

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР:

- тестирование
- замена
- консультирование

ACCU-CHEK®



29-71-43
29-71-42



Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России

г. Ставрополь, ул. Ленина, 125



товар сертифицирован
создан совместно с институцией



ТЕМА НОМЕРА: Март – грачевник, грачей пригнал. Налетели грачи, стали зиму толчи!

№ 58, 24 ФЕВРАЛЯ 2012г. ТИРАЖ 40000

СВОИ РЕЦЕПТЫ!

Ваш медицинский консультант



Я мечтаю!

Монпансье



Товар сертифицирован

www.rototayka.ru

bella с заботой о маме



эффективная защита после родов и в период кормления грудью

**ma
mma**

bella mamma гигиенические прокладки
bella mamma лактационные вкладыши



- 1 исключительно мягкие и нежные
- 2 эффективная защита в послеродовой период
- 3 воздухопроницаемые, позволяют коже дышать
- 4 анатомическая форма обеспечивает комфорт во время использования

Товар сертифицирован. Россия
©ООО - Белла Дев, 344065, г. Ростов на Дону, ул. 50 летия Ростовская д. 1152, телефон/факс: 8 863 203 74 74 www.bella42m.ru

Сертифицировано®

FOSTA®
health & sport support

Защита от боли в спине и сосудах

FOSTA®
health & sport support

Насморк больше не вопрос

НЕСОПИН®

И ДЫШИТ НОС!

Действует 8-12 часов

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

СИНТЕЗ
www.kurgansintez.ru

Р.р. №. ИС-002368

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Где здоровье, там и красота...



Замечательная поговорка!



И поспорить с этим очень сложно. Есть ли смысл с точки зрения медицины в народных пословицах? Всегда ли права народная мудрость? Проверим поговорки, адаптированные поз текущий сезон, с помощью науки.

«С курами ложись, с петухами вставай»

Это почти верно! Дело в том, что в холодное время года люди, живущие далеко от экватора и вынужденные жить не по биологическим, а по искусственным часам, могут чувствовать себя неважно. Получается, что, действительно, для того, чтобы выспаться, зимой нам нужно больше времени, чем летом.

Анекдот

Купил таблетки для повышения интеллекта. Не смог открыть коробку.

ЭФИРНОЕ МАСЛО «ОТ ХРАПА»?

Да, оно существует! Освобождает от тревоги, стресса, хронической усталости, нормализует сон. Устраняет катары органов дыхания, охриплость и потерю голоса. Эффективно при кашле, простуде, воспалении, головной боли.

Проконсультировавшись со специалистом, Вы можете составить свою композицию на основе мяты, лаванды, эвкалипта, розмарина и чабреца.



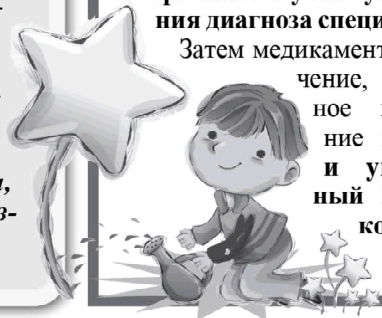
Если у Вас не получается соблюдать это правило, возможно помогут:

- специальные ортопедические подушки;
- аптечные травяные сборы и масла (для ванн и массажа);
- капиллярный массажер.

«ГДЕ КАШЕЛЬ, ТАМ И ХВОРЬ»

Немногие знают, что кашель - это сигнал организма о болезни, просьба о помощи и призыв к действию. Кашель - это следствие, а не причина. Существует более 53 причин появления кашля. Среди них не только патология бронхолегочной системы, но и заболевания сердца, околоносовых пазух, желудочно-кишечного тракта и многие другие состояния. Лечение следует начинать с устранения его причины путем установления диагноза специалистом.

Затем медикаментозное лечение, достаточное потребление жидкости и увлажненный воздух в комнате.



АНАТОМИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ

КОМФОРТ

- ⊗ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ⊗ профилактика заболеваний шейного отдела
- ⊗ здоровый и крепкий сон

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
- № 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.



ИДЕАЛЬНЫЙ СОН

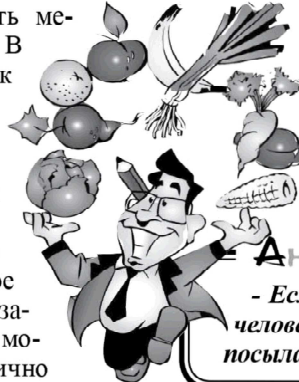


**БОЛЬНОМУ
В ЕДЕ НЕ ВЕРЬ**

Еда - всегда нагрузка на организм, поэтому во время болезни есть не хочется. Ни в коем случае не надо насильно кормить больных детей — за 2-3 дня разгрузки они не похудеют. Например, при гриппе, особенно в дни высокой температуры, надо отказаться от мяса и тяжелой белковой пищи.

«Когда я ем – я глух и нем»

У этой поговорки есть медицинское объяснение. В норме наш надгортанник открыт, чтобы воздух мог свободно проникать в трахею и легкие. Если во время еды мы разговариваем, то пищевой комок может проскочить в дыхательное горло до того, как его закроет надгортанник, что может полностью или частично



закупорить дыхательное горло!

Кроме этого, все мы помним, что ни в коем случае нельзя кушать и много разговаривать на открытом морозном воздухе!

Анекдот

- Если в больницу поступает человек со стенокардией, его посылают на три буквы - ЭКГ!

НА ЗАМЕТКУ:

Когда температура спадет полезен **свежесваренный куриный бульон**. В народе его называют «еврейский пенициллин». Когда-то великий философ и врач Рамбам вылечил сына султана Саладина от легочной болезни с

помощью куриного бульона. Разгадка действия этого средства состоит в том, что в коже курицы много цистеина, способствующего удалению мокроты (многим известен ацетилцистеин — АЦЦ).

Кто не болел, тот здоровью цены не знает... Поэтому берегите себя!

ОПТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ
АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ,
КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

*Приходите,
мы Вас ждем!*

Сертифицировано®

**Массажные
и гимнастические
изделия**



адреса аптек
ООО "Медчеста-плюс":

№ 1, пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2, ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3, ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
№ 4, ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

**Просто холода... накопилось
или Вирус Эпштейна-Барр?**

МОЖЕТ ЛИ СМЕРТЕЛЬНАЯ УСТАЛОСТЬ БЫТЬ ПРИЗНАКОМ ЗАБОЛЕВАНИЯ? КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВАС ПОРАЗИЛ ВИРУС, КАК ЕГО ЛЕЧИТЬ И МОЖНО ЛИ ИЗБЕЖАТЬ ВСТРЕЧИ С НИМ?

Одна из главных причин синдрома хронической усталости - вирус Эпштейна-Барр, который по-другому называют вирусом герпеса 4-го типа.

Симптомы

1. Постоянное чувство усталости.
2. Депрессия.
3. Мигрень, головокружения. БАПП?
4. Боль в мышцах и суставах.
5. Высокая температура тела.
6. Повышенное потоотделение.
7. Боли при сгибании.
8. Увеличение лимфатических узлов, печени и селезенки.
9. Внешние проявления простого герпеса.
10. Увеличение чувствительности к ОРВИ и прочим респираторным заболеваниям.

**Как происходит
заражение**

Вирус передается воздушно-капельным путем, чаще всего со слюной (например, при поцелуе). Осложнения связывают с развитием онкологических заболеваний.

Диагностика: необходимо сдать анализ на наличие антител ВЭБ.

Лечение

1. Клетки вируса на всю жизнь остаются в организме.
2. Специфического лечения пока нет, поэтому следует применять противовирусные средства.
3. Исследования показали, что у людей с положительным результатом на ВЭБ при трансплантации костного мозга результат на вирус становится отрицательным.

Итак, дорогие читатели, веселого, конечно, мало! Одно радует — в подавляющем большинстве случаев — наша хроническая усталость — всего лишь от нехватки кислорода и движения — собственно — это наша ЛЕЧЬ — МАМЧУШКА!

Лапоушки

Зубной врач, перевязывая палец, выходит из кабинета и говорит маме маленького пациента:

- Я ему только что поставил пломбу. Не позволяйте ему кусать никого другого по крайней мере еще полтора часа!

Вчера с дочкой рисовали котёнка. Утром обнаружили такого же за дверью. Сегодня всей семьёй будем рисовать дом в Испании, "машину и норковую шубу."

Сын спросил у мамы:

- Мама, почему конфета называется "Яблоко"?

- Потому что в нее добавляют немного яблочка.

- А что добавляют в конфету "Кис-Кис"?

ОТЛИЧНОЕ начало с bella baby Happy



www.happy-club.ru
www.happy-global.com

Подгузники bella baby Happy прекрасно впитывают влагу и жидкий стул благодаря особой структуре и удивительной мягкости нетканого материала Premium Dry.



В конструкции подгузника предусмотрен специальный вырез в области пуповины, что защищает ранку от дополнительных раздражений.

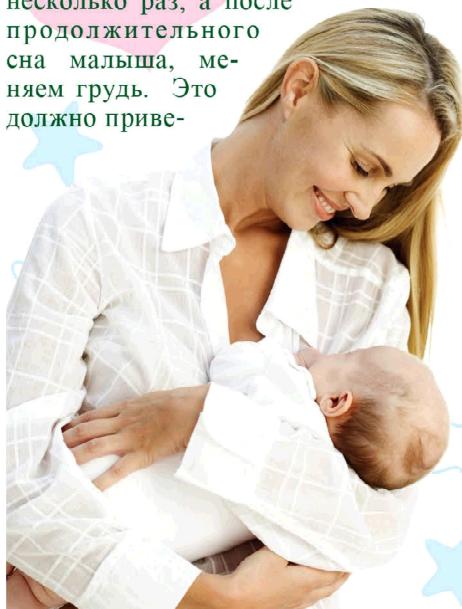
Товар сертифицирован. Реклама.

ООО «белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша д. 1/52, телефон/факс: 8 (863) 203-74-74

Гиперлактация после родов

ГИПЕРЛАКТАЦИЯ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ У МАМЫ, КОТОРАЯ ПРИ КОРМЛЕНИИ РЕБЕНКА ПОСТОЯННО ПРИКЛАДЫВАЕТ ЕГО ТО К ОДНОЙ ГРУДИ, ТО К ДРУГОЙ, ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПРОВОЦИРУЯ ОРГАНИЗМ НА ВЫРАБОТКУ ЕЩЕ БОЛЬШЕГО КОЛИЧЕСТВА МОЛОКА.

СОВЕТ: нужно увеличить продолжительность кормления одной грудью. То есть, кормим одной грудью несколько раз, а после продолжительного сна малыша, меняем грудь. Это должно приве-



сти к уменьшению скорости потока, которое так беспокоит малыша. По этой же причине при приливах рекомендовано кормление «столбиком».

Постоянное сцеживание молока после кормления, как ни странно, также может привести к нарушению режима лактации.

ГИПЕРЛАКТАЦИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИРОДНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ:

- при приеме противозачаточных;
- после курса лечения от бесплодия;
- при патологии щитовидной железы и яичников.

Наблюдение у врача и организация соответствующего режима питания обязательны. Можно прибегнуть к фитотерапии, например, чай с шалфеем поможет уменьшить количество прибавляемого молока.

ГЕСТАЦИОННЫЙ ДИАБЕТ У БЕРЕМЕННЫХ: ВИНОВАТ ЖИР И ХОЛЕСТЕРИН

Женщины, которые сокращают долю животных жиров и холестерина в своем рационе, могут снизить риск развития диабета во время беременности. Специалисты рекомендуют женщинам, которые готовятся к беременности, снизить потребление продуктов, содержащих большое количество жира и холестерина. Так, если количество животных жиров будет снижено хотя бы на 5%, риск уменьшится на 7%. Это подтвердили исследования, проведенные с участием 13 000 женщин!

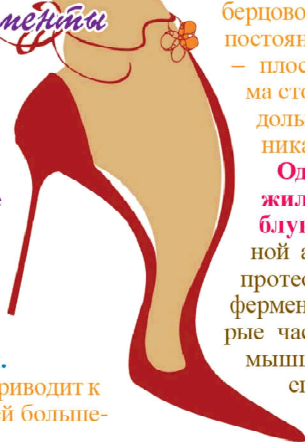


В плоскостопии «виноваты» не только высокие каблуки, но и ферменты

Но не огорчайтесь, успокаивают специалисты, если вы пострадавшая, они уже знают, как вас лечить.

Плоскостопие наиболее распространено среди женщин старше 40 лет. Основными причинами плоскостопия эксперты считают **ожирение, диабет и... высокие каблуки.**

Их частое использование приводит к тому, что сухожилия задней больше-



берцовой мышцы вблизи лодыжки постоянно растягиваются. Результат — плоскостопие. Изменяется форма стопы, ее поперечный или продольный своды опускаются, возникают болезненные ощущения.

Однако, в растяжении сухожилий виноваты не только каблуки. Оно совпадает с повышенной активностью в специальных протеолитических ферментах. Эти ферменты могут разрушать некоторые части задней большеберцовой мышцы сухожилия и ослаблять его, в результате чего свод стопы опускается.

ВАЖНО:

Правда ли, что диабетикам нужны не все витамины?

При сахарном диабете нарушается обмен веществ, при этом многим пациентам врачи рекомендуют диету. А ограничения в пище неизбежно приводит к нехватке витаминов.

При сахарном диабете нужны витамины-антиоксиданты: E и C. Для нормального обмена веществ необходимы также биотин, пантотеновая и фолиевая кислоты, B1, B6 и B12.

Комплексная терапия диабета, включающая сахароснижающие препараты, специально разработанные витаминные комплексы и адаптогены максимально эффективна.



Анекдот

Совет всем, кто ставит суп на плиту и идет к компьютеру: берите с собой ложку. Этот предмет напомнит вам, что вы что-то готовите.

comforma

ИЗДЕЛИЯ ИЗ СИЛИКОНА
ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНЫХ
УСЛОВИЙ ПРИ ХОДЬБЕ

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ
АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ⊗ устраняют натоптыши, намины, мозоли
- ⊗ эффективно гасят ударную нагрузку
- ⊗ обладают микромассажным воздействием
- ⊗ помогают избавиться от тяжести в ногах

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Неудобной обуви
больше **НЕТ!**



Интерактивная система Акку-Чек Комбо

Узнайте больше
о скрытом от окружающих,
простом и быстром решении
для управления диабетом!

*Нажимаете
кнопку
здесь...*



*...и она
работает
там.*

Roche ACCU-CHEK®

Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех
регионов России



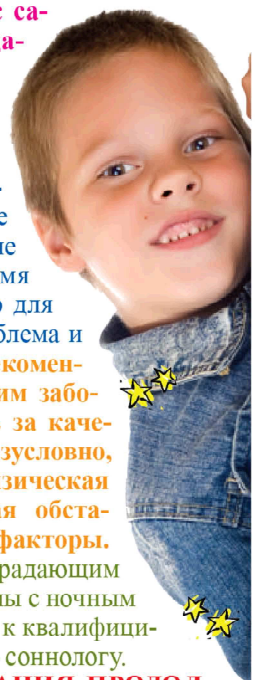
Детям-диабетикам необходимо высыпаться

Контролировать уровень сахара в крови у детей с сахарным диабетом 1 типа сложнее, если у них наблюдаются проблемы со сном.

Ученые проводили наблюдения за детьми в возрасте от 10 до 16 лет с диагнозом «диабет 1 типа». Выяснилось, что по сравнению со здоровыми детьми такого же возраста, они проводят в стадии легкого сна, предшествующей спокойному глубокому сну, гораздо больше времени (в норме должно быть около 5 минут). Ученые отмечают, что ранее апноэ (остановка дыхания во время сна) связывали только с диабетом 2 типа, характерного для взрослых людей. Теперь стало ясно, что это общая проблема и для взрослых, и для детей.

Специалисты рекомендуют родителям, чьи дети страдают этим заболеванием, внимательнее следить за качеством их ночного сна, на что, безусловно, влияют: нагрузка в школе, физическая активность, психологическая обстановка в семье и социальные факторы. Возможно, таким детям, страдающим диабетом и имеющим проблемы с ночным сном, имеет смысл обратиться к квалифицированному специалисту — соннологу.

О ПРОБЛЕМАХ ПИТАНИЯ ПРОДОЛЖАЕМ ГОВОРИТЬ НА СЛЕДУЮЩЕЙ СТРАНИЦЕ...



Органы, мешающие похудеть

НЕ МОЖЕТЕ ПОХУДЕТЬ? НЕ СПЕШИТЕ ВИНИТЬ ВСЕХ ВОКРУГ. ЗАГЛЯНИТЕ В СЕБЯ. А МЫ ВАМ УКАЖЕМ НА ОРГАНЫ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ПОХУДЕТЬ.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

В результате нарушения работы щитовидной железы, или гипотиреоза – когда в организме недостаток гормонов щитовидной железы – может начаться ожирение.

Что делать?

1. Обратиться к эндокринологу.
2. Сдать анализ крови на уровень тиреотропного гормона.
3. Необходимо включить в рацион йодированную соль и продукты, обогащенные йодом, специальные йодосодержащие препараты.



КИШЕЧНИК НИЧЕГО СЕБЕ:

Длина кишечника 7,5 м, площадь поверхности – 400 кв. м. Скорость продвижения пищевого комка – 30 см в час.

Если кишечник работает плохо, со временем возникают запоры. Пищевой комок перестает проталкиваться, возникает кишечная непроходимость, появляется лишний вес. Кроме того, постоянные запоры приводят к нарушению обмена веществ и ожирению.

Что делать?

1. Чтобы избежать запоров, пейте минимум два литра воды в день.
2. Соблюдайте режим питания.
3. Употребляйте продукты с грубыми растительными волокнами.
4. При первых проблемах используйте препараты лактулозы, которые оказывают слабительное действие, стимулируют перистальтику кишечника, улучшают всасывание фосфатов и солей.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА

Клетки поджелудочной железы производят инсулин. Повышенная выработка инсулина приводит к гипергликемии и в результате – к ожирению. В ответ на повышенные глюкозы в крови, поджелудочная железа секретирует все больше и больше инсулина, человек начинает толстеть.

Такое ожирение вызывает диабет 2 типа, который, в свою очередь, вызывает еще большее ожирение.

Что делать?

1. Ешьте маленькими порциями в течение всего дня.
2. Употребляйте продукты с низким гликемическим индексом
3. Исключите острое, жирное и алкоголь из рациона, а также пирожные, печенье, сахар, манную крупу и картофель.
4. Принимайте ферментативные препараты по назначению специалиста и, конечно же, в целях профилактики замеряйте уровень сахара в крови хотя бы раз в полгода.

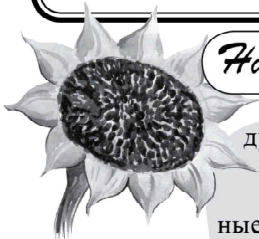
Анекдот

Весь день искал дома сосиски, но так и не нашел. Потом посмотрел на довольное лицо тещи и понял: СОСИСКИ В ТЕЩЕ!

На заметку:

Специальные продукты для снижения веса в каждой аптеке:

- низко-калорийные напитки с высоким содержанием белка;
 - специальные мюсли-батончики – революционные десерты для худеющих;
 - программы питания: завтраки, обеды и ужины на рабочую неделю. Они дают возможность контролировать калорийность каждого приема пищи;
 - чай, кофе, кисели и компоты с компонентами, которые снижают аппетит
 - натуральные сахарозаменители в виде фруктозы – они идеально подходят для приготовления выпечки, напитков и фруктовых салатов.
- Ко всем плюсам необходимо отнести безопасность и идеальные условия хранения.



5 ПРАВИЛ ДЛЯ «ДИЕТЧИКОВ»:

1. Еда должна быть вкусной. Выбирайте продукты по душе. Не заставляйте себя есть брокколи, если терпеть не можете эту капусту.
2. Еды должно быть достаточно. Не надо вставать из-за стола голодным и надеяться, что зато цифры на весах порадуют. Если вы все время голодны, толку не будет.
3. Ешьте вовремя. Следите за промежутками между приемами пищи. Питайтесь 3, 4, 5 или 6 раз в день, но регулярно.
4. Позволяйте себе лакомства. В хорошей жизни должно быть место и ерунде. 80-90% еды должны быть правильными, а остальное – как хотите.
5. Ешьте с наслаждением. Никаких угрызений совести и ненависти к себе!

НЕКОТОРЫЕ ПРОДУКТЫ НЕЛЬЗЯ СОЧЕТАТЬ ПОТОМУ, ЧТО ОНИ СПОСОБНЫ ВЫЗЫВАТЬ ВЗДУТИЕ ЖИВОТА.

Например, категорически нельзя употреблять вместе за один прием пищи:

Виноград + капуста + молоко – они усиливают процессы брожения в кишечнике сами по себе.

Кроме того, если соединить кислые продукты:

Клюква + помидоры + со щелочными (молоко) - велик риск расстройства желудка.

Другие же пары продуктов неизбежно прибавят сантиметры в талии. Прежде всего, это относится к комбинациям жиры-углеводы. Например: **бутерброд с беконом + пирожное и чашка кофе со сливками** - неизбежно превратятся в жиры и отложатся в самых неподходящих местах.





ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Рубрику ведет

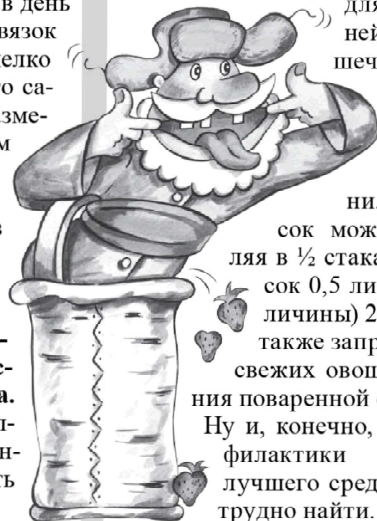
Катарина Наталья
Михайловна

Заведующая кабинетом профилактики МУЗ
городская поликлиника №2

ЛУК

Свежим луком лечат язвочки на слизистой оболочке рта. При удалении бородавок кашицей или соком лука смазывают соответствующее место, стараясь втирать сок. Делают это 4—6 раз в день в течение 3—5 недель. При запорах, геморрое хорошее действие оказывает свежий сок лука. Его принимают по 1 чайной ложке 3—4 раза в день до еды. При растяжении связок очистить головку лука, мелко нарезать, добавить немного сахарного песка, хорошо размешать. Прикрыть толстым слоем этой смеси бинт, наложить на больное место и перевязать. Менять раз в сутки.

При бронхите у детей 1 головку красного лука очистить от кожуры и измельчить, добавить в массу 1 чайную ложку сахара. Каждый день ребенок должен съедать одну измельченную головку лука (вплоть до выздоровления).



Витамины круглый год (весна)

В растениях в процессе их жизнедеятельности образуются разнообразные вещества, многие из которых оказывают выраженное действие на организм. К ним в первую очередь относятся витамины. Они находятся в определенном соотношении, оказывая взаимное влияние и способствуя проявлению специфических свойств каждого из компонентов.

минеральными солями и, конечно, лимонной кислотой. Лимон враг болезнетворных микробов и даже ядов.

Лимон издавна считался антисклеротическим лекарством. Его сок используется не только для профилактики и лечения атеросклероза, но и для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, лихорадочных состояний, геморроя, мочекаменной болезни. В этих случаях сок можно пить (добавляя в ½ стакана горячей воды сок 0,5 лимона средней величины) 2—3 раза в день, а также заправлять салаты из свежих овощей (без добавления поваренной соли).

Ну и, конечно, весной для профилактики гиповитаминоза лучшего средства, чем лимон, трудно найти.

ПЕТРУШКА

Главным действующим началом растения является эфирное масло и гликозид апегенин. В надземной части растения содержится витамин С и провитамин А.

Сок растения обладает свойством, необходимым для поддержания на должном уровне кислородного обмена в мозжечке, надпочечниках и щитовидной железе. Микроэлементы петрушки укрепляют кровеносные сосуды. Смесь сока петрушки со свекольным используется при болезненных менструациях.

Петрушка показана больным, страдающим циститом, уретритом, мочекаменной болезнью, болезнями печени в качестве хорошего мочегонного средства. Рецепт: 800 г петрушки промыть, нарезать и, сложив в кастрюлю, залить молоком так, чтобы оно покрыло всю массу. Поставить на слабый огонь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть. Процедить и отжать массу через марлю. Принимать по 1 столовой ложке каждый час.

ЛИМОН

Лимон в народе называют лекарством от ста болезней. Так и есть. Этот плод довольно богат различными витаминами, особенно витамином С,

Анекдот

Наборщица приходит к врачу!

- Скажите А.

- Заглавное или строчное?



ВАША ТАЙНА ОСТАНЕТСЯ ТАЙНОЙ

У каждой женщины множество тайн. Хорошо, что не все их можно раскрыть. Урологические прокладки Seni Lady сохраняют Ваш секрет. Благодаря особой структуре они надежно защищают при недержании, а их форма обеспечивает незаметность для окружающих.



без использования латекса



нейтрализация неприятного запаха



быстрое и равномерное впитывание

консультации по продукции в г. СТАВРОПОЛЕ по телефону: 8-962-449-95-95 (звонки платные)

консультации по продукции в юфо по телефону: (863) 203-74-74 (звонки платные)

* По данным маркетингового агентства DSM Group (ЗАО «Группа ДСМ») по итогам 4 квартала 2010 г. среди средств гигиены для страдающих недержанием, продаваемых через аптечные учреждения России

на правах рекламы
соответствие подтверждено
ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону,
ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

КОМФОРТ




Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

Сертифицировано ®

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
 № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
 № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
 № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
 № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
 № 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.



НЕДЕРЖАНИЕ ОГРАНИЧИВАЕТ ВАС?

Оптимальное решение - впитывающие трусы SENI Active

- надеваются как обычное белье
- надежно поглощают влагу
- нейтрализуют запах
- дают свободу движения
- подходят как для мужчин, так и для женщин



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В Г. СТАВРОПОЛЕ
 ПО ТЕЛЕФОНУ: **8-962-449-95-95** (звонки платные)
 КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В ЮФО
 ПО ТЕЛЕФОНУ: **(863) 203-74-74** (звонки платные)

* По данным маркетингового агентства „DSM Group“ (ЗАО „Группа ДСМ“) по итогам 4 квартала 2010 г. среди средств гигиены для страдающих недержанием, продаваемых через аптечные учреждения России

ООО «Белла-Дон» 344065 г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/62
 на правах рекламы соответствие подтверждено

НОВЫЙ ВЕРХНИЙ СЛОЙ



до 2X больше комфорта, быстрее впитывают



Товар сертифицирован На правах рекламы

ДОКТОР ПЕКТО

Простые рецепты здоровья!

"ПЕКТО" - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



Свидетельство о гос. Регистрации № 77.99.11.3.У.8675.9.09
 перед применением проконсультируйтесь со специалистом!
 противопоказания - индивидуальная непереносимость

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА
 горячая линия: 8 903 42 590 42
 г. Нальчик 8(8662)96-71-99,
 г.Ставрополь 8(8652) 56-11-30 pekto-n@mail.ru

БАД. Не является лекарственным средством.

Свои рецепты!
 Редактор: Ершенико А.В.
 Верстка и дизайн: Ткачева А.А.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «д»
 Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru
 Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
 Дата выхода в свет 24.02.2012 в 13:30
 Подписано в печать 17.02.2012 в 13:30, по графику в 16:00
Заказ № 40