



**НОВЫЕ ПОДГУЗНИКИ HAPPY**

www.happy-club.ru



сертифицировано®  
**Средства гигиены для различных видов недержания**



ТЕМА НОМЕРА: **В зимний холод - всякий молод**  
№ 31, 24 НОЯБРЯ 2009 г. ТИРАЖ 40 000

# Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант





# 17

**СМ УДОВОЛЬСТВИЯ**



Полный ассортимент  
Продуктов Для Здоровья  
www.bifrut.ru










## ВАС БЕСПОКОИТ КАШЕЛЬ?

При ЛОР заболеваниях, сопровождающихся кашлем:

- Бронхит
- Ларингит
- Тонзиллит
- Кашель курильщика

Вам поможет

## Эльфасепт® ФИТО



**Антисептический и противовоспалительный сироп на 11 лекарственных растениях**

Эксклюзивный дистрибьютор ЗАО НПЦ "ЭЛЬФА"  
Противопоказания: гиперчувствительность, детский возраст до 6 лет.  
БАД не является лекарственным средством.  
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



# ПЕКТО



Свидетельство о гос. Регистрации № 77.99.11.3.V.8675.9.09  
перед применением проконсультируйтесь со специалистом!  
противопоказания - индивидуальная непереносимость

### ОДИН ПРЕПАРАТ – ТРОЙНОЙ ЭФФЕКТ

«ПЕКТО» – растворимый в воде пектиновый порошок, приготовленный по оригинальной технологии, имеющий выраженное бактерицидное действие на возбудителей острых кишечных инфекций, в том числе при энтеритах и энтеропатиях, без отрицательного воздействия на микробиocenноз кишечника. Обладая высокой сорбционной активностью, оказывает бактерицидно-сорбционно-детоксикационное действие. Препарат нормализует показатели крови и мочи, обволакивает слизистую желудка и кишечника, предупреждает и защищает от эрозивных процессов, способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.

Подтверждено апробациями в ряде клиник РФ.

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА**

горячая линия: 8 903 42 590 42  
г. Нальчик 8(8662)96-71-99,  
г. Ставрополь 8(8652) 56-11-30 pekto-n@mail.ru

БАД. Не является лекарственным средством.

77.99.23.3.U.7979.10.07

**В этом году человечество столкнулось с новой биологической угрозой. Самое главное: не будем поддаваться панике и разумно оценивать обстановку, ведь наша сила — в разуме!**

### Птичий, свиной, человеческий...

Единственным природным очагом гриппа можно считать сообщества диких птиц, обитающих в Юго-Восточной Азии. При контакте с ними заражаются птицы домашние, а мутации, возникающие в процессе, распространяются на домашний скот и человека. В новом вирусе обнаружены гены сразу от вируса птичьего, свиного и человеческого.

### Основные приметы

Первые признаки появляются через 1–7 дней после контакта с больным — это сухой грубый кашель и першение в горле. В первые сутки температура поднимается до 38–40 °С, появляется головная боль, заложенность носа. Часто возникает расстройство стула. Признаками течения служат: отдышка, падение давления, сонливость или наоборот возбуждение. Если температура сохраняется более 3 суток — срочно обратитесь к врачу.

### Как бороться?

Покажется удивительным, но в большинстве случаев грипп проходит сам. Для выздоровления достаточно поддерживающего ухода, обильного питья и применения жаропонижающих средств. Для уменьшения заложенности носа — антигистаминные препараты. В качестве общеукрепляющих — поливитамины. Отхаркивающие средства при малопродуктивном кашле и муколитики — при кашле, сопровождающемся трудноотделяемой мокротой. Для малышей важно проводить ингаляционную терапию через небулайзер. При сопутствующих расстройствах стула показаны сорбенты.

//Информация предоставлена справочником лекарственных средств «Видаль»

**Новый вирус А (H1N1) действительно смертельно опасен для: пожилых людей и детей, больных сахарным диабетом и хроническими заболеваниями сердца, беременных женщин, у которых иммунная защита может дать сбой. Молодые люди переболевают быстро, а вот у тех, кому за 40, случаются осложнения на легкие и сердце.**

### Соблюдение правил гигиены

поможет вам защитить себя не только от свиного гриппа, но и от других типов гриппа птичьего и обычного сезонного вируса гриппа человека:

- ♦ Используйте одноразовые бумажные платки.
- ♦ Мойте руки с мылом и теплой водой, особенно после того, как вы покашливали или чихнули.
- ♦ Используйте дезинфицирующее средство для рук.
- ♦ Старайтесь не трогать лицо.
- ♦ Марлевые маски.
- ♦ Избегайте мест скопления людей.
- ♦ Не пожимайте руки и не целуйтесь в знак приветствия.



### Можно ли убить вирус?

Ведущие эксперты рекомендуют воздерживаться от лекарственных средств, подавляющих активность вируса гриппа, при легких формах (невысокая температура, хорошее самочувствие).

## Хандра опаснее гриппа

Почти на всех людей влияет смена погоды. Только проявляется это у всех по-разному, в зависимости от темперамента и состояния здоровья. Есть люди, вообще не склонные к приступам тоски, их где-то 5–7% от всего населения, ученые их называют «солнечными натурами». На всех остальных, увы, время от времени накатывает хандра.

## РЫБА ПРОТИВ ТОСКИ



Наш эмоциональный настрой во много зависит от того, что мы едим. К самым «позитивным» продуктам, помогающим выработке эндорфинов относятся: горький шоколад, бананы, красный болгарский перец, грейпфрут, авокадо. Также справиться с осенней хандрой и привести в порядок сосуды помогут ненасыщенные жирные кислоты. Ведь из них состоит треть структуры мозга. Они улучшают микроциркуляцию крови в сосудах головного мозга, делают их более эластичными. Если организму не хватает кислот Омега-3, то наши нервные клетки — нейроны — работают в сниженном темпе, из-за чего снижается эмоциональный фон и возникает чувство тоски. Лучшие источники полезных жирных кислот: растительные масла — оливковое, соевое, рапсовое, подсолнечное, арахисовое; рыба. Особенно морские виды рыб. Они содержат большое количество полиненасыщенных жирных кислот Омега-3. Эти кислоты участвуют в гормональном и липидном обмене, помогают на биохимическом уровне поддерживать эмоциональную устойчивость и сопротивляться депрессии.

Поэтому почаще балуйте себя рыбкой и не давайте осенней хандре взять над собой верх!

**Наши читатели часто спрашивают о способах борьбы с мигренями. Однозначных рецептов, безусловно, не существует, но некоторые советы по данной проблематике с удовольствием представим ниже. Будьте здоровы!**

## Какие продукты провоцируют мигрень?



От приступов мигрени страдали почти все. Классической мигренью страдают 18% женщин и 6% мужчин, больных с нетипичной болезнью больше. Одними препаратами победить болезнь нельзя – для предупреждения приступов важно скорректировать своё питание. А иногда достаточно только его.

– Головные боли могут вызывать ананасы, бананы,

сливы, маринованная сельдь, сушёная рыба, дичь, печень, салями, сыры, соевый соус, шоколад, йогурт, пиво, некоторые вина, особенно красные, - считает Виктор Коньшев, известный специалист по питанию, доктор медицинских наук. Причина болей – амины – вещества, образующиеся в этих продуктах из аминокислот естественным путём или под влиянием бактерий. Самые известные из аминов - гистамин, образующийся в подпорченной рыбе, и тирамин, присущий ряду фруктов, малине и квашеной капусте. Есть ещё серотонин – в бананах, томатах, облепихе, ананасах, крыжовнике, лесных орехах.

В стенках кишечника и в печени есть особый фермент, разрушающий амины. Но у некоторых ферменты уничтожают амины недостаточно интенсивно.

## Аллергия или мигрень?

Мигрень часто связана не только с аминами в продуктах, но и с пищевой аллергией. В исследовании, когда у больных, много лет страдающих от тяжёлых головных болей, исключали продукты, вызывающие аллергию, уже на пятый день диеты 85% пациентов избавлялись от приступов мигрени. Самыми «мигренозными» продуктами были любые блюда с пшеницей (они вызывали боли у 78% пациентов), апельсины (65%), яйца (45%), чай и кофе (по 40% каждый), шоколад и молоко (по 37% каждый), говядина (35%), кукуруза, тростниковый сахар и дрожжи (по 33% каждый), грибы (30%) и горох (28%).

Головные боли могут вызывать пищевые добавки, широко используемые промышленностью: усилитель вкуса, заменитель сахара аспартам, консервант нитрат натрия – чтобы избежать их наверняка, вообще откажитесь от готовых продуктов и

полуфабрикатов.

Человеку необходимо «вычислять» неприемлемую для него пищу, после которой бывают головные боли, и в дальнейшем не включать её в рацион.

А вот список продуктов, препятствующих развитию головных болей, короткий. Достоверно установлено, что таким действием обладает имбирь. Лечебная доза – 1 грамм сухого имбиря в день. Помогает ещё ромашка крупная Из её листьев делают настой или отвар, а иногда их даже просто жуют. Можно ещё принимать в больших дозах витамин В6 (400 мг) или препараты с магнием (600 мг).

### Анекдот

*- Кто такой дипломат?  
- Мужчина, способный убедить жену, что роскошная норковая шуба её полнит.*

### Совет:

*Чаще отвлекайтесь от повседневных забот. Занимайтесь собой и своим здоровьем. Чем меньше вы будете подвержены стрессу и напряжению - тем лучше будете себя чувствовать - это ведь так просто...*

### На заметку:

В современном аптечном ассортименте представлены большой выбор различных массажеров и гимнастические изделия, которые снимают физическое и эмоциональное напряжение в конце рабочего дня, устраняют дискомфорт в мышцах, после небольших травм или интенсивных физических нагрузок. Современный, качественный массажер помогает избавиться от болей спины, ног, шеи; улучшить циркуляцию крови и устранить отеки; повысить тонус мышц. Также, массажер способен помочь Вам избавиться от бессонницы, расслабиться, снять стресс, что приносит пользу всему организму.

Сертифицировано ®



### В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек  
ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;  
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;  
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;  
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;  
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.



Массажные  
и гимнастические  
изделия

**ОБЪЯВЛЯЕМ ДЕТСКИЙ КОНКУРС НА ЛУЧШЕЕ СТИХОТВОРЕНИЕ О ПОДГУЗНИКАХ Harry**

Адрес: 355035 г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8-г или k\_26@mail.ru

Ура!!! "Harry" мне несет  
Мой любимый папа.  
И приносит он всегда  
То, что сыну надо!  
И в "Медчесту" ходит он  
Не за одним разом,  
Покупает сразу "Harry"  
Много и с запасом

**Ванечка Александров**



**Игорек Безделов**



**Ваня Черников и Лиза Антипова**



**Алексееенко Матвей**

**ПОБЕДИТЕЛЬ! Захаров Кирилл с папой**



**Машенька Нужная**



**Игореша Шаповалов**

matopap

НА ДАЧЕ

НА ПРОГУЛКЕ

В ДОРОГЕ

Сертифицировано ®

ПЛАСТЫРИ МАТОПАТ В АПТЕЧКУ ПРИГОДИТСЯ!

**Японские подгузники GOON**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Многоцветная удобная застежка обеспечивает надежную фиксацию;
- Индикатор наполнения меняет цвет, напоминая о смене подгузника.

**Японские трусики-подгузники GOON**



- Изготовлены из гладкого как шелк, очень мягкого и нежного хлопка;
- Идеально подходят для чувствительной кожи малыша;
- Гипоаллергенны;
- Прекрасно пропускают воздух, что позволяет избежать опрелостей;
- Мягкие резиночки на бортиках и манжетах надежно защищают от протеканий;
- Удобный эластичный поясок позволяет малышу самостоятельно надевать и снимать трусики, приучаясь к горшку;
- Боковые швы можно разорвать, чтобы снять трусики, не запачкав одежду;
- Снабжены клейкой лентой для удобного скручивания и фиксации после использования.

«Сожная забота о малыше!»



**НАСТОЯЩЕЕ ХЛОПКОВОЕ СЧАСТЬЕ**

сертифицировано ®

*Беременность и витамины*



О витаминах многое известно, но многие факты до сих пор остаются загадкой и исследуются учеными. Противоречивые сведения то и дело появляются в различных изданиях. Но все же, для кого важнее всего хороший «запас» витаминов? Конечно, для детей и беременных женщин!

Потребность организма беременной женщины в витаминах на 25% выше. Медики рекомендуют принимать витаминно-минеральные комплексы за 3 месяца до предполагаемой беременности и обязательно во время беременности и обязательно в период грудного вскармливания.

Важно понимать, каким образом может повлиять недостаток витаминов и минералов на состояние матери и ребенка. Негативными последствиями могут быть сниженный иммунный статус организма, высокая заболеваемость и врожденные дефекты развития.

В аптеках можно купить разнообразные витаминно-минеральные комплексы, которые содержат еженедельную профилактическую дозу необходимых веществ для беременной и кормящей женщины. Как правило, с выбором необходимого препарата помогает врач. Он учитывает состояние беременной женщины, обязательно принимает во внимание функцию щитовидной железы и наличие заболеваний других органов.

**Анекдот**

*Как на рынке отличить мужа от жениха?! Все очень просто! Один покупает цветы, а другой – зелень...*

Новый



Точный  
Удобный  
Надежный  
Информативный

50  
гест-падарок  
в подарок!

**АККУ-ЧЕК®**  
**Перформа**

Информационный центр: 8-800-200-88-99  
Телефон для звонков по Москве: (495) 258-27-89  
Адрес в Интернете: www.assu-check.ru

АККУ-ЧЕК®  
Жить свободно и уверенно.

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

**На заметку:**

Простуда, грипп или инфекционное заболевание, которое легко поддается лечению, у людей с диагнозом диабета может обернуться серьезными негативными последствиями. Это связано со стрессом, которому подвергается организм во время болезни. Уровень сахара в крови может изменяться намного интенсивнее, поэтому его надо контролировать с большей тщательностью.

**Массажный коврик**

Очень чудные малышки  
Африканские мартышки.

Посмотрите, сколько птичек, Кошек, зайчиков, лисичек. Яркий коврик выбирай И зарядку начинай!

**КОМФОРТ**

Утки крикают, кряхтят На зарядку не хотят.

Приседай, походить «по-утиному», руки на колени.

Скачет зайчик скок да скок Прыг на Коврик-островок.

Ноги вместе, прыжки на каждый модуль.

сертифицировано ®

АПТЕКА №1, пр. Карла Маркса, 63. Тел. 26-47-84, 26-67-92  
АПТЕКА №2, ул. Мира, 284/1. Тел. 23-16-28, 23-68-16

АПТЕКА №3, ул. Тухачевского, 12а. Тел. 72-17-80, 72-32-84  
АПТЕКА №4, ул. Тухачевского, 17а. Тел. 55-15-96, 55-04-96

АПТЕКА №7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43  
АПТЕКА №8, ул. Ленина, 472а. Тел. 56-37-06, 56-31-36

АПТЕКА №9, ул. Гризодубовой, 72. Тел. 29-10-18  
АПТЕКА №10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42

**ХОРОШИЕ НОВОСТИ ОТ АПТЕЧНОЙ СЕТИ «МЕДЧЕСТА-ПЛЮС»!!!**

В начале ноября открылась новая аптека в Северо-Западном районе города Ставрополя на проспекте Юности - остановка «9 поликлиника». Аптека стала уже одиннадцатой по счету в аптечной сети «Медчеста-плюс».

В нашей аптеке все, что может понадобиться сегодня, завтра и всегда!



Наша новая социальная инициатива – дисконтные карты, дающие привилегии постоянным покупателям.

К слову, в наших аптеках всегда можно получить консультацию по любому вопросу, проблеме или просто поинтересоваться новинками фармацевтического рынка. Мы стремимся быть максимально внимательными, участливыми и создавать приятную атмосферу спокойствия.

**МЕДЧЕСТА-ПЛЮС**  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

тесно общается с представителями компаний-поставщиков – совместно проводятся акции, «недели здоровья», конкурсы, консультации с участием специалистов по актуальным проблемам. По желанию посетителей наших аптек мы осуществляем заказы любых товаров парафармазии и редких препаратов.

Особенной заботой мы стараемся окружить пенсионеров и участников ВОВ – они обслуживаются вне очереди.



НАМ ОЧЕНЬ ПРИЯТНО ВИДЕТЬ УЛЫБКИ НА ЛИЦАХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ, МЫ РАДЫ ДОВЕРИЮ, КОТОРОЕ ОНИ ОКАЗЫВАЮТ НАШИМ ФАРМАЦЕВТАМ И ПРОВИЗОРАМ.

**В АПТЕКЕ ВАМ ВСЕГДА РАДЫ – ПОМОГУТ И ВЫСЛУШАЮТ!**

лиц. 26-02-000167 выд. ФС по надз. в сфере здравоохран. и соц. развития от 19 ноября 2007

**тел. 39-03-02**



## ТОНУС ЭЛАСТ

TONUS ELAST®

**ЖЕЛАЕТ ВАМ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ!**

**Пояс (бандаж) медицинский эластичный поддерживающий универсальный ELAST 9806 "Gerda".**

Будущим мамам ТОНУС ЭЛАСТ представляет пояс (бандаж) "Gerda". Так как пояс (бандаж) "Gerda":

- уменьшит нагрузку на позвоночник;
- предохранит от опускания живот и зафиксирует плод в полости матки в продольном положении;
- поможет будущей маме сохранить правильную осанку и вести активный образ жизни даже на поздних сроках

беременности;

- предохранит кожу живота от растяжек, а брюшной пресс - от дряблости.
- после родов используется для восстановления тонуса мышц брюшного пресса;
- застежка Velcro позволяет регулировать размер и степень утяжки пояса.

**Рекомендации:**

- подбирать пояс нужно по размеру, который легко определить, измерив объем под животиком;
- надевать пояса рекомендуется лежа на спине, слегка приподняв бедра.



сертифицировано®

На правах рекламы ТОНУС ЭЛАСТ

## Судокрем®

**Твоя попка улыбается**

Эффективное восстановление кожи и профилактика пеленочного дерматита. Успокаивает, заживляет, защищает раздраженную кожу



сертифицировано®

после применения проконсультируйтесь со специалистом

www.sudocrem.com

## ПЕКТИН УЛУЧШАЕТ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗАЩИЩАЕТ ОТ РАКА



Со школьных лет многие из нас помнят что-то про пектин. Знаем, что это полезное вещество, которое содержится в яблоках и овощах. Да и для производства пастилы и джемов пектин тоже необходим. А совсем недавно английские ученые нашли новые и очень важные свойства пектина. Оказывается, именно пектин задерживает развитие раковых клеток в организме. Особенно эффективен он при наличии злокачественных образований в женской груди и на коже.

Служит пектин и защитой от возникновения нежелательных новообразований в женском организме.

Сторонники здорового образа жизни знают, что содержится пектин в овощах и фруктах. А это значит, что мы можем усилить свою про-

тивораковую оборону с помощью овощей и фруктов, которые доступны большинству женщин. И нет необходимости искать панацею далеко от дома. Одновременно мы сможем решить извечную женскую проблему «как похудеть».

Любопытно, но пектину совершенно все равно, в каком виде он поступит к нам из фруктов. Можно есть свежие, замороженные, сушеные и вареные – оказывается, пектин не разрушается после тепловой обработки.

Так какие овощи и фрукты надо есть, чтобы укрепить женское здоровье и поддержать его, если болезнь вдруг настигла? Итак, яблоки, цитрусы и свекла занимают первое место по содержанию пектина. Ешьте яблоки по 500 г в день. Отдавайте предпочтение тем, которые выросли в вашей местности.

Следом идут смородина, сливы, а потом, по убывающей, абрикосы, земляника, клюква, апельсины, груша. Малина и капуста стоят ниже немного. Но в летнее время можно есть доступную по цене малину и капусту, а зимой на помощь женскому здоровью придут апельсины.

Чуть менее полезны арбузы, вишня, лук, баклажаны и тыква. Посмотрите, все они наши старые друзья, нет смысла искать что-то новое за тридевять земель. Сторонники здорового образа жизни не зря убеждают нас есть как можно больше фруктов и ягод. Они помогут нам сохранить наше здоровье и убегут от страшной болезни.

## Зимний рацион малыша

Низкие температуры заставляют работать организм ребенка с удвоенной силой, чтобы восполнить энергетические потери, и резко снижают сопротивляемость организма малыша различным инфекциям. Поэтому очень важно в этот холодный период правильно организовать питание вашего крохи.

**Татьяна Максимычева**

*Педиатр, сотрудник кафедры питания детей и подростков Российской медицинской академии последипломного образования*

«Зима в нашей северной полосе длинная, отличается долгим отсутствием собственных свежих овощей, фруктов. Овощи и фрукты – это основные источники четырех из известных 13 витаминов – С, фолиевой кислоты, каротина, некоторых минеральных солей (в основном калия). Большая роль овощей и фруктов состоит в поддержании здоровья организма за счет биологически активных фитосоединений (биофлавоноиды и др.) пектина, пищевых волокон. Биологически активные соединения обезвреживают чужеродные вещества, поступающие с пищей, а пектины и пищевые волокна способствуют выведению этих веществ из организма.»

### Анекдот

*В колхозе - рекордные надои молока. Приезжают туда корреспонденты и спрашивают у директора:*

*- Как у вас это получается?*

*На что директор отвечает:*

*- Коровы - они ведь как люди - слово ласковое любят! Вот захожу я в хлев и говорю: ну что коровки, что вы нам дадите - молочка или говядинки?*

## Коварный цистит

Жалобы при мочеиспускании – верный симптом цистита. От этого заболевания страдают не только взрослые, но и маленькие дети, как правило, девочки. Большинство родителей дадут девочкам какой-нибудь уросептик для облегчения состояния, совершенно не подозревая, что скоро их дочери пополнят целую армию женщин, страдающих таким неприятным заболеванием, как хронический цистит... Лечение у специалиста – обязательно!

При остром цистите необходим постельный режим, обильное питье, включающее в себя клюквенный сок, зеленый чай и морсы. Полезно применение отваров трав, например, почечного чая, брусничного листа,

толокнянки и различных урологических сборов, разумеется, после предварительной консультации с лечащим врачом.

При сильных болях можно посидеть в теплой ванне с фурацилином, приложить к паховой области теплую грелку или принять лекарство, способное снять спазм мускулатуры мочевого пузыря, такое, как но-шпа или папаверин. Кроме того, необходимо соблюдать диету, исключающую жирные, острые и соленые блюда, маринады, алкогольные напитки, кофе и безалкогольные газированные напитки. Необходимо также помнить, что все эти рекомендации – лишь желательное дополнение к основному курсу лечения, назначенному специалистом.

Как и к любому другому заболеванию, к циститу нельзя относиться легкомысленно, поэтому при появлении у вас или вашего ребенка вышеописанных симптомов необходимо, не откладывая, обратиться к специалисту. А в повседневной жизни нужно следить за своим здоровьем и здоровьем детей: не переохлаждаться, не сидеть на холодном, в ветреную и холодную погоду держать ноги и область таза в тепле, а на пляже, выйдя из воды, переодеться в сухое.

Оставайтесь здоровыми!

### Анекдот

*Доказать теще, что и она способна ошибаться, можно, лишь попросив ее заполнить карточку Спортлото.*

## УМЕЕТ ДЕРЖАТЬ СЕКРЕТЫ

### ДЛЯ ЖЕНЩИН (SENI LADY)



Статистика показывает, что около 60% женщин разного возраста сталкивается с проблемой недержания мочи. Инконтиненция касается не только женщин преклонного возраста. Часто первые эпизоды недержания появляются у молодых женщин на конечном этапе беременности и после родов, при заболеваниях мочевой системы, опухолях и других расстройствах. Нередко для защиты белья от загрязнения женщины пользуются обыкновенными гигиеническими прокладками, однако такие прокладки не гарантируют соответствующей защиты.

Специально для женщин, страдающих легким и средним недержанием, разработана линия урологических прокладок Seni Lady, анатомические подгузники и подгузники.

### ДЛЯ МУЖЧИН (SENI MAN)



Проблема недержания у мужчин встречается реже, чем у женщин. Однако нельзя считать, что эта проблема маловажная. Большинство мужчин не признается, что страдает инконтиненцией. Недержание у мужчин появляется прежде всего в связи с заболеваниями предстательной железы и мочевой системы. Может быть также результатом различного рода опухолей.

Недержание может быть различной интенсивности, степень зависит от причины возникновения недуга. Специально для мужчин с легкой и средней инконтиненцией разработана линия урологических вкладышей Seni Man, анатомические подгузники и подгузники.

Все изделия можно подобрать по размеру и предпочитаемой форме – их можно применять как для лиц, ведущих активный образ жизни,

так и для лежачих пациентов. Все изделия являются воздухопроницаемыми (наружный слой состоит из дышащего ламината).



### КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА SENI CARE

Линия косметических средств Seni Care предназначена для ежедневной гигиены и ухода за чувствительной кожей, в частности за кожей лежачих больных. Особенно рекомендуется для лиц, использующих подгузники и анатомические подгузники, у которых могут возникнуть раздражения в связи с влиянием влажной среды и вредным воздействием содержащихся в моче субстанций.



Сертифицировано ®

**Живой источник красоты  
Сохрани свою молодость !!!**

Abanta

Libero®  
dry pants

семья Libero®

Впитывающие трусики Libero DryPants с ромашкой дарят малышам сухость и комфорт!  
**по доступной цене**

А благодаря смягчающим свойствам ромашки, кожа малыша остается чистой и здоровой!

NOBINKA

Сертифицировано ®

АНАТОМИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ  
**КОМФОРТ**

- ✓ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ✓ профилактика заболеваний шейного отдела
- ✓ здоровый и крепкий сон

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":  
№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;  
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;  
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;  
№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;  
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;  
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

ИДЕАЛЬНЫЙ СОН

bellA PANTY

**НОВАЯ ЛИНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРОКЛАДОК**

Сертифицировано ®

**Линия арома:**

- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки с ароматом зеленого чая с зеленой дышащей пленкой
- ✓ кокетливая оборочка украшает прокладку
- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки со свежим цветочным ароматом голубой цвет дышащей пленки
- ✓ оборочки украшают прокладку
- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки с ароматом экзотических фруктов с желтой дышащей мембраной
- ✓ интересное украшение в виде оборочек

**Линия сенситив:**

- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки без аромата
- ✓ экстремально тонкие ежедневные прокладки без аромата
- ✓ элегантная серебристая надпись украшает ежедневную прокладку

ercoforce®

**Жизнь прекрасна...**

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из легких металлических сплавов

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":  
№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;  
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;  
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80.

Средства технической реабилитации

**Свои рецепты!**

Редактор: Ерошенко А.В.  
Верстка и дизайн: Чубарова О.И.  
Адрес редакции:  
355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8с»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком, печатаются на правах рекламы.

Дата выхода в свет 24.11.2009 в 13:30  
Подписано в печать 17.11.2009 в 13:30  
По графику в 16:00

ТИРАЖ 40 000  
Заказ № 1540