

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР:

- **тестирование**
- **замена**
- **консультирование**

ACCUCHEK®



Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России

29-71-43

29-71-42



товар сертифицирован

опанасоваться с инструкцией



ТЕМА НОМЕРА: **Работай споро – будут урожая горы!**

№ 62, 24 ИЮНЯ 2012г.

ТИРАЖ 40000

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант

bella с заботой о маме



эффективная защита
после родов и в период
кормления грудью

**ma
mma**

bella mamma
гигиенические прокладки

bella mamma
лактационные вкладыши

- 1 натуральные, изготовлены из 100% хлопка
- 2 специальная липучка позволяет легко фиксировать вкладыши на белье



- 1 исключительная мягкость и нежность
- 2 эффективная защита в послеродовой период
- 3 воздухопроницаемые, позволяют коже дышать
- 4 анатомическая форма обеспечивает комфорт во время использования

www.bella-mamma.ru
ООО «Медчеста-плюс», 142003, г. Раменское, Бульвар 100 летия Революции д. 175, телефон: 8 (800) 202 74 34

НОВАЯ УПАКОВКА

**Dr
Dias**

**ОВСЯНЫЕ
ОТРУБИ**



www.DrDias.ru

Товар сертифицирован.
На правах рекламы.

АНАТОМИЧЕСКИЕ
ПОДУШКИ

КОМФОРТ

- ☺ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ☺ профилактика заболеваний шейного отдела
- ☺ здоровый и крепкий сон

ИДЕАЛЬНЫЙ
СОН



адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

Приходите, мы Вас ждем!

Сертифицировано ®

В разгаре лето, а вместе с ним хозяйничают комары, беспощадно обжигает солнышко, ветер не жалеет кожу. Как пережить знойные дни?! С удовольствием делимся с читателями маленькими хитростями.



Волшебные средства



Дегтярное мыло

Жарко... на коже появляются высыпания. Простой способ - использовать **натуральный антисептик**. Чаще всего дегтярное мыло используется, как средство от прыщей на лице, груди и спине. На сухую кожу лица применять осторожно - подсушивает. **Можно также мыть им волосы** - проверено, растут быстрее, крепче, не секутся и не выпадают.



Бета-каротин с витаминами E и C

Помогает получить отличный крепкий загар девушкам с белой кожей. Советуем пить **во время летнего отпуска**. Тем, кто совсем не загорает, а только краснеет на солнце можно начинать готовить за несколько месяцев.



Помощь рукам

Летом руки постоянно находятся под солнцем, их кожа грубеет и темнеет. **Прекрасно смягчает кожу рук глицерин**, а летом его действие можно усилить натуральными компонентами. Возьмите несколько абрикосов и один спелый персик, удалите косточки и разотрите. Добавьте к кашице 50 г глицерина и несколько капель лимонного сока. Все тщательно перемешайте и нанесите на руки в виде маски на 15 минут. Персик и абрикос оказывают увлажняющее, смягчающее и питательное действие, а лимонный сок - отбеливает кожу. **Маска идеально подходит для огрубевших и потемневших от солнца рук**



Мумие

Его советуем добавлять в шампунь **при выпадении волос**. Способ применения: пачку мумие (20 таблеток) высыпав в бутылку с шампунем, хорошенько взбалтываем и оставляем до полного растворения. Желательно трясти бутылку перед каждым употреблением, чтобы мумие не скапливалось на дне. **Блондинки могут не бояться - такой шампунь не окрашивает волосы.**

Настойка стручкового перца

Помогает **избавиться от жирного блеска волос** - такой актуальной летней проблемы. Продается в любой аптеке. Советуем перелить настойку в пульверизатор и брызгать на корни волос на ночь. **Можно будет мыть волосы не так часто.**



Спасает нос

Маска: смешать 1 ст. ложку нежирного творога с 1 ч. ложкой оливкового масла, добавьте 1ч. ложку сока петрушки, нанесите на нос и оставьте на 15 минут. После процедуры нанесите питательный или увлажняющий крем. **Выходя на улицу, не забудьте воспользоваться солнцезащитным кремом.**



Обезболивающий крем

Можно мазать кожу перед выщипыванием бровей или любой другой эпиляцией.

Большинство средств содержит лидокаин и прилокаин, которые являются местными анестетиками. Степень анестезии зависит от дозы препарата и длительности аппликации.



Миндальное масло для смягчения кутикулы

Идеальный способ, позволяющий смягчить, увлажнить и в некоторых случаях вылечить сухие, твердые и грубые кутикулы.

ИЗДЕЛИЯ ИЗ СИЛИКОНА
ДЛЯ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНЫХ
УСЛОВИЙ ПРИ ХОДЬБЕ

comforta

**В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ
АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:**

- ☺устраняют натоптыши, намины, мозоли
- ☺эффективно гасят ударную нагрузку
- ☺обладают микромассажным воздействием
- ☺помогают избавиться от тяжести в ногах

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

**Неудобной обуви
больше НЕТ!**



Средства от укачивания – есть варианты...

УКАЧИВАНИЕ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОЯВЛЯЕТСЯ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ, МЕНЕЕ ЕМУ ПОДВЕРЖЕНЫ ВЗРОСЛЫЕ. ПОМИМО ПРОБЛЕМ В ТРАНСПОРТЕ, СИМПТОМЫ УКАЧИВАНИЯ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ НА КАЧЕЛЯХ И РАЗЛИЧНЫХ АТТРАКЦИОНАХ – ТАКИХ ПОПУЛЯРНЫХ ЛЕТНИХ ЗАБАВАХ.

Посоветовать какой-то один препарат или способ не получится. По словам специалистов, методом проб и ошибок, в конце концов Вы найдете «свой» рецепт.

Не все знают, что противорвотные и антигистаминные средства, помогают не только при укачивании, но и в случае если тошнота возникает в результате аллергической реакции на какие-либо продукты.

ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ АПТЕКАРИ

1. Препараты, угнетающие нервную систему

Помогают против тошноты, укачивания. Принимать за 30 минут до поездки, действует 3-6 часов.



НА ЗАМЕТКУ:

Наиболее часто укачивание (кинетоз) встречается в у детей возрасте от 3 до 12 лет. Женщины подвержены этому недугу намного чаще.

2. Жевательные таблетки

Противорвотное, помогает при «болезнях движения», уменьшает головокружение, а так же зуд и кожные заболевания. Принимать за 1 час до начала путешествия. Действует 24 часа.

Внимание! Эти препараты вызывают сонливость и утомляемость. Не рекомендуется садиться за руль и пить алкоголь. Следует с осторожностью принимать при сердечно-сосудистых заболеваниях.

3. Тонесонация

Сладкие гранулы имеются и на эти случаи. Они уменьша-

ют головокружение, тошноту, слабость, потливость при различных переездах. Принимать за 1 час до «старта» и по необходимости каждые полчаса в поездке, не более 5 в день.

Не влияет на умение концентрироваться.

4. Браслет акупунктурный



Средство от укачивания многоцветного использования. Браслет воздействует на акупунктурную точку перикарда. Начинает действовать через 2-5 минут. Рекомендуется носить в течение всего переезда. Противопоказаний нет, есть браслеты для детей старше 3-х лет.



Анекдот

На свадьбе метательницы молота незамужние подружки невесты ловили букет на другом конце города.

Анекдот

Зоомагазин примет на работу самку продавца.

РЫБИЙ ПЕДИКЮР

Ихтиотерапия – экзотическая и модная сегодня процедура, на которую, правда, решаются не все. И не без оснований!

Ученые уверены: рыбий педикюр может грозить посетителям спа-салонов заражением бактериальной инфекцией, ведь рыбок невозможно дезинфицировать. Специалисты обнаружили признаки инфекций, многие из которых устойчивы к известным противомикробным препаратам.



Советы бывалых моряков от «морской болезни»

Перед поездкой нужно плотно перетянуть запястья эластичными бинтами (имитация браслета). Создастся перепад давления, что избавит вас от укачивания во время езды. А также бинты будут воздействовать на особую точку в области запястий, что предотвратит появление тошноты. Если вас все-таки укачало, несколько минут быстро нажимайте на точку, находящуюся прямо под мочкой уха.

Пейте его во время езды по глоточку вприкуску с лимоном.

СУХАЯ ЗАВАРКА

Во время укачивания жуйте сухую заварку зеленого чая.



НИ-НИ-НИ ... комарики

Комаров особенно привлекают вспотевшие люди, с повышенной температурой тела. Эти насекомые не переносят запаха некоторых эфирных масел – гвоздики, эвкалипта, базилика, лимона. Их можно рассеять в воздухе, капнув несколько капель на открытый огонь (аромалампа, свеча). Можно нанести на открытые участки кожи. А чтобы облегчить неприятные ощущения, смажьте места укусов комаров раствором нашатырного спирта или питьевой соды (1/2 ч. ложки на стакан воды). Простой способ защитить себя от укусов комаров – пить заваренную мялису.



МЯТНЫЙ ЧАЙ

Заварите чай из мяты из расчета 1 ч.л. растения на 1 ст. кипятка, дайте настояться 20 мин. Возьмите его с собой в дорогу.

Интерактивная система Акку-Чек Комбо

Узнайте больше о скрытом от окружающих, простом и быстром решении для управления диабетом!

Нажимаете кнопку здесь...



Товар сертифицирован

Roche ACCU-CHEK®

Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России



Гестационный сахарный диабет?

Начиная с 20 недели беременности, в организме женщины нарастает уровень гормонов, которые частично блокируют действие инсулина. К развитию ГСД существует предрасположенность, которая реализуется под воздействием некоторых факторов риска: избыточный вес, ожирение, отягощенный акушерский анамнез, предыдущий ребе-



нок родился весом более 4000 грамм, многоводие.

Если у Вас имеются вышеперечисленные факторы и Вы беременны, то Вам необходимо срочно обратиться к эндокринологу.

Важно:

основным методом профилактики является тщательный контроль уровня сахара крови. С целью поддержания нормального уровня сахара специалистом назначается соответствующая диета и лечение.

АНЕМИЯ (МАЛОКРОВИЕ)

Железо необходимо в первую очередь для синтеза гемоглобина, а без гемоглобина кровь не может доставлять кислород ко всем клеткам и тканям. В период беременности потребность женского организма в железе значительно

возрастает, поскольку этот макроэлемент расходуется для кроветворения будущего ребенка. Симптомы: слабость, головокружения и бледность кожных покровов. Если вы заметили у себя проявления этих симптомов, необходимо обязательно обратиться к специалисту, который поможет правильно восполнить недостаток железа.

ПОВЫШЕННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ

Растущий ребенок "забирает" у мамы кальций для собственных костей. При недостаточном поступлении кальция, вследствие хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта или недостаточного содержания его в пище, кальций мобилизуется из костей матери.

Первыми страдают кости верхней и нижней челюсти, в частности их отростки, окружающие зубы.



Ляпотушки

РАЗМЫШЛЕНИЯ ПЕРЕД СНОМ

Влада, 4 года. Размышляет, лежа в кровати:

- Тетя Аня, вот ты у нас - учительница. Лиза - школьница.

А я, значит, садница!

ADENT

СТОИТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

ADENT - это зубные пасты с аминифторидом – органическим соединением фтора, который на сегодняшний день является самым эффективным соединением, используемым в средствах личной гигиены для профилактики и борьбы с кариесом зубов.



ADENT SUPER

содержит аминифторид 1350 ppm F – Эффективно чистит зубы, не повреждая зубной эмали. Препятствует развитию кариеса и бактерий. Придает свежесть дыханию. Рекомендуется для взрослых и детей старше 6 лет. 100 мл

ADENT ПРОТИВ ПАРАДОНТИТА

содержит аминифторид 1400 ppm F – Приносит облегчение при воспаленных деснах. Препятствует формированию и отложению зубного налета и камня. Экстракт мелии индийской обладает противовоспалительным и стягивающим действием. 100 мл



ADENT SENSITIVE

содержит аминифторид 1450 ppm F – Чистит зубы и открытые шейки зубов, предохраняя их от кариеса. Содержит комплекс витаминов B5, E, PP, которые предохраняют от воспалительных процессов. Снижает повышенную чувствительность зубов на тепло, холод, на кислые и сладкие блюда. 100 мл

ADENT ДЛЯ ДЕТЕЙ

содержит аминифторид 500 ppm F – Предназначена для ежедневного ухода за молочными зубами детей в возрасте от 2 до 6 лет. Не содержит сахара. Паста соответствует требованиям. Института Матери и Ребенка. 75 мл



ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

Повышенное внутрибрюшное давление приводит к сдавлению полых вен и, соответственно, к повышению давления в венах нижних конечностей. По статистике, большинство случаев варикозной болезни появляется именно после беременности. Для предотвращения варикозного расшире-



ния подкожных вен рекомендуется ношение специального трикотажа. Эластические колготки (не чулки) сдавливают подкожные вены и не дают им переполняться кровью. Надевать компрессионное белье следует всякий раз, принимая вертикальное положение.

ИЗЖОГА

Диафрагма беременной поднимается одновременно с увеличением матки и сдавливает желудок. Это способствует забросу желудочного сока в пищевод. Именно в этот момент вы и чувствуете изжогу. Поэтому есть следует небольшими порциями, избегая переедания. Не следует также объедаться на ночь и запастись антацидами.



Продолжение читайте на стр 6-7.

Подгузники-трусики

GOO.N

Японское качество

Вокруг животика очень мягкая воздушная резинка

Тянущийся впитывающий слой



Вся поверхность впитывающего слоя подгузника хорошо тянется, поэтому протеканий не будет, как бы малыш не двигался.



3-х слойная резиночка

Даже на пухлые животики!

Тянущийся слой

Очень мягкий!

Несъезжающий слой

По фигуре малыша!

Эластичный слой



Защищает от протеканий!

ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

ДЛЯ ДЕВОЧЕК



Подгузники-трусики TM Goo.N производятся отдельно для мальчиков и для девочек - отличия в раскладке усиленного впитывающего слоя.



Индикатор наполнения

При намокании подгузника цвет полос изменится на голубой



Нейтрализует неприятный запах, возникающий после использования



Дышащая поверхность



Истории в картинках Придумываем вместе!

34 варианта историй по 10 в каждой упаковке



www.goonrussia.ru

Торговая марка Goo.N стала лидером голосования, в котором приняли участие тысячи японских мам. TM Goo.N, как и малыш, не стоит на месте - развивается, становится лучше. Каждый раз, выпуская новую коллекцию, мы стараемся учитывать потребности и особенности каждого малыша. Мы надеемся, что мамы и малыши не только в Японии, но и во всем мире оценят невероятную мягкость подгузников TM Goo.N.

Реклама

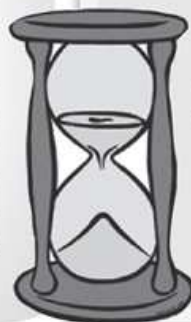
ХОЛЕЦИСТИТ

Образованию камней желчного пузыря способствует застой желчи. Отток желчи нарушается в связи с давлением увеличенной маткой. Давление испытывает и сам желчный пузырь, и желчный проток. Застой желчи приводит к образованию песка, а затем и желчных камней. **Избежать застоя желчи поможет регулярное частое дробное питание.**



ПИЕЛОНЕФРИТ

Растущий плод и увеличивающаяся матка повышают внутрибрюшное давление, давят на органы брюшной полости. Нарушается отток по мочеточникам, что приводит к застою мочи в почечных лоханках и создает благоприятные условия для размножения бактерий. **Воспаление почечных лоханок сопровождается повышением температуры тела, ноющими постоянными болями в пояснице (обычно — с одной стороны), отеками и снижением мочеотделения.**



ЗАПОРЫ

По мере роста плода увеличивается давление на кишечник. Чтобы предотвратить запоры, пейте больше воды и ешьте пищу, **богатую растительной клетчаткой**: зеленые овощи, хлеб грубого помола. Посоветуйтесь с врачом, возможно, вам назначат дополнительные препараты, безопасные для беременных.

Аккуратнее с солнышком

Будущая мама, как, **впрочем, и всякий другой здравомыслящий человек, не должна участвовать в конкурсе "Кто чернее?"** На то у беременной женщины помимо всего перечисленного есть и дополнительные причины:

- Длительное пребывание на солнце может способствовать **развитию маточного кровотечения** в связи со снижением артериального давления и тонуса мышц.
- Будущая мама рискует быстро перегреться на солнце и **упасть в обморок**, так как во время беременности изменены и затруднены процессы теплообмена.
- Под действием солнца прогрессирует **варикозное расширение вен нижних конечностей**. Это объясняется тем, что во время беременности



кровоток в венах затруднен, а если беременная женщина к тому же находится в условиях жаркого климата, - нарушаются процессы теплообмена, снижается артериальное давление и кровоток замедляется, что способствует развитию застойных явлений в венах и, соответственно, **варикозной болезни.**

- Если на лице женщины появились пигментные пятна, связанные с беременностью, они могут увеличиться. **Пигментация, которая может появиться после загара на ранних сроках беременности, долго не проходит (это связано с изменением гормонального фона).**

Анекдот

Совет. Если женщины не обращают на вас внимания - попробуйте возглавить банк.

Чем полезен загар при беременности

Солнечные лучи — лучший антидепрессант, который поможет пережить возможную депрессию. А хорошее мамино настроение — один из важнейших факторов правильного развития малыша в утробе.

Также солнечные лучи активизируют обмен веществ, и таким образом повышают ослабленный иммунитет будущей мамы. Незначительный загар при беременности поможет увеличить уровень гемоглобина в крови, чтоб предотвратить остеопороз у беременной.

Также солнце помогает организму беременной выработать витамин D, который необходим ребенку. Как известно, именно дефицит витамина D приводит к детскому рахиту.



ОРТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Массажные и гимнастические изделия



**адреса аптек
ООО "Медчеста-плюс":**

- № 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:23-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
- № 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

Нюансы

Ограничить свое пребывание под открытыми солнечными лучами до получаса. Остальное время находишься на пляже под зонтом или в тени деревьев – так и загар будет, и опасности меньше. Но помни: даже в тени можно сгореть в самый солнцепек.

Если жара стоит больше +30С, на улице беременной лучше даже не показываться. Во время беременности нельзя загорать голодной или со слишком полным желудком. Это ухудшает теплообмен организма.

Чтоб не перегреться, загорай на шезлонге. Поэтому, что в жару песок и галька прогреваются почти на 60С, а это может стать причиной перегрева.

Чтоб избежать головкружения, голова должна быть чуть-чуть поднята.

Если ты любишь не только загорать, но и плавать, помни: время заплыва учитывается в общее время загорания.

Одевайся на пляж правильно: в одежду из натуральных тканей, не забудь про головной убор и солнцезащитные очки. **И обязательно захвати с собой воду без газа, чтоб избежать обезвоживания организма и перегрева.**

За бэйки?

Купаться будущим мамам можно сколько угодно, к тому же это еще и очень полезно. Морская вода снимет напряжение, окажет мышцам легкий и полезный массаж. При этом, есть мнение, что у мам, занимавшихся во время беременности плаванием, намного проще налаживается лактация.



Анекдот

Сара целый вечер нудно играет на виолончели. Абрам, не выдержав:

- Ну ладно, прекрати, куплю тебе это платье.

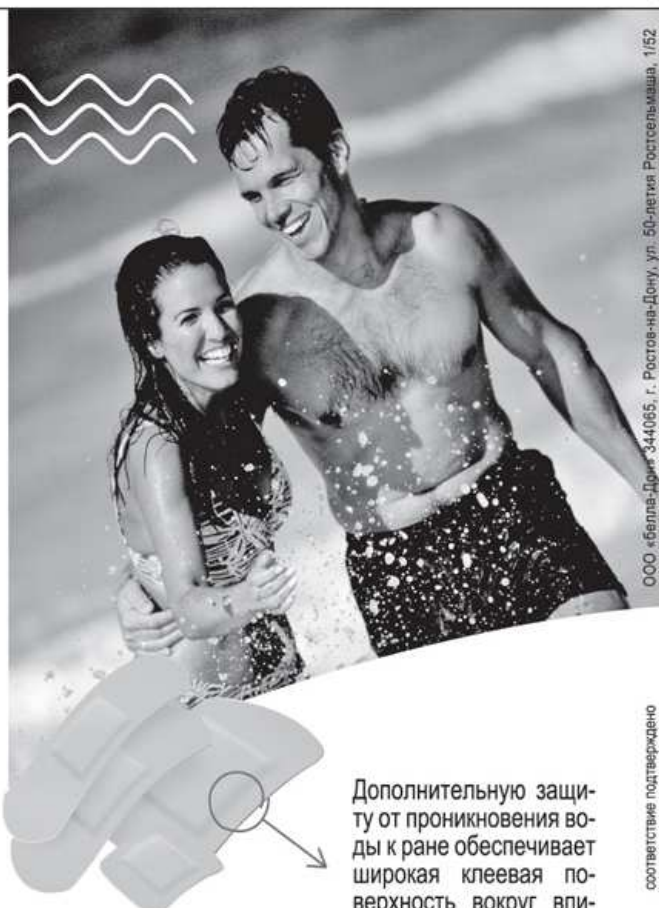


ТЕПЕРЬ ВОДА НАМ НИПОЧЕМ!

Пластыри Aqua Stop имеют тонкую эластичную основу и защищают рану во время водных процедур

консультации по продукции в СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ по телефону:
8-962-449-95-95 (звонки платные)

консультации по продукции в ЮФО по телефону:
(863) 203-74-74 (звонки платные)



Дополнительную защиту от проникновения воды к ране обеспечивает широкая клеевая поверхность вокруг впитывающей подушечки, расположенной в центре пластыря

На заметку:

В самые жаркие летние месяцы беременным лучше воздержаться от поездок в дальние жаркие страны. Гораздо больше пользы принесет отдых в привычной для вас климатической зоне – знакомая среда для организма, в любом случае лучше, чем стрессовая адаптация к новым широтам.

Анекдот

Подарил маме iPad3. Теперь она владелица самого дорогого калькулятора.

Как защитить животик



Только представьте себе: натянута на беременном животе кожа такая же тонкая и беззащитная, как кожа новорожденного – а именно, выносива лишь на одну треть. Поэтому: наносить крем с высоким фактором защиты (минимум 20) и оставаться на солнце не более четверти часа. Еще лучше – **прикрывать живот легким платком.** Потому что зуд от солнечного ожога особенно мучителен на натянутой тонкой коже.

Если у Вас чувствительная кожа, и Вы хотите лучше защитить ее, то наносите крем прямо под одежду.

Даже в тени: используйте средства защиты! Да, потому что ультрафиолетовые лучи отражаются песком, водой, камнями, зданиями и даже травой. Поэтому люди с чувствительной кожей могут получить ожоги, практически не находясь на солнце.

Кроме того:

- ♥ ультрафиолетовые лучи проникают в воду **более чем на метр.** Необходимо использовать водостойкие крема;

- ♥ внимательно читайте состав. **Наиболее безопасными признаны физические УФ фильтры.** В рецептуре они обозначены как оксид цинка или оксид титана. В составе средств, насыщенных маслами, такие фильтры выдерживают несколько купаний в море;

- ♥ старайтесь покупать специальную косметику в аптеках – только там Вас грамотно проконсультируют. Немаловажно, что Вы с полной уверенностью приобретете средства, хранящиеся в правильных температурных условиях.

ООО «Белла-Докс» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

реклама
соответствие подтверждено



www.seni.ru

Простые рецепты здоровья!

"ПЕКТО" - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



ПРИРОДНЫЙ ЭНТЕРОСОРБЕНТ
ПЕКТО
на основе высокоочищенных сортов пектина

Свидетельство о гос. Регистрации
№ 77.99.11.3.У.8675.9.09

перед применением проконсультируйтесь со специалистом
противопоказания - индивидуальная непереносимость

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

горячая линия: 8 903 42 590 42
г. Нальчик 8(8662)96-71-99,
г. Ставрополь 8(8652) 56-11-30 pekto-n@mail.ru

БАД. Не является лекарственным средством.



НЕДЕРЖАНИЕ ОГРАНИЧИВАЕТ ВАС?

Оптимальное решение -
впитывающие трусы SENI Active

- надеваются как обычное белье
- надежно поглощают влагу
- нейтрализуют запах
- дают свободу движения
- подходят как для мужчин, так и для женщин



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В Г. СТАВРОПОЛЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ: **8-962-449-95-95** (звонки платные)
КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В ЮФО
ПО ТЕЛЕФОНУ: **(863) 203-74-74** (звонки платные)

* По данным маркетингового агентства „DSM Group“ (ЗАО „Группа ДСМ“) по итогам 4 квартала 2010 г. среди средств гигиены для страдающих недержанием, продаваемых через аптечные учреждения России

Массажный коврик



Посмотрите, сколько птичек,
Кошек, зайчиков, лисичек.
Яркий коврик выбирай
И зарядку начинай!

КОМФ-ОРТ

Утки крикают,
кряхтят
На зарядку
не хотят.



Приседай, походить «по-утиному», руки на колени.

Очень чудные
малышки
Африканские
мартышки.



Произвольно попрыгать, покрываться.

Скачет зайчик
скок да скок
Прыг на
Коврик-островок.



Ноги вместе, прыжки на каждый модуль.

МЕДЧЕСТА-ПЛЮС

АПТЕКА №1, пр. Карла Маркса, 63. Тел. 26-47-84, 26-67-92
АПТЕКА №2, ул. Мира, 284/1. Тел. 23-16-28, 23-68-16

АПТЕКА №3, ул. Тухачевского, 12а. Тел. 72-17-80, 72-32-84
АПТЕКА №4, ул. Тухачевского, 17а. Тел. 55-15-96, 55-04-96

АПТЕКА №7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43
АПТЕКА №8, ул. Ленина, 472а. Тел. 56-37-06, 56-31-36

АПТЕКА №9, ул. Гризодубовой, 72. Тел. 29-10-18
АПТЕКА №10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42

КОМФ-ОРТ



Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1, пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2, ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3, ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4, ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7, пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10, ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Ткачева А.А.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г».
Контакты: 94-67-72;
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчеста-плюс»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеев», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые приписанные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.06.2012 в 13:30
Подписано в печать
17.06.2012 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 71

на правах рекламы ООО «Белла-Дон» 344085, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52