

OXFORD 

Сертифицировано ®

# 100 % РАСТИТЕЛЬНЫЕ КРЕМА

Крем против угревой сыпи и прыщей

Крем с обезболивающим эффектом

Крем для ухода за кожей стоп и заживления трещин

Увлажняющий крем для рук

Омолаживающий крем для лица

Крем и спрей при ожогах, порезах и ранах



ТЕМА НОМЕРА:

Февраль – месяц лютый, спросит: как обутый?

ТИРАЖ 40000

Ваш медицинский консультант

## Свой рецепты!

№ 45  
24 ДЕКАБРЯ  
2010г.

**белла**

Будьте с любимыми!

22 **белла PANYU** ЗЛАКОЗ

ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН ®

ООО "белла-Дон"  
Ростов-на-Дону, т. (863) 203-74-74  
ул. 50-летия Ростсельмаша 1/52

**Dr. Dias®**

Здоровье в квадрате!

www.DrDias.ru

Сертифицировано ®

**Безмолочные каши для детского питания**

Экономный расход - выгодная покупка!

**Беби Ситтер, 200 г.**  
Средняя стоимость 1 порции = 7 рублей. Всего 20 порций

**7 руб** **20 порций**

**Другая каша, 200 г.**  
Средняя стоимость 1 порции = 10 рублей. Всего 8 порций

**10 руб** **8 порций**

На правах рекламы  
Товар сертифицирован  
Перед началом введения прикорма проконсультируйтесь у педиатра



**Fleur Alpine** чай детский травяной **ORGANIC**

**РОМАШКА**

С 1 МЕСЯЦА

Снимает воспаление и успокаивает

www.fleuralpine.ru

Плюс: безмолочная, 20 и более полноценных порций, с 6 месяцев, без соли, без сахара.





**Погода окончательно портится, а окружающая среда агрессивнее воздействует на наш организм. Сгладить ее «дурное влияние» нам помогут очень простые советы...**

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

Содержание кальция уменьшается зимой и достигает максимума летом. Это объясняется тем, что в теплом климате паращитовидные железы работают интенсивнее, а солнце помогает вырабатывать и усваивать витамин D, который регулирует кальциевый обмен. При недостаточном поступлении кальция, он изымается из костей, что соответственно. Это грозит артритами и артрозами, а так же повышенной ломкостью кости. Молодым надо накапливать костную массу, пожилым - ее экономить. Особенно интенсивно кальций выводится из организма при стрессах и предельных нервных нагрузках.

## Весь чешусь!!!

Чем больше зима похожа на зиму, тем ударнее работает центральное отопление. Ужасно сохнет и шелушится кожа.

*Что поможет!*

1. Покупка увлажнителя или мойки воздуха. Они поднимают уровень влажности с засушливых 25% до комфортных 40-60%. Это, кстати, снижает риск подхватить простуду или конъюнктивит – они «цветут» именно в засуху.
2. Натуральные растительные масла – снаружи и внутри. Оливковое,



льняное, миндальное, из виноградных косточек масла хорошо смягчают кожу. Можно добавлять их в увлажняющий крем для лучшего эффекта. Но учитывайте – если в составе вашего косметического средства есть минеральное масло, оно еще больше будет сушить кожу.

3. Теплый, а не горячий душ. Чем выше градус воды, тем суше кожа! И не растирайтесь постфактум жестким полотенцем – действуйте нежнее, выбирайте мягкие ткани.

### ВАЖНО:

Зимняя одежда не должна быть обтягивающей. Тесные наряды затрудняют кровообращение, а это усиливает негативное воздействие холода!

## Зимняя вишня!

Термическая обработка, к сожалению, разрушает витамин С. А вот заморозка, напротив, самый здоровый способ, поэтому зимой – лучший выход!

Если в варенье «пятиминутка» витамина С остается лишь 30%, то в замороженных плодах его не менее 70-80%.

У ягод, имеющих выраженную горчинку в свежем



виде (брусника, клюква), после заморозки она сменяется сладостью.

### Правила разморозки

- Самый щадящий способ - разморозка в холодильнике.
- Ягоды стоит размораживать непосредственно перед употреблением. Через несколько часов хранения они приобретают посторонние запахи и вкусы.



*Нежное прикосновение*

ООО "белла-Дон" Ростов-на-Дону,  
ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52,  
тел. (863) 203- 74-74

На правах рекламы

Товар сертифицирован ®

### Важные зимние витамины!

Самыми важными зимой считаются витамины С и D, на их содержание в пище надо обратить особое внимание. Первый отвечает за сопротивляемость простудным заболеваниям. Второй – витамин-антидепрессант, необходимый нам для хорошего настроения и крепости костей.

# Откуда берутся круги под глазами?!

**В НАЧАЛЕ ПРОШЛОГО ВЕКА ИНТЕРЕСНАЯ СИНЕВА ВОКРУГ ГЛАЗ НА БЛЕДНОМ ЖЕНСКОМ ЛИЦЕ БЫЛА В БОЛЬШОМ ПОЧЕТЕ. СЕГОДНЯ БОЛЕЗНЕННЫЙ ВИД НЕ В МОДЕ. К ТОМУ ЖЕ СИНЯКИ – СИГНАЛ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ.**



*Некоторые из возможных причин: нарушенный лимфоотток, хроническая интоксикация, много воды перед сном, гипотиреоз (нехватка йода)!*

## Красивые глаза – здоровый сон!



1. Пейте успокоительные сборы (валериана, пустырник).
2. Спите на правильных подушках.
3. Умывайтесь кубиком льда (из петрушки, сока лимона или огурца).
4. Хороши домашние маски из сырого картофеля или пакетики спитого чая на глаза.
5. Кормящим мамам совет один: использовать для сна каждую удобную минутку.
6. Спите при открытой форточке – доступ кислорода стимулирует обменные процессы.

### НА ЗАМЕТКУ:

Хорошее влияние на циркуляцию крови оказывает массаж. Делается двумя пальцами – указательным и средним. Рисуйте вокруг глаз восьмерки, наподобие очков, сходящихся на переносице.

### ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЕТ:



Регулярно делайте гимнастику для глаз - в угол, на нос, на предмет!

Часто-часто моргайте и периодически прикрывайте глаза на 5 секунд.

### ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА:

очки массажеры, специальные косметические диски, маски и полоски под глаза. Отличные поддерживающие средства - капли, близкие по составу к слезе и, конечно, же специальные витамины!



### Кстати!

Виной могут быть генетически крупные глазные впадины, глубоко посаженные глаза. Кожа вокруг глаз может истончаться и при резком похудении.

## АНЕКДОТЫ

- Знаешь, почему у нас пятна на стене?

- ???

- Я лампочку поярче вкрутил.



- Купил у вас шуруповёрт, пользовался, и он треснул.

- Долго пользовались?

- Да всего один гвоздь забил!

Сертифицировано @

АНАТОМИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ

**КОМФ-ОРТ**

- ✓ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ✓ профилактика заболеваний шейного отдела
- ✓ здоровый и крепкий сон

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 23-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.



## Libero - ЛУЧШИЙ ДРУГ МАЛЫШЕЙ!

По доброй традиции - целый месяц посетители аптеки собирали купоны - приглашительные на детский утренник!

В гости к ребятам пришла самая настоящая снегурочка!

Как приятно дарить подарки, особенно малышам, особенно в Новый год!

**Замечательные праздники  
в аптечной сети  
"Медчеста-плюс"**



## Баю-баюшки-баю...

Нарушение режима сна на ранних сроках беременности чревато повышением артериального давления у матери.

Ограничение сна во время беременности также развивает аномалии в уровнях гормонов, а они играют важную роль для нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Частых бессонниц во время беременности можно избежать, зажигая в дальних комнатах аромалампу, дышать свежим воздухом перед сном и конечно же травяные чаи и сошеты под подушку - просто и эффективно!



## ТОНУС ЭЛАСТ желает Вам здоровья и красоты!

Внимание будущих мам - пояс дородовый (бандаж) поддерживающий универсальный ELAST 9806 «Герда»

Предназначен для повседневной носки во время беременности, а также в послеродовой период, для восстановления тонуса мышц брюшного пресса

- уменьшает нагрузку на позвоночник, благодаря специальному крою спинки изделия, который обеспечивает распределение нагрузки
- предохраняет живот от опускания, а кожу живота от растяжек
- снижает вероятность осложнений во время беременности, помогая ребенку занять правильное положение в полости матки
- помогает будущей маме сохранить правильную осанку и вести активный образ жизни даже на поздних сроках беременности

Изделия для женщин TONUS ELAST красивая мама - здоровый малыш!

Застежка с лентой Velcro позволяет регулировать пояс, учитывая особенности фигуры.

На правах рекламы TONUS ЭЛАСТ сертифицировано ®

## Happy



**Нежное прикосновение детства!**



МОЛОКО И МЕД



ВИТАМИН E



АЛОЭ ВЕРА



ШЕЛК И ХЛОПОК

Влажные салфетки bella baby Happy - оптимальное средство по уходу за нежной кожей малыша. Они деликатно увлажняют и эффективно очищают кожу ребенка, предохраняя от пересушивания. Все салфетки Ph-нейтральны. Удобная упаковка с клапаном позволяет пользоваться салфетками в любой ситуации.

## Буль - буль!!!



На сегодняшний момент - акваэробика самое эффективное средство для тех, кто хочет восстановить здоровье, похудеть и поддерживать себя в тонусе. Боли в спине, часто возникающие у женщин во время беременности, можно уменьшить с помощью занятий акваэробикой, используя специальные резиновые ортопедические тренажеры! Беременным женщинам рекомендуется умеренная физическая нагрузка, которая должна продолжаться как можно дольше. **Акваэробика - это идеальный вид спорта, несложный и доступный!**



## АРТРИТ У ДЕТЕЙ

Трудно себе представить, что дети, даже младенцы, могут быть жертвами артрита. В действительности, у каждого 1000-ого ребенка развивается артрит в течение первых лет жизни. Артрит обычно диагностируется в возрасте от года до четырех лет, но может возникнуть в любом возрасте.

Артрит обычно трудно диагностировать у маленького ребенка. Часто дети не жалуются непосредственно на боль, но они все время недовольные, капризные и отказываются от пищи. Припухлость сустава также бывает трудно обнаружить. Хромата, нежелание ходить или обычно использовать руки во время игры могут быть первыми признаками артрита. Когда сустав воспален, диагноз поставить проще, потому что это один из признаков болезни так же, как скованность по утрам.



Roche Информационный центр: 8-800-200-88-99  
(звонок бесплатный для всех регионов России)  
Телефон для звонков по Москве: (495) 258-27-89  
Адрес в Интернете: www.accu-check.ru

# АККУ-ЧЕК®

## Перформа нано

Элегантный дизайн  
Светящийся дисплей  
Быстрое заполнение тест полоски  
Маркировка результатов до и после еды  
Безболезненное тестирование

**АККУ-ЧЕК®**  
Жить свободно и уверенно.

\*Маркировка результатов до и после приема пищи за 7, 14, 30 и 90 дней.  
Напоминание об измерении после еды.  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

сертифицировано ®

## Молоко уменьшает риск заболевания диабетом

Молочные продукты способствуют увеличению содержания в крови человека особых кислот, препятствующих возникновению самого распространенного вида диабета - второго типа.

Ученые провели исследование, в котором приняли участие около 4000 человек. Как выяснилось, те из них, кто на протяжении длительного времени регулярно употреблял в пищу молочные продукты, в 3 раза меньше подвержены риску заболевания диабетом. Кроме того, повы-



шение уровня вышеназванных кислот в крови благоприятно влияет на уровень холестерина, инсулина и воспалительные клетки.

**ЭКСТРА ФОРМУЛА**

### SustavitAktiv

С ГЛЮКОЗАМИНОМ И ПЕКТИНОМ

Высокоактивный продукт на основе глюкозамина и пектина для комплексного лечения, диетотерапии и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**НОВАЯ ФОРМУЛА**

## Сустав+

С ГЛЮКОЗАМИНОМ И ПЕКТИНОМ



## 3 ПАЧКИ SustavitAktiv = 1 БАНКА Сустав+

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>1</b></p> <p>Уменьшает воспалительные процессы и болевые ощущения в суставах</p>       | <p><b>2</b></p> <p>Обеспечивает питание и регенерацию хряща. Способствует восстановлению хрящевой ткани</p> | <p><b>3</b></p> <p>Увеличивает амплитуду и восстанавливает объем движений в суставах</p> |
| <p><b>4</b></p> <p>Повышает эластичность и прочность соединительнотканной мышечной ткани</p> | <p><b>5</b></p> <p>Способствует выведению токсинов и тяжелых металлов</p>                                   | <p><b>6</b></p> <p>Уменьшает вероятность осложнений и рецидивов</p>                      |

«Сустав+» – инновационный продукт, являющийся результатом научных исследований, проводимых с 1985 г. учеными Пятигорской государственной фармацевтической академии. С 2004 года развитие инновационного производства «Сустав+» поддерживается Фондом содействия развитию предприятий в научно-технической сфере правительства РФ и правительством Ставропольского края.

### (улучшенный состав SustavitAktiv)

Активная жизнь в современном мире часто приводит к заболеваниям суставов. Компоненты, входящие в «Сустав+», используются во всем мире, для восстановления суставов.

**Глюкозамин** – способствует восстановлению хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. При заболеваниях суставов (артриты, артроскопический остеохондроз), при травмах опорно-двигательного аппарата, при гиподинамии, глюкозамин это поддержка функций и здоровья суставов.

**Пектин** – натуральный природный компонент. Устраняет раздражающее действие глюкозы на слизистую желудка и кишечника. Способствует очистке организма от тяжелых металлов и ядов.

**Растительный экстракт** – натуральный природный компонент. Обладает выраженным противовоспалительным действием, способствует уменьшению воспаления и боли.

## АНЕВНОТ

У ученика спрашивают:

- Назовите три причины, из-за которых вы любите школу?

- Июнь, июль, август...

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

Глюкозамин является основным компонентом хрящевой ткани сустава. Добавки получают из раковин креветок, омаров и крабов. Хондроитинсульфат является компонентом хрящей, костей и сухожилий человека. Добавки получают из бычьей трахеи или свиных субпродуктов.

И глюкозамин, и хондроитинсульфат полезны при артрите. Они защищают хрящ от разрушения, облегчают боль и возвращают мобильность. Эти вещества входят в состав целого ряда лекарственных препаратов и биологически активных добавок к пище.

# Правильно ли вы тренируетесь?

Итак, середина зимы вы твердо решили привести себя в форму – записались в спортзал, приготовились сжигать калории и «качаться». В мечтах ваше тело становится подтянутым и сильным уже через несколько тренировок...

Но, приступая к тренировкам, не повторяйте распространенных ошибок.

Зачастую люди ставят перед собой нереальные цели. Слишком активно пытаются компенсировать время, когда им этой активности не хватало, и не выдерживают резко возросшей нагрузки.

Стремление к невозможному приводит к травмам, переутомлению, и в конце концов заставляет бросить тренировки.

Инструкторов по фитнесу попросили назвать типичные ошибки, которые совершают новички во время занятий. Вот результаты этого опроса:



## 1. Не делают разминку перед аэробными

упражнениями. Мышцы нужно подготовить к тренировке, поэтому перед



ем на беговой дорожке нужно несколько минут просто походить, потом перейти на легкий бег трусцой и только потом бежать в полную силу.

2. Не делают растяжку после тренировки. Очень многие заканчивают тренировку и отправляются прямо в душ. Вместо этого нужно постепенно вернуть пульс в норму и выполнить несколько упражнений на растяжку.

3. Пьют недостаточно воды. Если вы занимаетесь больше 2 часов в день, для восполнения потерь жидкости в организме нужно пить много воды.

4. Тренируются слишком интенсивно. Это основная ошибка тех, кто пытается за выходные наверстать упущенное в будни. Несколько минут тяжелой физической нагрузки не помогут похудеть. Чтобы сбросить вес, рекомендуются средние по интенсивности, но как можно более продолжительные тренировки.

5. Поднимают тяжести рывком. Эффект похож на эффект от поднятия слишком большого веса. Это может привести к травмам, причем особенно легко травмировать мышцы спины.

## АНЕМОТЫ

Отец прочитал в газете о молодом перспективном игроке, заключившем контракт с западным клубом на \$10 млн. Подходит к сыну, сидящему за учебниками, и отвечает подзатыльник:

- Сидишь тут ... Лучше пошел бы мяч погонял!!!



- Бабушка, вы около стадиона живете?

- (скандируя) Да-Да, Да-да-да, Да-да-да-да, Да-да!

## НА ЗАМЕТКУ:

Многие считают: чем быстрее выполняется упражнение, тем оно полезнее. В аэробике это действительно так, но с силовыми тренировками все наоборот: обычно, чем медленнее выполняется упражнение, тем оно эффективней.

## ВАЖНО:

Поддерживать физическую активность на протяжении всей недели полезно и из других соображений. Упражнения замечательно снимают стресс. Во время занятий вы предоставлены сами себе и можете подумать над текущими проблемами, это дает вам ощущение покоя среди заполненного стрессами дня. Кроме того, физические упражнения помогают расслабиться и физически, в прямом смысле слова.

Сертифицировано ®



[www.atletika.ru](http://www.atletika.ru)

адреса аптек  
ООО "Медчеста-плюс":

№ 1, пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;  
№ 2, ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;  
№ 3, ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;

## В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

**Приходите, мы Вас ждем!**

№ 4, ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;  
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;  
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.



Массажные  
и гимнастические  
изделия

# Нерегулярное питание нарушает метаболизм



Люди, которые беспорядочно и нерегулярно питаются в разное время, рискуют развить сопротивление инсулина в организме, что является первым симптомом метаболического синдрома.

Ученые провели анализ здоровья более 4 тысяч человек и обнаружили связь между нерегулярным приемом пищи и повышенной вероятностью расстройств метаболизма.

Люди, которые редко употребляли ежедневно сбалансиро-

ванный завтрак и обед, имели больший объем талии, неуравновешенные уровни липидов в крови и больше признаков сопротивления инсулина.

Согласно рекомендациям терапевтов, необходимо придерживаться четкого режима питания и не пропускать нормальный плотный завтрак, витаминизированный обед и легкий ужин.

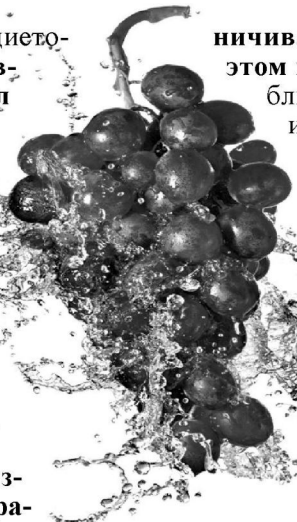
## Вес может расти из-за недостатка сна

Протекание всех процессов в теле человека зависит от того, насколько он отдохнул. **Когда вы не выспались, тело испытывает стресс.** При этом происходят биохимические процессы, способствующие отложению жира.



## О жидкости и соли

При больной печени диетологи советуют **ежедневно выпивать до 2-2,5 л жидкости.** Пить можно фруктовые и ягодные соки, отвар шиповника, минеральную воду, некрепкий сладкий чай с вареньем или медом, чай с молоком, компоты, морсы, фруктовый сок. **Но если жидкость задерживается в организме, ее потребление огра-**



**ничивают, уменьшая при этом количество соли.** Все блюда готовят несолеными и добавляют соль прямо в тарелку, тщательно следя, чтобы ее количество не превысило 4-7 г в сутки. При этом, **в меню вводят продукты, богатые солями калия (изюм, курага, инжир, чернослив), которые способствуют выведению жидкости.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ МЫ РАЗГАДЫВАЛИ КРОССВОРД. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ОТВЕТ**

**Л Е Г А Л О Н**



РУ П 011359/02 от 24.06.2009г.

*Показания к применению: лечение и профилактика токсических поражений печени при регулярном употреблении алкогольной продукции (фуршеты, банкеты), при интоксикации галогенсодержащими углеводородами, соединениями тяжёлых металлов; лекарственные поражения печени; жировой гепатоз (при метаболическом синдроме); гепатит, цирроз или фиброз печени; профилактика неблагоприятного воздействия окружающей среды. Длительное применение именно этого препарата улучшает качество жизни пациента, увеличивает продолжительность жизни больных с циррозом печени.*

*Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.*

## АНЕКДОТЫ

*Самый страшный кошмар: сделать бутерброды, налить чай, принести все это в постель, завернуться в одеяло и забыть пульт от телевизора...*



*- Будильники и домашние телефоны - лучшие в мире депрессанты!*

# БУДЬ В КУРСЕ СВОЕГО ДАВЛЕНИЯ!

littledoctor.ru

Всегда ли хорошие вещи стоят дорого? Нет, с уверенностью говорит И выпускает тонометры «на все случаи жизни»!

Гарантия результата и соответствие его позиционируемой точности! Сервисный центр в г.Ставрополе!

Автоматический электронный тонометр на плечо с адаптером электросети в комплекте (экономия около 280руб.). Большой экран и кнопки – удобен для пожилых людей!



Электронный тонометр Полуавтоматический тонометр. Очень экономичная модель.



**LD2**  
Тонометр в каждой семье – это нормально и естественно!

Сертифицировано

Плохое самочувствие зависит от высокого или низкого давления, поэтому только с помощью тономера можно принять решения о мерах воздействия!

000 ОПТИМЕД: 57-41-00 000 МЕДЧЕСТА-ПЛЮС: 56-41-09

Купить тонометр можно в каждом районе города! Адрес ближайшей аптеки узнайте по телефонам:

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

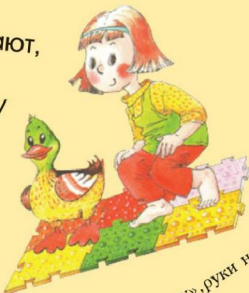
## Массажный коврик



Посмотрите, сколько птичек, Кошек, зайчиков, лисичек. Яркий коврик выбирай И зарядку начинай!

**КОМФ-ОРТ®**

Утки крикают, кричат На зарядку не хотят.



Приседай, походить «по-утиному», руки на колени.

Очень чудные малышки Африканские мартышки.



Произвольно попрыгать, покривляться.

Скачет зайчик скок да скок Прыг на Коврик-островок.



Ноги вместе, прыжки на каждый модуль.

сертифицировано ®

МЕДЧЕСТА-ПЛЮС

АПТЕКА №1, пр. Карла Маркса, 63. Тел. 26-47-84, 26-67-92  
АПТЕКА №2, ул. Мира, 284/1. Тел. 23-16-28, 23-68-16  
АПТЕКА №3, ул. Тухачевского, 12а. Тел. 72-17-80, 72-32-84  
АПТЕКА №4, ул. Тухачевского, 17а. Тел. 55-15-96, 55-04-96  
АПТЕКА №7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43  
АПТЕКА №8, ул. Ленина, 472а. Тел. 56-37-06, 56-31-36  
АПТЕКА №9, ул. Гризодубовой, 72. Тел. 29-10-18  
АПТЕКА №10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42

## миллионы людей в мире ЗНАЮТ –



**seni** умеет хранить секреты

Согласно статистике, от 5 до 10% людей в мире страдают недержанием. Столкнувшись с этой проблемой, люди зачастую боятся признаться кому-либо в своей тайне и не знают, что делать дальше. Обрести бытую свободу и не зависеть от недуга помогут изделия Seni:

- все изделия являются дышащими (AIR)
- двойной впитывающий слой и специальные бортики обеспечивают максимальную защиту от протеканий
- не используется латекс (Latex Free)
- система Odour Stop нейтрализует запах
- двойные застежки-липучки многократного действия

На правах рекламы. Товар сертифицирован.



Консультации по телефону Горячей линии SENI 8-800-200-800-3

06.00–22.00 ч., звонки по России бесплатные  
000 «Бела-Дон» (863) 203-74-74; Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

**ergoforce**

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из легких металлических сплавов

**Приходите, мы Вас ждем!**

адреса аптек ООО «Медчеста-плюс»:

№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;  
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 23-16-28;  
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80.  
№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;  
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;  
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Жизнь прекрасна...



Средства технической реабилитации

**Свои рецепты!**

Редактор: Ершенико А. В.  
Верстка и дизайн: Ткачева А. А.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г».  
Контакты: 94-67-72; k\_26@mail.ru  
Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000  
Дата выхода в свет 24.01.2011 в 13:30  
Подписано в печать 17.01.2011 в 13:30, по графику в 16:00  
Заказ № 17