения происходит безо всякой помощи извне, и мешать ему, обращают на это внимание медики, не следует!

Если имеется в том необходимость, аккуратно очищать палочкой нужно только ушную раковину, но ни в коем случае не слуховой про-

ход, потому что сера в нём обязана присутствовать!

Если попытаться её удалить, серные массы могут оказаться слишком близко к барабанной перепонке, "благодаря" чему произойдет прессование серы и образование серных пробок.

В данной ситуации советуем воспользоваться фитоворонками, свечами и ушными каплями, предназначенными специально для этих случаев.

Японские подгузники **GOON**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Многоцветная удобная застежка обеспечивает надежную фиксацию;
- Индикатор наполнения меняет цвет, напоминая о смене подгузника.

Японские трусики-подгузники **GOON**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Удобный эластичный пояс позволяет малышу самостоятельно надевать и снимать трусики, приучаясь к горшку;
- Боковые швы можно разорвать, чтобы снять трусики, не запачкав одежду;
- Снабжены клейкой лентой для удобного скручивания и фиксации после использования.

Сложная забота о малыше!



НАСТОЯЩЕЕ ХЛОПКОВОЕ СЧАСТЬЕ

сертифицировано

Анекдот

– Это не ваш мальчик зарывает в песок мою одежду, - спрашивает Наталью Васильевну соседка.
– Нет, это мальчик моей сестры. Мой набирает воду вашей шляпой.

ОБЪЯВЛЯЕМ ДЕТСКИЙ КОНКУРС НА ЛУЧШЕЕ СТИХОТВОРЕНИЕ О ПОДГУЗНИКАХ **Happy**

Адрес: 355035 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8-г или k_26@mail.ru



Стасенко Анна



Беликова Ульяна

Меня маме принесли первый раз в роддоме, Как-то сухо было мне, хоть и надудолбил. Ничего не понял я – что со мной случилось? Позаботилась семья – Нарру мне купила.



Чубаревы Миша и Женя

С Нарру весело играю, Маме дома помогаю. И скажу я, так Вам дети, Нарру лучше всех на свете! Осенью, зимой, весной - Нарру круглый год с тобой!!!



Литвиненко Полина



Илюша Пронченко

С Нарру с детства я дружу, Нашей дружбой дорожу. Чистая, сухая попка – Это радость для ребенка!



Антипова Лиза

Веселый праздник от компании **Libero** в аптечной сети **МЕДЧЕСТА-ПЛЮС**



сертифицировано

Хочешь стать стройнее? – Ешь в компании мужчин!

Канадские ученые выяснили, какая компания за столом заставляет женщину есть меньше и выбирать диетические блюда. Оказывается, мужская!

Ученые из университета Макмастера (Канада) вели скрытое наблюдение в кафетериях трех больших университетов. Их фокус-группой стали почти 200 обедающих групп общей численностью 469 человек.

Результаты наблюдения показали, что за столом с представителями сильного пола женщины ели меньше, чем в компании подруг. Кроме того, присутствие мужчин за столом заставляло их отдавать предпочтение более низкокалорийным блюдам. Ученые установили любопытную закономерность – чем больше мужчин присутствовало за столом, тем меньше ела женщина.

Поэтому, дорогие читательницы, если хотите похудеть, пообедайте и ужинайте с мужчинами.



Оказывается, запах, которыми так слава эфирные масла, способны управлять желанием человека съесть тот или иной продукт. Или, наоборот, отказаться от его употребления в пищу.

Благодаря этому с помощью масел можно умело контролировать свой аппетит и достигать результата, сравнимого разве что с полным воздержанием от трапезы.

Создаем стройную фигуру при помощи эфирных масел

Например, практически полный отказ от сладкого может вызвать вдыхание масла ванили, кассии или корицы. Для этого аромат достаточно подержать близ лица в течение 10–15 минут.

Если главный враг фигуры – жирная пища, нужно держать под рукой "пузырьки" с маслами грейпфрута, душицы или лимона. Однако при использовании любого из масел важно помнить о том, что внутрь их принимать самостоятельно нельзя. Только по рекомендации специалиста, который способен правильно рассчитать дозу и тем самым обезопасить организм от возможной интоксикации. В современном аптечном ассортименте представлен большой выбор аромасел, чаще всего их используют во время приема ванн, а капля масла на мочалку с нейтральным гелем для душа доставит много приятных ощущений.

«СТЭЙСЛИМ – БУДЬ СТРОЙНОЙ»

Еще сто лет назад лишний вес мало волновал наших прабабушек. Между тем, тогда среднестатистическая женщина потребляла более (!) 4000 килокалорий в сутки – в два раза больше, чем любая из нас. И эта прабабушка не страдала никаким ожирением. Почему? Потому что она носила дрова для очага, ходила за водой, совершала множество других незаметных физических упражнений. Никакой фитнес ей не был нужен, так как сама жизнь ее и была фитнесом.

Мы же потребляем в день всего 2000 килокалорий, из которых около 400 оказываются «лишними» и накапливаются в организме! На плите у нас горит газ, над плитой – светит лампочка, а вода сама течет из-под крана. Современная женщина «перехватывает куски», вместо того, чтобы полноценно пообедать, ест перед телевизором, заедает сладким стрессы.

Лишние килограммы, ставшие настоящей пандемией, породили другую пандемию – диет, сомнительных средств для похудения, от которых худеют только кошелек и женское здоровье.

А ожирение – это не просто косметическое неудобство: лишние килограммы влекут за собой гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания, диабет и др.

Нужно помнить, что к проблеме похудения нужен системный и научный подход – только в этом случае можно гарантировать за определенное время видимый и, самое главное, долговременный результат!

Комплекс «STAY SLIM» выпускается по швейцарской технологии и состоит из трех шагов, отражающих три этапа в процессе похудения: «СТЭЙСЛИМ Старт», «СТЭЙСЛИМ Актив» и «СТЭЙСЛИМ Баланс».

1-й этап: подготовка. «СТЭЙСЛИМ Старт» готовит организм к стадии активного похудения.

«СТЭЙСЛИМ Старт» способствует удалению из организма накопленных шлаков и токсинов, очищению кишечника и улучшению пищеварения. Происходит мягкое снижение аппетита. Организм

начинает насыщаться витаминами и микроэлементами, так необходимыми женскому организму в период похудения. Уже на первом этапе вероятно заметное снижение веса.

2-й этап: активное похудение. «СТЭЙСЛИМ Актив» способствует быстрому сбрасыванию килограммов, а главное, помогает привыкнуть правильно питаться.

«СТЭЙСЛИМ Актив» способствует ускорению обмена веществ в организме, что усиливает сжигания жиров. Не позволяет излишкам жира снова накапливаться в жировых тканях, уменьшает усвоение жиров и углеводов организмом. Очень важно, что «СТЭЙСЛИМ Актив» убыстряет наступление чувства насыщения при приеме пищи, в результате лишние куски останутся на тарелке. Также «СТЭЙСЛИМ Актив» способствует сохранению эластичности мышц и предотвращает «провисание» кожи при сбросе лишних килограммов.

3-й этап: закрепление результата. «СТЭЙСЛИМ Баланс» закрепляет успех похудения, помогает организму привыкнуть и «полюбить» свой новый вес.

«СТЭЙСЛИМ Баланс» отучит переедать вечером, снимет тягу к «перекусам» между основными приемами пищи, поможет закрепить привычку есть меньше. «СТЭЙСЛИМ Баланс» обладает успокаивающим воздействием, помогает обрести уверенность в себе и защищает от стрессов.

В составе комплекса собраны эффективные для похудения естественные вещества.

Комплекс «СТЭЙСЛИМ» удобен в применении, доступен по цене. Три этапа – тройной эффект похудения!

**STAY
SLIM**

Будь
стройной
«СТЭЙСЛИМ»!

БАД не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

адрес в интернете: www.stayslim.ru

телефон горячей линии 8-800-100-22-52 (звонок бесплатный)

свид о гос регистрации № 77.99.23.3.У.8307.9.08; 77.99.23.3.У.8308.9.08 от 25.09.08 г.; 77.99.23.3.У.8486.10.08 от 06.10.08 г.

Спрашивайте в аптечной сети **МЕДЧЕСТА-ПЛЮС**

Имеются противопоказания. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией

ПРОФИЛАКТИКА МАСТОПАТИИ

Известно, что любую болезнь легче предупредить, чем вылечить.

Возьмите за правило ежегодно посещать маммолога для профилактического осмотра. Как правило, последним советом мы пренебрегаем в силу занятости и – чего уж греха таить – банальной лени, а зря. Если удастся "поймать" болезнь в самом начале, лечение будет не таким длительным. Женская грудь – нежный орган, чутко реагирующий на состояние нашего здоровья, и, возможно, обратившись к специалисту, мы сумеем вовремя диагностировать не только неприятную

мастопатию, но и какое-нибудь более серьезное заболевание.

В случае мастопатии хорошо бы соблюдать некоторые несложные правила. Для начала, если вы заботитесь о здоровье своей груди, откажитесь от тесных бюстгалтеров и пуш-апов с металлическими "косточками". Такие лифчики нарушают микроциркуляцию крови в молочной железе и приводят к микротравмам.

Нелишним будет также отказаться от курения, чрезмерного употребления кофе, шоколада, крепкого чая, солений, маринадов, жирной пищи. Включите в свой рацион достаточное количество йода, растительной клетчатки, фруктов и овощей. Не забывайте про спорт и здоровый сон.

5 осенних обострений

Какие реакции организма на сезонные колебания могут сигнализировать о проблемах со здоровьем?

1. От порыва осеннего воздуха перехватывает дыхание?

Это говорит о возникшем нарушении функции дыхательного центра. Возможные причины: запущенное воспаление бронхов, либо первые звончки ишемической болезни сердца.

2. На ветру начинает болеть или кружиться голова?

Вариантов два: либо проявление холодовой аллергии, когда луковицы волос становятся чувствительны к холодному воздуху, либо микроспазмы сосудов головного мозга, что сигнализирует о начале атеросклероза. Если такое стало происходить часто, желательнее посетить невролога и сдать анализ крови на липидный профиль.

3. Очень сохнут губы и обветривается лицо?

Это означает, что плохо усваиваются жирорастворимые витамины (в частности, витамин Е). Так часто бывает при нарушениях пищеварения, особенно гастритах. Мужайтесь, настал ваш черед пройти гастроскопию! Это не особо приятно, но быстро и недорого!

4. В промозглую погоду вам все время зябко и руки холодные?

Пожалуй, пора проверить щитовидку: нарушение выработки ее гормонов вызывают ухудшение терморегуляции организма.

5. Трудно раскочкаться утром, реагируете на колебание погоды, а стоит чуть поволноваться, колотится сердце?

Это классические симптомы вегетативных атак самых частых проявлений вегетососудистой дистонии. Если от обычных успокоительных типа валерьянки и валокордина толку мало, нужно идти к психоневрологу.

сертифицировано®



Белье для женщин, перенесших операцию по удалению молочной железы специальное белье (бюстгалтеры, купальники)

раб. 8 (8652) 77-71-57
сот. 8-962-006-13-54

Нерешенные проблемы приводят к раку

Практикующие врачи давно подметили, что раком чаще заболевают люди, которые имеют серьезные душевные проблемы. Команда психиатров Бергенского университета в Норвегии задалась целью проверить: действительно ли развитие рака связано с психологией?

Результатом обследования более 62 000 норвежцев, проживающих в одном графстве стал следующий вывод: люди, находящиеся в подавленном состоянии, имеют ослабленную иммунную систему, что приводит к бурному развитию раковых клеток.

Впрочем, для чистоты эксперимента, следует обозначить связь между депрессией и курением, которое также способно приводить к некоторым видам злокачественных новообразований.

Выберите для себя комфортный вид спорта или любой физической активности, которая действительно будет приносить Вам удовольствие. Это лучшее средство от меланхолий! Не обязательно для этого посещать тренажерный зал или выполнять изнуряющие упражнения. Массажные и гимнастические изделия доступны, удобны и действенны. Будьте здоровы!

Сертифицировано®



В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!



Массажные и гимнастические изделия

адреса аптек
ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

Кабинет терапевтической косметологии



НЕЗАПЯТНАННАЯ КРАСОТА

Пигментные пятна старят кожу, придают ей неопрятный вид, их трудно замаскировать. А главное, считается, что бороться с ними бесполезно – появившись, они будут возвращаться всякий раз, когда на кожу попадает солнце. Так ли это? Пигментные пятна, или хлоазма, представляют собой четко очерченные скопления меланоцитов. Они бывают разными по цвету, размеру, глубине и возникают по самым разным причинам.

ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

Часто пигментные пятна становятся следствием солнечного дерматита – неравномерного изменения цвета и качества кожи под влиянием ультрафиолета. Как ни обидно это признавать – очень часто пигментные пятна появляются по нашей собственной небрежности – косметическая чистка лица с применением скрабов и пилингов без учета времени года... Иногда пигментные пятна образуются вследствие внутренних болезней. Они указывают на заболевание печени, желчного пузыря, кишечника, дисфункцию яичников, сбой в работе щитовидной железы. Периоды гормональной перестройки – беременность, климакс – тоже могут оставить след на

коже. Преходящий или постоянный – это зависит от особенностей организма и быстроты принятия ответных мер. Иногда посредством гиперпигментации организм дает понять, что ему не хватает витамина С или РР (никотиновая кислота). Темная отметина может остаться на память после удаления папилломы, бородавки, кондиломы, при неправильном уходе в реабилитационный период после операции. Гиперпигментация – это не приговор. С ней можно справиться, доверившись косметологу.

Фотостарение и пигментация кожи находится в прямой зависимости от УФ-лучей.

ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ

Современная косметология предлагает решать проблему гиперпигментации с помощью пилингов: химических – на основе энзимных (ферментативных) или фруктовых АНА-кислот. В некоторых случаях к пятнам применяется дембразия – механическое отшелушивание. Правильно подобранное и качественное средство заставит пятна побледнеть уже через две недели. Вдобавок пилинги активируют регенерацию клеток и способствуют омоложению кожи.

Мы будем рады помочь вам по адресу: МУЗ Городская Детская Поликлиника - 3. Косметологический кабинет – 312.

Выражаем благодарность косметологу

Крюковой Екатерине Ивановне.

Справки по телефону 8-928-920-0786

Секреты красивых волос

Ни для кого не секрет, что волосы бывают разных типов. Поэтому предлагаем Вам несколько секретов правильного ухода, которые находятся "под рукой" – в домашней аптечке (травы, масла, эфирные масла).

Нормальные волосы

Хвоц, крапива, розмарин
Эфирные масла: бергамот, апельсин, роза
Миндальное масло + не более 1 ст. ложки алоэ вера

Сухие волосы

Хвоц, лаванда, кресс водяной
Эфирные масла: морковное семя, шалфей мускатный, герань, жасмин
Масла-носители: масло жожоба + не более 1 ст. ложки алоэ вера и лецитина (предварительно слегка подогретого в виде шампуня).

Жирные волосы

Лопух, тимьян, лимонная трава
Эфирные масла: базилик, розмарин, мята перечная
Миндальное масло

Чувствительная кожа головы (перхоть, дерматит, воспаление)

Травы для приготовления состава: Лопух, ромашка, хвоц
Эфирные масла: кедр, розмарин, шалфей, чайное дерево
Масла-носители: масло жожоба или касторовое масло

Вселенская сушь

Обладатели хронических заболеваний кожи знают, что осенью происходит обострение многих из них, поскольку обмен веществ в коже нарушается из-за изменившихся погодных условий и гормональных сезонных колебаний. Конечно же, эти изменения возникают не сразу, а с накоплением влияний на организм негативных факторов. Осенью стоит обратить внимание на глубоко увлажняющие защитные кремы, только теперь, в отличие от летнего периода, фактор защиты должен предотвращать не столько влияние УФ-излучения, сколько вредное воздействие природных факторов: холодного ветра, пониженных температур.

Одним из самых распространенных заблуждений является то, что осенью и зимой нельзя использовать увлажняющие кремы. Отнюдь! Правильное применение этих препаратов защитит кожу от недостатка влаги, а впоследствии от обезвоженности и преждевременного старения на этом негативном фоне. А именно глубоко увлажняющие кремы стоит применять с утра за 30-40 минут до выхода на улицу. За это время они полностью впитываются в структуру кожи. Кроме того, легкий макияж, который делает любая женщина, имеется в виду нанесение тонального крема или пудры, также является защитным фактором от непогоды.



Крайне полезные составляющие идеального "осеннего" крема:

термальная вода, укрепляющая и поддерживающая все структуры кожи;
витаминный коктейль;
растительные экстракты, содержащие природные комплексы антиоксидантов и увлажнителей;
коллаген (морской или растительный);
фитогормоны (для зрелой кожи);
защитные комплексы на основе природных минералов для защиты от внешних воздействий.

Важное примечание: состав крема не должен быть перенасыщенным, многокомпонентный насыщенный состав не всегда необходим, у ежедневного крема должен быть "вектор приоритета": в утреннем креме – увлажняющий и защитный, в вечернем – питательный, для маски – восстанавливающий, для сыворотки – укрепляющий.

УМЕЕТ ДЕРЖАТЬ СЕКРЕТЫ

ДЛЯ ЖЕНЩИН (SENI LADY)



Статистика показывает, что около 60% женщин разного возраста сталкивается с проблемой недержания мочи. Инконтиненция касается не только женщин преклонного возраста. Часто первые эпизоды недержания появляются у молодых женщин на конечном этапе беременности и после родов, при заболеваниях мочевой системы, опухолях и других расстройствах. Нередко для защиты белья от загрязнения женщины пользуются обыкновенными гигиеническими прокладками, однако такие прокладки не гарантируют соответствующей защиты. Специально для женщин, страдающих легким и средним недержанием, разработана линия урологических прокладок Seni Lady, анатомические подгузники и подгузники.



чается реже, чем у женщин. Однако нельзя считать, что эта проблема маловажная. Большинство мужчин не признается, что страдает инконтиненцией. Недержание у мужчин появляется прежде всего в связи с заболеваниями предстательной железы и мочевой системы. Может быть также результатом различного рода опухолей.

Недержание может быть различной интенсивности, степень зависит от причины возникновения недуга. Специально для мужчин с легкой и средней инконтиненцией разработана линия урологических вкладышей Seni Man, анатомические подгузники и подгузники.



Все изделия можно подобрать по размеру и предпочитаемой форме – их можно применять как для лиц, ведущих активный образ жизни, так и для лежачих пациентов. Все изделия являются воздухопроницаемыми (наружный слой состоит из дышащего ламината).

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА SENI CARE



Сдается в аренду ПОМЕЩЕНИЕ



1 этаж

г. Ставрополь, пр. Карла Маркса, 63. 56-41-09

Линия косметических средств Seni Care предназначена для ежедневной гигиены и ухода за чувствительной кожей, в частности за кожей лежачих больных. Особенно рекомендуется для лиц, использующих подгузники и анатомические подгузники, у которых могут возникнуть раздражения в связи с влиянием влажной среды и вредным воздействием содержащихся в моче субстанций.



ДЛЯ МУЖЧИН (SENI MAN)

Проблема недержания у мужчин встре-

Сертифицировано ®

FOSTA
health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ КОТОРЫЕ:

- ✓ защитят от боли в спине и суставах;
- ✓ создадут комфорт при ходьбе и снимут боль в стопе;
- ✓ предупредят развитие варикозной болезни;
- ✓ помогут при уходе за лежачими больными;
- ✓ облегчат передвижение при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и после инсульта;
- ✓ необходимы для занятий спортом и массажа

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ



ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ПРОСТО. FOSTA

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чубарева О.И.
Адрес редакции:
355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8(сг)

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые пришедшие в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Дата выхода в свет 24.08.2009 в 13:30
Подписано в печать 17.08.2009 в 13:30
По графику в 16:00

ТИРАЖ 40 000
Заказ № 915