

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР:

- тестирование
- замена
- консультирование

ACCU-CHEK®

Roche

29-71-43

29-71-42



Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России

г. Ставрополь, ул. Ленина, 125



товар сертифицирован
ознакомьтесь с инструкцией



ТЕМА НОМЕРА: Не сковать реку зиме без ноября-кузнеца!

№ 67, 24 НОЯБРЯ 2012г.

ТИРАЖ 40000

18+

Звон рецепты!

Ваш медицинский консультант



Польза в квадрате!

Цикорий

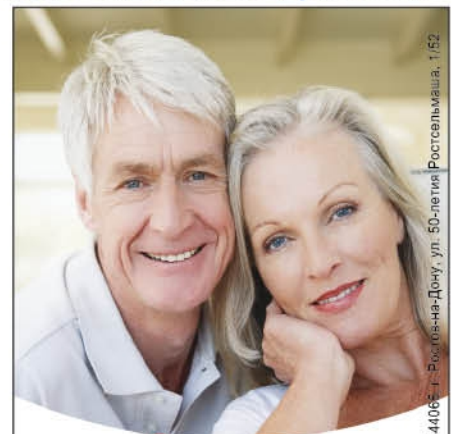
натуральный растворимый

Удобно, вкусно, полезно!



www.DrDias.ru

Товар сертифицирован. На правах рекламы.



seni man линия урологических вкладышей для мужчин

Seni Man - гарантия Вашего комфорта и уверенности в себе:

- высокая впитываемость
- анатомическая форма - созданы с учетом особенностей мужского тела
- Odour Stop - система, которая предотвращает развитие бактерий и нейтрализует запах

консультации по продукции в г. СТАВРОПОЛЕ
по телефону: **8-962-448-80-98** (звонки платные)
консультации по продукции в ЮФО
по телефону: **(863) 203-74-74** (звонки платные)

на правах рекламы товар сертифицирован ООО «Белла-Дон» 344065 г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1.62

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ ERGOFORMA

- Для профилактики
- Для лечения
- Для беременных
- Для путешествий



Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Ваши ноги скажут Вам спасибо

www.atletika.ru



Европейское качество по доступным ценам • Градуированная компрессия • Доказанный лечебный эффект

ПОЧЕМУ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА ПОВЫШАЕТСЯ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ПОКА ДОСТОВЕРНО НЕ ИЗВЕСТНО. ЗАМЕЧЕНО ОДНАКО, ЧТО ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СНИЖАЕТСЯ, РАВНО КАК И ПОНИЖАЕТСЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ В КРОВИ СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА – ОКИСИ АЗОТА. СОСУДЫ СУЖАЮТСЯ И ПРОВОЦИРУЮТ ПОВЫШЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ, ЧТО СУЩЕСТВЕННО УСУГУБЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ГИПЕРТОНИКОВ.

Факторы риска

К самым главным факторам, из-за которых может развиваться повышенное давление, относят курение, употребление алкоголя, избыточную массу тела, наследственность, а также пожилой возраст, производственные воздействия на человека, в числе которых – шум и вибрации на производстве. Гипертония может развиваться у человека, который перенес заболевание почек, эмоциональные стрессы, черепно-мозговую травму, длительные умственные заболевания.

СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

Давление, которое оказывает кровь на стенки артерий. Когда оно повышается, сердцу приходится работать интенсивнее, что приводит к различным нарушениям. Если артериальную гипертензию не лечить, со временем она может привести к необратимому поражению кровеносных сосудов и внутренних органов. Артериальная гипертензия **увеличивает риск развития инфаркта миокарда в 3-4 раза, а инсульта – в 7 раз.**

Симптомы повышенного давления

Высоким артериальное давление считается, если оно выше 160. Причем высокое давление может вызывать головную боль, головокружение, потемнение в глазах. Могут возникнуть боль в сердце, а также перебои в его работе. Повышение давления может также сопровождаться жаром, покраснением лица и повышенной потливостью. В то же время кисти рук, наоборот, становятся холоднее.



КТО СТРАДАЕТ

До 45 лет артериальная гипертензия чаще наблюдается у мужчин. С возрастом это соотношение меняется. Риск повышается, если этой болезнью страдает кто-либо из ближайших родственников.

Повышенное артериальное давление часто наблюдается при сахарном диабете (артериальной гипертензией страдает около 60% больных диабетом).

дукте по-прежнему будет содержаться большое количество натрия.

Если беременность?

Иногда во второй половине беременности может наблюдаться гестационная гипертензия. Без соответствующего лечения гипертензия такого типа может привести к серьезному осложнению. Ребенок не получает достаточного количества кислорода, что влияет на его здоровье. После рождения ребенка артериальное давление матери обычно нормализуется.

Нагрузки, которые необходимо контролировать



1. Длительность и интенсивность физических нагрузок. Даже у молодого здорового организма верхнее артериальное давление повышается до 180 мм.рт.ст. и более при выполнении интенсивной мышечной работы.

2. Частота, интенсивность и продолжительность стрессов. При стрессе мышцы переходят в статическое напряжение, которое может продолжаться несколько часов и даже дней. Стресс по расходу мышечной энергии за сутки сравним с интенсивной физической работой.

3. Длительность пребывания на холоде. Охлаждение организма приводит к усилению общего мышечного тонуса и дополнительной нагрузке на почки.

4. Масса тела. Ее увеличение пропорционально увеличивает среднесуточную мышечную активность на перемещение и координацию.

5. Состояние позвоночника. Главная защита позвоночника – мышцы спины. Ослабленные диски, межпозвоночные грыжи – требуют постоянного повышенного тонуса мышц спины.

СОЛИ

Натрий – основной компонент пищевой соли – может повышать артериальное давление. Он способствует удержанию в организме жидкости, что приводит к увеличению нагрузки на сердце.

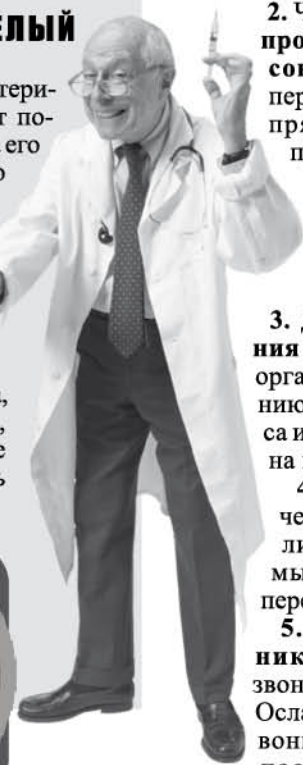
Рекомендует употреблять не более 1,5 г соли в день.



«РЕАКЦИЯ НА БЕЛЫЙ ХАЛАТ»

У некоторых людей артериальное давление бывает повышенным, только когда его измеряют у врача. Это объясняется тем, что они слишком нервничают.

Для того чтобы получить точные цифры вашего артериального давления, лучше всего измерять его дома, в спокойной обстановке, и записывать полученные значения, а потом обсудить их с врачом.



ПРОДУКТЫ С ПОНИЖЕННЫМ СОДЕРЖАНИЕМ СОЛИ

Проблема в том, что если изначально продукт богат солью, то снижение ее положения не исправит, и в про-

Категорически запрещено!

- Фаст-фуд
- Переработанное мясо и копчености
- Готовые завтраки
- Консервированные продукты
- Сыр соусы и приправы



тонуса мышц спины.

ТРАВУШКИ-МУРАВУШКИ

• Надежным, хотя и медленным средством снижения давления является **боярышник**. Более активно понижают давление плоды, а сердечную мышцу лучше укрепляют цветки этого растения. Настойку боярышника принимают по 20-30 капель 3-4 раза в день до еды. Можно вместо трехразового приема настойки один раз в день утром до еды выпить сразу чайную ложку настойки. Это не самый эффективный, но самый удобный способ.

• Медленно действует и настой **сушеницы топяной**. Ее заваривают как



чай (2 столовые ложки на стакан кипятка). Принимают по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день после еды.

• Мягким средством, снижающим давление, поднявшееся в результате сильных переживаний, является **смесь в равных частях настоек или отваров пустырника и валерианы**. Настойки принимают по 15-20 капель, а настой готовят из 1 столовой ложки смеси на стакан кипятка. Настаивать в термосе 1 час. Принимать по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день.

НЕОЖИДАННЫЕ ОТРУБИ

Благодаря высокому содержанию магния, калия, микроэлементов и витаминов отруби помогают нормализации уровня сахара в крови при сахарном диабете, снижению артериального давления, ограничению ожирения. **Оптимальная суточная доза отрубей колеблется от 20 до 40 г**, причем их количество должно быть поделено на 3 - 4 приема в сутки. Чтобы эффект от приема отрубей был максимальным, употреблять их нужно с достаточным количеством воды или другой жидкости. Обычно отруби заваривают кипящей водой, дают распариться и набухнуть, а через 20 минут лишнюю жидкость сливают.



Итак, подведем итоги. Для того, чтобы успешно бороться с недугом, больному гипертонией необходимо изо дня в день соблюдать следующие "правила игры":

НЕЛЬЗЯ

- Курить.
- Есть соленую, острую, жирную пищу.
- Набирать лишние килограммы.
- Злоупотреблять спиртным, особенно совмещать возлияния с приемом лекарств.
- Работать ночами, спать менее 7 часов.
- Нервничать по пустякам.
- Вести малоподвижный образ жизни.
- Пропускать или прекращать прием лекарств, назначенных врачом.

НУЖНО

- Бросить курить.
- Ограничить потребление соли.
- Есть больше зелени, фруктов, продуктов, богатых калием и магнием.
- Постараться сбросить лишние килограммы.
- Уметь переключаться, не загибаться на неприятностях.
- Больше двигаться.
- Регулярно измерять артериальное давление.
- Выполнять все рекомендации врача.

Анекдот

- Какие три слова чаще всего встречаются в надписях по всему миру?
- "I love you!"
- Я вас умоляю, эти три слова "Made in China!"

Зачем тонометр дома?

Стрессы, перемены погоды, легкое недомогание, тошнота, головные боли... их причины не всегда понятны. Но основной проблемой при подобной симптоматике, все же выступает повышенное или пониженное артериальное давление. Прежде чем выпить привычную таблетку "от всего", советуем проконтролировать свое давление, чтобы принять правильное решение о причинах недомогания.

Анекдот

Свадьба была тихой. В ресторане был бесплатный Wi-Fi.

У всех ли дома есть тонометр?

В настоящее время на смену механическим приборам пришли электронные, которые даже можно надевать на руку и измерять давление в домашних условиях. **Они не требуют специальных навыков и квалификации.** Следует иметь в виду, что показания артериального давления, измеренные на запястье, у некоторых людей могут отличаться от значений артериального давления, полученных на плечевой артерии. Это связано с большой удаленностью артерий запястья от сердца. Кроме того, с возрастом развивается такое заболевание, как атеросклероз, что также влияет на значения артериального давления, получаемые на запястье. Для пожилых людей рекомендуются автоматические тонометры с большим экраном. Важно, что к такому тонометру легко подобрать манжету любого размера.



ergoforce

**В ПРОДАЖЕ
ШИРОЧАЙШИЙ
АССОРТИМЕНТ
ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:**

- ☺восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ☺помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ☺изготовлены из легких металлических сплавов

Приходите, мы Вас ждем!

Адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

№ 1. пр. Карла Маркса, 63.Тел.:26-67-92;
№ 2. ул. Мира, 284/1.Тел.:36-16-28;
№ 3. ул. Тухачевского, 12а.Тел.:72-17-80.

№ 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.:55-15-96, 55-04-96;
№ 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
№ 10, ул. Ленина, 125. Тел.29-71-43, 29-71-42.

Жизнь прекрасна...



Средств
технической
реабилитации

Современная мама: 5 способов экономить время

Нашим мамам надо поставить памятник: они растили нас без подгузников и стиральных машин! Однако при всем уважении повторять их подвиг необязательно: на помощь маме современной готовы прийти разнообразные гаджеты. Мы сделали подборку самых интересных!

Молокоотсос

Сцеживать молоко с ним гораздо проще и быстрее. Теперь кроху можно оставить с папой или бабушкой. Грудное вскармливание многие мамы не хотят прерывать и после выхода из декретного отпуска – для таких случаев – это идеальный вариант. Молокоотсосы бывают ручные



и электронные. Ручные дешевле, а электронные удобнее – можно задать ритм сцеживания.

НА ЗАМЕТКУ:

Чтобы не принимать довольно неудобное положение, во время сцеживания молока, ищите молокоотсос с сокращенным расстоянием между бутылочкой и насадкой!

Стерилизатор

Детский иммунитет не способен полноценно справляться с внешней угрозой – а именно болезнетворными бактериями – в первый год жизни. Поэтому крайне рекомендуется стерилизовать пустышки, бутылочки и молокоотсос до того момента, как кроха отметит первый день рождения. Производить эту манипуляцию с помощью кипятка долго и сложно – то



и дело обжигает пальцы, да и время жалко. Можно купить стерилизатор и забыть про неудобства: в этих девайсах используется медицинский способ паровой стерилизации, который позволяет через несколько минут после старта получить идеально чистую бутылочку или пустышку.



Накопитель подгузников

Накопитель – это пластиковый контейнер, который упаковывает использованный подгузник в специальную кассету или обычный пластиковый мусорный пакет: нужно лишь «вдавить» подгузник внутрь, и повернуть ручку. Запахи тоже остаются внутри; накопитель можно опустошать по мере надобности.

Блендер-пароварка

Гениальный прибор, упрощающий введение прикорма: в одной и той же емкости продукты готовятся на пару, а затем – измельчаются. То есть вместо длительной возни с кастрюльками и ситом можно просто положить в чашу овощи и нажать на кнопку: когда овощи будут готовы, таймер сработает, и останется лишь перевернуть чашу и включить блендер.



Видео-няня

Это изобретение избавило мам от необходимости постоянно отрываться от домашних дел и бежать в детскую, чтобы проверить, как там малыш. Теперь ребенок может спокойно спать или играть в детской, а мама – готовить на кухне, и наблюдать за крохой через монитор (который, кстати, можно закрепить на поясе с помощью специальной клипсы).

Happy

Детство - это самое счастливое время для многих взрослых людей. Мы всегда с теплыми чувствами вспоминаем эти годы, однако далеко не все могут похвастаться такими радостными воспоминаниями о детском возрасте.

Так давайте вместе принимать все усилия, чтобы наши дети могли с улыбкой через несколько лет вспоминать годы, когда они были маленькими, когда они росли, и входили во взрослую жизнь.

Дети надеются на взрослых, они целиком и полностью доверяют нам, они нуждаются в нас и нашей защите.

ТМ Happy - Счастье начинается с Детства!

www.happy-club.ru
www.tzmo-global.com

Реклама. Товар сертифицирован.

ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52, тел. (863) 203-74-74

Лягушечки

УЧЕНИК

Пришел из школы сынок. Открываю тетрадь по «Окружающему миру», читаю:

- Путешественник идёт на север. Запиши, с какой стороны от себя он увидит восходящее солнце.

Ребёнок пишет ответ:

- Сверху.

ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ

Мила, услышав новое слово, рассуждает:

«Катаклизм – это клизма для кота?»

- Да?

Важно

Если диагноз ОРЗ малышу ставят чаще четырех раз в год, а к нему добавляются еще и проблемы с кишечником, аллергические реакции, беспокойный сон, возбудимость или, напротив, вялость, вечная усталость, то это означает,

что защитные силы организма малыша серьезно подорваны и срочно нуждаются в помощи.

**Образ жизни**

Бросайте курить! Регулярно делайте влажную уборку дома и проветривайте квартиру. Свежий воздух — лучший друг иммунитета. Гуляйте два раза в день.

ПИТАНИЕ

- от фастфуда придется отказаться;
- рафинированную пищу с разными консервантами и загустителями максимально ограничить;
- обогащайте рацион сезонными овощами и фруктами;
- негазированная минералка - вот чем нужно приучать малыша утолять жажду. Надо следить, чтобы она была чистой. Но кипятить воду не следует. Это разрушает особую структуру природной воды, в которой содержатся полезные микроэлементы;
- огромное значение имеют кисломолочные продукты. Именно в них содержатся полезные бактерии, способные колонизировать кишечник. А именно этот орган человека отвечает за бесперебойную работу иммунокомпетентных лимфоидных клеток.

**Опять сопли!**

В детский сад ваш малыш ходит вахтовым методом: один день через неделю. Потому что за день он успевает поймать новый вирус, и неделю его приходится лечить. И так - месяц за месяцем. Чуть прошло горло, начался кашель. Кончился кашель, потекли сопли. Что же делать?

**ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА**

Разобраться, какие средства подходят именно вашему малышу в каждом конкретном случае, должен медик. С его помощью родители могут сосредоточиться на профилактике. Прежде всего это витамины. Зимой и весной получить их из овощей и фруктов сложно. Также малышам необходим курс витамина D. Он вырабатывается на солнце, которого осенью и зимой в наших краях недостаточно. А без этого витамина в организме плохо усваивается кальций — жизненно важный минерал для растущих детей.

Так что пройти курс поливитаминов из аптеки будет нелишним.

Однако помните, что витамины — не конфеты, и следует строго соблюдать дозировку и рекомендуемую длительность приема.

В сезон массовой заболеваемости ОРВИ и гриппом можно пройти курс профилактического приема противовирусного препарата.

Обращение к специалистам

Грамотный педиатр подскажет, насколько серьезна ситуация. Важно выявить у малыша хронические заболевания, которые подрывают его здоровье.

Важно знать, что укрепление иммунитета — сложная работа. Это труд каждый день. И чтобы он дал результаты, родителям придется несколько изменить свои привычки.

**Психология**

Отношения в семье влияют на иммунитет ребенка ничуть не меньше, а может, и больше, чем все витамины и препараты вместе взятые. Известно, что дети, которым уделяют мало внимания, болеют вдвое чаще, чем те, кто растет в любви и заботе.

Регулярно говорите малышу, что вы его любите. И обнимайте! Медиками доказано, что для хорошего самочувствия человеку нужно как минимум восемь объятий в день.

bella с заботой о маме

эффективная защита после родов и в период кормления грудью

**ma
mma**

bella mamma
гигиенические прокладки

bella mamma
лактационные вкладыши



- 1) экологично, мягко и нежно;
- 2) эффективная защита в послеродовой период;
- 3) воздухопроницаемые, позволяют коже дышать;
- 4) анатомическая форма обеспечивает комфорт во время использования.

Товар сертифицирован. Россия. www.bella-tama.ru

Сухой шампунь

GIRLZ ONLY

Подробности на стр. 6



Сертифицировано. На правах рекламы.

Информация предоставляется исключительно в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу. * Имеются противопоказания к применению и использованию, перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению и получить консультацию специалиста.

Мы продолжаем знакомить Вас с полезными аптечными новинками, которые действительно помогают в борьбе с различными недугами очень просто и быстро! Многие проблемы часто кажутся просто неразрешимыми, но каково же удивление, когда все оказывается так легко...

Сухие шампуни

Это революционный продукт в мире красоты! Вы легко обнаружите его в любой современной аптеке.

Причина невероятной популярности сухих шампуней ясна: это удобное, эффективное средство, которое позволяет сделать волосы чистыми и свежими за несколько минут без использования воды.

СУХОЙ ШАМПУНЬ ПОДХОДИТ ВАМ, ЕСЛИ:

- Нет сил для традиционного мытья головы;
- Вы проспали и опаздываете;
- Не хотите часто мыть голову;
- Дома отключили горячую воду;
- Вы в командировке;
- Планируете после работы какое-либо мероприятие.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

Его нужно распылить на поверхность волос, держа флакон на расстоянии 30-40 см от головы. Затем, тщательно помассируйте кожу головы и равномерно распределите шампунь по всей поверхности волос. После проделывания данных манипуляций, подождите несколько минут, чтобы частички средства впитали жир, и приступайте к удалению его с волос.

Это делается очень просто. Вытрите волосы полотенцем или тщательно вычешите шампунь с помощью расчески. Вы сами почувствуете, что удалили средство с волос.



Щетка для языка – хорошо забытое старое

Модницы Древнего Рима трагично целые состояния на золотую, с дорогой инкрустацией щетку для очистки языка. Современные врачи-стоматологи абсолютно с ними согласны, ведь в складках языка за ночь скапливается не меньше бактериального налета, чем на зубах и деснах.

Известно, что язык является индикатором для диагностики некоторых заболеваний внутренних органов. Спинка языка остро реагирует на патологические процессы, протекающие в организме, такие как расстройства пищеварения, заболевания крови, инфекционные заболевания.

Щетку помещают на спинку языка как можно ближе к его корню и продвигают вперед, слегка надавливая на язык.

ПРИМЕНЕНИЕ ЩЕТКИ ДЛЯ ОЧИСТКИ ЯЗЫКА ОСОБЕННО ПОКАЗАНО:

- при наличии большого количества налета
- при глубоких бороздах и фиссурах на языке
- при «волосатом» языке
- злостным курильщикам



И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ:

Чистка языка - одновременно и его массаж, а так как на языке много биологически активных точек, отвечающих за работу внутренних органов, получается, что эта процедура принесит большую пользу и всему организму.

Метод энтеросорбции (терапия пектином)

Первыми признаками понижения иммунной активности являются хроническая усталость, быстрая утомляемость, сонливость или бессонница, ломота в суставах и мышцах, головная боль. На следующем этапе начинаются неприятные простуды, вирусы и инфекции, которые становятся очень сложно побороть. Даже если у вас просто появился герпес или долго не проходит насморк, то это значит, что в организме произошел сбой и нужно срочно принимать комплексные меры, ведь на следующей стадии вам грозит целый набор осложнений.

Наиболее простой и доступный способ для комплексного воздействия на весь организм является метод энтеросорбции. Метод лечения и оздоровления, основанный на применении энтеросорбента качественно отличается от существующих на сегодняшний день традиционных оздоровительных методов. Он не оказывает прямого биохимического влияния на организм человека, но опосредованно, благодаря своей природе, нормализует его работу и усиливает восстановительные процессы в поврежденных органах.

Подробности на странице 8.



ADENT SUPER

- против кариеса и бактерий

(содержит триклозан)

ADENT SENSITIVE

- для чувствительных зубов (содержит комплекс витаминов)

ООО «Белла-Дон» Ростов-на-Дону, Тел. (863) 203-74-74; ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52



СТОИТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

ADENT - это зубные пасты с аминофторидом - органическим соединением фтора, который в настоящее время является достаточно эффективным соединением, используемым в средствах личной гигиены для профилактики и борьбы с кариесом зубов.



ADENT ДЛЯ ДЕТЕЙ -

не содержит сахара с 2 до 6 лет

ADENT ПРОТИВ ПАРАДОНТИТА, зубного камня и налета

представитель по Ставропольскому краю, Товар сертифицирован. Реклама Тел. (962)449-95-95

Гениально простое решение

Наклейки с эвкалиптом и камфорой при простуде и насморке. Все, что вам нужно сделать - **наклеить пластырь на одежду, после чего эфирные масла незамедлительно начнут своё целебное действие.**

Согласитесь, как удобно, что пластырь помогает вам и вашему ребёнку не взаимодействуя с поверхностью тела! Пластырь легко наклеивается и снимается, не пачкается, полностью из натуральных компонентов.

На заметку:

Таким образом, пластырь рекомендуется применять не только при заложенности носа или в качестве дополнительного компонента лечения простуды, но и как средство защиты от болезней для всей семьи или ваших коллег в офисе. Один пластырь можно использовать в течение всего рабочего дня - его действие длится до 8 часов.

ослабляют симптомы простуды, а также убивают микробы непосредственно вокруг вас.

Волшебные стельки

Изготовлены из эластичного синтетического материала. Каждая стелька содержит 7 постоянных магнитов, создающих магнитное поле силой 500 Гаусс. На левой стороне каждой стельки находятся эластичные шипы-массажеры, которые воздействуют на аккупунктурные точки стопы.

Магнитные стельки рекомендуется использовать в комплексной терапии многих заболеваний за счет воздействия магнитного поля, шипов-массажеров и утолщениями на биологически активные точки ступни, которые представляют собой точную карту всего организма человека. При использовании стелек активизируется кровоток и обменные процессы, работа кишечника и лимфатической системы. Присходит очищение и гармонизация всего организма.

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАГНИТНЫХ СТЕЛЕК:

- Повышается иммунитет организма.
- Восстанавливается нормальный кровоток в артериях и венах.
- Уменьшается воспалительный процесс и снимается боль при подагре, плоскостопии, "шпорах" и других травмах ступни.
- Улучшается кровоснабжение легких.
- У лиц с нарушением кровообращения в ногах наступает значительное

улучшение и исчезает отек, увеличивается расстояние, проходимое больными без остановки при перемежающейся хромоте, холодные ноги становятся теплыми.

- У больных с сахарным диабетом в комплексной терапии Восстанавливается сон при бессоннице.

ПРИМЕНЯТЬ МАГНИТНЫЕ СТЕЛКИ НЕОБХОДИМО

людям, страдающим от усталости ног: учителям, продавцам, постовые ГАИ, военным, станочникам, курьерам, парикмахерам и др. Сроки улучшения состояния здоровья зависят от систематичности ношения стелек и степени тяжести заболевания.

Внимание!!!

- не использовать людям с кардиостимуляторами или другими приборами в организме;
- не использовать на открытых ранах;
- не допускать прямого контакта с предметами, чувствительными к магнитному полю (т.д.);
- не рекомендуется использовать беременным женщинам.



FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ

ПОЯСА И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:

- ☺ уменьшение болевого синдрома,
- ☺ надежная фиксация поясницы,
- ☺ восстановление после травм,
- ☺ исправление осанки,
- ☺ снижение нагрузок на позвоночник,
- ☺ вентиляция кожи при ношении.

Сертифицировано ®



НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

На заметку:

При использовании пить не менее 3-4 стаканов чистой воды в день.

Магнитная стелька не впитывает влагу и легко моется.

Анекдот

Жена попросила на день рождения норку. Копая в саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится?

Простые рецепты здоровья!

"ПЕКТО" - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.11.3.У.8675.9.09 перед применением проконсультируйтесь со специалистом! Противопоказания - индивидуальная непереносимость.

г. Нальчик 8 (8662) 96-71-99
горячая линия 8 928-715-14-53
pekto-n@mail.ru
г. Ставрополь 8 (8652) 56-11-30

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА**

www.seni.ru



НЕДЕРЖАНИЕ ОГРАНИЧИВАЕТ ВАС?

Оптимальное решение - впитывающие трусы SENI Active

- надеваются как обычное белье
- надежно поглощают влагу
- нейтрализуют запах
- дают свободу движения
- подходят как для мужчин, так и для женщин



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В Г. СТАВРОПОЛЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ: **8-962-449-95-95** (звонки платные)
КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ В ЮФО
ПО ТЕЛЕФОНУ: **(863) 203-74-74** (звонки платные)

* По данным маркетингового агентства DSM Group (ЗАО "Группа ДСМ") по итогам 4 квартала 2010 г. среди средств гигиены для страдающих недержанием, продаваемых через аптечные учреждения России

ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростовляша, 1/52
на правах рекламы соответствие подтверждено

КОМФОРТ



Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

Сертифицированы в

FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ☉ защитят от боли в спине и суставах;
- ☉ создадут комфорт при ходьбе и снимут боль в стопе;
- ☉ предупредят развитие варикозной болезни;
- ☉ помогут при уходе за лежачими больными;
- ☉ облегчат передвижение при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и после инсульта;
- ☉ необходимы для занятий спортом и массажа

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42.

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ



**ЗДОРОВЬЕ –
ЭТО ПРОСТО.
FOSTA**

Товар сертифицирован

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В. 18+

Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г».
Контакты: 94-67-72;
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчеста-плюс»

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
23.11.2012 в 13:30
Подписано в печать
19.11.2012 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 117