

ПРИОБРЕТАЙТЕ В МАГАЗИНАХ И АПТЕКАХ ГОРОДА СЧАСТЬЕ начинается с детства!

Детские гигиенические подгузники

ООО «Белла-Дон», г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52, тел. (863) 203-74-74

www.happy-club.ru
www.tzmo-global.com

Горячая линия: 8 800 200 8004

Товар сертифицирован. Реклама.



ТЕМА НОМЕРА: В мае все вокруг принарядится - там листочком, тут - цветочком!

№ 85, 24 МАЯ 2014 г.

ТИРАЖ 40000

18+

Свои рецепты!

Ваш медицинский консультант

RU.77.99.11.003.E.045319.11.11 от 03.11.2011
RU.77.99.11.3.V.144.1.10 от 21.10.2011

КАШЕЛЬ • БОЛЬ • ВОСПАЛЕНИЕ

АВАНТАЖ БИО ФАРМ представляет вам Фитолор и Фитолор М - сироп и леденцы от кашля, наполненные природной заботой и созданные на основе сбалансированных растительных добавок. Фитолор - ваш союзник на пути к хорошему здоровью!

Не является лекарством. Биологически активная добавка к пище. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

эксклюзивный дистрибутор ООО «АВАНТАЖ БИО ФАРМ»

АВАНТАЖ БИО ФАРМ

ФИТОЛОР СИРОП
Имбирь и Лимон
100 мл

ФИТОЛОР-М
Леденцы
4x6 леденца

На правах рекламы

matopat
гипоаллергенные ПЛАСТЫРИ

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!

консультации по продукции в г.СТАВРОПОЛЕ по ТЕЛЕФОНУ: 8-962-449-95-95 (звонки платные)
консультации по продукции в ЮФО по ТЕЛЕФОНУ: (863) 203-74-74 (звонки платные)

товар сертифицирован
реклама

г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

БОРО ПЛЮС ЗДОРОВАЯ КОЖА

ПОДАРОК!

БОРОПЛЮС INTENSIVE THERAPY

Интенсивно увлажняет и защищает, сохраняя естественный уровень влаги в коже

- крем для рук и ногтей
- крем для локтей и коленей
- увлажняющий лосьон
- крем для ног

АКЦИЯ
При покупке любой продукции Боро Плюс интенсивная терапия
МЫЛО Боро Плюс В ПОДАРОК!

На правах рекламы

Верное средство для похудения

Зеленый кофе в клетчатке

Похудательное действие на организм зеленого кофе значительно усиливается после введения его в клетчатку.

Секрет не в простом смешивании двух популярных продуктов, а в соединении активных полифенолов зеленого кофе и клетчатки по особой, авторской технологии.

В нашем продукте мы используем зеленый кофе сорта «Робуста», в котором содержание полифенольных соединений почти в 2 раза больше, чем в кофе сорта «Арабика».

Зеленый кофе и клетчатка прекрасно сочетаются друг с другом, отлично подходят для всех низкокалорийных похудательных диет. Очищают пищеварительный тракт, стимулируют антиокислительные и энергообменные процессы в организме.

При выборе любой диеты надо помнить, что только Ваш лечащий врач может решить: необходима ли она Вам.

ЗЕЛЕНЫЙ КОФЕ В КЛЕТЧАКЕ

www.diamirka.ru

на правах рекламы

Почему у меня плохой сон? Вопрос, актуальный, увы, для многих людей. Человек рассчитывает проснуться бодрым и полным сил, но после сна накопившееся за предыдущий день утомление не проходит, и самочувствие ухудшается. Усталость, ломота в плечах, головные боли и боли в области шеи — ощущения, которые испытывают утром многие люди.

Причины

Часто неправильная поза отражается на шейном отделе позвоночника. Он подвержен разнообразным заболеваниям - таким как остеохондроз, артроз, спондилез, заболевания воспалительной природы. Кроме плохого сна, человек может жаловаться на головокружение, головную боль, даже на перепады давления, но после проведенных обследований выясняется, что лечить нужно шею.

«Простые» подушки

Обеспечивают неправильное положение позвоночника, кроме того, мышцы и связки остаются напряженными, не получают достаточный отдых, может нарушаться кровоток в позвоночных артериях. Это становится не только главной причиной плохого сна, но также может вызвать серьезные проблемы со здоровьем - вертебро-базилярную недостаточность, различные неврологические заболевания.



Какая Ваша?

Производители предлагают большой выбор подушек для здорового сна различного размера и формы, с разным типом поверхности. Подбор осуществляют в зависимости от позы, в которой спит человек, возраста и индивидуальных антропометрических особенностей - роста, веса, и других. Благодаря свойствам



материалов, многие из них обладают «эффектом памяти» - приспособляются к контурам тела, а также хорошо восстанавливают свою первоначальную форму. Некоторые имеют ячеистую поверхность, что обеспечивает микро-массажный эффект, способствует снятию болевого синдрома при болезнях шейного отдела позвоночника.

Целесообразно

Обзавестись ортопедической подушкой. Сложная геометрия поверхности, повторяющая контуры человеческого тела исключает неправильное положение шейного отдела позвоночника во время сна, снимает напряжение с мышц и связок, обеспечивает их отдых.

Анекдот

Доел, убрал со стола, почистил зубы, разделся, лёг в кровать. И тут только я вспомнил, что это был завтрак.

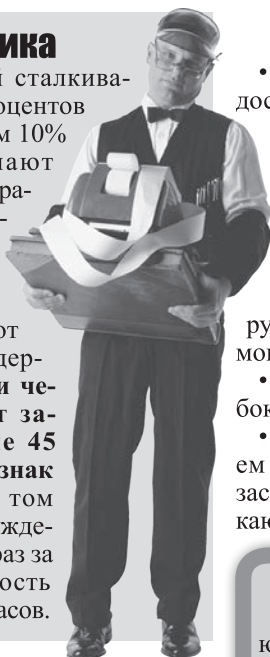
ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЗДОРОВЫЙ СОН?

- с открытой форточкой (необходимо достаточно кислорода);
- не раньше, чем через 4 часа после еды (полный желудок нарушает работу сердца);
- в полной темноте (любые источники света нарушают выработку гормона сна, мелатонина);
- в правильной позе (на боку, с опорой для шеи);
- с правильным настроением на отдых (ежедневная привычка засыпать по расписанию и без отвлекающих факторов).



Статистика

С бессонницей сталкиваются 50–60% процентов населения, причем 10% людей недосыпают хронически. Как правило, у женщин наблюдаются проблемы с засыпанием, пожилые люди испытывают трудности с поддержанием сна. Если человек не может заснуть в течение 45 минут – это признак бессонницы. О том же говорят пробуждения более шести раз за ночь и длительность сна менее шести часов.



Анекдот

Хочу быть котом! Когда толстеешь - все радуются!

ИНТЕРЕСНО

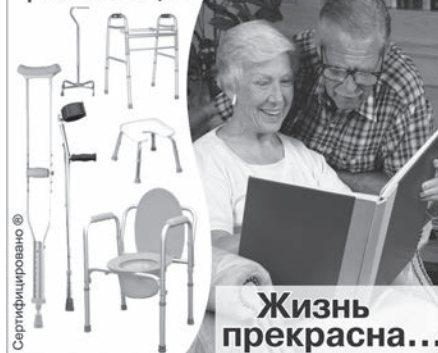
Во сне в организме вырабатываются гормоны радости, дефицит которых приводит к депрессии. Если человек мало спит, вырабатывается грелин – гормон, повышающий аппетит.

Инсомния

Если вы уже более месяца страдаете бессонницей, необходимо обратиться за срочной консультацией. Возможно, это симптомы других более серьезных заболеваний - депрессии, астмы, артрита, болезней желудочно-кишечного тракта.

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

И ДАЖЕ

Ортопедические подушки не только помогают в лечении и профилактике многих патологий, но также используются при реабилитации после травм. Это важный шаг на пути к восстановлению после болезни.

ВАЖНО

Именно во сне клетки-защитники организма накапливают белки острой фазы – оружие, с помощью которого они борются с вирусами и бактериями.

Недосып

Делает нас раздражительными и невнимательными, но помимо этого он негативно влияет на сексуальную жизнь и память, состояние здоровья и внешний вид. Во сне происходит обработка информации, полученной в течение дня, и если сна недостаточно, то часть информации просто теряется. Повышается риск развития сердечных заболеваний и сахарного диабета. Кроме того, недосып сопровождается снижением уровня гормона роста, который у взрослых людей отвечает за увеличение мышечной массы и укрепление кожи и костей.

А как же люди, которые способны спать не больше 5 часов и поражать всех вокруг работоспособностью? Такие люди есть, по статистике их всего 5% от общего числа населения Земли.

Анекдот

Огород - это три в одном: солярий, фитнес, тренажерный зал.

В виде подковы

Подушка рекомендуется при заболеваниях и посттравматических патологиях шейного отдела позвоночника. Обладает лечебным эффектом при спондилезе, остеохондрозе, унковертебральном артрозе, перелома, острых болях, невралгиях.

**Идеальная поза**

На боку, плечо лежит на матрасе, голова находится на подушке, ноги согнуты. В такой позе шейный отдел позвоночника находится в идеальном положении, артерии не пережимаются, кровь поступает в мозг – поэтому боль в шее и инсульт вам не грозят.

**Головные боли**

Это симптом недостаточного количества сна, но чаще всего она возникает у предрасположенных к ней людей. Например, у тех, кто страдает мигренями. Боль - это признак плохого самочувствия, который наиболее вероятен, если вы не высыпаетесь.

**Не спите днем**

Если вы не можете уснуть ночью, то короткий сон в течение дня только усугубит ситуацию. Если вам все же очень хочется вздремнуть днем, посвятите этому не более 20 минут и, желательно, в первой половине дня. Дневной отдых должен быть не позднее восьми часов до ночного сна. Если вы чувствуете послеобеденную дремоту, отправьтесь на прогулку, выпейте стакан холодной воды или позвоните своему другу.

НА ЗАМЕТКУ: Подальше положите и мобильный телефон. Если вы, проснувшись ночью, посмотрите на светящийся экран мобильного телефона, чтобы узнать время, то выработка мелатонина тут же прекратится.

В виде валика

Подходит детям, взрослым, мужчинам и женщинам. Конструкция учитывает анатомо-физиологические особенности позвоночника и опорно-двигательного аппарата. Применяется при выраженных повреждениях мышц, связок, суставов.

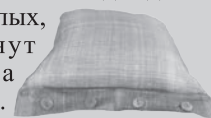
**Анекдот**

Капитан корабля:

- Сколько на румбе?
- Один я на румбе!
- Какой курс?
- Пятый курс мореходки!

**Для детей**

Обычные формы и оригинальные вариации в виде черепашки и божьей коровки, помимо лечебного эффекта, поднимут настроение, жизненный тонус и станут полезным подарком не только для детей, но и для взрослых, которые станут спокойнее за своих малышей.



АНАТОМИЧЕСКИЕ
ПОДУШКИ

КОМФ-ОРТ®

Спрашивайте
в аптеках вашего
города

- ☺ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ☺ профилактика заболеваний шейного отдела
- ☺ здоровый и крепкий сон

Приходите, мы Вас ждём!



ИДЕАЛЬНЫЙ
СОН

У беременной мамы сахарный диабет... Требуется особое внимание! Контроль вовсе не значит, что проблемы неразрешимы, важно контролировать уровень сахара в крови. Будущие мамы должны убедиться, что получают адекватную дозу витаминов и минералов, так как с пищей их может поступать не достаточно. Как это делать правильно, чего остерегаться - читайте в нашей статье.



КОМФОРТ

Бандажи до- и послеродовые

- ✓ разгрузка позвоночника
- ✓ правильное положение плода

Бандажи послеоперационные

- ✓ забота о здоровье
- ✓ оптимальные условия для восстановления

Сертифицировано

спрашивайте в аптеках города

Нерегулярный приём инсулина

Может приводить к осложнениям, как у плода, так и у беременной. Однако, если содержание сахара в крови подерживается на

нормальном уровне, то опасность для обоих не больше, чем у не болеющих диабетом. Во время беременности обычно назначают инсулин в инъекциях вместо пероральных гипогликемизирующих средств, которые могут быть токсичны для плода.



После

Немедленно после родов большинство женщин, больных сахарным диабетом, не нуждается в инсулине. У тех, кто болел диабетом до беременности, после родоразрешения происходит резкое уменьшение потребности в инсулине, но затем (приблизительно через 72 часа) она постепенно увеличивается. Женщин, у которых развился гестационный диабет, после родоразрешения обследуют с целью определить, исчезло ли это заболевание.

Идеальная сахарная кривая:

натощак - 5.3 ммоль/л;
 перед едой - 5.8 ммоль/л;
 через час после еды - 7.8 ммоль/л;
 через два часа после еды - 6.7 ммоль/л.

Важно

У новорожденных увеличена опасность развития нарушений дыхания, снижения содержания сахара и кальция в крови, возникновения желтухи и увеличения числа эритроцитов. Эти нарушения временные и поддаются лечению!

Анекдот

Когда мне кто-то звонит в дверь в то время, как я никого не жду, собираю всё своё мужество в кулак и говорю, что взрослых дома нет.

Активность

Занятия на свежем воздухе увеличивают приток в кровь кислорода, которого так не хватает плоду, улучшая его обмен веществ. При этом расходуется лишний сахар и уровень его в крови снижается. Тренировка помогает потратить отложенные калории. Это значит только облегчает работу инсулина.




Необходимые дозировки

400 мкг фолиевой кислоты
 400 МЕ витамина D
 200 -300 мг кальция
 70 мг витамина D
 3 мг тиамина
 2 мг рибофлавина
 20 мг витамина PP
 6 мкг витамина B12
 10 мг витамина E
 15 мг цинка
 17 мг железа



Витамины обязательны

Все беременные женщины должны принимать пренатальные витамины. Это мнение большинства специалистов. Но, принимая во внимание индивидуальность метаболизма, консультации профессионалов все же необходимы. Если Вы выбираете отдельные комплексы, не принимайте ни одного витамина в большем количестве, чем рекомендовано в норме.



Как принимать

Принимать витамины надо за три месяца до желаемой беременности, пить их в течение всего периода и после окончания беременности - во время кормления грудью. Лучше запивать витамины водой, но не содовой, и не молоком.



НОВИНКА

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО ПРИ ДИАБЕТЕ



НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ПРОДУКТЫ 45 ккал в 1 литре

ИСТОЧНИК ВИТАМИНОВ С, РР И ГРУППЫ В 5 витаминов

РЕКОМЕНДОВАНО ЭНДОКРИНОЛОГАМИ*

*Материалы клинических исследований могут быть предоставлены по запросу

Витаминизированные лечебно-профилактические напитки без сахара
 DiaVit® Апельсин, Малина, Черная смородина

diavit.avnt.ru

Иногда

У некоторых женщин после приёма витаминов возникает тошнота. Многие отмечают нарушения стула - из-за содержания железа в витаминах.

Несколько рекомендаций:

- принимайте ночью;
- употребляете вместе с едой;



- пейте больше воды;
- ешьте пищу, богатую растительной клетчаткой;
- включите в свой график ежедневную физическую нагрузку (сколько разрешит врач);
- посоветуйтесь с доктором, какие слабительные вам можно принимать.

Беременность при повышенном сахаре должна быть только запланированной, особенно, если отсутствует регулярный контроль уровня сахара. С момента наступления беременности до ее распознавания обычно проходит 6-7 недель, и за это время плод практически полностью формируется. На здоровье малыша негативно сказывается повышенный уровень сахара в крови, а не сама болезнь, так что для благоприятного течения беременности необходимо просто поддерживать нормальный уровень гликемии. Этому с успехом способствуют современные средства самоконтроля и введения инсулина.

**На заметку:**

Продукты, содержащие различные сахарозаменители (аспартам, сахарин, ксилит, сорбит), во время беременности употреблять рекомендуется по согласованию со специалистом. Наиболее безопасным считается употребление фруктозы, которая содержит:

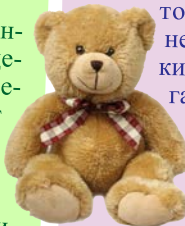
Содержит 1 хлебную единицу в 12 грамм;

На 100 грамм содержит 400 ккал (высококалорийный); Гликемический индекс 20%;

Гликемическая нагрузка 6,6 грамм;

**Что внутри?**

В то время как обычные витаминные комплексы содержат определенный перечень витаминов, пренатальные витамины содержат в обязательном порядке также фолиевую кислоту, железо и кальций, что делает их особенно важными для беременных. Они снижают риск рождения детей с дефицитом массы. Употребление пищи, богатой различными питательными веществами не теряет значения. Однако, такие комплексы однозначно помогают компенсировать дефицит их поступления с пищей.

**Важно**

Контролировать появление кетоновых тел в моче. Их не должно быть. Если эти кислоты появились, то в организме с ахар не контролируется, и происходит отравление. Обязательно следите за весом и артериальным давлением.

Анекдот

Раньше для перелистывания страницы книги нужно было палец смочить. Теперь - высушить, чтобы не залапать экран.

**Неожиданно возникает**

Изменения гормонов, вырабатываемых во время беременности и их содержания в крови, могут вызывать устойчивость к инсулину, что увеличивает потребность организма в этом препарате - в результате у некоторых женщин развивается сахарный диабет. Диабет, который появляется или впервые становится очевидным во время беременности (гестационный диабет), встречается у 1-3% всех беременных. Наибольшее количество случаев - среди страдающих ожирением!



Как рыба в воде!

здоровый и веселый уход за ребенком с косметикой для детей bella baby Happy natural care

- Крем детский - прекрасно подходит для прогулок и зимой, и летом.
- Маслице детское - забота о коже малышей и будущих мам.
- Гель для мытья тела и волос 2 в 1 - веселое купание и комплексный уход от макушки до пяток.
- Шампунь детский - бережный уход и настоящее удовольствие от купания без слез.

купание без слез
pH нейтральный

Маслице детское

Шампунь детский

Крем детский

подходит для использования с 1 месяца жизни

www.tzmo-global.com
www.happy-club.ru

Более подробную информацию можно получить в г. Ставрополе по телефону: +7 (962) 449-95-95, в ЮФО тел./факс (863) 203-74-74. ООО «Белла-Дон», 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52

Варикозные вены – это не только косметический дефект, но и проблема со здоровьем! Они появляются при нарушении нормального кровотока в нижних конечностях и могут сопровождаться сильной болью. Но это касается не только ног! Если вы беспокоитесь о состоянии ваших вен и отечности, наши советы для Вас.

Суть вопроса

В венах находятся клапаны. Когда человек стоит, кровь должна течь снизу вверх, то есть против силы тяжести. Клапаны позволяют крови проходить только в одном направлении, предотвращая обратный ток. Этому же способствуют мышцы ног: при сокращении они проталкивают

кровь по венам. Если работа клапанов нарушается, возникает обратный ток и в венах происходит застой, стенки ослабевают, их размер увеличивается. Появление паукообразных и варикозных вен – неровных фиолетовых выступающих линий, многие считают нормальным возрастным явлением. Это не совсем так – вопрос имеет решение!

Очень важно:

- Не поджимайте ноги. В этой позе ухудшается кровообращение в районе коленей.
- При варикозе категорически нельзя поднимать тяжести, так как это создает дополнительное давление на кровеносные сосуды, что негативно влияет на их состояние.

Анекдот

Из-за преступной халатности сотрудников музея, картина Малевича «Черный квадрат» 2 месяца висела вверх ногами!

ОРТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Сертифицировано ®

Массажные и гимнастические изделия



НА ЗАРЯДКУ, СТАНОВИСЬ!

«ВЕЛОСИПЕД»

Примите положение лежа, поднимите ноги и делайте движения, как будто едите на велосипеде. Старайтесь держать ноги параллельно полу, не отрываете спину и поясницу от пола. Это упражнение для укрепления стенок вен.



«НОЖНИЦЫ»

Примите положение лежа, сделайте «березку» (помимо ног отрывается спина до области лопаток), начинайте делать махи ногами.

«ДЛЯ ОФИСНОГО РАБОТНИКА»

Это упражнение идеально подходит для тех, кто по долгу службы долгое время сидит в офисе за компьютером. Старайтесь выполнять его раз в несколько часов. Сидя на стуле, отрываете поочередно пятки и носочки от пола. Упражнение рекомендуется делать в течение 3-5 минут.

«НА ЖИВОТЕ»

Это упражнение прекрасно подходит для снятия усталости ног. Исходное положение: лежа на животе, ноги согните в коленях и поочередно дотягивайтесь ими до стены.

Анекдот

*-У меня никогда бутерброд не падает маслом вниз!
-Ты что, фокусник?
-Я не ем масла!*

Венотоники

Венотоники - это препараты в виде таблеток. Самые действенные и безопасные изготавливаются на основе растительных веществ. Венотоники укрепляют и защищают венозную стенку изнутри, улучшают микроциркуляцию и отток венозной крови, устраняют отеки и чувство тяжести в ногах, дискомфорт в икроножных мышцах и другие признаки венозных проблем. Принимают их курсами по 2 месяца 2 раза в год.



Охлаждающий гель

После продолжительного трудового дня порадовать себя и свои ножки и нанести косметическое средство по уходу за кожей на основе водорослей. Оно охлаждает, освежает и увлажняет, снимая усталость и чувство тяжести в ногах.

Компрессионный трикотаж

Практически в любой аптеке сейчас можно найти специальные гольфы, чулки и колготки, которые поддерживают ноги извне и не дают венозным стенкам растягиваться. Одевайте трикотаж за полчаса до того, как встанете с постели.

Анекдот

*- Дима, перестань быть таким жадным!
- А ты мне что за это дашь?*

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ КАСАЕТСЯ!

Ишемиа

Это заболевание может быть как врожденным, так и развиваться вследствие увеличения давления в системе воротной вены. Признаками являются - **увеличение живота за счет большого количества свободной жидкости (асцит), а также расширение поверхностно расположенных вен на передней брюшной стенке (голова медузы).**



Вен малого таза

Это самый менее изученный и наиболее сложный вопрос современной флебологии.

Признаки:

- болевой синдром в нижних отделах живота;
- сильные боли во второй фазе менструального цикла;
- ощущение боли в области вульвы и влагалища в течение полового акта или после него.

Специалист назначит лечение, часто это веноактивные препараты.

Анекдом

Почему до сих пор не сделали холодильник с прозрачной дверью, чтобы можно было обдумывать что покушать, не открывая дверь?

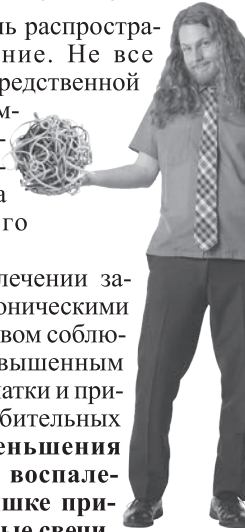
Склеротерапия

Врач вводит раствор в пораженную вену, просвет сосуда заполняется введенным веществом, а потом зарастает рубцовой тканью: пораженный сосуд «выключается» из кровотока. После проведения склеротерапии, сосудистые звездочки, как правило, исчезают через 3-6 недель, а варикозно расширенные вены через 3-4 месяца.

Прямой кишки

Геморрой – очень распространенное заболевание. Не все знают о его непосредственной связи с венами. Симптомы известны - жжение, зуд, чувство дискомфорта в области заднего прохода.

Важное место в лечении занимает борьба с хроническими запорами посредством соблюдения диеты с повышенным содержанием клетчатки и приема различных слабительных средств. Для **уменьшения болезненности и воспаления в прямой кишке применяют ректальные свечи, различные гели и мази.**



Варикоцеле

Варикозное расширение вен яичка и семенного канатика, при котором в мошонке образуется масса удлиненных, расширенных, извитых вен в мошонке, наподобие варикозных вен нижних конечностей. Поскольку при варикоцеле нарушается нормальное кровоснабжение яичка, нарушается и его функция, вплоть до бесплодия. Лечение варикоцеле только хирургическое, показанием служат боли в мошонке, атрофия яичка и бесплодие. В ходе рекомендованной операции расширенные вены перевязываются, в результате кровь перенаправляется в здоровые вены.

Что говорят хирурги?

При операции удаляется или перевязывается пораженный участок вены. Такое лечение проходит успешно в 9 из 10 случаев. Оно не требует длительного пребывания в больнице, поэтому большинство пациентов может вернуться к работе через несколько дней.

Лазерная терапия

Вводится тонкий лазер, под воздействием которого вена повреждается и со временем зарастает рубцовой тканью. Пациенты после лечения отмечают уменьшение боли и более быстрое восстановление, по сравнению с сосудистой хирургией.

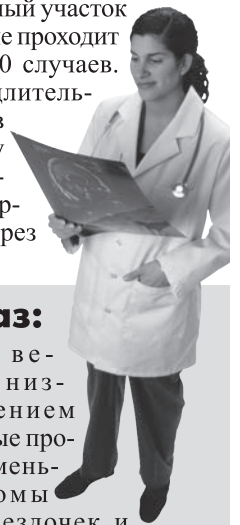
Правильное лечение задерживает развитие хронического заболевания, в том числе и варикозной болезни. В противном случае варикоз может дойти до запущенной стадии. Лечение на ранней стадии защищает от осложнений: тромбоза, тромбофлебита, трофических расстройств.

Анекдом

На эту, как её там, жаловаться не могу. Вспомнил! На память.

И еще раз:

Снижение веса, диета с низким потреблением соли и регулярные прогулки могут уменьшить симптомы сосудистых звездочек и варикозного расширения. Положение сидя с поднятыми на уровень сердца ногами способствует оттоку и уменьшению застоя крови.



КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ ERGOFORMA

Для профилактики

Для лечения

Для беременных

Для путешествий

АТЛЕТИКА®
ортопедические товары

Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Вашим ногам спасибо

www.atletika.ru



Европейское качество по доступным ценам • Градуированная компрессия • Доказанный лечебный эффект

Информация предоставляется исключительно в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

* Имеются противопоказания к применению и использованию, перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению и получить консультацию специалиста.

FOSTA®

health & sport support

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

**В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ,
КОТОРЫЕ:**

- защитят от боли в спине и суставах;
- создадут комфорт при ходьбе и снимут боль в стопе;
- предупредят развитие варикозной болезни;
- помогут при уходе за лежачими больными;
- облегчат передвижение при проблемах с опорно-двигательным аппаратом и после инсульта;
- необходимы для занятий спортом и массажа



Приходите, мы Вас ждем!

Товар сертифицирован

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ПРОСТО FOSTA

Для мужчин

*Практично
и полезно*

Вы думаете варикоз – это «женская болезнь»? Это далеко не так! Каждый четвертый мужчина страдает от этого коварного заболевания. Среди мужчин этому недугу подвержены люди, имеющие определенную наследственность. Способствует развитию варикозной болезни и образ жизни, в том числе, различные злоупотребления – алкоголь, курение. Но в наибольшей степени варикозным расширением вен страдают мужчины с избыточным весом, возникающим из-за неправильного питания: слишком много жиров, и, наоборот, недостаток овощей и фруктов.

ERGOFORMA



Товар сертифицирован. На правах рекламы.



Женские гигиенические прокладки

УТОНЧЕННЫЙ АРОМАТ ЛИПОВОГО ЦВЕТА

Экстракт цветов липы оказывает противомикробное и смягчающее действие.



УТОНЧЕННЫЙ АРОМАТ ВЕРБЕНЫ

Экстракт вербены обладает противовоспалительным действием и благотворно влияет на женский цикл.



Более подробную информацию можно получить в ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7 (863) 203-74-74

НОВИНКА!

Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!

- Продукт естественного происхождения
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму

подавить развитие и вытеснить патогенные и условно-патогенные микроорганизмы
справиться с симптомами дисбактериоза
устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
улучшить обменные процессы
повысить иммунитет

устоять при длительной антибиотикотерапии
поддержать естественные барьерные функции
ослабить негативные проявления во время аллергической реакции организма



Спрашивайте «Биобактон-К» в аптеках г. Ставрополя

БАД: не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В.
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244.
www.biobakton.ru, e-mail: k-print@biobakton.ru

Регистрационное удостоверение № RU.77.99.11.003.E.017455.12.12 от 28.12.2012 г.

Детские подгузники bella baby HAPPY с экстрактом зеленого чая

Впитывающий слой содержит экстракт зеленого чая, известного своими антибактериальными свойствами, который эффективно нейтрализует неприятные запахи.



Более подробную информацию можно получить в ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7 (863) 203-74-74

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В. **18+**
Верстка и дизайн: Чурилов Д. В.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 94-67-72;
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчест-плюс»
Адрес издателя: 355000, г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу), ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет 24.05.2014 в 13:30
Подписано в печать 17.05.2014 в 13:30, по графику в 16:00
Заказ № 185