



**Happy START**  
www.happy-club.ru

ПОДГУЗНИКИ  
**HAPPY**



Товар сертифицирован®  
Средства гигиены  
для различных  
видов недержания



**seni CARE**

ООО «Белла-Дон» (863) 203-74-74; Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

**ТЕМА НОМЕРА: ВСЯКИЙ, КТО ДОРΟΣ, - СПЕШИ НА СЕНОКОС!**

№38, 24 ИЮНЯ 2010г.

ТИРАЖ 40000

# Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант



Сертифицировано®



**Выбери марку здоровья!**

## Шоколад



Полный ассортимент  
Продуктов Для Здоровья  
[www.bifrut.ru](http://www.bifrut.ru)

**Libero® дарит подарки!!!**

Всем покупателям подгузников –  
приглашение на детский праздник!

В АПТЕКЕ:  
ул. Тухачевского, 12а. Тел. 72-17-80.

**Праздник  
7 августа**

**Дарим подарки!!!**

**АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ В СЕТИ**

Сертифицировано **МЕДЧЕСТА-ПЛЮС**



## Будьте с ЛЮБИМЫМИ!



товар сертифицирован®

**ООО «Белла-Дон»**  
Ростов на Дону, г. (863) 203-74-74  
ул. 50-летия Ростсельмаша 1/52

ИЗДЕЛИЯ ИЗ СИЛИКОНА  
ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНЫХ  
УСЛОВИЙ ПРИ ХОДЬБЕ

## comforma®

**В ПРОДАЖЕ  
ШИРОЧАЙШИЙ  
АССОРТИМЕНТ  
ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ: Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- №1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- №2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- №3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- №4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- №7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- №10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

**Неудобной обуви  
больше НЕТ!**




Сертифицировано®



## НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ



## ПЛАСТЫРИ МАТОПАТ

ООО "Белла-Дон" Ростов на Дону,  
ул. 50-летия Ростсельмаша 1/52,  
т.(863) 203-74-74



Товар сертифицирован ®

### ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ:

**Знаете ли Вы, что изобретен лейкопластырь в форме спрея!**

Это «дышащая» прозрачная спрей-пленка для поверхностных ран.

Отлично защищает от трения и образования пузырей и плюс ко всему, он водостойкий!



**Существует специальный клей для ран!**

Закрывает раны и останавливает кровотечение!

Это принципиально новый подход к проблеме.

Уникальный медицинский герметик закрывает раны и останавливает кровотечение.

### НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ!

Активированный уголь может спасти почечных больных от сердечных проблем!

В настоящее время не существует эффективного способа предотвращения сердечно-сосудистой дисфункции у людей с конечными стадиями почечной недостаточности.

По данным исследования Университета Вандербилта /США/ употребление активированного угля может спасти таких пациентов.

Лабораторные тестирования выявили положительный эффект угля на атеросклеротические поражения. Зафиксировано, что такое лечение приводит к резкому уменьшению атеросклеротических процессов, позитивно изменяется артериальное давление и показатели холестерина, снижается воспаление в кровеносных сосудах. Эффект проявился при различных уровнях почечной дисфункции, разных стадиях атеросклероза и даже после задержки лечения.

## Белый уголь – новая классика энтеросорбции

Белый Уголь – это источник пищевых волокон-энтеросорбентов, служащих для улучшения функционального состояния желудочно-кишечного тракта.

Основное действующее вещество Белого Угля – сверх-высокодисперсный диоксид кремния - имеет широкий спектр показаний к применению: при пищевых отравлениях (в том числе грибами и алкоголем), гепатитах, печеночной недостаточности, острых кишечных инфекциях, желудочных расстройствах, дисбактериозе, а также при аллергических заболеваниях, дерматозах, почечной недостаточности, алкогольной интоксикации и эндогенных интоксикациях различной этиологии, в том числе после хирургических вмешательств, ожоговой болезни и пр.

Белый Уголь обладает высоким профилем безопасности – не содержит ароматизаторов и вкусовых добавок, не вызывает запоров.

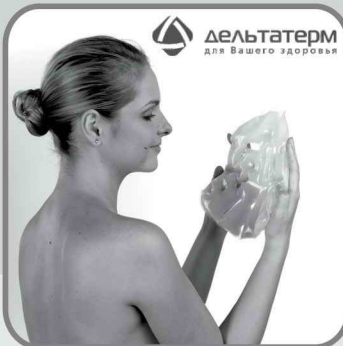
Кроме того, Белый Уголь удобен для приема – он выпускается в форме таблеток, не требующих разведения или разжевывания и, в отличие от своего традиционного черного тезки, не пачкает рот.

Таким образом, преимущества нового энтеросорбента последнего поколения помогут, не задумываясь, сделать правильный выбор и рекомендовать оптимальный препарат – «Белый уголь».



СОГР № 77.99.23.3.У.9197.9.09. БАД, не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания! Производитель "ОМНИФАРМА КИЕВ". Маркетинг и дистрибуция "ШТАДА МАРКЕТИНГ" ®

## «Грелка-маска»



**дельтатерм**  
для Вашего здоровья

## «Лор»

## «Воротник»

## «Детская»

**Дельтатерм для Вашего здоровья, физиотерапии и активного отдыха.**

18 летние разработки в собственной научно-производственной лаборатории!  
Солевые грелки – просто, удобно, бесподобно!

«Детская» - для прогревания грудной клетки при бронхите, трахеите, ОРЗ и применяется вместо горчичников. Удобная форма, для согревания в кровати.

«Лор» - максимальный контакт с кожей при лечении заболеваний уха, горла, носа. Можно использовать как холодный компресс при ушибах, травмах и комариных укусах.

«Воротник» - для прогревания при радикулите, остеохондрозе, артрите суставов, миозите, ишиасе. Эффективна при аритмии и сердечной недостаточности (по методу профессора Щербакова прогревается левое плечо или левая голень).

«Грелка-маска» - для спа-процедур, питания, очистки, разглаживания морщин в домашних условиях, не прибегая к помощи салонов красоты.

Спрашивайте в аптеках города!

Сертифицировано

## Анекдот

Один программист пришел в гости к другому. Сидят, пиво попивают. Тут на кухню заходит огромный серый котяра.

- Это мой кот. Зовут Модем.

- Почему Модем?

- Смотри! - берет веник,

тычет в кот. - Модем!

Коннект!

(Кот): - Шiiiiiiiiiiiiiiii...

## Супрадин®



Энергия для  
ПОЛНОЦЕННОЙ  
ЖИЗНИ



Имеются противопоказания.  
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Рег. ул. П. №015747/01 от 10.06.2009 г., № 015747/01 от 24.06.2004

## Физическая активность занимает слишком много времени!

Я очень занят(а)...

Для того чтобы быть физически активным, совсем не обязательно ходить в спортивный зал и бассейн. Уделяйте физической активности умеренной интенсивности всего лишь 30 минут пять раз в неделю!

Ежедневно в течение всего дня вы можете совершать простые вещи - подниматься по лестнице, добираться на работу на велосипеде или выходить из автобуса на пару остановок раньше и проходить оставшийся путь пешком.

Мы бы рекомендовали некоторые спортивные "мелочи" - домашние эспандеры, жгуты, ленты, массажные мячи - главное их преимущество - правильное распределение мышечной нагрузки, а значит максимальная эффективность! Заниматься можно даже возле телевизора!

Регулярная физическая активность может облегчить течение многих неинфекционных болезней, распространенных среди пожилых людей (сердечно-сосудистые заболевания, остеоартрит, остеопороз, гипертония), даже способствовать предотвращению падений. Кроме того, физическая активность способствует улучшению психического здоровья и когнитивной функции, а также облегчает ведение таких расстройств, как депрессия и тревога.

Какие глупости!!!

Сертифицировано ®

**ОРТОСИЛА**

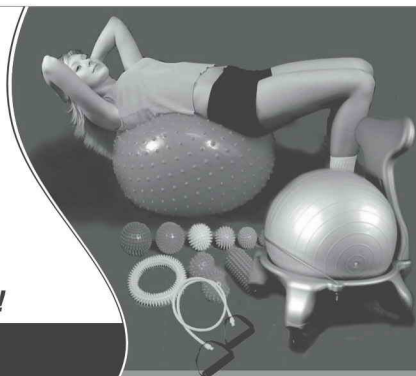
В ПРОДАЖЕ  
ШИРОЧАЙШИЙ  
АССОРТИМЕНТ  
ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

адреса аптек  
ООО "Медчеста-плюс":

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

**Приходите,  
мы Вас ждем!**

№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;  
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;  
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;  
№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;  
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;  
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.



Массажные  
и гимнастические  
изделия

# Школа молодой мамы!

## Магний – залог спокойствия

По подсчетам экспертов, примерно у половины представительниц слабого пола наблюдается дефицит магния. И эта цифра значительно увеличивается, если с момента предыдущей беременности прошло меньше 2-3 лет, а женщина ожидает второго малыша. Нормальное содержание это-

го ценного макроэлемента - обязательное условие гармоничной работы организма. Если магния не хватает, в тканях задерживается жидкость, что чревато отеками, образованием стрий и растяжек, а также приводит к повышенной утомляемости и ухудшению общего самочувствия.



## К большому делу - с большой заботой!



Постоянно следите за стулом вашего малыша и тем, насколько он регулярен. Если у ребенка случился запор, нужно незамедлительно обратиться к врачу. Лечение запора всегда предусматривает эвакуацию каловых масс, поскольку их скопление может привести к интоксикации организма и трещинкам заднего прохода, а они - настоящие "ворота" для инфекций. Сегодня для снятия симптомов запора в педиатрии активно используются современные слабительные средства - выпускаются в форме микроклизм и воздействуют непосредственно на каловые массы в прямой кишке, разжижая их, позволяют решить проблему быстро: в течение 5-15 минут.

### Анекдот

- Петя, почему ты стоишь под дождем, ты же промок насквозь?
- Это я от мамы прячусь, она меня купать хочет!

## НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ...



Организируйте правильное питание вашего малыша. Лучше, если первым прикормом станут овощи: пюре из моркови или кабачков с растительным маслом (оно содержит полезные для роста ребенка полиненасыщенные жирные кислоты и способствует правильной работе кишечника).

## ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Важную роль в лечении запоров играет активный образ жизни ребенка. Пока ваш ребенок не начал активно двигаться сам, ему необходим массаж. Нежными круговыми движениями поглаживайте животик сначала по часовой стрелке, затем от боковых поверхностей живота к пупку. Когда малыш немного подрастет, старайтесь сделать все, что в ваших силах, чтобы он больше двигался.

**bella**  
**Happy**

**Нежное прикосновение детства!**

МОЛОКО И МЕД

ВИТАМИН E

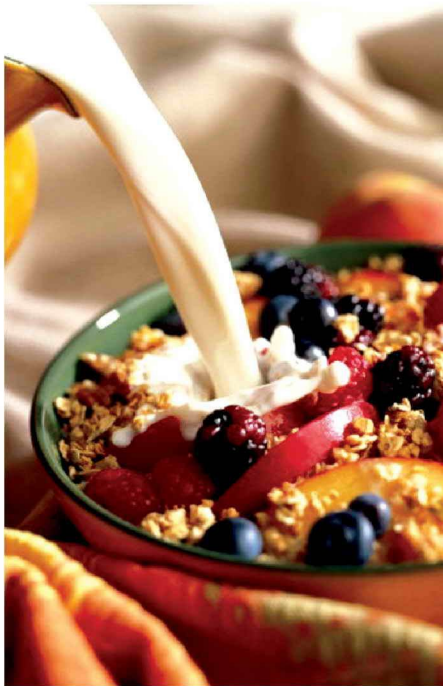
АЛОЭ ВЕРА

ШЕЛК И ХЛОПОК

Влажные салфетки bella baby Happy - оптимальное средство по уходу за нежной кожей малыша. Они деликатно увлажняют и эффективно очищают кожу ребенка, предохраняя от пересушивания. Все салфетки pH-нейтральны. Удобная упаковка с клапаном позволяет пользоваться салфетками в любой ситуации.

© невоспитанный ребенок





## Лето, ах лето

1. Обезвоживание может вызвать не только жажду, но и мигрень, поскольку провоцирует повышение давления. 2,5 литра в день помогут оставаться на плаву. Если просто воду пить скучно, комбинируйте ее с отварами ягод или трав, только без сахара, пожалуйста.

2. Уровень сахара в крови важен для хорошего самочувствия и поддержания высокого уровня активности в течение всего дня. Овсянка и бобовые имеют низкий гликемический индекс так, что употребляя их, вы уберете себя от "сахарных скачков".

3. Продукты с небольшим содержанием жира также уберут от мигреней. А вот в углеводах себе лучше не отказывать - они увеличивают содержание серотонина ("гормона счастья") в вашей крови.

## Чтобы помнили...



Гриценко  
Елена Ивановна

### Заслуженный медицинский работник.

Родилась на Урале в городе Белорецке 4 февраля 1920г. Там закончила школу, затем поступила в Сельскохозяйственный институт в городе Балтийске. По окончании института Комсомолом была направлена в Ставропольский край г. Буденновск. Затем работала в системе партийного образования.

В военные годы трудилась в тылу, активно помогая Красной Армии. Её труд труженицы тыла отмечен благодарностями и грамотами. С 1973 года продолжила свою деятельность в поликлинике №3 в регистрационном отделе - занималась выпиской больничных листов.

Елена Ивановна - активный общественный деятель, она организовывала концерты, являлась украшением праздников.

Елена Ивановна по сей день помнит доброту, уважение, отзывчивость сотрудников. С любовью вспоминает свою деятельность в поликлинике. Считает, что прожила интересную, наполненную событиями жизнь. Скучает по сотрудникам. Ценит внимание к ней и её работе. Просит не забывать и позванивать ей.

**В 2010 году этой труженице тыла исполняется 90 лет!**

**ТОТ, КТО НЕ ПОМНИТ СВОЕГО ПРОШЛОГО  
ОБРЕЧЕН НА ТО, ЧТОБЫ ПЕРЕЖИТЬ ЕГО ВНОВЬ**  
Д.Сантаяна



ПС - 000401

## ЦИАРКУМ

Антисептическое и анестезирующее  
средство для наружного применения

- обладает противомикробным и антисептическим действием
- содержит ионы серебра и меда
- эффективен в отношении стафилококков и стрептококков

Вифитех®

перед применением проконсультируйтесь со специалистом  
противопоказания, индивидуальная непереносимость

## ВАЖНО! ИНТЕРЕСНО! ПОЛЕЗНО!

**"Вода не убивает микробов, а мыло - это делает отлично!"**

Миллионы людей в мире ежегодно умирают от болезней, связанных с кишечными и респираторными инфекциями!

94% россиян забывают мыть руки, когда едят в общественных местах. 32% преспокойно садятся за стол с немывшими руками, после того как поддержались за поручни эскалатора в метро или в троллейбусе и автобусе. При этом мужчины вообще моют руки в полтора раза реже, чем женщины.

**Но хуже всего дела с гигиеной - у российских школьников.** Каждый третий из них не имеет навыков мытья рук перед едой и после посещения туалета, каждый четвертый не моет их после возвращения с улицы. Ужас, одним словом! **Как минимум вам грозит: брюшной тиф, гепатит А, стафилококк.** Ну а сколько россиян не моют руки после того, как пересчитают деньги, - даже говорить страшно.

В аптеках имеются универсальные антисептики, которые удобны и просты в применении - жидкости и гели. По крайней мере, антибактериальные влажные салфетки с вами должны быть всегда!



**Дорогие читатели, вести «экологичный» образ жизни сегодня - здорово, модно, легко, просто и доступно КАЖДОМУ. Такой образ жизни не является причиной мучительной гибели миллиардов живых существ, не ведёт к медленному уничтожению самого себя, к глобальному экологическому кризису и разрушению нашей Планеты.**



**Анекдот**

Рекламный агент заходит в квартиру, высматривает на ковер приготовленный мусор и говорит:

- Мадам! Я готов съесть все, что не вычистит этот пылесос! Мадам, куда вы?  
- На кухню за ложкой. У нас второй день нет электричества!

У каждого пятого человека на Земле хотя бы однажды в жизни возникали аллергические реакции, а каждый 8-й – 10-й человек в мире страдает от аллергии.

**Из-за чего?**

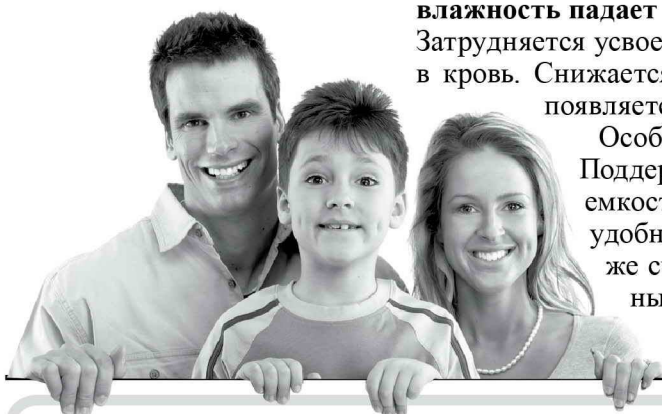
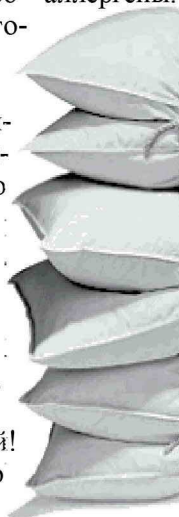
Например, домашние клещи! Аллергологи рекомендуют стирать подушки и одеяла раз в две недели, при температуре не ниже 60 градусов.

**Отсюда возникают требования:**

- наполнитель должен быть синтетическим, так как пух и перо – аллергены.
- постельные принадлежности должны выдерживать многократные стирки при 60 градусах;
- выбросьте ковры;
- позаботьтесь о вентиляции - в процессе мытья плохо вентилируемой ванной человек вдыхает в три раза больше этиленгликоля (это то из чего состоит антифриз), чем разрешено экологическими стандартами;
- поддержание оптимальной влажности в помещении.

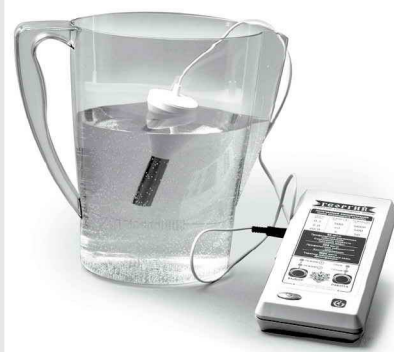
В наших квартирах в период отопительного сезона влажность падает до 15-25 %, а это как в пустыне Сахара. Затрудняется усвоение кислорода легкими и попадание его в кровь. Снижается внимание, повышается утомляемость, появляется вялость.

Особенно это опасно для маленьких детей! Поддерживать влажность можно с помощью емкости с водой, но более удобным решением все же считается специальный увлажнитель.



**С наступлением летнего сезона чимеричной водой необходимо обрабатывать полы и плинтуса – это избавит Вас от проблем с паразитами!**

**ГЕНЕРАТОР ИОНОВ СЕРЕБРА - СПЕЦИАЛЬНЫЙ АППАРАТ**



Незаменим когда наша вода отравлена, воздух загазован, а на почве вблизи водных источников устраивают свалки, наша цель - защитить себя и своих близких от вредного воздействия окружающей среды. Серебряная вода - реальный источник здоровья и жизни.

**Спрашивайте в аптеках города!**

Сертифицировано @

АНАТОМИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ

**КОМФ-ОРТ**

- ✓ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ✓ профилактика заболеваний шейного отдела
- ✓ здоровый и крепкий сон

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.



Говоря о малышах, хочется затронуть тему подгузников - это первая одежда для вашего малыша, в которой он проводит большую часть времени. Их ассортимент велик - все они в той или иной степени хороши, но существует, например отдельная группа японских подгузников несравнимая ни с чем - **каждое прикосновение имеет антисептический и обеззараживающий эффект, увлажняет и смягчает детскую кожу.** Прилегающий пояс, эластичные застежки



и резиночки вокруг ножек сделаны из мягкого материала, который бережно облегает фигурку крохи, заботятся о чувствительной и нежной коже. **В зависимости от марки, существуют подгузники с пропиткой витамина Е, состоящие на 100% из хлопка, с фито-вставками из лечебных трав.**

Стоимостные различия определяются именно этими показателями. Если нет возможности пользоваться такими постоянно, то делайте это хотя бы во время сна малыша.

## Отличная альтернатива освежителю воздуха - эфирные масла, помещенные в аромалампу.



Некоторые из них, например, эвкалиптовое масло, можно использовать как средство от насекомых. Другие имеют дезинфицирующие свойства (масло чайного дерева, лаванды). Лаванда

- старинное средство от моли. Комаров отпугивает запах гвоздики, базилика, аниса и эвкалипта.

профилактика и лечение ОРВИ и ГРИППА

### Натуркоксинум

Лечение и профилактика гриппа и ОРВИ

**Быстро снимет симптомы простуды и гриппа**

[www.naturcoksinum.ru](http://www.naturcoksinum.ru)

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните противопоказания, ознакомьтесь с инструкцией

ЛСР-007706/09, 2009-10-01

### НА ЗАМЕТКУ:

Сода кальцинированная - это водосмягчающее, моющее и жиросудающее средство. Она применяется в том числе для смягчения воды при стирке и кипячении тканей, мытья фарфоровой, фаянсовой, эмалированной посуды и других хозяйственно-бытовых целей.



## Без бытовой химии немыслима современная жизнь!

Мы предлагаем альтернативу - поиск так называемой золотой середины. Некоторые средства бытовой химии можно легко заменить, но при этом не забывать о существовании натуральных экологических чистящих средств.

### Ни пятнышка или чистый дом без химии:

**Горчичный порошок** - отличное моющее средство для посуды.

**Зубная паста (порошок)** - чистит металл.

Белый налет на хромированных поверхностях кранов можно удалить, посыпав губку зубным порошком.

**Если вы пролили йод** - насыпьте аскорбиновую кислоту - химическая реакция все исправит.

**Лимонная кислота** - чистит накипь в чайниках и стиральных машинках.

**Нашатырный спирт** - чистящее средство.

**Болезнь — это здоровая реакция организма на нездоровый наш образ жизни!**

Little Doctor®



Автоматический электронный тонометр **Ld3a**  
с адаптером сети  
всего за **888** руб.

- Манжета увеличенного размера
- Интеллектуальный алгоритм FUZZY
- Память на 30 измерений
- Звуковая индикация этапов измерения



Автоматический тонометр на запястье **LD8**  
всего за **800** руб.



- Интеллектуальный алгоритм FUZZY
- Увеличенная манжета 12,5-20,5 см
- Память на 30 результатов измерений
- Комплект батарей на 200 измерений

Сертифицировано

**Перед применением ознакомьтесь с инструкцией!**

**ТО, ЧТО ДОСТУПНО ОЛИМПИЙЦАМ, ТЕПЕРЬ ДОСТУПНО И ВАМ**

Препараты для снятия спортивной усталости, повышения работоспособности, вы можете приобрести в аптечной сети "Медчеста"!



**ТЫ БУДЕШЬ ЧЕМПИОНОМ!**

СРП: 77.99.23.3.У.4503.6.08 от 03.06.2008 г.  
СРП: 77.99.23.3.У.6111.1.06 от 25.01.2006 г.  
СРП: 77.99.23.3.У.2233.3.06 от 14.03.2006 г.  
СРП: 77.99.23.3.У.5347.6.08 от 22.06.2006 г.  
СРП: 77.99.23.3.У.5349.6.08 от 26.06.2006 г.  
СРП: 77.99.23.3.У.5340.6.08 от 21.06.2006 г.

БАД! Не является лекарственным средством.  
Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания!

**миллионы людей в мире ЗНАЮТ –**



**seni умеет хранить секреты**

Согласно статистике, от 5 до 10% людей в мире страдают недержанием. Столкнувшись с этой проблемой, люди зачастую боятся признаться кому-либо в своей тайне и не знают, что делать дальше. Обрести былую свободу и не зависеть от недуга помогут изделия Seni:

- все изделия являются дышащими (AIR)
- двойной впитывающий слой и специальные бортики обеспечивают максимальную защиту от протеканий
- не используется латекс (Latex Free)
- система Odour Stop нейтрализует запахи
- двойные застежки-липучки многократного действия



Консультации по телефону  
Горячей линии SENI  
**8-800-200-800-3**  
06.00-22.00 ч., звонки по России бесплатные  
ООО «Бела-Дон» (863) 203-74-74; Ростов-на-Дону,  
ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

С противопоказаниями ознакомьтесь в инструкции по применению или проконсультируйтесь с врачом


**ITALFARMACO**

# НАТЕКАЛЬ Д<sub>3</sub>

Кальция карбонат + витамин D<sub>3</sub> для внутреннего здоровья и внешней красоты

**НАТЕКАЛЬ Д<sub>3</sub> – грациозный путь к долголетию!**

- для течения и профилактики остеопороза
- для восполнения дефицита кальция при беременности и лактации



П№013811701 - 2002 от 12.03.2002

## Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В.  
Верстка и дизайн: Ткачева А. А.  
Адрес редакции:  
355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г».

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Контакты: 94-70-97, 94-67-72; k\_26@mail.ru Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Дата выхода в свет 24.06.2010 в 13:30  
Подписано в печать 17.06.2010 в 13:30, по графику в 16:00  
**Тираж 40000**  
Заказ № 954