

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР:

- тестирование
- замена
- консультирование

ACCU-CHEK®



29-71-43
29-71-42



Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России

г. Ставрополь, ул. Ленина, 125



товар сертифицирован
ознакомьтесь с инструкцией

ТЕМА НОМЕРА: Июль - краса лета, середина цвета!

№ 74, 24 ИЮНЯ 2013г.

ТИРАЖ 40000



18+

Свой РЕЦЕПТЫ!

Ваш медицинский консультант



Польза в квадрате!

Цукорий
натуральный растворимый

Удобно, вкусно, полезно!



www.DrDias.ru

Товар сертифицирован. На правах рекламы.



SUPER SENI Trio



Подгузники SUPER SENI Trio имеют наибольшую впитываемость среди подгузников SENI и предназначены для страдающих особо тяжелой степенью недержания.



55-80 см / S
75-110 см / M
100-150 см / L
130-170 см / XL

консультации по продукции SENI по телефонам:
г. СТАВРОПОЛЬ: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74
(звонки платные), www.seni.ru

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52



Информация и заказ:
www.ftosila.ru

Товар сертифицирован.
На правах рекламы.

АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ НОГ

Профилактическое противогрибковое средство



Используйте МИКОСПРЕЙ после посещения сауны, бассейна или спортзала. Это предотвратит возможное заражение грибковой инфекцией.



Если Вы уже лечитесь от микоза, обработайте каждую пару обуви МИКОСПРЕЕМ. Это поможет избежать повторного заражения грибком.



Благодаря освежающим и дезодорирующим свойствам, МИКОСПРЕЙ помогает избавиться от неприятного запаха, вызванного деятельностью бактерий.



Адреса аптек в Ставрополе:

пл. Ленина, 125. Тел.: 29 - 71 - 43;
просп. Карла Маркса, 63. Тел.: 26 - 47 - 84;
просп. Кулакова, 29. Тел.: 38 - 12 - 99;
ул. Мира, 284/1. Тел.: 23 - 68 - 16.

Для очень-очень многих летнее пекло подобно стихийному бедствию. Страдают гипертоники и гипотоники, больные ожирением и нарушением мозгового кровообращения, и вообще все, кто "месту под солнцем" предпочитает тенек. Справиться с жарой, вынести духоту помогают утренний и вечерний душ, одежда и белье из натуральных тканей - хлопка, вискозы, шелка, обувь на кожаной подошве. Но как быть, если жара, что называется, берет за горло?



Как остановить носовое кровотечение?

Это может случиться в жаркую погоду, когда слизистая оболочка носа очень сухая или кровь приливает к голове из-за повышения артериального давления. Главное - не запрокидывать голову, держать прямо, иначе кровь потечет в глотку. Введите в ноздри марлевые или ватные тампоны, пропитанные раствором перекиси водорода. На переносицу положите носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда из холодильника. **В современных аптеках вы можете найти кровоостанавливающие салфетки или специальную коллагеновую губку, предназначенную для оказания местного гемостатического и антисептического действия, стимулирующую регенерацию тканей.**



Остановись, опрелость

Опрелость появляется в основном у тучных людей из-за того, что кожа при трении влажных поверхностей воспаляется. Опрелость проще предупредить, чем лечить. Поэтому места, где кожа краснеет, зудит, регулярно промывайте и тщательно просушивайте мягким полотенцем, а затем смазывайте специальными гелями и мазями или припудривайте тальком, который эффективно поглощает влагу.

Укрощаем головную боль

Причин головной боли летом - предостаточно, но первой среди них является обезвоживание. С наступлением лета мы не

рекомендуемое количество составляет 8-10 стаканов, а для мужчин 10-12 стаканов воды в сутки.

Из-за употребления недостаточного количества жидкости возможны в том числе и головные боли. Если выпитая вода не уменьшает головную боль сразу же, стоит обратиться к болеутоляющим препаратам.

берём во внимание, что повышенные температуры изгоняют из наших организмов влагу, и её необходимо постоянно восполнять. Для женщин

Анекдот

*Обливание холодной водой дарит хорошее настроение!
Причём, вне зависимости от того, кого ты обливаешь...*

Потертости на ногах

Если ваши ноги в жаркую погоду "закованы" в обувь из синтетических материалов, потертостей вряд ли удастся избежать. Лучший способ не допустить их - иметь сменную пару

туфель на работе и легкие открытые тапочки дома.

Чтобы кожа ног не так чутко реагировала на жару, ежедневно закаливайте ее контрастными ванночками:

в течение 5 минут попере-

менно на 60 секунд опускайте ноги в горячую и холодную (не ледяную!) воду. Полезны ванночки с добавлением отвара иван-чая и календулы. Укрепляет кожу ног и устраняет потливость дубовая кора.

Но если неприятность все же случилась, отдавайте предпочтение аптечным средствам, которые не только способствуют восстановлению кожи, но и образует на ней защитную пленку.



КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

ERGOFORMA

Для профилактики

Для лечения

Для беременных

Для путешествий

АТЛЕТИКА
ортопедические товары

Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Ваши ноги скажут Вам спасибо

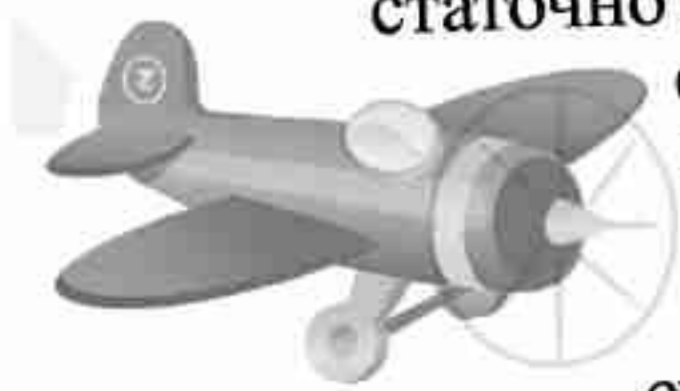


Аэроотит, бароотит

Чтобы заработать аэроотит, достаточно отправиться в полёт с легким насморком или обострением аллергии. Во время взлёта и посадки за счёт перепада давления увеличивается риск попадания инфекции из носоглотки в среднее ухо. Первые симптомы - снижение слуха, стреляющие боли, шум и звон в ушах. Для профилактики закапайте в нос перед полётом сосудосуживающие капли.

Бароотит возникает у тех, кто не умеет нырять или ныряет, не дождавшись, пока пройдёт простуда.

Во время ныряния периодически делайте глотательные движения. Если у вас хронический отит, перед купанием заложите уши ватными тампонами, смазанными вазелином.

**Актуально: пляжный сезон наступил!**

Всем – и мужчинам, а в особенности женщинам, хочется продемонстрировать не обвисшие бока и «спасательный круг» вокруг талии, а отличную фигуру. Для этого в первую очередь необходимо восстановить обмен веществ в организме. Анализ данных о диетах и рационах населения в промышленно развитых странах показал, что в их основе лежит высокое потребление жиров и сахаров. Неправильное питание значительной части людей приводит к избыточной массе тела, нарушению деятельности сердечно - сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. Это обусловлено недостаточным использованием продуктов, содержащих пищевые волокна, которые

поступают в организм с разнообразной растительной пищей. Пищевые волокна представлены веществами различной химической природы, к которым относят пектины, полисахариды, целлюлозу, лигнин, камеди. Потребление практически бескалорийных волокон позволяет легко контролировать калорийность рациона, а значит и собственный вес. Пищевые волокна связывают желчные кислоты и жиры и способствуют их выведению – неярко выраженный эффект «голодания без голодания». Для этих целей идеально подходит регулярный прием энтеросорбентов, а значит, и за фигуру краснеть не придется.

Подробности на 8 стр.

**Миозит (воспаление мышц)**

Возникает у тех, кто любит спать или подолгу сидеть около кондиционера (это равносильно тому, что зимой подолгу находиться около открытого окна). Проснувшись, вы обнаружите, что мышцы ломит, как после интенсивной физической работы, дотронуться до них невозможно.

НЕОБХОДИМО: отлежаться, чтобы обеспечить мышцам полный покой, пройти курс массажа, разогревающих процедур, сделать водочные или полуспиртовые компрессы, а внутрь принимать противовоспалительные настои.

**Кожные инфекции**

Лето - время открытых тел и невольных телесных контактов (например, в общественном транспорте), где легко подхватить чесоточного клеща или грибок, вызывающий микроспорию (стригущий лишай). Если прогуливаться по пляжу или вдоль бортика бассейна без сланцев, можно подхватить микоз (грибок).

ВАЖНО: избегать прямых телесных контактов, заклеивать пластырем ссадины и ранки на коже, на пляже пользоваться сланцами и не садиться на траву или песок - только на подстилки. А тревогу нужно бить при появлении первых симптомов болезни - пятен на коже (лишай), кожного зуда (чесотка), шелушения и трещин на ногах (грибок).

Чистые руки в чистом поле? И не только!

Все мы с детства помним инструкцию: «Мойте руки перед едой»... Однако, как быть, если мы находимся на природе, куда так тянет в эти летние дни, а помыть руки нет возможности? Или нужно получить надежную защиту при контакте с больными? Для таких случаев и придумали антибактериальные средства. Правда в большинстве случаев, в них основным компонентом - борцом с бактериями является спирт, который оказывает только временное антисептическое действие и сушит кожу, или триклозан, разрушающий защитную гидролипидную мантию кожи. Частое использование таких средств гигиены увеличивает риск заболеваний различного рода.

Но сегодня мы Вас хотим познакомить с уникальным и безвредным антисептическим гелем «ХЛОГЕЛЬ»! Основным борцом с бактериями тут является старый добрый хлоргексидина биглюконат, который обладает антибактериальными свойствами в отношении ряда возбудителей инфекционных заболеваний.

Натуральные масла в составе этого препарата питают и смягчают кожу, придавая ощущение свежести. Но самой изюминкой является карбомер — нейтральное, полимерное вещество губкообразной структуры. Когда мы растираем ХЛОГЕЛЬ, из этой «губки» высвобождаются активные вещества, а поскольку эта губка полимерная, она оказывается сверху, образуя таким образом «слоенный пирог», где нижний слой - кожа, средний - действующее вещество, верхний - карбомер. Именно благодаря этому верхнему слою мы получаем дополнительную фильтрацию. Ведь губчатая структура карбомера пропускает молекулы кислорода, но напрочь препятствует проникновению бактерий. В результате синергии этих веществ мы имеем:

- многократное увеличение времени антисептического действия препарата;
- экономичность;
- удобство применения;
- уход за кожей.

Помимо основного предназначения ХЛОГЕЛЯ в профессиональных ЛПУ, он является незаменимым атрибутом домашней аптечки как дома, так и на свежем воздухе. Ведь он эффективен не только при санации рук, но и при обработке ран, которые приготовил нам отдых на свежем воздухе! Эффективность при ранах обусловлена тем же самым «слоеным пирогом». Нанесение геля уничтожает вредные бактерии, что предотвращает гниение и инфицирование ран, а пленка надежно защищает от вредного воздействия окружающей среды, в результате, раны заживают намного быстрее.

Собираясь на отдых, не забудьте взять с собой ХЛОГЕЛЬ — этот многофункциональный, безупречный помощник в одном флаконе!

Однажды взяв в аптеке ХЛОГЕЛЬ на сдачу, вы по праву отдадите ему главное место в своей аптечке.

Реклама
Сертифицировано ®



Нарушение пищеварения у детей встречается достаточно часто. Как не пропустить тяжелое заболевание и помочь своему ребенку – об этом в нашей статье.

Непереносимость лактозы

Непереносимость лактозы можно заподозрить в том случае, если после употребления молочных продуктов у ребенка появляется боль в животе, вздутие, тошнота или диарея. Это значит, что у малыша не хватает фермента для переваривания молочного сахара - лактозы - и ему необходима специальная диета.



Целиакия

Заболевание характеризуется непереносимостью белка глютена, который содержится в некоторых злаках (пшеница, рожь, ячмень). Если ребенок болен целиакией, то при употреблении глютена у него появляется боль в животе, рвота, диарея. Лечение заболевания заключается в соблюдении безглютеновой диеты.

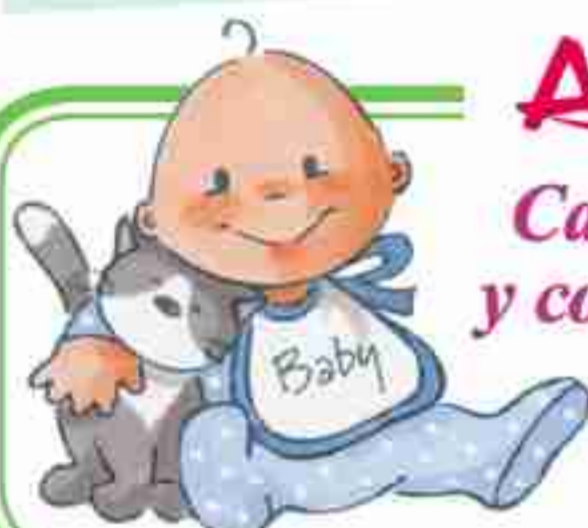
Не давать жаропонижающие?



Любая температура выше 38° в течение первых трех месяцев жизни ребенка является критичной. Некоторые родители боятся давать ребенку жаропонижающие средства, но это ошибка. Иммунная система ребенка не может сама бороться с инфекцией.

Анекдом

Самое умное лицо у собаки в момент, когда ее хозяин грызет косточку.



Синдром раздраженного кишечника

Ребенок жалуется на боль в животе, запор или диарею? Не исключено, что у него синдром раздраженного кишечника.

Независимо от питания врач может назначить ребенку смеси, стимулирующие рост полезной кишечной флоры и улучшающие пищеварение.

Если на столе малыша

уже появляются новые продукты, знакомьте кроху с ними осторожно, руководствуясь правилом: **одна новинка в неделю.**

Ребенок уже пробует молочные и мясные блюда? Творог, кефир, йогурт давайте каждый день в прежнем объеме, а вот мясное пюре - реже, один раз в 2-3 дня. Повременить стоит и с яичным желтком.



Чтобы научился

Все родители хотят ускорить обучение своего ребенка. Ученые доказали, что главную роль в процессе обучения играет положение ребенка.

Важной составляющей умственного развития является способность узнавать предметы и отличать их друг от друга. С 6 месяцев дети уже сидят без посторонней помощи, поэтому им легче исследовать различные предметы, в отличии от 5-ти месячных. Именно в этот период происходит огромный скачок, связанный с изменением положения тела малыша. Если ребенок еще не сидит самостоятельно, можно использовать специальное детское сиденье. Даже в таком случае он будет обучаться точно так же, как и ребенок, который уже научился сидеть самостоятельно. Такое положение тела особенно важно для детей с задержкой умственного развития.



Анекдом

Ничто так не травмирует психику ребёнка, как фраза - «возьми конфету и угости тётю».

Как рыба в воде!



ЗДОРОВЫЙ И ВЕСЕЛЫЙ УХОД ЗА РЕБЕНКОМ
С КОСМЕТИКОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ bella baby Happy natural care

bella baby
Happy
natural care

- Крем детский - прекрасно подходит для прогулок и зимой, и летом.
- Маслище детское - забота о коже малышей и будущих мам.
- Гель для мытья тела и волос 2 в 1 - веселое купание и комплексный уход от макушки до пяток.
- Шампунь детский - бережный уход и настоящее удовольствие от купания без слез.



подходит для использования с 1 месяца жизни

7m+



MADE IN EU www.tzmo-global.com
www.happy-club.ru

Более подробную информацию можно получить в г. Ставрополе по телефону: +7 (962) 449-95-95, в ЮФО тел./факс (863) 203-74-74. ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52

Как защитить свой рот от диабета

Помимо других осложнений, сахарный диабет может стать причиной проблем в ротовой полости. А все потому, что ухудшается способность организма сопротивляться бактериям, которые начинают активно размножаться на деснах. Если у вас постоянно плохое дыхание, вы теряете зубы, ваши десны набухают, кровоточат или отслаиваются от зубов – значит, ваш рот отнюдь не в порядке.

Не допускайте появления зубного налета

Зубной налет, состоящий из остатков пищи, слюны и бактерий, начинает формироваться во время еды. Он является источником кислот, которые повреждают зубную эмаль. Скапливаясь и уплотняясь, налет со временем превращается в зубной камень, который очень трудно удалить зубной нитью. Бактерии, размножающиеся в камне, вызывает воспаление десны (гингивит), которое усугубляется при высоком уровне сахара.



Не забывайте о стоматологе

Совершенно необходимо отнестись к этой проблеме с должным вниманием. Посещайте стоматолога не менее двух раз в год. Врач должен быть в курсе того, что у вас сахарный диабет. Регулярные осмотры и стоматологическая чистка зубов помогут сохранить здоровье полости рта. Кроме того, стоматолог обучит вас тому, как грамотно ухаживать за своими зубами и деснами.

Контроль

Вы сумеете сохранить здоровую ротовую полость, если будете должным образом контролировать заболевание. Уровень глюкозы всегда должен находиться в приемлемом диапазоне, и тогда инфекция с большой вероятностью не притронется к вашим деснам. А отнестись к болезни пренебрежительно – значит, запустить порочный круг, ведь инфекционный процесс сам по себе повышает уровень глюкозы и усугубляет сахарный диабет.

На заметку:

Существует специальная зубная паста для диабетиков. Её можно использовать не более 30 дней с перерывом между курсами не менее 14 дней. Её важный антибактериальный компонент (хлоргексидин) обладает мощным антимикробным действием, предупреждает образование зубного налета.

Правильно так

Чистить зубы дважды в день необходимо не только для того, чтобы иметь свежее дыхание, но и для ликвидации бактерий и зубного налета. Но чистить зубы нужно правильно: щетинки должны располагаться под 45° по отношению к деснам. Плавными возвратными движениями очищайте все поверхности зубов: переднюю, заднюю, жевательную, а также десны и язык. Не торопитесь – чистить зубы нужно не менее 2 минут.

Пользуйтесь нитью

Нить помогает эффективно устранять зубной налет, поскольку проникает в места, недоступные зубной щетке. Проконсультируйтесь со стоматологом насчет того, какой нитью пользоваться и как это правильно делать. Это может показаться занудным и неудобным процессом, но со временем вы научитесь.

Ухаживайте за протезами

Зубные протезы без должной фиксации и ухода могут привести к воспалению десен и инфицированию. Всегда сообщайте своему стоматологу обо всех проблемах с вашим протезом. При сахарном диабете повышается риск развития кандидоза (молочницы) полости рта. Особенно велика вероятность этого при небрежном уходе за протезами. Не забывайте вынимать их и очищать каждый день.



Не бойтесь челюстной хирургии

Возможно, однажды вам понадобится хирургическое вмешательство в ротовой полости. Но если вы контролируете уровень сахара, риск инфекционных осложнений и проблем с операционной раной невелик. Обязательно сообщите хирургу о том, что у вас диабет. Возможно, он порекомендует вам воздержаться от операции до тех пор, пока уровень глюкозы не придет в норму.

Интерактивная система Акку-Чек Комбо

Узнайте больше о скрытом от окружающих, простом и быстром решении для управления диабетом!



Roche ACCU-CHEK®

Телефон горячей линии
+8 (800) 200-88-99
Бесплатно для всех регионов России



Венерические заболевания - вещь неприятная. И все же их симптомы должен знать каждый, чтобы вовремя остановить недуг. Всякое в жизни случается и не стоит забывать, что секс имеет и другие стороны, помимо приятной. Одна из них - венерические заболевания. Как распознать первые признаки таких болезней?

Остроконечные кондиломы

Чтобы заразиться каким-либо из ЗППП (заболеваний, передающихся половым путем), совсем необязательно заниматься сексом. Например, для вирусов семейства ВПЧ (папилломавирус человека), которые и являются причиной развития остроконечных кондилом, достаточно простого кожного



контакта. Некоторые типы ВПЧ приводят к раку шейки матки или анального канала. От некоторых самых опасных вирусов может защитить вакцина.

СИМПТОМЫ: розовые или телесные наросты, возвышающиеся над кожей или напоминающие по форме цветную капусту. Часто заболевание протекает бессимптомно.

Если беременность

Беременным женщинам необходимо обследоваться на ЗППП, ведь многие половые инфекции передаются от матери к ребенку и, помимо осложнений со здоровьем для самой женщины, могут стать причиной рождения мертвого плода, низкой массы тела младенца, и наличия у малыша неврологических проблем, заболеваний печени

Анекдот

*Что общего между котом и мобильником?
Оба будут пищать, пока не получат питание.* * * *

Все дороги ведут в Рим, только наши - на шиномонтаж.

и тяжелых инфекций. Все эти риски можно свести к минимуму правильным и своевременным лечением.

FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ ПОЯСА И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:

- уменьшение болевого синдрома,
- надежная фиксация поясницы,
- восстановление после травм,
- исправление осанки,
- снижение нагрузок на позвоночник,
- вентиляция кожи при ношении.

Приходите, мы Вас ждем!

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96;
- № 5. пр-кт Кулакова, 8Г. Тел.: 56-20-25;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел.: 38-12-99;
- № 9. ул. Гризодубовой, 72. Тел.: 29-10-18;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел.: 29-71-43, 29-71-42.
- № 11 пр. Юности, остановка "9 поликлиника". Тел.: 39-01-68.

КОМФОРТ®

Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

адреса аптек ООО "Медчеста-плюс":

- № 1. пр. Карла Маркса, 63. Тел.: 26-67-92;
- № 2. ул. Мира, 284/1. Тел.: 36-16-28;
- № 3. ул. Тухачевского, 12а. Тел.: 72-17-80;
- № 4. ул. Тухачевского, 17а. Тел.: 55-15-96, 55-04-96;
- № 7. пр. Кулакова, 29. Тел.: 38-12-99, 38-65-43;
- № 10. ул. Ленина, 125. Тел.: 29-71-43, 29-71-42.

Воспаление тазовых органов

Не являясь венерическим заболеванием как таковым, воспаление тазовых органов, тем не менее, считается серьезным осложнением недолеченных ЗППП, особенно хламидиоза и гонореи. Оно развивается в результате проникновения инфекции в матку и другие органы женской репродуктивной системы. Для



сохранения репродуктивной функции необходимо раннее лечение.

СИМПТОМЫ:

боли в нижней части живота, лихорадка, влагалищные выделения (в том числе и кровянистые), болезненные ощущения во время полового акта и при мочеиспускании. Однако часто симптомы отсутствуют.

Шанкرويد (мягкий шанкр)

Это бактериальная инфекция, передающаяся половым путем. Широко распространена в странах Азии и Африки. При заболевании возникают генитальные язвы, которые и являются источником дальнейшего заражения. Лечится антибиотиками.

МУЖЧИНЫ ЧУВСТВУЮТ: болезненные открытые гнойные язвы на пенисе, сопровождающиеся болевыми ощущениями в паху и гениталиях.



ЖЕНЩИНЫ ИСПЫТЫВАЮТ: болезненные генитальные язвы, увеличение паховых лимфатических узлов.

Противоречивая защита

К сожалению, презерватив не всегда является эффективным защитным средством против ЗППП. Лучше всего он защищает от гонореи, хламидиоза, ВИЧ и трихомониаза, гораздо менее надежен при герпесе, сифилисе и остроконечных кондиломах – заболеваниях, при которых пораженные участки не защищены, и совсем бесполезен при лобковых вшах и чесотке.

Трихомониаз –

паразитарная инфекция, передаваемая половым путем. Лечится рецептурными препаратами.

У МУЖЧИН: у большинства мужчин явные симптомы отсутствуют. В некоторых случаях наблюдаются незначительные выделения или легкое жжение при мочеиспускании.

У ЖЕНЩИН: у женщин могут наблюдаться желто-зеленые влагалищные выделения с сильным неприятным запахом, зуд, а также болевые ощущения во время полового акта или при мочеиспускании. Как правило, симптомы развиваются спустя 5-28 дней с момента инфицирования.

Могут ли ЗППП рецидивировать?

Большинством болезней, передаваемых половым путем, можно заболеть повторно. Можно пройти курс лечения от гонореи, сифилиса, хламидиоза или трихомониаза, но новый контакт с источником заражения

приведет к повторному инфицированию. Если ваш партнер болен, вы так и будете передавать друг другу инфекцию. И если вы не принимаете мер предосторожности, можно не только заразиться повторно, но и приобрести какую-нибудь новую половую инфекцию.

Кто в группе риска?

Все, кто ведет активную половую жизнь, вне зависимости от пола, расовой принадлежности или социального статуса, рискуют получить какую-либо инфекцию, передающуюся половым путем. Особенно подвержены ЗППП подростки и молодые люди. По статистике с венерическими заболеваниями сталкивается половина сексуально активного населения в возрасте до 25 лет.



Берегите себя, не стесняйтесь обращаться к специалистам,

даже при малейших симптомах.

Венерическая лимфогранулема

Возбудителем является вид хламидий, заболевание становится все более распространенным, лечится оно антибиотиками.

Симптомы: открытые генитальные язвы или язвы ануса, головная боль, лихорадка, слабость, увеличение паховых лимфатических узлов. Если причиной заболевания стал анальный секс, развиваются такие симптомы, как анаректальные выделения и кровотечения.

Анекдот

Пессимист откладывает на черный день, а оптимист на светлое будущее.

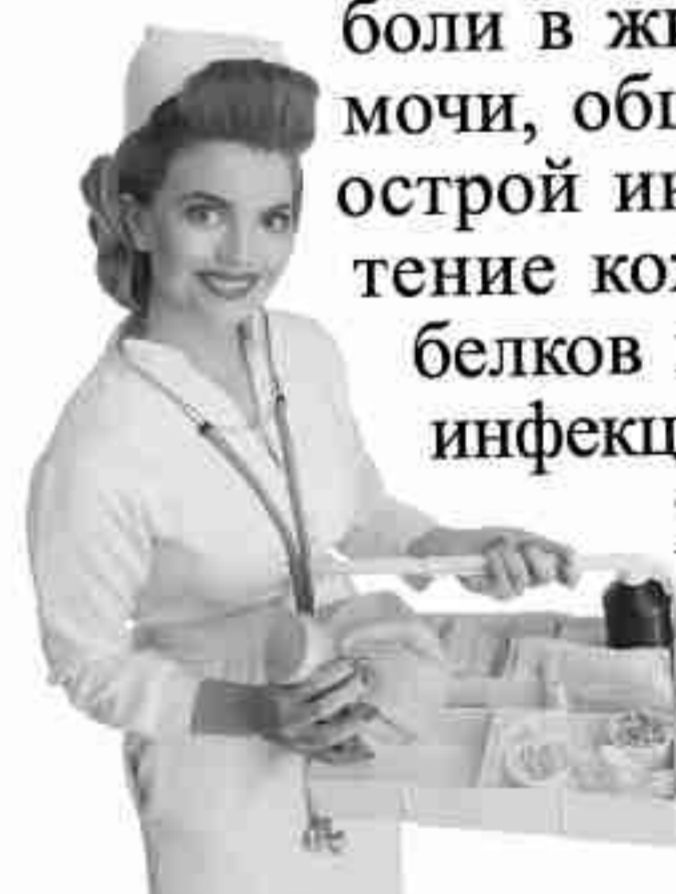
Девушка отправляет sms: "Папа, переведи мне сто долларов." Через минуту приходит ответ: "One hundred dollars!"

Гепатит В

Гепатит В – вирусное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В, поражающий печень. Заболевание передается через кровь при инъекции нестерильными шприцами, при половом контакте, перинатально (от матери к ребенку), а также бытовым способом, например, при использовании бритвы или зубной щетки больного. 100% эффективного лечения гепатита В не существует, но ряд препаратов способен контролировать заболевание.

ПРИЗНАКИ: тошнота, боли в животе, потемнение мочи, общая слабость, при острой инфекции – пожелтение кожных покровов и белков глаз. Хроническая инфекция приводит к циррозу и раку печени.

Во многих случаях заболевание годами протекает бессимптомно.



ПРОФИЛАКТИКА

Самый лучший способ избежать ЗППП – это моногамные отношения с одним половым партнером и воздержание от случайных связей.

Чтобы уменьшить риск заражения, спросите своего партнера, не страдает ли он от какого-либо заболевания, передаваемого половым путем, попросите сдать соответствующие анализы, пользуйтесь презервативами, избегайте близости, если у партнера присутствуют симптомы ЗППП, а также регулярно обследуйтесь на предмет половых инфекций.

ВАЖНО:

Анализы, которые можно сдать анонимно или даже самостоятельно позволяют выявить ВИЧ-инфекцию. Единственным ограничением является так называемый оконный период – до 6 месяцев после заражения. В это время инфекция никак не проявляется, все анализы – отрицательны, однако человек уже инфицирован. При обнаружении ВИЧ необходимо немедленно начать лечение, чтобы не допустить его перехода в стадию СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Реклама. Соответствие подтверждено. ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д. 1/52

seni man

Урологические вкладыши для мужчин

latex free
без использования латекса

odor STOP
нейтрализация неприятного запаха

EDS
быстрое и равномерное впитывание

AIR BREATHABLE
"дышащие"

Урологические вкладыши seni man предназначены для защиты при легкой и средней степени недержания мочи. Представлены в 4-х размерах, которые различаются по форме и уровню впитываемости. Вне зависимости от размера все вкладыши обладают следующими свойствами:

- анатомическая форма - оптимальное прилегание к телу
- незаметность и комфорт - мягкая поверхность приятна в прикосновении, не шуршит
- надежное крепление к белью
- впитывающий слой с антибактериальным суперсорбентом - предотвращение неприятного запаха
- «дышащий» внешний слой и отсутствие элементов из латекса - снижение риска возникновения раздражения кожи

Консультации по продукции seni по телефонам:
г. Ставрополь: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74 (звонки платные)
www.seni.ru

Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!

- Продукт естественного происхождения
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму

справиться с симптомами дисбактериоза
устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
улучшить обменные процессы
повысить иммунитет
ослабить негативные проявления во время
аллергической реакции организма
устоять при длительной антибиотикотерапии



Приобрести "Биобактон-К" можно по адресам аптек в г. Ставрополь:

- №1. пр. Карла Маркса, 63. Тел. 26-67-92;
- №2. ул. Мира, 284/1. Тел. 36-16-28;
- №3. ул. Тухачевского, 12а. Тел. 72-17-80;
- №4. ул. Тухачевского, 17а. Тел. 55-15-96, 55-04-96;
- №7. пр. Кулакова, 29. Тел. 38-12-99, 38-65-43;
- №10. ул. Ленина, 125. Тел. 29-71-43, 29-71-42

Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В.
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244.

Регистрационное удостоверение
№ R.U.77.99.11.003.E.017455.12.12 от 28.12.2012 г.
Декларация о соответствии № РОСС RU.ФМ11.Д25736

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, имеются противопоказания. БАД не является лекарственным средством.

ПЛЯЖНЫЙ СПАСИТЕЛЬ

Детский бальзам для загара SPF фактор 50

Бальзам для загара SPF 50 содержит масло Андиробы - натуральное вещество, отпугивающее насекомых. Андироба является тропическим деревом, растущим в лесах Амазонки, оно заживляет, уменьшает боль и снимает воспаление.

Бальзам водостойкий, легко наносится и мгновенно впитывается, увлажняет и нежно питает кожу, обеспечивая эффективную защиту от солнца.

Солнечные фильтры УФА и УФБ продлевают время безопасного пребывания на солнце в 50 раз. Имеет розоватый оттенок, для точного и более тщательного нанесения на кожу ребёнка.

Рекомендуется для детей, людей пожилого возраста и для людей со светлой и очень чувствительной кожей со слабыми сосудами.

Объём 150мл

Более подробную информацию можно получить в г. Ставрополе по телефону: +7 (962) 449-95-95, в ЮФО тел./факс (863) 203-74-74, ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д. 1/52



Реклама. Товар сертифицирован

БиоПокров®

Гель защитный косметический

БЫСТРОЕ ЗАЖИВЛЕНИЕ И НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА НА 48 ЧАСОВ

- Способствует быстрому ранозаживлению
- Защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды на 48 часов
- Обеспечивает оптимальное увлажнение кожи
- Удобен и экономичен при использовании



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Телефон горячей линии **8-800-555-222-9** (звонок бесплатный)

www.biopokrov.ru

Простые рецепты здоровья!

"ПЕКТО" - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.11.3.У.8675.9.09 перед применением проконсультируйтесь со специалистом! Противопоказания - индивидуальная непереносимость.

г. Нальчик 8 (8662) 96-71-99
горячая линия 8 928-715-14-53
pekto-n@mail.ru
г. Ставрополь 8 (8652) 56-11-30

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА

БАД. Не является лекарственным средством.

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В. **18+**
Верстка и дизайн: Чурилов Д. В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 94-67-72;
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчеста-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии «Галеон», г. Ставрополь, ул. Октябрьская, 180. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.06.2013 в 13:30
Подписано в печать
21.06.2013 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 148