

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР:

- тестирование
- замена
- консультирование

ACCU-CHEK®

Roche



Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России

29-71-43

29-71-42

товар сертифицирован



ознакомьтесь с инструкцией



ТЕМА НОМЕРА: Апрель с водою, а май с травой!

№ 60, 24 АПРЕЛЯ 2012 г.

ТИРАЖ 40000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант

www.pollenaewa.com www.bella-tzmo.ru

Dr Dias®

ОВСЯНЫЕ ОТРУБИ

Масса нетто: 200±6 г

Польза в квадрате!

Товар сертифицирован
На правах рекламы.

www.DrDias.ru

eva sun

НОВИНКА

Еще больше заботы! eva sun

Солнцезащитная косметика eva sun обеспечит эффективную защиту от солнечных ожогов. Бальзам SPF 30 защищает клетки кожи и способствует восстановлению их ДНК. Бальзам SPF 50 содержит натуральные вещества, отпугивающие насекомых. Бальзамы легко наносятся и мгновенно впитываются.

ООО «Белла-Дон» (863) 203-74-74;
Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

Товар сертифицирован. Реклама.

Встречайте праздник Huggies в Вашем городе!

Получите бесплатно упаковку



в обмен на любую открытую упаковку подгузников

Проверьте в деле

НОВОЕ
4G СИСТЕМУ

17 мая 2012, 15.00-19.00 Ставрополь, Парк Победы
18 мая 2012, 15.00-19.00 Пятигорск, Парк комсомольский



Подробности на www.gorodmam.ru

* Система 4-х преимуществ Huggies Ultra Comfort. Смотрите подробности на сайте www.huggies.ru. ** Общий срок проведения мероприятия 21 апреля 2012 – 1 июня 2012. Подробности об Организаторе мероприятия, о правилах его проведения, условиях участия и выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения на сайте: <http://www.gorodmam.ru/huggies/activities/show>

Черви-нелегалы: профилактика аскаридоза

Как распознать глистную инвазию и предотвратить заражение гельминтами?

Глистов, или гельминтов, существует множество разновидностей. Самые распространенные из них – аскариды. Считается, что примерно 1,5 миллиарда человек на Земле заражены такими глистами. По крайней мере, 6 человек из 9 сталкивались с этим.

Грязные руки – путь к заражению

Взрослые аскариды поселяются в тонком кишечнике. Путь заражения – фекально-оральный, то есть яйца гельминтов в буквальном смысле съедаются. Питаются черви тем же, что ест и сам человек. Обычно они свободно плавают в тонком кишечнике, но могут и задерживаться на месте, упираясь в его стенки.

Самка аскариды выделяет около четверти миллиона яиц каждый день. Яйца с калом выходят наружу. Из каждого такого яйца может развиваться новая аскарида, если яйцо попадет через грязные руки в кишечник нового хозяина.



Что происходит

Попав в желудочно-кишечный тракт человека, яйцо превращается в личинку, которая попадает в кровоток. В этом и заключается главная опасность аскарид: личинки с током крови могут попадать в печень, желчный пузырь, правый желудочек сердца, легкие. Человек кашляет, и вновь с мокротой заглатывает личинок.

В кишечнике аскарида созревает в половозрелую особь, дающую новые и новые яйца. Именно с циклом развития аскариды и связано то, что эти гельминты могут обнаруживаться и в гайморовых пазухах, и в желчном пузыре, и в других органах.

Основная диагностика аскаридоза – анализ кала на яйца глист

Такой анализ обязательно берут у детей при поступлении в детский сад, бассейн, спортивную секцию. Анализ позволяет выявлять даже бессимптомное носительство, когда человек не проявляет никаких беспокойств. Зараженного ребенка выявляют, чтобы вылечить и защитить от заражения других детей.

Осложнения

Кишечная непроходимость может возникать, если взрослые аскариды в просвете кишечника формируют клубок. Такой клубок полностью блокирует движение по кишечнику.

Анекдот

- Интересно, что будет, если у лётчика спрятать все приборы?
- Скорее всего, он будет есть руками...



Песок в детской песочнице – постоянный источник заражения

Маленькие дети часто берут в рот игрушки и руки сразу после грязного песка.

Для жителей сельской местности самый распространенный источник заражения – земля. Причина – работа в земле открытыми руками.



При работе с землей нужно использовать перчатки



Лучше всего защищают руки от яиц паразитов хирургические перчатки. Такая защита полностью защищает кожу от всех чужеродных агентов. Матерчатые перчатки, которые обычно продаются в хозяйственных магазинах, такой способностью не обладают. К тому же, такие перчатки накапливают в ткани бактерии и грибки.

ВОЗ рекомендует проведение профилактических антигельминтных курсов детям дошкольного возраста дважды в год - весной и осенью.

Анекдот

Три фразы, вызывающие панику: 1. Неверно указан логин или пароль. 2. Я хочу с тобой серьезно поговорить. 3. Это будет не больно.

Как лечить

Лечение противоглистными препаратами длится всего 5-7 дней, после чего назначается повторный анализ. При необходимости могут назначаться повторные курсы.

Профилактика:

- мыть руки перед едой;
- мыть руки после работы с землей и работать защищенными руками;
- мыть руки после туалета;
- промывание проточной водой и обработка кипятком зелени и овощей, подаваемых к столу в сыром виде;
- отказ от употребления термически необработанных мяса, рыбы, соленой рыбы, икры, приготовленных кустарным способом;
- отказ от употребления сырой воды, особенно из открытых водоемов;
- применение аптечных антисептиков для санации.

**Каждый противогельминтный препарат оказывает определенное действие:**

1. **Празиквантел** (трематодозы печени, шистосомозы, цестодозы).

Повышает проницаемость клеточных мембран для ионов кальция и вызывает сокращение мускулатуры паразитов,

переходящее в спастический паралич.

2. **Альбендазол** (нейроцистицеркоз,

вызванный личиночной формой свиного цепня, эхинококкоз печени).

Изменяет течение биохимических процессов, блокирует передвижение секреторных гранул и других органелл в мышечных клетках круглых червей.

3. **Левамизол** (токсоплазмоз; аскаридоз, некатороз, стронгилоидоз).

Антигельминтное, иммуностиму-

лирующее. Не совместим с алкоголем.

4. **Мебендазол** (энтеробиоз, аскаридоз, анкилостомидозы, стронгилоидоз, трихоцефалез).

Противогельминтное средство широкого спектра действия.

5. **Пирантел** (аскаридоз, энтеробиоз, оксиуроз).

У чувствительных гельминтов блокирует нейромышечную передачу и вызывает паралич мускулатуры.

6. **Пиперазина адипинат** (аскаридоз, энтеробиоз).

Оказывает парализующее действие на нематод: нарушая функцию их нервно-мышечной системы, вызывает паралич мускулатуры. Выраженность дегельминтизации препаратом находится на уровне.

Анекдот

Вежливость стала такой редкостью, что некоторые принимают её за флирт.

**Применение противоглистных препаратов во время беременности и лактации**

При беременности противопоказаны все противоглистные препараты кроме Пиперазина. Начинать прием препаратов Альбендазола необходимо только после того как вы убедились, что не беременны. При приеме альбендазола необходима надежная контрацепция.

При лактации противопоказаны все препараты кроме Пирантела и Пиперазина.

Таким образом, в период подготовки к беременности необходимо в обязательном порядке пройти курс дегельминтизации, так как впоследствии во время беременности это сделать будет невозможно.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Может понадобиться назначение энтеросорбентов (если появляются симптомы интоксикации продуктами жизнедеятельности гельминтов, а при их лечении препаратами – продуктами их разложения).

Энтеросорбент может назначаться как перед лечением гельминтозов (профилактически), так и после.

Пациенты, которым перед применением антигельминтных средств рекомендуется назначить сорбент:

- подростки и взрослые (родители), если предыдущий антигельминтный курс проводился несколько лет назад или вообще не проводился никогда;
- дети с выраженным дисбактериозом (полезные бактерии нейтрализуют токсины);
- дети с аллергией.

Может так же понадобиться назначение противоаллергических препаратов, для снятия ответной реакции организма на токсины гельминтов.

Мы сознательно привели Вам обширный список действующих веществ в противогельминтной терапии – только точный диагноз специалиста – залог здоровья!

FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ**ПОЯСА****И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:**

- ⊗ уменьшение болевого синдрома,
- ⊗ надежная фиксация поясницы,
- ⊗ восстановление после травм,
- ⊗ исправление осанки,
- ⊗ снижение нагрузок на позвоночник,
- ⊗ вентиляция кожи при ношении.

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96;
- № 5. пр-кт Кулакова, 8Г. тел: 56-20-25;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99;
- № 8. ул. Ленина, 472а. тел: 56-37-06;
- № 9. ул. Гризодубовой, 72. тел: 29-10-18;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.
- № 11 пр. Юности, остановка "9 поликлиника". тел: 39-01-68.

Солнце: только вместе с антиоксидантами, алоэ и ромашкой!

Солнечный свет необходим человеку, он подавляет аллергические реакции и усиливает иммунитет! Однако, его избыток вреден для здоровья и приводит к преждевременному старению кожи.

«Естественный уровень защиты» - это время, в течение которого человек может находиться на солнце, не боясь получить ожог. Далее необходимо использовать специальные средства. Наиболее действенные те, в составе которых **натуральные антиоксиданты**. Они эффективно защищают кожу, сохраняют эластичность и замедляют процессы фотостарения.

Если же вам все-таки не удалось уберечься от активного солнца, то лучше использовать солнцезащитные средства, содержащие сок алоэ, он бережно восстанавливает эпидермис и заживляет неглубокие ожоги.

Для детей рекомендуются средства без спирта и красителей. Плезны средства с ромашкой, они способствуют естественному увлажнению и смягчению.



Товар сертифицирован. Реклама

СИНДРОМ «КОРОТКОЙ ПАМЯТИ» У БЕРЕМЕННЫХ – ПРАВДА

Вот вы сейчас улыбнулись, а зря. На самом деле, миссия мозга беременной женщины самая благородная: он помнит только то, что ему действительно необходимо в данный период жизни будущей мамы.

Будущие мамы, особенно если беременность у них не первая, знают, что это временное и счастливое состояние делает их крайне забывчивыми. Дородные изменения, делающие женщину рассеянной, забывчивой и крайне чувствительной, могут быть вызваны гормональными перестройками

в ее организме, перемещением клеток плода в кровотоке матери (ученые считают, что эти клетки притягиваются к определенным областям мозга), а также его движениями. И даже если ребенок двигается практически незаметно, любое изменение положения его тела повышает частоту сердечных сокращений будущей мамы. Кроме того, беременность является критическим периодом для развития центральной нервной системы женщины, однако, к сожалению, ученые пока об этом практически ничего не знают.

СЧАСТЬЕ
начинается
с детства!

Реклама

MADE IN EU
СДЕЛАНО В ЕВРОПЕ



3d... Flexi SYSTEM

детские подгузники с зеленым чаем

GREEN TEA

www.happy-club.ru
www.tzmo-global.com

Вы можете заказать свой первый образец по телефону: 8 800 200 8004
ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д. 1/52, телефон/факс: 8 (863) 203-74-74

Ляпотушки

КРУЖОЧЕК

Девочка Олеся (5 лет) рассматривает картинки в книжке и "читает":

- Жил-был кружочек... Встретил он зайку, собачку, мишку и лисичку и все они подружились. Тут и сказке конец, а кто слушал - молодец.

А книжка со сказкой называлась просто: "Колобок"!

САМОЛЁТ

Ваня:
- Я полечу на самолёте!

Мама:
- Скажи правильно: на чем ты полетишь?
- На с... с... на ракете.

ЛЮБИМЫЕ УРОКИ

- Какие у тебя самые любимые уроки?
- Завтрак и перемена!

Обмен веществ - совокупность химических процессов, лежащих в основе жизнедеятельности организма. Все идет совершенно по-другому, когда процесс нарушен, даже маленькая царапинка становится опасной!

Цап-царап!

Царапины, не заживающие больше 10 дней, могут быть признаком диабета! При сахарном диабете нарушается кровоснабжение ног. Вначале оно может проявляться как снижение чувствительности стопы. В результате человек может натереть или поцарапать ногу и не заметить этого, а потом эти повреждения очень плохо заживают.

Часто бывает, что на этой стадии человек все еще не подозревает, что он вообще болен диабетом, потому что не обращал внимания на ухудшение самочувствия и не обращался к врачу по поводу таких царапин.

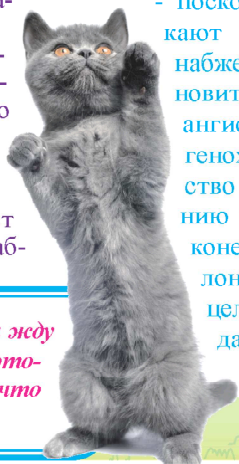
Сахар разъедает стенку сосуда, где может образоваться бляшка. Это приводит к склерозам и тромбам, вследствие чего просвет сосуда сужается. А рана или язва не заживает из-за недостатка кровоснабжения.

Анекдот

Проснулась утром, лежу и жду когда мама завтрак приготовит, а потом вспомнила, что мама - это я!!!

ПРИНИМАЕМ МЕРЫ

- ежедневно внимательно осматривать ступни, пользуясь зеркалом;
- каждый вечер ноги нужно мыть и смазывать питательным кремом;
- если возникла рана, ее необходимо промыть и положить стерильную повязку, а если она не заживает быстро, необходимо обратиться к врачу;
- проверять и контролировать уровень сахара;
- поскольку раны и язвы возникают из-за нарушения кровоснабжения, значит надо восстановить его. Для этого делается ангиопластика артерий — рентгенохирургическое вмешательство (операция) по восстановлению просвета артерий нижних конечностей с помощью баллонных катетеров и стентов, целью которой является создание прямого кровотока по артериям к зоне поражения на стопе на период заживления язвы/раны.



Вредные советы, которых придерживаться НЕЛЬЗЯ!

1. РЕЖЕ ЕСТЬ. Снижается уровень глюкозы, что ведет к появлению неконтролируемого аппетита, который заставляет вас переедать.

2. МЕНЬШЕ ПИТЬ. При обезвоживании метаболизм замедляется.

3. ПИТЬ ГАЗИРОВАННЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ. Лучше пить аптечные травяные чаи в сашихах или зеленый чай — он тоже активизирует метаболизм, но гораздо мягче.

4. ПОДОЛГУ ПАРИТЬСЯ. Полезнее заходить в сауну ненадолго, но почаще.



Интерактивная система Акку-Чек Комбо

Узнайте больше о скрытом от окружающих, простом и быстром решении для управления диабетом!



Roche ACCU-CHEK®

Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России



Реклама

Товар сертифицирован

ВАЖНО:

Йод действительно стимулирует обменные процессы, но принимать его нужно только при его дефиците, иначе он может вызвать отравление и нарушить работу щитовидной железы.

Для нашего региона однозначно показана йодированная соль.

Еще стимулируют обменные процессы:

- клетчатка;
- витаминные комплексы с женьшенем;
- мин вода, насыщенная микроэлементами;
- аптечные энерготоники.

Не бывает наследственно плохого или хорошего обмена веществ. В абсолютном большинстве случаев метаболизм зависит от нашего образа жизни. Теперь Вы знаете, как простимулировать свои обменные процессы, но предварительная консультация специалиста в любом случае необходима!

Обмен веществ: можно ли сделать его лучше?

(в продолжении разговора об обменных нарушениях)



В борьбе за идеальную фигуру, мы забываем, о ряде факторов!

Из-за чего может замедлиться метаболизм? Прежде всего из-за наших неверных привычек и экспериментов над собственным телом.

По пальцам перечесть

1. Суровые диеты или голодание?

Если необходимых веществ не поступает, наступает метаболический сбой, от которого страдает весь организм. И переходит на пониженные обороты.

2. Кремлевская и прочие белково-жировые диеты

Организму проще всего добывать энергию из углеводов. Если в меню их мало, то метаболизм замедлится, так как получить равное количество энергии из жиров и тем более белков намного труднее.

В современных аптеках и супермаркетах существуют специально разработанные инновационные программы (в простонародье «сундучки»). Это низкокалорийные сбалансированные комплексы на все вкусы. Программа является замечательным компромиссом!

3. Нарциссические биоритмов

Их нарушение приводит к сбою выработки гормонов, в том числе грелина. В данном случае специалисты рекомендуют витаминные комплексы с содержанием L-карнитина.

НА ЗАМЕТКУ:

L-карнитин - действует как рецептор и накопительное вещество для активированных жирных кислот в цел-

люлярном метаболизме и вследствие этого он играет решающую роль при расщеплении жиров и производстве энергии.

4. Чрезмерная физическая нагрузка

Для сброса веса эффективнее тренировки средней интенсивности, и обязательно аэробные. Ведь сжечь жир - значит его окислить, а это может только кислород. Большую пользу Вам могут принести занятия на фитболе на домашней лоджии.



Но есть и хорошие новости: обмен веществ можно подстегнуть. Самый приятный способ - влюбиться. Не зря влюбленные часто худеют: это состояние сопровождается настоящей гормональной бурей, в результате ускоряется расщепление жиров. Метаболизм вообще ускоряется, когда настро-

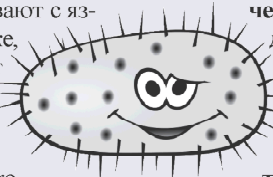
ение радужное, а тонус высокий.



В ДИАБЕТЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВИНОВАТА БАКТЕРИЯ H. PILORI

Бактерия *H. pilori* (хеликобактер пилори), которую медики связывают с язвой и раком желудка, также, предположительно, может отвечать за возникновение диабета 2 типа у взрослых.

X. пилори может влиять на уровень двух гормонов желудка, которые помогают регулировать содержание глюкозы в крови. В связи с этим ученые предположи-



ли, что использование антибиотиков для устранения бактерии у некоторых пациентов пожилого возраста, страдающих ожирением, может оказаться эффективным. Исследователи под-

черкивают, что пока прямых доказательств того, что X. пилори провоцирует развитие диабета 2 типа, нет, однако полученные данные свидетельствуют о такой возможности.

От сахарного диабета 2 типа ежегодно умирает около 3,8 миллионов человек во всем мире.

ОРТОСИЛА

®

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Сертифицировано

Массажные и гимнастические изделия



адреса аптек
ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:23-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

3 супер цифры для мужчины

Настоящий ли вы мужчина? Всего 3 цифры ответят на этот вопрос!

1. ТАЛИЯ У МУЖЧИНЫ ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ БОЛЬШЕ 94 СМ.

Большой живот у мужчин говорит о висцеральном жире, который окутывает внутренние органы. Такой жир увеличивает риск сердечных заболеваний и уменьшает выработку главного мужского гормона тестостерона.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Следить за своим питанием.
- Заниматься спортом

2. ПРОСТАТСПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН (ПСА) ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ БОЛЬШЕ 4 НГ/МЛ.

ПСА вырабатывается клетками предстательной железы. Его главная функция – разжижать сперму и растворять слизь в шейке матки, что позволяет сперматозоидам проникать далеко внутрь.

Повышенный уровень ПСА говорит о возможном раке предстатель-

ной железы.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Следить за уровнем ПСА.

3. УРОВЕНЬ ТЕСТОСТЕРОНА ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ НИЖЕ 33 Н/МОЛЬ.

Основные функции тестостерона:

- Синтез сперматозоидов.
- Синтез мышечной и костной ткани.
- Вторичные половые признаки.

Причины снижения уровня тестостерона:

- Ожирение (висцеральный жир вырабатывает гормон лептин, подавляющий образование тестостерона).
- Опухоль гипофиза (отдел мозга, который контролирует синтез тестостерона в яичках).

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Похудеть.
- Обратиться к врачу и проверить, нет ли опухоли гипофиза.
- Принимать гормоны по назначению врача.

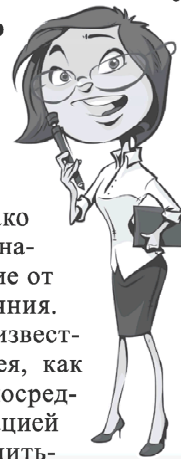


ВИТАМИН D3 МОЖЕТ ОБЛЕГЧИТЬ МЕНСТРУАЛЬНЫЕ БОЛИ

Болевые спазмы во время критических дней – настоящая проблема для множества женщин. Однако теперь у них появилась надежда на чудесное спасение от этого мучительного состояния. Менструальные боли, известные также как дисменорея, как правило, проявляются непосредственно перед менструацией или в ее начале и могут длиться

несколько дней. Виноваты простагландины, гормоноподобные вещества, которые отвечают за сокращение матки и участвуют в регуляции кровяного давления.

Согласно последним европейским исследованиям, ученые обнаружили, что применение высокой дозы жирорастворимого вещества холекальциферола, также известного как витамин D3, связано с заметным сокращением менструальных болей.



®

veropharm
Гинекотекс
бензалкония хлорид

НЕГОРМОНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО КОНТРАЦЕПЦИИ
СОВМЕСТИМ С БАРЬЕРНЫМИ МЕТОДАМИ
НОРМАЛИЗУЕТ БИОЦЕНОЗ ВЛАГАЛИЩА

МАС-0021.86 от 05.11.2006

ДЛЯ НЕЕ И ДЛЯ НЕГО –
ДВОЙНАЯ ЗАЩИТА!

12 таблеток вагинальных по 20 мг
Контрацептивное средство для местного применения

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.
Имеются противопоказания: гиперчувствительность, кольпит, изъязвление и раздражение слизистой оболочки влагалища и матки, онкологические заболевания и заболевания систем крови

Сертифицировано ®

КОМФ-ОРТ®

Поясничные корсеты

- ✓ забота о позвоночнике
- ✓ защита спины
- ✓ профилактика остеохондроза
- ✓ снятие болевого синдрома

проверенный оздоровительный эффект
оптимальное соотношение цена/качество

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:23-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.



Простые рецепты здоровья!

"ПЕКТО" - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



Свидетельство о гос. Регистрации № 77.99.11.3.У.8675.9.09

перед применением проконсультируйтесь со специалистом! противопоказания - индивидуальная непереносимость

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

горячая линия: 8 903 42 590 42

г. Нальчик 8(8662)96-71-99

г. Ставрополь 8(8652) 56-11-30 pekto-n@mail.ru

БАД. Не является лекарственным средством.



Средства гигиены

В гармонии с природой,
В гармонии с собой



www.tzmo-global.com

ООО "Белла-Дон", 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7(863)203-74-74

Товар сертифицирован. Реклама



Максимальная чистота Вашего дома

ЖИДКОСТЬ ДЛЯ МЫТЬЯ СТЕКОЛ



Товар сертифицирован. Реклама

www.tzmo-global.com

ООО "Белла-Дон", 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7(863)203-74-74



В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- изготовлены из легких металлических сплавов

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 23-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80.

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Жизнь прекрасна...



Средства технической реабилитации



ИЗДЕЛИЯ ИЗ СИЛИКОНА
ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНЫХ УСЛОВИЙ ПРИ ХОДЬБЕ

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- устраняют натоптыши, намины, мозоли
- эффективно гасят ударную нагрузку
- обладают микромассажным воздействием
- помогают избавиться от тяжести в ногах

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 23-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Неудобной обуви больше НЕТ!



Товар сертифицирован. Реклама

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В.
Верстка и дизайн: Ткачева А. А.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г».
Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru
Учредитель и издатель: ООО «Медчеста-плюс»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галсон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет 24.04.2012 в 13:30
Подписано в печать 17.04.2012 в 13:30, по графику в 16:00
Заказ № 74