

**худеем
за
неделю**

Возьмите ВЕС под контроль!
Популярная серия «Худеем за неделю» представляет
новый продукт – кофе для похудения!



На правах рекламы.
Товар сертифицирован

Горячая линия:
8-800-100-03-01
WWW.leovit.ru

Натуральные ингредиенты кофе «Худеем за неделю» улучшают пищеварение и помогают долгое время поддерживать вес в норме.

ТЕМА НОМЕРА:
**Февраль силен
метелью,
а март капелью.**

ТИРАЖ
40000

Ваш медицинский консультант
Свои рецепты!

№ 46
24 ФЕВРАЛЯ
2010 г.

**Dr
Dias**

Полезьа в квадрате!



www.DrDias.ru

Сертифицировано

На правах рекламы. Товар сертифицирован.

seni Lady

Уменьшает уровень сахара в крови

Сразу же!

**Будьте счастливы
и любимы!**

ООО «Белла-Дон» Ростов-на-Дону,
ул. 50-летия Ростсельмаша 1/52, т. (863) 203-74-74

**Безмолочные каши
для детского питания**

**Экономный расход -
выгодная покупка!**

Беби Ситтер, 200 г.

Средняя стоимость 1 порции = 7 рублей. Всего 20 порций

7 руб

20 порций

Другая каша, 200 г.

Средняя стоимость 1 порции = 10 рублей. Всего 8 порций

10 руб

8 порций

На правах рекламы.
Товар сертифицирован.
Перед началом введения прикорма проконсультируйтесь у педиатра.



Fleur Alpine

чай детский травяной

ORGANIC



При выборе детского питания необходимо обращать внимание на состав и срок годности. Продукт сертифицирован. Товар сертифицирован.

Устраняет колики, уменьшает метеоризм
www.fleuralpine.ru

Ура-ура! Почти весна... Наверное будет холодно, и даже может быть снежно, но само ощущение, что уже март и вот-вот прилетят грачи радует и приятно интригует! Итак, наш номер целиком и полностью посвящается весне. Мы готовимся к приятным сюрпризам и теплым денечкам... В нашей редакции накопились вопросы от читателей, так или иначе, постараемся ответить на них! Итак, начнем сначала...

Простые упражнения для самых ленивых

Думаете, у вас нет времени на спорт? Все так думают. Но это неправда!

5 МИНУТ УТРОМ

Если вам «слабо» побежать с утра на спортплощадку, можете даже не вставать. Просто найдите силы стащить себя на пол и сделайте пару простых упражнений на растяжение.

Растяните спину, вытянувшись по струнке, покачайтесь «лодочкой», встаньте «на мостик» на 10 секунд.



5 МИНУТ НА РАБОТЕ

Хотя бы 5 минут каждый рабочий час проводите в движении. Такие перерывы и прогулки помогут сохранить не только тонус ног, но и ясность мыслей.

И ЕЩЕ 5 СЕКУНД НА РАБОТЕ

Потратьте их на то, чтобы положить подушку между поясницей и креслом.

Форма подушки для спины повторяет анатомические изгибы поясничного отдела позвоночника, предоставляя пояснице максимальную площадь опоры. Специальный профиль предохраняет позвоночник от боковых смещений.

5 МИНУТ ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ

Смотрите телевизор не на диване, а на фитнес-мяче. За просмотром любимой передачи вы даже не заметите, что что-то делаете.



ИНТЕРЕСНО:

Verdana - самый безопасный шрифт компьютера

Ученые пришли к выводу, что при чтении текстов, набранных шрифтом Verdana, глаза испытывают наименьшее напряжение. Особенностью этого шрифта является отсутствие засечек букв и их увеличенный за счет межстрочного интервала размер.

Идеальным размером шрифта считают 10 пунктов. Ну и конечно же всем настоятельно рекомендуем использовать компьютерные очки!

ПОСЛЕ 6, ЕСТЬ ВСЕ ТАКИ НУЖНО!

Ночной перерыв между приемами пищи не должен превышать 10-11 часов.

Это нарушает ритмичную деятельность органов пищеварения и ведет к заболеваниям!

Ну представьте себе, каким образом можно выполнять это сомнительное правило, если большинство из нас работает до 18:00, плюс дорога домой?!

Итак, весенние обещания абсолютно воздерживаться от еды вечером - отменяются - окончательно и бесповоротно!



Анекдот

Когда невеста кидает букет, а толпа девушек пытается его поймать, парни в сторонке судорожно думают: «Хоть бы не моя, хоть бы не моя!»

ЛИШНИЙ ВЕС НАБРАЛИ ПОЧТИ ВСЕ?...

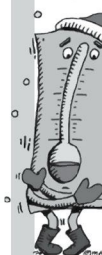
Если организму не приходится тратить энергию на поддержание температуры тела (например, когда дома или в офисе, ну очень тепло), это негативно сказывается на энергетическом балансе и приводит к лишнему весу и ожирению. Поэтому, рекомендуемая температура в помещении

22 градуса цельсия – это

экологично и положительно влияет на метаболизм!

А кроме этого экономит семейный бюджет.

Специалисты настаивают: рекомендуемая температура во время сна 18 градусов!



Как же встретить лучшее время года во всеоружии?

За зиму ветер, низкая температура воздуха, искусственное отопление привели к иссушению кожи, нарушению целостности липидного барьера. Кроме того, пища была богата углеводами и жирами, а вот минералов и витаминов в ней как раз и не хватает, ведь даже те овощи и фрукты, что мы сохранили до весны, уже не содержат таких полезных компонентов, как осенью. Особенно плохо сказывается на коже дефицит цинка, который просто необходим для формирования структуры кожи, волос и ногтей. *Поэтому подобрать витаминный комплекс просто необходимо!*

Zn⁶⁵
30 ZINC



Анекдот

- Но вы же сказали, что имеете пятилетний стаж работы, а сами нигде не работали!
- Так в объявлении же сказано, что вам нужен сотрудник с воображением.

На заметку:

Не все микроэлементы хорошо уживаются и с витаминами "в одном флаконе", так железо и медь окисляют витамин Е.

Цинк борется с кальцием за одни и те же рецепторы для всасывания.

Марганец вытесняет магний, молибден - медь, медь - цинк.

БЕРЕМЕННОСТЬ ВЕСНОЙ - РИСК АЛЛЕРГИИ У РЕБЁНКА

Предварительные результаты исследования говорят о том, что шанс развития у ребёнка аллергии на продукты питания может возрастать, если он был зачат ранней весной. Исследователи обнаружили также, что если конец первого триместра беременности приходился на апрель или май, у детей впоследствии в 3 раза чаще обнаруживается аллергия на молоко и яйца по сравнению с детками, рождёнными после беременности, первый триместр которой закончился в ноябре или декабре.

Анекдот

Остановки для транспорта специально разрабатывались для России. Учили все. На случай жары - стеклянная крыша. На случай ветра - проемы в стенах. И даже для зимы специально придумали железные лавочки!

СМЕЙТЕСЬ, КОГДА НЕ ДО СМЕХА!



Смешливые люди на 40% меньше, чем угрюмые, рискуют заработать сердечно-сосудистые заболевания. Похоже, мы слишком легкомысленно относимся к такому серьезному лекарству, как смех! Обезболивающее действие смеха (точнее, хохота) подтверждено многими исследованиями. Смех провоцирует выброс в кровь эндорфинов – нашего внутреннего болеутоляющего, а заодно отлично расслабляет мышцы.

Ученые с удивлением обнаружили, что даже предвкушение чего-то смешного уже приятно возбуждает иммунную систему. Так что смейтесь, господа: микробы от смехадохнут!



ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОНАДОБИТСЯ В РОДДОМ?

Итак, дорогие будущие родители, Вы знаете, что доношенной считается беременность от 37 полных недель до 42 недель. Поэтому уже в 36 недель нужно быть во всеоружии. В большинстве роддомов не разрешают пронести матерчатые сумки, поэтому вещи складывайте в большие пакеты: для мамы и для малыша.

Для мамы самое главное – это документы: страховой полис, обменная карта с результатами необходимых анализов, паспорт, направление, если роды платные, обязательно нужно взять договор, а так же адрес роддома, контактный телефон с доктором.

Для периода родов понадобятся: часы с секундомером для измерения продолжительности схваток и их частоты, питье (минеральную воду без газа или травяной чай для родов), влажные салфетки.

После родов пригодятся:

– Урологические воздухопроницае-

мые прокладки большой впитываемости **Seni lady (1)** – рекомендованные в послеродовой период;

– Эластичные трусики **San Seni (2)** – Тканевые, эластичные фиксаторы для прокладок. Предлагаются по 2 шт. в упаковке;

– носки (теплые, но не шерстяные);

– носовые платочки одноразовые;

– туалетные принадлежности;

– молокоотсос;

– лактационные вкладыши **Bella Mamma (3)** – нежная поверхность защищает грудь от натирания, а хорошая впитываемость материала защищает белье от промокания и загрязнения.

– бандаж послеродовой (только после консультации с врачом!)

– гигиенические принадлежности.

Кроме того, наверняка возникнет желание сделать записи о первых днях жизни малыша, своих впечатлениях, поэтому, блокнот или фотоаппарат пригодятся обязательно.

Продолжение см. на стр. 4



ООО "Белла-Дон" Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52, тел. (863) 203-74-74

Продолжение. Начало см. на стр. 2

Ну и конечно, вещи для малыша:

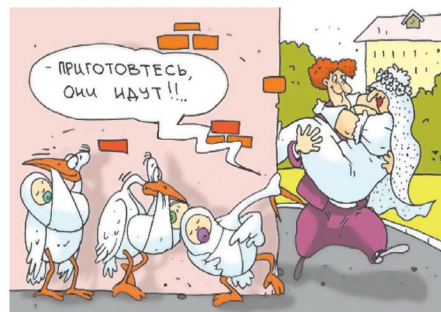
- одноразовые дышащие подгузники **bella baby Happy NEWBORN 1 (5)** для самых маленьких. Их характерное отличие – удивительно мягкий нетканый материал premium dry, который моментально впитывает влагу, многоразовые застежки, специальный распределяющий слой, превращающий жидкость в гель. Кроме этого уникальный вырез спереди, обеспечивающий свободный доступ воздуха к пуповине малыша, что способствует ее скорому заживлению. А для малышек, родившихся преждевременно или с малым весом (до 2 кг) – существуют подгузники **bella baby Happy before NEWBORN 0 (4)**.
- ползунки, распашонки (или боди), чепчик, царапки, носочки, пинетки;
- одноразовые пеленки **bella baby Happy (6)**, обеспечивают надежную защиту постельных принадлежностей, идеальны при смене подгузников, размеры пеленок 90 x 60.

– детское мыло (отдельное от вашего);
– ватные диски для протирки кожи малыша и нежные влажные салфетки **Bella baby Happy (7)** с витамином Е великолепно очищающие кожу.

Когда наступит долгожданный момент выписки, в суете важно не забыть важные вещи: забрать обменную карту, забрать лист с описанием состояния здоровья ребенка (уточнить, какие делались процедуры, прививки, с введением каких лекарств), сообщить в детскую поликлинику о рождении ребенка и пригласить патронажную сестру.

Мы надеемся, что этот краткий обзор поможет Вам понять, что необходимо взять в родильный дом и представить себе процесс родов, а также подумать что может еще понадобиться лично Вам чтобы всегда чувствовать себя комфортно и обеспечить полную безопасность самому любимому и единственному в мире Вашему малышу.

На правах рекламы



ЕСЛИ ИНГАЛЯТОРА НЕТ ПОД РУКОЙ

Старинный способ - вдыхать пар вареного картофеля, накрывшись полотенцем, - хорошо тем, что пар не обжигает и выделяется долго. Но не все дети соглашаются сидеть в жарких потемках. Можно посадить ребенка под зонтик рядом с широкой кастрюлей, наполненной кипятком. В кипяток добавьте *тигельную соду, морскую соль (по 1 столовой ложке на литр воды) или отвар почек сосны (50 мл на литр воды)*. Ингаляция длится 20 минут. А можно заполнить ванную комнату паром горячей воды из душа и подержать там раздетого ребенка все те же 20 минут.



ООО "Белла-Дон" Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52, тел. (863) 203-74-74

Родительская принципиальность может плохо отразиться на детях.

Родители часто переживают из-за плохого аппетита своего ребенка и всякими способами стараются его накормить.

Медики рекомендуют присмотреться к поведению своих капризуль: **слишком сильная придирчивость в еде в большинстве случаев сигнализирует о серьезных расстройствах.**

Врачи предупреждают:

- если ребенок ест меньше 20 наименований продуктов, он может быть болен сенсорным расстройством (в частности аутизмом);
- капризный ребенок может отказываться от еды в одиночку, но поест за компанию, больной этого делать не станет;
- капризуля



выбирает из еды разных структур пюре, мелко нарезанные кусочки, суп. Так, он может отвернуться от морковного пюре, но съест, например, картофельное. Больной не будет есть продукты не нравящейся структуры.

Врачи говорят, что для диагностики этих фактов, разумеется мало, но все же если таких признаков много, это повод обратиться к врачу, а не заставлять ребенка сидеть над тарелкой.

ДЕТСКИЙ ВОПРОС

Даже «неаллергично» на первый взгляд ребенка надо обследовать у аллерголога, если:

- каждую весну он чаще обычного болеет ОРВИ;
- у него минимум дважды был отит;
- ему поставили диагноз аденоидит (*более чем в 50 % случаев аденоиды разрастаются из-за аллергии*).

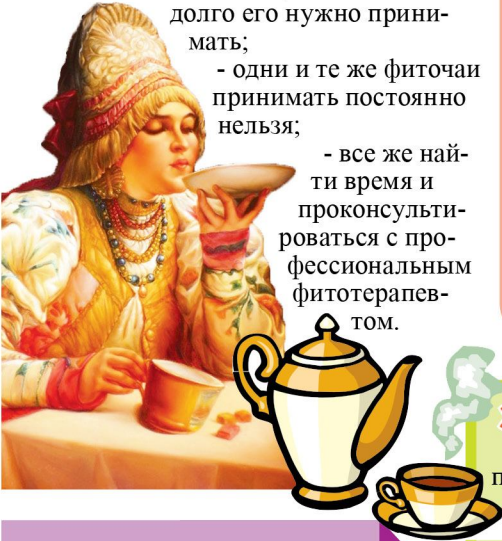
КОРМЯЩИЕ МАМЫ ЛУЧШЕ СПЯТ

В ходе специального исследования было установлено, что **кормящие женщины, лучше высыпаются**, чем те мамы, которые практикуют искусственное вскармливание. По версии ученых, все дело в том, что чтобы подогреть бутылочку с молоком женщинам нужно вставать и двигаться - это и заставляет их окончательно проснуться и мешать затем снова заснуть. Таким образом, ученые **развенчали распространённый миф, что кормление грудью приводит к развитию хронической бессонницы.**

Правила "травяной" безопасности:

Как подобрать фиточай?

- с ответственностью относиться к противопоказаниям;
- обращать внимание на разовые и суточные дозы, как часто и как долго его нужно принимать;
- одни и те же фиточаи принимать постоянно нельзя;
- все же найти время и проконсультироваться с профессиональным фитотерапевтом.



1г листьев СТЕВИИ содержит 30г сахара!

Для тех, кто желает похудеть, уменьшив содержание в пище углеводов, это растение очень даже полезно. Стевия не повышает содержание сахара в крови, так как не содержит углеводов. В аптеках можно приобрести фиточаи, сахарозаменители, сиропы и экстракты.

ЖЕНЬШЕНЬ

Женьшень способствует разжижению крови, поэтому его нельзя принимать одновременно с сердечными, противогипертензивными и антидиабетическими средствами. В сочетании с кофе и препаратами кофеина вызывает раздражительность.

КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ

Не следует принимать препараты валерианового корня вместе с другими лекарствами от тревожности и антидепрессантами: их успокоительное действие может суммироваться с непредсказуемым результатом.

ЗВЕРОБОЙ

Людам, принимающим противосудорожные препараты, не следует пить зверобой без согласования с врачом. Согласно исследованиям, эти средства могут взаимодействовать друг с другом. По некоторым данным, зверобой может снижать эффективность противозачаточных таблеток, а также некоторых средств против астмы.



ВЕСЕННИЕ ТРАВЯНЫЕ РЕЦЕПТЫ

В первую очередь вспомним о травах, которые оказывают противовоспалительное и спазмолитическое действие.

Купите в аптеке настойку подорожника большого и принимайте по 30-40 капель с 0,5 стакана воды 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 3-4 недель.

При гастрите часто случаются «сбои» в работе желчевыводящей системы, поэтому очень полезно пить настои из:

- ромашки лекарственной;
- мяты перечной;
- полыни обыкновенной или тысячелистника.

При хроническом гастрите с секреторной недостаточностью

Приготовьте настои из взятых в равных пропорциях: травы полыни обыкновенной, вахты трехлистной, корневищ аира обыкновенного и плодов тмина обыкновенного; травы полыни, корневищ аира обыкновенного, листа вахты трехлистной и плодов тмина обыкновенного.

Принимайте настои по 1/3 стакана 3-4 раза в день.

Мы готовы к весенним обострениям!



Силы природы для вашего здоровья

Что же такое фиточаи?

Это хорошо обработанные, согласно стандарту лекарственные растения, имеющие специфическое назначение и способ приготовления. Чай в отличие от отваров и настоев имеют несколько меньшую дозировку и поэтому лишены обычно опасности передозировки.

Что могут фиточаи?

Прежде всего стоять на страже нашего здоровья. Учитывая, что значительная часть людей находится между здоровьем и болезнью, их организм нуждается в средствах, нормализующих измененные функции здорового человека, что и обеспечивают **Фитопрепараты**. Фиточаи предпочтительны и для детей, так как действуют более мягко, не вызывая осложнений.

Преимущества данных фиточаев: изготовлены и разработаны по лицензии Пятигорской государственной фармацевтической академии; производится непосредственно в районе сбора растительного сырья (Краснодарский и Ставропольский край, республики Северного Кавказа).

Сердечный фито

Улучшает коронарное кровообращение, уменьшает отеки, обладает успокаивающим действием. Рекомендован при вегетососудистой дистонии.



Леди Мастофитон

Уменьшает разрастание тканей молочных желез, стимулируют иммунитет, обладает противоспалительным и желчегонным действием. Оказывает стимулирующее действие на иммунную систему.



Фитослабилен

Нормализует работу желудочно-кишечного тракта, уменьшает спазмы и метеоризм. Оказывает слабительное, спазмолитическое, противовоспалительное действие, уменьшает метеоризм.





О спорт!

Итак, каждую весну мы обещаем себе начать новую жизнь... и начать ее, конечно, же с посещения спортивного зала! Очень интересная логика... Мы категорически настаиваем – быть в форме круглый год – это здорово! Ну, почему все полагают, что под свитером лишние килограммы никому не видны? И, наконец, все, что мы делаем – делаем для себя и, конечно, на радость своим близким...



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ?



Как следует питаться до, во время и после тренировок? Запомните самое главное: если вы будете предаваться чревоугодию, то никогда не добьетесь желаемых результатов. Помните, что пища – это единственный источник энергии, необходимый вам для поддержания вашей работоспособности.



Анекдот

Мальчик внимательно смотрит, как поят водой корову, потом говорит осуждающе: – Вот так молоко водой разбавляют...



Шорты и пояса TONUS ELAST

из неопрена предназначены для:

- снижения веса, уменьшения толщины подкожных жировых отложений в области бедер, ягодиц и живота;
- профилактики и лечения целлюлита;
- предупреждения травм при нагрузках на суставы, мышцы, связки;
- восстановления физической формы для женщин в послеродовой период.

Пояса и шорты из неопрена TONUS ELAST легкие, мягкие, эластичные, воздухопроницаемы и исключают возникновение аллергических реакций.

TONUS ELAST – для Вашего здоровья и красоты!

На правах рекламы TONUS ЭЛАСТ Товар сертифицирован ®

Почему нужно пить воду во время тренировки!

Постоянное пополнение запасов воды организма поддерживает циркулирующий объем на нужном уровне. Соответственно, пульс обычно ниже у тех, кто пополняет запасы воды в течение тренировки. Это позволяет увеличить длительность тренировки за счет увеличения работоспособности. Температура тела поддерживается на невысоком уровне, вода помогает избежать перегрева тела.

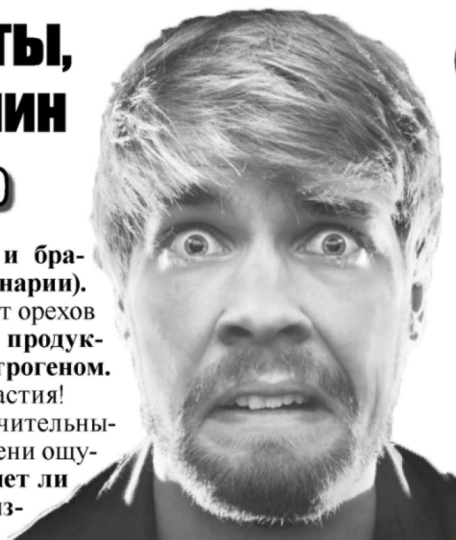
Количество сжигаемых калорий

Аэробика (высокая интенсивность)	520 ккал в час
Силовые тренировки	270-450 ккал в час
Велосипедный спорт (16 км/ч)	385 ккал в час
Велосипедный спорт (8,8 км/ч)	250 ккал в час
Бег (1 км за 6 мин)	750 ккал в час
Плавание	630 ккал в час
Бадминтон	370 ккал в час

Названы продукты, от которых у мужчин растёт грудь

Ими являются растворимый кофе и бразильские орехи (новое веяние в кулинарии). Однако есть конфуз - как от кофе, так и от орехов грудь растёт только у мужчин... В этих продуктах содержатся вещества, сходные с эстрогеном. Данное явление носит название гинекомастия!

И конечно же тем, кто увлекается горячительными напитками, тоже стоит время от времени ошупывать верхнюю часть тела, проверяя, нет ли там каких-нибудь непредвиденных изменений.



НА ЗАМЕТКУ

Посчитать, сколько энергии ты расходуеть, и определить свою норму калорий. Если ты набираешь вес, значит ты сжигаешь меньше, а если теряешь, значит сжигаешь больше, чем потребляешь.



АНЕМОТ

Приносит муж домой только что купленный телевизор.

На упаковке нарисованы разные знаки.

Жена:

- А зачем на упаковке нарисована рюмка?

Муж:

- Это значит, что нужно попить «отпраздновать».

Сертифицировано @



В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

адреса аптек
ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!



Массажные и гимнастические изделия



ВАЖНО!

Некоторые стараются не принимать пищу перед занятиями спортом, однако это является большой ошибкой. Примерно за час до тренировки поесть просто необходимо.

В спортивном питании всегда следует избегать:

- Конфет, особенно карамелек;
- "Расползающихся" макарон - качественные же макаронные изделия из твердых сортов пшеницы очень даже спортивная пища - совсем другое дело!



ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ УСКОРЕНИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА - ЭТО ПРИМЕНЕНИЕ РАЗРЕШЕННЫХ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. ЭТО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ СРЕДСТВА!

Допустимые «лакомства»



Сухофрукты

Орехи

Десерты в виде желе (приготовленные самостоятельно)

Горький шоколад

ГЕПАТОПРОТЕКТОРЫ

Занятия спортом создают особые условия для печени. Для профилактики рекомендуются средства, предохраняющие печень от повреждения. Предпочтительны мягкодействующие средства этой группы растительного происхождения, особенно хороши расторопша, артишок, дымянка.

АДАПТОГЕНЫ

Это не допинг, а разрешенные, полезные средства, получаемые из натурального сырья, растительного или животного благодаря им улучшается настроение, уверенность в себе, желание тренироваться. Они позволяют увеличивать объем нагрузок, повышают тонус и работоспособность. Растительные адаптогены: элеутерококк, лимонник китайский, женьшень, гуарана, цветочная пыльца.

ТО, ЧТО ДОСТУПНО ОЛИМПИЙЦАМ, ТЕПЕРЬ ДОСТУПНО И ВАМ!

Препараты для снятия спортивной усталости, повышения работоспособности, вы можете приобрести в аптечной сети "Медчеста-плюс"!



ТЫ БУДЕШЬ ЧЕМПИОНОМ!

БАД! Не является лекарственным средством, ознакомьтесь с инструкцией, имеются противопоказания.
ООО "Парафарм", 440033 г. Пенза, ул. Калинина 116а. (841-2) 69-67-04. www.sarsozin-doping.ru
СРП: 77.99.23.3.У.5349.6.06 от 22.06.2006 г.
СРП: 77.99.23.3.У.5347.6.06 от 22.06.2006 г.
СРП: № 77.99.23.3.У.611.1.06 от 29.01.2006 г.
СРП: № 77.99.23.3.У.2233.3.06 от 14.03.2006 г.
СРП: 77.99.23.3.У.4503.6.06 от 03.06.2006 г.



Многофункциональный автоматический тонометр

LD30



1295 руб.

Замечательная цена

С ИНДИКАЦИЕЙ ДАТЫ И ВРЕМЕНИ



Индикатор аритмии



Интеллектуальный алгоритм FUZZY



Шкала артериального давления ВОЗ



Адаптер электросети в комплекте



Сертифицировано ®

FOSTA
health & sport support

Защита от боли в спине и сосудах

Сертифицировано ®

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

Сертифицировано ®

ergoforce

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- изготовлены из легких металлических сплавов

Приходите, мы Вас ждем!

Жизнь прекрасна...

Средства технической реабилитации

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
 № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 23-16-28;
 № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80.

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
 № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
 № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

bella cotton

NEW 100 water jet

Ватные подгушники Cotton pads

200 g bella cotton

50 g bella cotton

150 g bella cotton

72 MAKE-UP

ООО "Белла-Дон"
 Ростов-на-Дону,
 ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52,
 тел. (863) 203-74-74

Товар сертифицирован ® На правах рекламы

CLIMA CONTROL

Термобелье серии CLIMA CONTROL

- Сохраняет тепло, защищает от холода и непогоды;
- Выводит влагу с поверхности тела, оставляя тело сухим, не допускает переохлаждения;
- Обладает "дышащими" свойствами;
- Создает максимальный комфорт.

Термобелье может согреть, охлаждать, выводить влагу! Это одежда для всех сезонов! Почему? Ведь, казалось бы, зачем оно в жаркий день может понадобиться?

Однозначно, эта вещь необходимая!

Основная задача летнего термобелья состоит в своевременном и эффективном отводе влаги от тела и испарении ее к следующему слою одежды. В результате кожа остается сухой, и вы чувствуете себя комфортно. Такое белье помогает избежать переохлаждения во время отдыха после интенсивных физических нагрузок.

Сертифицировано ®