

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА

Сертифицировано®

FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ защитят от боли в спине и суставах;
- ✓ создадут комфорт при ходьбе и снимут боль в стопе;
- ✓ предупредят развитие варикозной болезни;
- ✓ помогут при уходе за лежачими больными;
- ✓ облегчат передвижение при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и после инсульта;
- ✓ необходимы для занятий спортом и массажа

Надёжная защита от боли в спине и суставах



ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ПРОСТО. FOSTA



ТЕМА НОМЕРА: Ноябрь-хитрец любит колесо и полоз!

№ 79, 24 НОЯБРЯ 2013г.

ТИРАЖ 40000

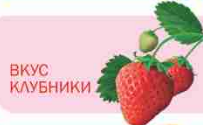
18+

Свой рецептты!

Ваш медицинский консультант

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

**КОКТЕЙЛЬ
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
10 ПОРЦИЙ**



Товар сертифицирован. На правах рекламы.

www.diamirka.ru

seni
CARE

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



На правах рекламы.

ЛИНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

РЕКОМЕНДОВАНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ УРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОКЛАДКАМИ И ПОДГУЗНИКАМИ

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТРИ ШАГА:

- шаг 1** - НЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ
- шаг 2** - РЕГЕНЕРАЦИЯ И АКТИВИЗАЦИЯ
- шаг 3** - ЗАЩИТА

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ SENI ПО ТЕЛЕФОНАМ:
г. СТАВРОПОЛЬ: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74
(звонки платные), www.seni.ru

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростовельмаша, д.1/52



Реклама. Соответствие подтверждено. ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростовельмаша, д.1/52.

Урологические вкладыши для мужчин

- latex free** без использования латекса
- odor STOP** нейтрализация неприятного запаха
- EDS Extra Dry System** быстрое и равномерное впитывание
- AIR BREATHABLE** "дышащие"



Урологические вкладыши seni man предназначены для защиты при легкой и средней степени недержания мочи. Представлены в 4-х размерах, которые различаются по форме и уровню впитываемости. Вне зависимости от размера все вкладыши обладают следующими свойствами:

- анатомическая форма - оптимальное прилегание к телу
- незаметность и комфорт - мягкая поверхность приятна в прикосновении, не шуршит
- надежное крепление к белью
- впитывающий слой с антибактериальным суперабсорбентом - предотвращение неприятного запаха
- «дышащий» внешний слой и отсутствие элементов из латекса - снижение риска возникновения раздражения кожи

Консультации по продукции seni по телефонам:
г. Ставрополь: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74 (звонки платные)
www.seni.ru

Пока у нас хороший сон, мы не осознаем, какую ценность он представляет, но как только сон нарушается, мы понимаем, что лишились чего-то важного... Оказывается, причины недосыпания часто кроются в проблемах, не имеющих, казалось бы, отношения к нарушениям сна напрямую, но ведущих к ним. В конечном итоге они могут привести к нарушению дневного самочувствия и даже к ограничению трудоспособности.

Следите за шеей

Если утром у вас болит шея, значит у вас неудобная подушка. Не берите слишком большие и слишком тонкие подушки. Подушка должна быть та-

кой, чтобы поддерживать вашу шею в ровном положении. Если вы любите спать на боку, то контролируйте свое положение, следя за тем, чтобы нос был параллелен телу. На животе лучше не спать, поскольку в таком положении сильно искривляется шея.

Положите подушку

Многие спят с болью в низу спины, хотя это доставляет им дискомфорт, заставляя просыпаться время от времени. В этом случае вам поможет подушка. Совет: зажмите подушку между ног. Тем самым вы выровняете ваши бедра и снимите напряжение в нижнем отделе спины.



Анекдот

Если бы у вас был выбор: свозить жену на курорт или перекрасить машину, какой бы цвет вы выбрали?

Для мужчин

Практично и полезно

Вы думаете варикоз – это «женская болезнь»? Это далеко не так! Каждый четвертый мужчина страдает от этого коварного заболевания. Среди мужчин этому недугу подвержены люди, имеющие определенную наследственность. Способствует развитию варикозной болезни и образ жизни, в том числе, различные злоупотребления – алкоголь, курение. Но в наибольшей степени варикозным расширением вен страдают мужчины с избыточным весом, возникающим из-за неправильного питания: слишком много жиров, и, наоборот, недостаток овощей и фруктов.

ERGOFORMA



Для мужчин при варикозном расширении вен существует еще одна специфическая неприятность: у них может ухудшиться кровообращение в репродуктивных органах.

Компрессионные гольфы ERGOFORMA 1-го и 2-го классов компрессии помогут избежать отеков, тяжести, боли в ногах. В конечном счете, Вы бережете свое мужское здоровье. А что может быть важнее!

Бруксизм

(скрежетание зубами)

В связи с тем, что процедура требует напряжения жевательных мышц, это препятствует нормальному расслаблению тела во время сна. Причины до конца не выяснены, хотя часто сводятся к душевному дисбалансу, нервозности и стрессу. Обратитесь к специалисту: он может порекомендовать специальное лечение.



мнее, бактериальные инфекции, такие как эндокардит (воспаление клапанов сердца), остеомиелит (воспаление костной ткани), абсцессы и многие другие также могут вызывать ночную потливость. Этот симптом характерен и для СПИДа (ВИЧ).

Инфекции

Туберкулез является инфекцией, которая чаще всего ассоциируется с ночным потом. Тем не

Занимайтесь спортом правильно

Хотя регулярные тренировки улучшают качество сна, нельзя заниматься спортом перед сном.

Прилив энергии, вызванный физическими нагрузками, не даст вам долгое время уснуть. Планируйте ваши тренировки таким образом, чтобы они заканчивались за 3-4 часа до



отхода ко сну. Упражнения на растяжку, йога, китайская гимнастика тай-чи, наоборот, способствуют хорошему сну.

ВАЖНО:

В наши дни многих людей, ведущих сидячий образ жизни, беспокоят боли в позвоночнике вследствие остеохондроза и гиподинамии. Для снятия дискомфорта важно, чтобы во время сна позвоночник занимал наиболее

физиологически правильное положение. Для этого разработаны специальные ортопедические подушки и ортопедические матрасы. Ортопедические подушки выпускаются для всех возрастов, в том числе для маленьких детей до двух лет, и имеют разное назначение. Главное, что они позволяют моделировать форму.

Анекдот

А я в детстве ел сирень с пятью лепестками.

А у вас были варежки на бельевой резинке?

А вы строили в комнатах шалаши из стульев и одеял?

А вы тоже улыбаетесь, читая это?

ЧТО ИМЕЕМ В АНАМНЕЗЕ? Задача снотворных препаратов – подавить возбуждение мозга. Причина недуга – возбуждение мозга.

1. Фенобарбитал (самое известное наркотическое снотворное) входит в состав корвалола и валокордина – препаратов, которые в России продаются без рецепта. Фенобарбитал вызывает зависимость, поэтому не принимайте корвалол и валокордин без назначения врача.



2. Растительные препараты не обладают снотворным действием – они не лечат бессонницу, они просто успокаивают.

4. Бензодиазепины – самые часто назначаемые снотворные препараты. Их минус в том, что они действуют до 12 часов, вызывают сонливость и зависимость.

3. Антигистаминные препараты вызывают сонливость в течение дня.

5. Снотворные препараты нового поколения действуют короче бензодиазепинов, поэтому утром человек просыпается бодрым и не испытывает сонливость в течение дня.

Все снотворные препараты должны приниматься только по назначению врача. Нельзя сочетать снотворные с алкоголем – такое сочетание может привести к блокаде дыхательного центра.

Может быть симптомом

Если бессонница продолжается больше месяца, это означает, что с вашим организмом что-то не так. Бессонница может быть симптомом заболевания такого как депрессия, кислотный рефлюкс, астма, артрит или может быть вызвана приемом некоторых препаратов. Хроническая бессонница должна стать поводом для обращения к врачу.

Синдром беспокойных ног

Данное нарушение характеризуется движением (подергиванием) конечностей (как правило, ног) во время сна, а также неприятными ощущениями глубоко в мышцах. Ощущения такого рода (парестезии) сопровождаются желанием двигать ногами, что приносит некоторое облегчение, но нарушает сон. Данное состояние может быть связано с дефицитом железа, а также витаминов группы В и фолиевой кислоты, поэтому включайте в рацион мясо и шпинат. А вот от продуктов содержащих кофеин нужно отказаться.

Анекдот

У меня классический гардероб:

1. Надеть нечего.
2. Вешать некуда.
3. Выкинуть жалко.
4. И специальная полка "Вдруг похудею".



Большое значение...

Для хорошего сна часто требуется коррекция микрофлоры кишечника. Большое значение в этом процессе играют пищевые волокна. Они являются естественными энтеросорбентами и влияют на состав микробиоценоза. Микробная флора использует пищевые волокна в качестве питательной среды для жизнедеятельности, однако следует помнить, что продукты их метаболизма могут оказывать как физиологическое, так и токсическое действие. Пищевые волокна не перевариваются пищеварительными системой человека, а ферментируются кишечными бактериями. Неусвоенные нашим организмом волокна служат питанием для микрофлоры кишечника, способствуя увеличению

количества полезных бактерий и помогая повысить сопротивляемость вредным, болезнетворным микроорганизмам.

Пищевые волокна (пектины, лигнины, целлюлоза, гемицеллюлоза) содержатся в большом количестве в отрубях, а так же морской капусте, яблоках, моркови, красной рябине и других овощах и фруктах. Пищевые волокна существенно снижают уровень эндогенного гистамина и других биологических аминов, которые реализуют аллергические проявления при болезнях пищеварительной системы.



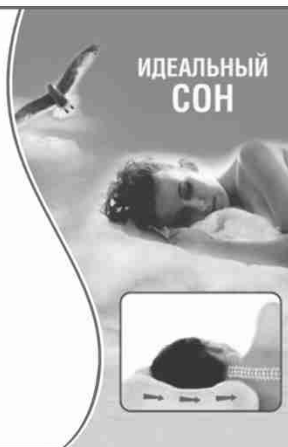
АНАТОМИЧЕСКИЕ
ПОДУШКИ

КОМФ-ОРТ®

Спрашивайте
в аптеках вашего
города

- ☺ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ☺ профилактика заболеваний шейного отдела
- ☺ здоровый и крепкий сон

Приходите, мы Вас ждём!



ИДЕАЛЬНЫЙ
СОН



Быть здоровым – значит быть счастливым!

Каждый человек мечтает о долгой и счастливой жизни. Необходимое условие для этого – крепкое здоровье. По исследовательским данным Всемирной организации здравоохранения в общем воздействии на здоровье населения 50% составляет образ жизни, 20% – влияние среды обитания, 20% – наследственный фактор, 10% – качество медицинской помощи (в разных регионах может соответственно изменяться). Таким образом, здоровый образ жизни наполовину определяет высокую степень здоровья человека.

О том, как правильно относиться к своему организму мы беседуем с доктором фармацевтических наук, заведующим кафедрой технологии лекарств Пятигорского Медико-фармацевтического института Компанцевым Дмитрием Владиславовичем, представителем научной школы «Компанцефф».

- Д.В., расскажите, как нам, городским жителям, находящимся в постоянной суете и спешке, придерживаться принципов правильного образа жизни?

- Здоровье – бесценное богатство каждого человека в отдельности и всего общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им доброго здоровья, потому что это – главное условие полноценной и счастливой жизни.

Одним из основных аспектов здорового образа жизни является правильное питание. Суточная калорийность питания должна соответствовать именно вашему суточному расходу энергии.

Занимайтесь спортом. Физическая нагрузка улучшает общее состояние организма и работу лимфатической системы, выводящей токсины из организма. Обязательно делайте упражнения на пресс – это улучшит работу желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы.

Спите. Крепкий сон – один из лучших способов оставаться здоровым. Во время крепкого ночного сна уровень мелатонина увеличивается, а это улучшает работу иммунной системы.

Не нервничайте. Длительный стресс наносит мощнейший удар по здоровью. Научитесь бороться со стрессом, и вы остановите поток лишних гормонов, которые как раз и делают нас толстыми, раздражительными и забывчивыми.

Уходите от депрессий. Апатия и равнодушие – одни из главных врагов крепкого здоровья. Ученые выяснили, что у людей, страдающих депрессиями, наступают изменения в работе иммунной системы, и они сильнее подвержены вирусным заболеваниям, чем те, кто радуются жизни.

- Согласно, правильное и регулярное питание является залогом здорового образа жизни, однако, известно, что качество пищи, особенно её наполненность функциональными ингредиентами, неуклонно снижается.

- Да, действительно, в конце 20-го века мировым научным сообществом был осознан тот факт, что качество пищи определяется не только содержанием белков, жиров и углеводов, но и наличием функционально активных ингредиентов (веществ с установленным физиологическим действием). Это особенно важно для людей, чье физическое состояние и здоровье требует вмешательства и коррективы.



Компанцев Д.В.

- Известно, что научная школа «Компанцефф» имеет множество различных разработок направленных на сохранение здоровья, есть ли единая цель или основополагающая идея?

- Конечно, главная идея нашей научной школы – создавать продукты, имеющие привычный вид и способ употребления, но при этом несущие в себе функциональные свойства (насыщение биологически активными веществами). Такие продукты оказывают выраженное положительное влияние, на физиологические функции организма, насыщая нас силой

и энергией, помогая противостоять негативным воздействиям окружающей среды и бороться со старением.

- Каким образом это возможно сделать?

- Мы являемся авторами оригинальной инновационной технологии создания биополимерных матриц состоящих из натуральных растительных компонентов. Биологически активные вещества растений и животных вводятся нами в состав этих матриц, что обеспечивает решение таких существенных проблем, как:

- снижение раздражающего действия на стенки желудочно-кишечного тракта;
- пролонгация действия биологически активных веществ, а зачастую – появление новых, ранее не известных полезных свойств;
- снижение сенсбилизирующего действия и, как следствие, возможность использования продуктов людьми с проблемами и непереносимостями;
- невысокая стоимость за счет использования натуральных отечественных ингредиентов;
- снижение нагрузки на организм (за счет использования натуральных отечественных ингредиентов);
- снижение нагрузки на организм вследствие использования физиологических и субфизиологических доз при наличии выраженного эффекта.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реальным примером такой продукции могут послужить разработанные и успешно продаваемые нами с 2004 года «Кисели профилактические» – кисель профилактический "Сустанв+" и "Сустанорм", обогащенные глюкозамином, экстрактом ивы и пищевыми волокнами. Продукт создан при помощи компьютерной программы, позволяющей оценить, а затем выбрать наиболее физиологичный и полезный для здоровья состав. К основополагающим свойствам компонентов этих киселей (гидрогелей) можно отнести способность восстанавливать функциональные ткани суставов и сухожилий, обеспечивая их ритмичную и безотказную работу.

- А какие классические природные продукты Вы предлагаете потребителю?

- За многолетний период научных исследований ученых Пятигорской государственной фармацевтической академии, в которой и зародилась наша научная школа, накоплен колоссальный опыт создания подобных функциональных продуктов.

Большинство россиян в течение дня употребляют традиционный чай или кофе. Мы же предлагаем заменить их функциональным напитком - фито-чаем из серии «Академические», если у человека имеются функциональные проблемы, которые требуют вмешательства и корректировки.

Все растения, входящие в состав наших чаев, содержат вещества более близкие организму человека, нежели вещества, составляющие синтетические препараты. Оздоровительный эффект приема чаев не вызывает резких побочных явлений и более продолжителен.

В основе разработанной нами линейки фито-чаев «Академические» старинные рецепты травников и знахарей нашего региона. Нами разработаны чаи, рекомендуемые к употреблению при различных функциональных состояниях организма.

Серия фито-чаев «Академические» разделена на программы, поддерживающие и укрепляющие иммунную систему, желудочно-кишечный тракт, мочеполовую и нервную системы.

- Свою научную карьеру Вы продолжили в НИИ Курортологии. Есть ли успехи в этой области?

- Да, действительно, в настоящее время я включился в научный процесс, связанный с повышением качества и объема услуг, которые могут предложить наши курорты. Нами разрабатываются и внедряются продукты содержащие модифицированные бальнефакторы. В данный момент представлены наружные средства: крем-бальзамы «Сустанорм» и «Азернефть» - наши новые инновационные продукты, основанные на Нафталане.

Нафталанская нефть вызывает разрастание коллагеновых волокон, ускоряет образование грануляционного вала, стимулирует регенерацию и способствует заживлению ран. Уникальные свойства этого целебного продукта описаны еще врачом-исследователем древности Авиценной. Установлено, что процедуры с Нафталанской нефтью чрезвычайно полезны для здоровья, улучшают трофику и обмен веществ.

Сегодня благодаря инновационным разработкам ученых научной школы Компанцефф удалось создать уникальную эмульсионную композицию. Теперь вам доступны все целебные свойства нафталанской нефти, при этом нет неприятного запаха, а на одежде несмываемых пятен. Уникальная, полностью натуральная основа, разработанная нашими специалистами, включает в себя СО₂-экстракты и натуральный прополис, которые эффективно дополняют свойства Нафталана, усиливая и раскрывая накопленный веками целебный потенциал.

Широкий спектр биологической активности На-

фталана делает его универсальным и определяет возможность его использования в следующей линейке средств:

АЗЕРНЕФТЬ®-НАФТАЛАН для поврежденной кожи

Эффективное средство для улучшения состояния кожи и восстановления ее функций. Прополис, экстракты и масла растений, входящие в состав крема, повышают упругость и естественную устойчивость кожи к неблагоприятным внешним воздействиям.



Фито-чай "Академические"

АЗЕРНЕФТЬ®-НАФТАЛАН для рук

Для проблемной кожи, склонной к образованию трещин, чрезмерной сухости, плохо заживающей после различных повреждений. Особенно рекомендуется после частого контакта с водой, агрессивными средами, мощными средствами. Активный комплекс восстанавливает, устраняет сухость, придает эластичность и упругость коже.

АЗЕРНЕФТЬ®-НАФТАЛАН ночной восстанавливающий для лица

Эффективен при изменении структуры и функций кожи, при склонности к образованию сальных пробок. Подойдет тем, кто ищет ночной крем для питания, увлажнения и защиты кожи. Действуя ночью, крем восстанавливает потерю тонуса и сохраняет молодость кожи, оптимизирует процесс восстановления клеток. Утром кожа более нежная, а признаки усталости отсутствуют.

Если вы хотите хорошо выглядеть до преклонного возраста, прежде всего, необходимо вести правильный образ жизни, соблюдая режим труда и отдыха. Внешний вид целиком зависит от состояния здоровья. Для этого природа дала нам много прекрасных помощников!

Контакты: Адрес: г. Пятигорск, Скачки, Промзона 2
Отдел по работе с потребителями: г. Пятигорск, а/я-42
Тел.: (8793) 38-34-02; (918) 759-98-11

www.stavdemiurg.ru
www.veleskmv.ru
www.kompantseff.biz



Информация предоставляется исключительно в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.
* Имеются противопоказания к применению и использованию, перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению и получить консультацию специалиста.

Сегодня мы поговорим о рассеянном склерозе – хроническом заболевании центральной нервной системы, поражающее головной, спинной мозг и зрительный нерв. Сам по себе термин «склерозирование» означает рубцевание. Так, у пациентов с РС в ответ на повреждение нервов возникают рубцовые изменения – склеротические бляшки – в спинном и головном мозге. В результате могут возникнуть нарушения координации, зрения или речи.

Всё не так?

• слабость в конечностях;

- нарушение чувствительности (онемение);
- нарушение координации;
- мышечные спазмы.

При рассеянном склерозе страдает и когнитивная функция: человеку становится труднее сконцентрировать свое внимание, появляются провалы в памяти. Пациенты страдают нарушением мочеиспускания. Присуще чувство постоянной усталости, даже после долгого сна. Все это приводит к нарушению двигательной активности: человек часто спотыкается, ему становится тяжело ходить.

Нарушения речи

Речевые расстройства при рассеянном склерозе наблюдаются реже. Как правило, это невнятная речь и затруднение глотания. Причина нарушения речевой функции – сбой в процессе нервной проводимости соответствующего участка мозга.

КОМФОРТ



Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

Сертифицировано ®

Симптомы

Нарушения зрения

Более половины пациентов с рассеянным склерозом страдают также и от неврита зрительного нерва. Его симптомы – расфокусированное зрение, потеря цветового восприятия, болевые ощущения при движении глаз или даже слепота. Как правило, нарушения зрения носят временный характер, и улучшение наступает в течение нескольких недель. Однако к этому симптому нужно относиться очень внимательно, зачастую он является первым признаком РС.

Механизм действия

Иммунная система пациентов с рассеянным склерозом атакует миелин – жировую ткань, которая окружая нервные волокна мозга, позвоночника, зрительного нерва. Поражение миелиновой оболочки приводит к образованию склеротических бляшек и к нарушению нервной проводимости.

Анекдом

- Добро пожаловать в наш магазин! Чем я могу вам помочь?
- Пожалуйста, отгоняйте от меня остальных консультантов.

Беременность

По мнению врачей и ученых, беременность не усугубляет течение болезни. Фактически состояние многих женщин даже улучшается. Высокие дозы гормонов и протеинов подавляют иммунную систему и способствуют уменьшению количества приступов. Тем не менее, планируя ребенка, посоветуйтесь с врачом, так как определенные медикаменты во время беременности противопоказаны. Также следует помнить о том, что в первые месяцы после рождения малыша риск обострения заболевания возрастает.

Может быть инсульт?

Главные симптомы инсульта – спутанность сознания, затрудненная речь, мышечная слабость. При внезапном развитии хотя бы одного из этих признаков болезни необходима срочная медицинская помощь. Помните, что своевременное лечение – залог выздоровления.

Анекдом

В продаже появились сковородки с антипригарным покрытием: когда еда начинает подгорать, у вас автоматически отключается Интернет.

Неожиданно

Причины рассеянного склероза до конца не изучены, однако некоторые ученые считают, что наряду с генетическим фактором существует связь с дефицитом витамина D. Так, согласно результатам недавних исследований, рассеянный склероз наиболее распространен в далеких от экватора местностях, включая Скандинавию и страны Северной Европы, где меньше солнечного света, а значит, их жители получают меньше «солнечного витамина» D.

Погода

По мнению ученых, рассеянный склероз обостряется в летнее время при повышенной температуре воздуха и влажности, впрочем, сильный холод (как и любой перепад температур) усугубляет симптомы заболевания.

Кто болеет

РС наблюдается у женщин почти в два раза чаще, чем у мужчин. Возраст пациентов составляет 20-50 лет. Этническая принадлежность также имеет значение: наиболее подвержено этому заболеванию белокожее население Земли.

Диагностика

Наряду со сбором анамнеза и неврологическим обследованием для диагностики рассеянного склероза успешно применяется МРТ-сканирование, в ходе которого визуализируются патологические очаги в ЦНС. Исследование спинномозговой жидкости и специальные тесты помогают уточнить диагноз, а лабораторные анализы исключают другие аутоиммунные или инфекционные заболевания, например ВИЧ или болезнь Лайма.



Лечение

Хотя полное излечение рассеянного склероза невозможно, существуют препараты, которые облегчают симптомы заболевания и замедляют его прогрессирование. Например, высокие дозы кортикостероидов способны купировать обострение РС, а другие медикаменты помогут снять мышечные спазмы, уменьшить боль или помочь при недержании мочи.

Как нейтрализовать

Около половины пациентов с рассеянным склерозом страдают от болей или мышечных спазмов. В первом случае показаны антидепрессанты, противосудорожные препараты, анальгетики и спазмолитики. А при мышечных болях хорошо помогает массаж и физиотерапия. Тип лечения может назначить только врач.



Встречается у страдающих мигренью

Ученые из Медицинской школы Университета Нью-Йорка попытались выяснить, какое влияние оказывает мигрень на развития рассеянного склероза.

В течение 16 лет исследователи наблюдали за 116.000 работниками здравоохранения, которые участвовали в национальной программе США «Здоровье медицинских сестер». Наблюдение за людьми, имеющими медицинское образование, позволило исключить фактор незнания о болезнях и их влиянии на здоровье. В самом начале исследования диагноз «мигрень» был поставлен 18.000 участницам, а в ходе самой работы у 375 женщин развился рассеянный склероз.

Рассеянный склероз развивается у женщин в два раза чаще, чем у мужчин. А мигренью представительницы прекрасного пола страдают в три раза чаще.

Исследователи сделали вывод, что с учетом факторов риска развития рассеянного склероза, наличие мигрени увеличивало вероятность заболеть этим неврологическим заболеванием почти в два раза (на 47%). Однако всем

остальным людям можно успокоиться: если факторов риска нет, то мигрень никак не спровоцирует его возникновение.

На самом деле, между мигренью и рассеянным склерозом существует непростая взаимосвязь. Эти два заболевания точно связаны, но вот каким образом – это предстоит выяснить в дальнейшем, сообщили ученые.

Что можете!

Жить с рассеянным склерозом трудно. В период, когда симптомы заболевания еще не столь тяжелые, следует обеспечить общеукрепляющее лечение, адекватный отдых, диету. Физиотерапевтические способности предотвращению ограничения мышечной функции.

Некоторые пациенты употребляют клюквенный сок для уменьшения риска инфекций мочевого пузыря, основной проблемы рассеянного склероза.

Врача следует посетить сразу же, как только появятся первые подозрения на заболевание.

Средств для профилактики заболевания не существует.

Физиотерапия

Физиотерапия помогает укрепить мускулатуру, уменьшить ригидность мышц и справиться с другими проблемами, возникающими при рассеянном склерозе. Трудовая терапия восстановит координацию движений. Помощь логопеда требуется, если возникли нарушения речи или трудности при глотании.

Всего несколько изменений в вашем доме помогут вам обрести самостоятельность. Установите ручки в ванной или душевой кабине, автоматическую крышку и поручни на унитаз, постелите на пол нескользкий резиновый коврик. Кухонные рабочие поверхности должны быть на такой высоте, чтобы вам было удобно пользоваться ими сидя. И еще, избавьтесь от паласов и ковров на полу, которые мешают свободно передвигаться. В настоящее время благодаря эффективным препаратам, реабилитационной терапии и вспомогательным средствам для большинства пациентов с рассеянным склерозом возможно продолжение активного образа жизни!

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

макет эргофорс
меняем на макет
из номера 61 - фо-
ста, подтягиваем
под размер..уби-
раем смайлики,
вместо них точки
- кружочки.

№61 сейчас при
себе нет, дома до-
делаю

ООО «Белла-Дон». Более подробную информацию можно получить в г. Ставрополе по телефону: +7 (962) 449-95-95, в ЮФО тел./факс (863) 203-74-74, ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52

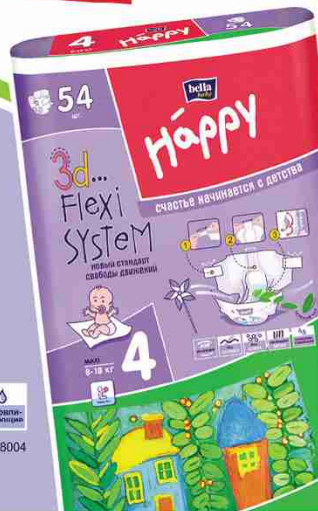


счастье
Начинается
с детства!



ИННОВАЦИЯ

Подгузники с зелёным чаем



Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!

- Продукт естественного происхождения
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму

Справиться с симптомами дисбактериоза
Устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
Улучшить обменные процессы
Повысить иммунитет
Ослабить негативные проявления во время
аллергической реакции организма
Устоять при длительной антибиотикотерапии



Спрашивайте в аптеках г. Ставрополя и Ставропольского края.

Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В,
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244,
www.biobakton.ru, e-mail: k-print@biobakton.ru

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.003.Е.017455.12.12 от 28.12.2012 г.
Декларация о соответствии № РОСС RU.ФМН1.Д25736

Простые рецепты здоровья!

“ПЕКТО” - на основе высокоочищенного пектина - природного энтеросорбента, приготовленная по оригинальной технологии из растительного сырья.

- При приеме внутрь адсорбирует из содержимого кишечника и крови токсические вещества, улучшает функции почек и печени.
- Обволакивает слизистую, предупреждает и защищает от эрозивных процессов.
- Способствует выведению тяжелых металлов и радионуклидов.



Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.11.3.У.8675.9.09
перед применением проконсультируйтесь со специалистом!
Противопоказания - индивидуальная непереносимость.

г. Нальчик 8 (8662) 96-71-99
горячая линия 8 928-715-14-53
pekto-n@mail.ru

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА

seni SUPER SENI Trio



Подгузники SUPER SENI Trio имеют наибольшую впитываемость среди подгузников SENI и предназначены для страдающих особо тяжелой степенью недержания.



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ SENI ПО ТЕЛЕФОНАМ:
г. СТАВРОПОЛЬ: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74
(звонки платные), www.seni.ru

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52

Свои рецепты!

Редактор: Ершенико А. В. 18+

Верстка и дизайн: Чуридов Д. В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кудрякова, 8 «Г»
Контакты: 94-67-72,
к. 26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Мелчеста-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.11.2013 в 13:30
Подписано в печать
21.11.2013 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 179