

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА

ПРИОБРЕТАЙТЕ В МАГАЗИНАХ И АПТЕКАХ ГОРОДА

СЧАСТЬЕ начинается с детства!

Товар сертифицирован
Реклама

www.happy-club.ru
www.tzmo-global.com

Горячая линия: 8 800 200 8004

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52, тел. (863) 203-74-74



ТЕМА НОМЕРА: **Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щёлкает!**

№ 81, 24 ЯНВАРЯ 2014 г.

ТИРАЖ 40000

18+ Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

КОКТЕЙЛЬ
ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
10 ПОРЦИЙ



Товар сертифицирован.
На правах рекламы.

www.diamirka.ru

- ВКУС АНАНАСА
- ВКУС АПЕЛЬСИНА
- ВКУС ВАНИЛИ
- ВКУС КЛУБНИКИ
- ВКУС ПЕРСИКИ

seni SUPER SENI Trio



Подгузники SUPER SENI Trio имеют наибольшую впитываемость среди подгузников SENI и предназначены для страдающих особо тяжелой степенью недержания.

На правах рекламы.



55-80 см / S
75-110 см / M
100-150 см / L
130-170 см / XL

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ SENI ПО ТЕЛЕФОНАМ:
г. СТАВРОПОЛЬ: +7 (862) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74
(звонки платные), www.seni.ru

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52

СОКРОВИЩА РОДНОГО КРАЯ

Новая серия сухих глин для ухода за кожей лица и тела!

ФИТО косметик



Эта линейка включает в себя глины с уникальных месторождений России, а также для усиления оздоровительных свойств имеет в составе сборы целебных трав.

Товар сертифицирован.
На правах рекламы.



Спросите у любого: «Назови самую известную болезнь сердца»? И он ответит: «Инфаркт»! Но кроме этого, существует целый ряд других сердечно-сосудистых заболеваний. Как они протекают и как их распознать? Так же мы расскажем об основных группах препаратов, призванных на борьбу с недугами.

Что такое инфаркт миокарда?

Инфаркт миокарда – это внезапное омертвление (некроз) участка сердечной ткани. Блокируется кровоток в коронарных артериях, несущих кровь к сердцу. Участок, к которому не поступает кровь, отмирает. Ежегодно в России от инфаркта миокарда из 100 тысяч умирают 330 мужчин и 154 женщины.

ПРИЗНАКИ:

- Боль или давление в грудной клетке.
- Боль, отдающая в спину, руки, челюсть, горло.
- Боль в животе, тошнота, изжога, расстройство желудка.
- Слабость, одышка.
- Тревожное состояние, страх смерти.
- Учащенное сердцебиение, сбой в работе сердца.



ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

У женщин иначе

У женщин инфаркт миокарда не всегда сопровождается болью. У них чаще, чем у мужчин, при инфаркте бывает изжога, потеря аппетита, слабость и утомляемость, кашель и нарушения сердечного ритма.

Анекдот

- *Валя, ты куда хочешь: в лес или на море?*
- *На море, дорогой!*
- *Как скажешь, тогда я куплю синий освежитель воздуха!*

Аритмия

Сердце сокращается под воздействием электрических импульсов. Но иногда эти импульсы становятся нерегулярными, и сердце бьется слишком часто или слишком редко, или же вообще перестает сокращаться и начинает трепетать. Часто аритмии не представляют никакой опасности и быстро проходят.

Анекдот

- *А мне доктор прописал толстеть! Когда уходи, так прямо и сказал: «Поправляйтесь!»!*

Врожденные пороки сердца

Врожденный порок сердца означает возникший внутриутробно (до рождения) анатомический дефект сердца или его сосудов. Это врожденная недостаточность клапана, дефект перегородки между камерами сердца и так далее. В России около 1% новорожденных имеют врожденный порок. Иногда это обнаруживается уже во взрослом состоянии. Некоторые врожденные пороки не требуют коррекции. В других случаях необходимо медикаментозное или хирургическое лечение. В данном случае повышен риск развития аритмии, сердечной недостаточности, воспаления клапанов сердца и других осложнений.

Ишемическая болезнь сердца

Это предшественник инфаркта миокарда. При данном заболевании в коронарных артериях образуются бляшки, которые сужают их просвет и затрудняют приток крови к сердцу. Человек может и не подозревать, что у него ИБС, пока не случится инфаркт. При ИБС человек испытывает боли за грудиной, связанные с нарушением кровоснабжения сердечной мышцы. Такая боль называется стенокардией. В подавляющем большинстве случаев для достижения такого уровня АД требуется постоянный прием гипотензивных препаратов.

Но некоторые их типы уменьшают способность сердца проталкивать кровь, что приводит к серьезным нарушениям во всем организме. Если вы заметили, что у вас нерегулярный сердечный ритм, обязательно сообщите об этом врачу.

СЛЕДУЕТ:

- Есть только «здоровую» пищу (предпочтение – рыба);
- Регулярно делать зарядку;
- Отказаться от курения и спиртных напитков;
- Контролировать давление.

ИГРАЕТ БОЛЬШУЮ РОЛЬ

Необходимо снизить физическую нагрузку и применить диету с ограничением соли. Изменения, касающиеся образа жизни и режима, должны быть решительными и безоговорочными. Зачастую небольшие огрехи в рационе, как например лишняя съеденная селедка, могут привести к резкому скачку давления и ухудшению болезни.



Сердечная недостаточность

Сердце не способно доставлять организму достаточное количество крови. Сначала оно увеличивается в размерах, чтобы вместить больше крови, и сокращается чаще, чтобы выбрасывать больше крови. Однако со временем сердечная мышца слабеет и не может сокращаться с прежней силой. Поэтому кровоснабжение внутренних органов постепенно уменьшается. **Сердечная недостаточность чаще всего развивается в результате ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда.**

1. СНИЖАЮЩИЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

- **Ингибиторы АПФ** - это класс лекарств, блокирующих фермент ангиотензин-2, который вызывает повышение давления и другие отрицательные эффекты на сердце, почки и сосуды.

- **Блокаторы рецепторов ангиотензина** - средства позволяют блокировать не сам ангиотензин-2, а рецепторы к нему, находящиеся в различных органах, в том числе в сердце. Некоторые из них способны останавливать разрастание сердечной мышцы и даже уменьшать ее на несколько процентов.

2. УЛУЧШАЮЩИЕ РАБОТУ СЕРДЦА

- **Бета-блокаторы** - блокируют рецепторы адреналина и других стрессовых гормонов в сердце. Уменьшают частоту сердечных сокращений и артериальное давление.

- **Нитраты** - основные лекарства для купирования приступа, например, всем известный нитроглицерин.

3. СНИЖАЮЩИЕ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

Уровень общего холестерина должен быть не более 5 ммоль/л.

Целевые уровни холестерина достигаются с помощью специальной диеты, а современные препараты могут значительно снизить его уровень, в основном для этого используются группы статинов.

Выход есть

Лекарственная терапия играет важнейшую роль в лечении заболеваний сердца. Существуют препараты, снижающие артериальное давление и уровень холестерина, нормализующие частоту сердечных сокращений и предотвращающие образование тромбов. Если функция сердца уже нарушена, следует принимать лекарственные средства, улучшающие сократимость сердечной мышцы и помогающие сердцу проталкивать кровь. **Принимать лекарства надо постоянно, на протяжении всей жизни.** От этого зависит успех лечения.

Какие препараты помогают в борьбе с НЕДУГАМИ?



4. УМЕНЬШАЮЩИЕ ВЯЗКОСТЬ КРОВИ

Используются лекарства двух групп: антиагреганты и антикоагулянты. Наиболее распространенный антиагрегант - аспирин.

5. ДИУРЕТИКИ (МОЧЕГОННЫЕ)

Имеют две сферы применения: в низких дозах для понижения артериального давления, в высоких дозах - для выведения жидкости из организма при застойной сердечной недостаточности. Имеют свойство повышать сахар крови, поэтому при диабете применяются в крайних случаях.

6. АНТИГИПОКСАНТЫ - это препараты, которые уменьшают кислородное голодание сердечной мышцы на молекулярном уровне.

Большинство заболеваний сердца являются хроническими. Сначала болезнь может никак себя не проявлять и не мешать привычной жизни. И во многих случаях правильно подобранное лечение не дает болезни прогрессировать. Если начинается сердечная недостаточность, то появляется одышка, быстрая утомляемость, отеки в области лодыжек, ног и живота. Для лечения этого патологического состояния существуют лекарственные средства, а при необходимости возможно хирургическое вмешательство.

Информация предоставляется исключительно в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.
* Имеются противопоказания к применению и использованию, перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению и получить консультацию специалиста.

На заметку:

- Широкомасштабное исследование в США выявило вредное действие **нестероидных противовоспалительных средств** на пациентов перенесших инфаркт миокарда. В связи с этим диклофенак и ибупрофен не рекомендуются к применению у людей после инфаркта и равноценных ему состояний.

- **Вакцинация от гриппа рекомендована** всем людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Анекдом

Полезный совет: ляг на живот, и он станет менее заметен.

ОРТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Массажные и гимнастические изделия



Анекдом

Собака - друг человека! Причем она об этом прекрасно знает и поэтому берет котлеты без спроса.

Родители часто обсуждают между собой питание, колики у младенцев или способы, как их успокоить перед сном. Проблема недержания мочи у детей очень распространена, но деликатна, поэтому обсуждается не так часто. Ответы на некоторые вопросы в нашей сегодняшней статье.

Правильный подход

Первое, с чем нужно определиться родителям, – у вашего ребенка всегда мокрые простыни, или эта проблема появилась недавно? Это две разных ситуации, которые называются первичный и вторичный энурез, соответственно.

Механизм

Вторичным энурезом страдает меньшее количество детей. Причины, его вызывающие, как правило, связаны и психологической травмой или стрессом. А вот найти пусковой механизм первичного энуреза гораздо сложнее.

На заметку:

Итак, с чего начать решение проблемы? На первом этапе надо поговорить об этом с педиатром, чего многие родители не делают из-за ложного чувства неловкости. Но это нужно сделать, потому что необходимо исключить или наоборот выявить любые медицинские причины.

На ночь

Многие дети спят очень крепко, их даже невозможно разбудить на горшок ночью, иногда их ведут, а они абсолютно ни чего не понимают, потому что не проснулись. Часто у более взрослых детей, старше 10 лет бывает ночной энурез из-за проблем с кишечником. Каловые массы давят на мочевой пузырь, а во время крепкого сна не поступает сигнал в мочевой пузырь, что приводит к ночному энурезу. Постарайтесь в течение дня поить ребёнка водой или соками, морсами, которые расслабляют кишечник, а также добавьте в рацион больше клетчатки.

Расставим точки

Предположительно, по мнению ученых, вызывать первичный энурез у детей могут некоторые генетические причины или наличие подобной проблемы у одного из родителей. Многие исследователи считают, что недержание вызывает небольшая задержка в развитии нервной системы, заболевания мочеполовой системы, инфекции, эндокринные нарушения. В норме, когда мочевого пузыря полон, спящий мозг должен посылать сигнал в мочевой пузырь не опорожняться. Если нервная система ребенка пока недостаточно развита, этот сигнал может быть очень слабым.

Аккуратно

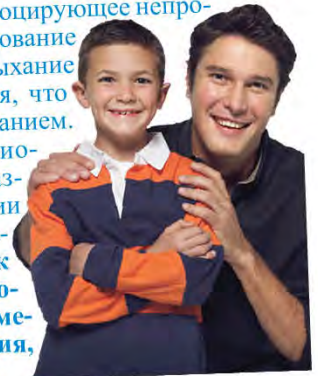
Иногда среднее ночное недержание мочи может возникнуть, если ребенок пережил сильную психологическую травму. Например, если он был свидетелем пожара или другого сильного потрясения. Таким детям, возможно, потребуется дополнительная консультация или помощь психолога. Важно, чтобы у ребёнка не формировались чувства вины и стыда из-за мокрой постели или белья. Говорите с ним, поддерживайте, просто будьте рядом. В этом случае неоценимую помощь окажут гигиенические мероприятия, в частности, использование ночных впитывающих трусиков и урологических пеленок.

Анекдот

Зима. Вирусы. Как на ребенка поставить Касперский?

В анамнезе

Анализ мочи может выявить инфекцию мочевых путей или избыток сахара. Детальное обследование может показать наличие, например, запоров, при которых может возникать давление на мочевой пузырь, провоцирующее непроизвольное мочеиспускание. Исследование сна поможет выявить апноэ, когда дыхание останавливается на короткое время, что может сопровождаться мочеиспусканием. Медикаментозное лечение функциональных нарушений включает различные препараты для стабилизации нервно-психического состояния малыша. Лечение энуреза у детей так же может проводиться с использованием зарекомендовавших себя методов: фитотерапия, физиотерапия, рефлексотерапия, психотерапия.



Реклама. Товар сертифицирован.

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!

matopat
гипоаллергенные ПЛАСТЫРИ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ в г. СТАВРОПОЛЕ по телефону: 8-962-449-95-95 (звонки платные)
 КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ в ЮФО по телефону: (863) 203-74-74 (звонки платные)
 ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

Неожиданно:

Глистная инвазия может провоцировать у детей недержание мочи, а также проявление и обострение аллергических болезней, приводить к повышению частоты простудных заболеваний. Первыми проявлениями гельминтоза могут быть быстрая утомляемость, капризность, повышенная возбудимость, отсутствие аппетита, тошнота, снижение массы тела, боли в животе различной локализации (чаще в околопупочной области), нарушение регулярности и характера стула, анемия – бледность кожных покровов и слизистых. В силу недостаточно развитых защитных барьеров желудочно-кишечного тракта, а также в связи с особенностями образа жизни глисты у детей встречаются чаще, чем у взрослых.

**Все получится**

Ведите календарь недержания мочи. Незадолго до сна ребенок должен спокойно посидеть в туалете, чтобы мочевой пузырь полностью расслабился и освободился. В туалете должно быть тепло и приятно, а не холодно и темно. **Важной оказывается каждая мелочь, даже туалетная бумага: ее качество, цвет, рисунок.** При ночном энурезе будите ребенка 1-2 раза за ночь, чтобы он сходил в туалет. Не сажайте полусонного ребенка на унитаз - он должен осознавать процесс мочеиспускания. **Уделите внимание комфортности детского сидения для унитаза.** Постепенно у него сформируется биологическая потребность вставать в туалет самостоятельно.

Анекдот

Воскресное утро. Тёплая постелька. Сладкий сон. Вдруг громкий крик!!! - Кучимутики!

Бабушкины рецепты

Для устранения непроизвольного ночного мочеиспускания народными средствами приготовить смесь: 1 столовая ложка ягод брусники, столько же листьев брусники и травы зверобоя. Смесь кипятят 10 минут в трех стаканах воды, затем настаивают 1 час и процеживают. Принимают по половине стакана 5 раз в день.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ заваривать и принимать в виде чая смесь двух трав - золототысячника и зверобоя в равных пропорциях. Из рациона при этом придется исключить спелый виноград, арбузы, сельдерей и спаржу до той пор, пока полностью не пройдет осложнение.

Функциональные нарушения требуют организации правильного режима дня, коррекции эмоционального фона семьи, устранения стрессовых факторов, воздействующих на ребенка. Как правило, дети, страдающие энурезом, нуждаются в моральной поддержке. Ребенок не должен чувствовать себя виноватым и неполноценным. Излечению способствуют доступность туалета в детском саду, школе и дома в любой момент, возможность уединиться, освещение туалета ночью.

Лучше на боку

Учить их засыпать, лежа на боку, но никак не на животе или спине. Это объясняется тем, что недержание мочи случается только в позе, когда ребенок лежит на спине.

**Анекдот**

Прежде чем ругать ребенка, вспомни себя в его возрасте! Погладь его по голове, поцелуй и иди пей свою валериану.

seni CARE ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

ЛИНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ
РЕКОМЕНДОВАНА ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ УРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОКЛАДКАМИ И ПОДГУЗНИКАМИ

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ТРИ ШАГА:

- шаг 1 - НЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ
- шаг 2 - РЕГЕНЕРАЦИЯ И АКТИВИЗАЦИЯ
- шаг 3 - ЗАЩИТА

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРОДУКЦИИ SENI ПО ТЕЛЕФОНАМ:
г. СТАВРОПОЛЬ: +7 (962) 449-95-95; ЮФО: +7 (863) 203-74-74
(звонки платные), www.seni.ru

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростовляма, д. 1/52

На правах рекламы.

bella с заботой о маме

эффективная защита после родов и в период кормления грудью

ma mma

bella mamma гигиенические прокладки

bella mamma лактационные вкладыши

- 1 исключительно мягкие и нежные
- 2 эффективная защита в послеродовой период
- 3 воздухопроницаемые, позволяют коже дышать
- 4 анатомическая форма обеспечивает комфорт во время использования

www.bella-tzmo.ru

ООО «Белла-Дон», ул. 50-летия Ростовляма, д. 1/52, телефон-факс: +7 (863) 203 74 74

Боль в животе - одна из наиболее частых жалоб. Она может быть совершенно разной - ведь в брюшной полости рядом друг с другом находятся множество органов: желудок, печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, кишечник, а совсем рядом - почки и яичники. Каждый из них болит по-своему и требует своего лечения. В некоторых случаях можно обойтись домашними средствами, а иногда нужно срочно вызывать "неотложку".

Аппендикс

Боль, которая появляется возле пупка и перемещается в правую нижнюю часть брюшной полости, может свидетельствовать об аппендиците. Если у вас возникла острая боль или повышенная чувствительность в правой нижней части живота, боли в животе при ходьбе, тошнота, рвота или потеря аппетита, повышенная температура тела, вам следует немедленно обратиться к врачу.

Дивертикулит

Это боль в левой нижней части брюшины. Он возникает, когда в стенках толстой кишки образуются небольшие шарообразные капсулы, называемые дивертикулами, которые впоследствии инфицируются и воспаляются. Среди про-



чих симптомов: повышенная температура, тошнота, рвота, озноб, судороги и запор. Лечение, как правило, включает очистку толстой кишки от инфекций и воспаления. Врач может назначить антибиотики и обезболивающие средства, жидкую диету и постельный режим на несколько дней. Лучшее средство предотвращения - диета, обогащенная клетчаткой.

Для мужчин

Практично и полезно

Товар сертифицирован. Россия

Вы думаете варикоз – это «женская болезнь»? Это далеко не так! Каждый четвертый мужчина страдает от этого коварного заболевания. Среди мужчин этому недугу подвержены люди, имеющие определенную наследственность. Способствует развитию варикозной болезни и образ жизни, в том числе, различные злоупотребления – алкоголь, курение. Но в наибольшей степени варикозным расширением вен страдают мужчины с избыточным весом, возникающим из-за неправильного питания: слишком много жиров, и, наоборот, недостаток овощей и фруктов.

ERGOFORMA



Для мужчин при варикозном расширении вен существует еще одна специфическая неприятность: у них может ухудшиться кровообращение в репродуктивных органах.

Компрессионные гольфы ERGOFORMA 1-го и 2-го классов компрессии помогут избежать отеков, тяжести, боли в ногах. В конечном счете, Вы бережете свое мужское здоровье. А что может быть важнее!

Анекдот

Скоро досидимся в Интернете до того, что праздники будем не отмечать, а обновлять!

Синдром раздражённой толстой кишки

Сопровождается болью в брюшной полости, ослабляемой после дефекации и сопровождающейся диареей или запором. Причина этого пока не установлена, но установлено, что стенки кишечника сжимаются то слишком сильно, то слишком слабо, иногда слишком медленно. К симптомам этого заболевания относят: вздутие живота, повышенное газообразование, слизистый стул, постоянное желание опорожнить кишечник. Ухудшение состояния можно предотвратить, употребляя большое количество воды, сократив количество потребляемого кофеина и увеличив физические нагрузки.

Желчный пузырь

Острая боль в правом подреберье, усиливающаяся после еды, указывает на наличие поражения в этой области. Наряду с болью в брюшине, часто диагностируется желтуха (пожелтение кожи и белков глаз), сильное повышение температуры и озноб. Ослабить симптомы болезни желчного пузыря можно также, сократив количество жира в своем рационе.

Анекдот

Утренний закон девушек: лучше быть голодной, чем некрашенной.

Репродуктивная система

У женщин боли в животе могут свидетельствовать о возникновении проблем с репродуктивной системой. Тазовые боли, возникающие каждый месяц перед менструацией, могут говорить об эндометриозе



состоянии, при котором частицы тканей из матки двигаются через фаллопиевы трубы и попадают на яичники, лоханки, мочевой пузырь и другие органы. Болезненность в нижней части брюшной полости может означать воспаление тазовых органов. У женщин детородного возраста внематочная беременность может также стать причиной резкой острой или колющей боли в брюшине, сопровождающейся вагинальным кровотечением, нерегулярным менструальным циклом и болями, отдающимися в плечах.

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Как правило, происходит в нижних конечностях, но иногда может развиваться и в тазовой области.

Жалобы на боль в нижних отделах живота ноющего характера, усиливающаяся при длительном нахождении в вертикальном положении, после физической нагрузки, переохлаждения, во время полового акта. Часто боль отдает в промежность, поясничную область.

Застой крови в сосудах вызывает болезненность. Специалист вас проконсультирует о том, как решить эту проблему. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением.

Почечная колика

Чаще приступ проявляется внезапной, острой, мучительной болью в поясничной области, отдающей по ходу мочеточников в пах, половые органы, ногу. Приступ сопровождается нарушениями мочеиспускания, тошнотой, рвотой, метеоризмом. В первую очередь необходимо вызвать скорую помощь. До ее приезда можно поставить грелку на поясничную область, принять спазмолитики, обезболивающие.



Язва

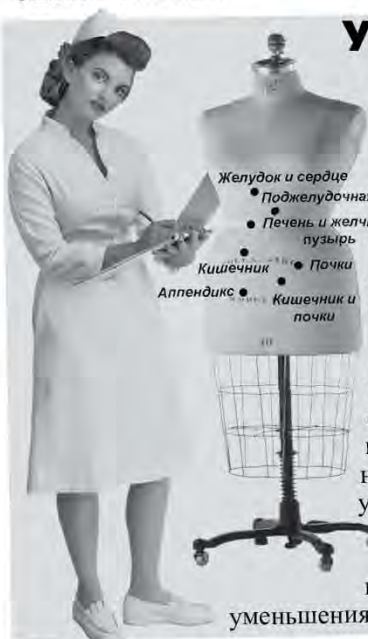
Характеризуется острой жгучей болью в верхней и средней частях живота (между грудиной и пупком). Язва - это рана, образующаяся в тканях желудка или верхней части кишечника. Причины возникновения множество - стресс, острая пища, курение, сильное действующий желудочный сок. **Лекарственная терапия включает препараты, снижающие выделение соляной кислоты в желудке.** Если язва обусловлена инфицированием *Helicobacter pylori*, то врач дополнительно назначит антибактериальные препараты не менее чем на 7 дней.

Заболевания сердца, арты

Боль наблюдается в верхней части живота. В некоторых случаях обострение заболевания пищеварительного аппарата может быть провоцирующим фактором развития острой коронарной недостаточности. Эрозии, язвы в пищеварительном аппарате развиваются чаще в первые дни инфаркта в связи с аноксией (отсутствие достаточного кислорода), обусловленной общими расстройствами и повышением тонуса сосудов внутренних органов. Боль носит упорный характер, сопровождается тошнотой, рвотой, кровотечениями. Аналогичную клиническую картину можно наблюдать и при хронической недостаточности кровообращения.

Ущемленная грыжа

Грыжи делятся на врожденные (после рождения ребенка), приобретенные (возникают в "слабых" точках живота - паховая грыжа, пупочное кольцо) и послеоперационные грыжи. К predisposing факторам относят повышение внутрибрюшного давления, тяжелый физический труд, тяжелые роды, кашель при хронических заболеваниях легких, запоры. Появляется сильная боль в животе, тошнота, рвота, задержка стула и газов, учащается пульс. В области грыжи одновременно с болями определяется плотное образование округлой или продолговатой формы, резко болезненное, не вправляемое в брюшную полость: этим ущемленная грыжа отличается от вправляемой. Промедление с вызовом "скорой помощи" чревато опасностями и может привести к некрозу (омертвлению) ущемленной кишки. Для уменьшения боли можно принять спазмолитики.



1. ГДЕ БОЛИТ

Чтобы точнее понять это, приложите ладонь на брюшную стенку и мягко, но стараясь продавить глубоко, пальцами надавливайте на живот. Отметьте, в каком именно месте надавливание причиняет наибольшую боль. Проводить такую пальпацию лучше всего лежа на спине.

2. ОПРЕДЕЛИТЕ ХАРАКТЕР

Она может быть тупая, ноющая, сжимающая, острая, кинжальные (будто с размаху ударили ножом), распирающая (будто проглотили шарик и он надувается).

3. ЧЕМ СОПРОВОЖДАЕТСЯ БОЛЬ

Отдает ли боль куда-то, усиливается ли при движении, кашле, наклоне, сопровождается ли тошнотой, температурой, поносом - все это важно для постановки диагноза.

4. ВСПОМНИТЕ, КАК ПОЯВИЛАСЬ И РАЗВИВАЛАСЬ

Она могла появиться внезапно, после физической нагрузки, после стресса, переохлаждения. Сколько времени примерно прошло, какие были вначале боли.

Необходимо уяснить, что боль

- это не всегда плохо. Это сторожевой сигнал, когда организм предупреждает нас об опасности, боль - это его крик о помощи, реакция на опасности окружающего мира. В большинстве случаев боль в области живота обуславливается вполне обычными причинами - эмоциональными расстройствами, переданьем или гриппом. Однако подобные болевые симптомы могут быть вызваны и более тяжелыми заболеваниями. Четко поделить причину болей может только специалист.

**КАК СЕБЯ
ОБСЛЕДОВАТЬ**

(важно для постановки диагноза)



Анекдот

- Ты что так быстро от кума вернулся?
- Да я стучал, стучал, не открывают... То ли никого дома нет, то ли яичницу едят.

Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!

- Продукт естественного происхождения
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму

Справиться с симптомами дисбактериоза
Устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
Улучшить обменные процессы
Повысить иммунитет
Ослабить негативные проявления во время аллергической реакции организма
Устоять при длительной антибиотикотерапии



Спрашивайте в аптеках г. Ставрополя и Ставропольского края.



Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В,
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244.
www.biobakton.ru, e-mail: k-print@biobakton.ru

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.003.E.017455.12.12 от 28.12.2012 г.
Декларация о соответствии № РОСС RU.ФМ11.Д25736

БДЦ не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ЭРОМАКС

ДЛЯ КРЕПКИХ И НАДЕЖНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Отношения между мужчиной и женщиной в наше время недолговечны. И огромную роль в распаде отношений играет сексуальное неудовлетворение второй половинкой. По утверждению психологов, развитие и становление человека, как личности, его рост по социальной лестнице зависит от взаимоотношений со второй половинкой. Ведь разруха в отношениях препятствует достижению высоких целей.

«ЭРОМАКС» повышает уровень либидо, сексуальное влечение и сексуальную активность. Способствует увеличению количества, частоты, интенсивности и продолжительности оргазмов. Усиливает приятные ощущения, доставляет удовольствие и хорошие впечатления от секса. Благоприятно влияет на работу репродуктивной системы.

С «ЭРОМАКСОМ» можно забыть о своем возрасте! **«ЭРОМАКС» повышает уровень гормона ДГЭАС в крови, из-за чего происходит биологическое омоложение организма***.

С «ЭРОМАКСОМ» возможно*:
ПОДНЯТИЕ ТЕСТОСТЕРОНА – НА 45%;
УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИБИДО – НА 43%;
УЛУЧШЕНИЕ ЭРЕКЦИИ – НА 31%!

ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ

**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ
ГОРОДА И КРАЯ**

Консультация по

тел.: 8-800-200-58-98

www.eromax.name

*Исследования кафедры психиатрии-наркологии, психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО «Пензенский институт усовершенствования врачей» Минздрава России: д.м.н., профессор, почетный член Европейской ассоциации урологов-андрологов (Толландия) – Вакина Т.Н., к.м.н., доцент, действительный член Европейского и Международного Обществ Сексуальной Медицины (ESSM / ISSM) – Петрова Е.В.

СРР № RU.77.98.11.003.E.017107.12.12 от 19.12.2012 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А.В. **18+**
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кудякова, 8 «Г»
Контакты: 94-67-72,
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Мелчеста-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу), ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком Ф, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.01.2014 в 13:30
Подписано в печать
21.01.2014 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 181