

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА

На правах рекламы



Самый популярный утренний напиток - кофе.
Он придает бодрости и сил.
КОФЕ "ХУДЕЕМ ЗА НЕДЕЛЮ"
это не только заряд бодрости,
но и прекрасный способ контролировать свой аппетит.

Активные природные компоненты препятствуют
образованию и накоплению жира, улучшают
обмен веществ и снижают аппетит.

Кофе для похудения можно пить каждый день - и быть в форме.



ТЕМА НОМЕРА: В сентябре лето кончается, осень начинается!

№88, 24 АВГУСТА 2014 г.

ТИРАЖ 40000

18+

Свой рецептты!

Ваш медицинский консультант



Верное средство
для похудения

Зеленый кофе в клетчатке

Похудательное действие на организм зеленого кофе значительно усиливается после введения его в клетчатку.

Секрет не в простом смешивании двух популярных продуктов, а в соединении активных полифенолов зеленого кофе и клетчатки по особой, авторской технологии.

В нашем продукте мы используем зеленый кофе сорта «Робуста».

в котором содержание полифенольных соединений почти в 2 раза больше, чем в кофе сорта «Арабика».

Зеленый кофе и клетчатка прекрасно сочетаются друг с другом, отлично подходят для всех низкокалорийных похудательных диет. Очищают пищеварительный тракт, стимулируют антиокислительные и энергообменные процессы в организме.

При выборе любой диеты надо помнить, что только Ваш лечащий врач может решить: необходима ли она Вам.



www.diamirka.ru

на правах рекламы



Take Natural Care

Фитолор сироп
СРП № 91177.99.11.003.1.045319.11.11. от 03.11.2011 г.

Фитолор пастилки
СРП № 77.99.11.33.144.1.10.01.21.01.2010 г.

Фитолор и Фитолор-М – это сироп и пастилки, созданные на основе сухих экстрактов лекарственных растений и наполненные природной заботой.

Фитокомпоненты входящие в состав Фитолора синергически способствуют облегчению кашля, снятию воспаления и уменьшению местного раздражения.

Имеются противопоказания: Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Фитолор – Ваш союзник на пути к хорошему здоровью.



БАД. Не является лекарством.

ПОДГУЗНИКИ Mepsi

Сделано в России

Еще более нежные,
еще более дышащие!
рельефное внутреннее покрытие

www.pollenaewa.com www.bella-tzmo.ru

eva sun



НОВИНКА



Еще больше заботы! eva sun

Солнцезащитная косметика eva sun обеспечит эффективную защиту от солнечных ожогов. Бальзам SPF 30 защищает клетки кожи и способствует восстановлению их ДНК. Бальзам SPF 50 содержит натуральные вещества, отпугивающие насекомых. Бальзамы легко наносятся и мгновенно впитываются.

ООО «Белла-Дон» (863) 203-74-74;

Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

Товар сертифицирован. Реклама.



Вы каждый год ходите к врачу и проходите обследование? Отлично! Но чтобы защитить себя от рака нужно еще и самому прислушиваться к своему организму и «бить тревогу» при малейших подозрениях на болезнь!

Подробнее о таких «звоночках» организма мы расскажем сегодня.

Новые симптомы?

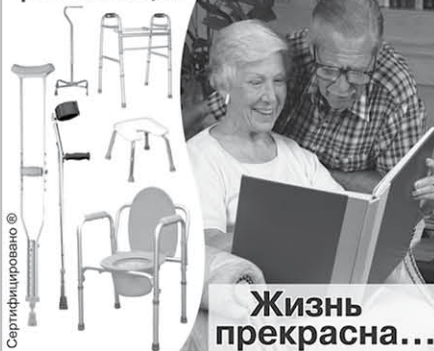
Если вас стали часто беспокоить боли в желудке и нарушение стула без видимых причин, пройдите внеплановое обследование, возможно, это рак! При раке печени и поджелудочной железы первыми появляются спастические боли в животе и нарушение стула. Изжога, отрыжка, а так же тяжесть в желудке даже после маленьких кусочков пищи? Если вам знакомы эти ощущения «до боли», обратитесь к врачу! Подобными симптомами может проявляться рак желудка.

Анекдот

Проснувшись в три часа ночи, на кухне застал жену, сидящую на диете.

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

Вы резко похудели

Но при этом не ограничивали себя в питании и не занимались спортом? Потеря в весе может быть одним из ранних признаков рака толстой кишки и ряда других онкологических заболеваний!

Темный цвет

Рак поджелудочной железы может проявляться желтухой – белки глаз становятся желтыми, моча – цвета «темного» пива. Часто присоединяется зуд кожных покровов, так как в крови начинают накапливаться «вредные» вещества, которые легко выявить с помощью обычного биохимического анализа крови!

Боль

• Может говорить о раке поджелудочной железы. Если опухоль сдавливает проток, по которому ферменты из поджелудочной железы попадают в 12-перстную кишку, начинается самопереваривание органа. Появляется боль в животе, которая отдает в спину.



• Боль в руке может быть проявлением рака легких. К характерным симптомам рака легких относится кашель и одышка. Боль в руке появляется при местном распространении процесса в результате закупорки кровеносных сосудов.

Проверьте каждую родинку:

А – асимметрия. Здоровая родинка должны быть круглой;
К – край должен быть ровным;
О – окраска должна быть однородной;
Р – размер должен быть в пределах 6 миллиметров. Чем больше родинка, тем больше риска;
Д – динамика. Здоровая родинка не должна расти.

Простые советы

Обязательно снизят риск возникновения рака пищевода:

- последний прием пищи должен быть минимум за 3 часа до сна;
- обращайте внимание на изжогу, если она приобретает хроническую форму, обратитесь к врачу;
- по достижении 50-летнего возраста раз в год делайте эзофагоскопию (осмотр внутренней поверхности пищевода).

Не перепутать со стенокардией

Появление одышки или кашля при малейшей физической нагрузке тоже может быть симптомом рака. Если вы заметили, что при подъеме по лестнице уже на 2-3 этаж вы начинаете пыхтеть «как паровоз», срочно обратитесь к врачу! Некоторые виды опухолей, например, лейкоз и рак легких, вызывают симптомы, напоминающие бронхит. Но если кашель и одышка преследуют вас длительное время, без всяких видимых причин – следует заподозрить неладное. Также рак легких может проявлять себя как приступ стенокардии с классическими болями в области сердца.

Проверь себя

Основные симптомы рака щитовидной железы:

- Безболезненный узел в щитовидной железе по результатам УЗИ;
- Асимметрия шеи;
- Увеличение лимфатических узлов на шее без признаков инфекционного заболевания;
- Нарушение глотания и дыхания, осиплость голоса.

Анекдот

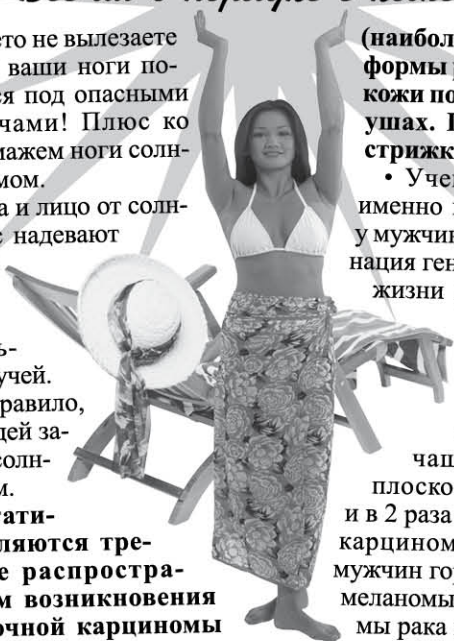
Этим летом решил заняться недвижимостью. Лежу и не двигаюсь.

Все ли в порядке с кожей?

• Если вы все лето не вылезаете из вьетнамок, то ваши ноги постоянно находятся под опасными солнечными лучами! Плюс ко всему, мы редко мажем ноги солнцезащитным кремом.

• Защищая глаза и лицо от солнца многие из нас надевают кепки, которые не защищают кончики ушей от воздействия ультрафиолетовых лучей. А на уши, как правило, большинство людей забывает нанести солнцезащитный крем.

Страшная статистика: уши являются третьим наиболее распространенным местом возникновения базально-клеточной карциномы



(наиболее распространенной формы рака кожи). Чаще рак кожи появляется на мужских ушах. Причина – короткие стрижки!

• Ученые не уверены, что именно приводит к раку кожи у мужчин. Скорее всего, комбинация генов, гормонов и образа жизни (женщины, например, получают защиту от косметики с SPF и от длинных волос). Независимо от причины, у мужчин в 3 раза чаще диагностируются плоскоклеточный рак кожи и в 2 раза – базально-клеточная карцинома, а после 40 лет у мужчин гораздо больше случаев меланомы – самой опасной формы рака кожи.

Симптомы рака молочной железы

Заболевание может протекать бессимптомно, однако часто на него указывают следующие признаки: появление опухлости, не причиняющей боли; изменения формы молочной железы; вздутие в области подмышек; выделения из соска. Изредка о проблеме сигнализирует боль в области молочной железы. При появлении подобных симптомов следует обратиться к врачу.

На заметку:

Лук, чеснок уменьшат риск крупных диффузных В-клеточных лимфом.

Хлеб с отрубями и свекла снижают риск развития рака желудка.

Ешьте рыбу два раза в неделю – защитит от рака прямой кишки.



Анекдот

Студент, приехавший на каникулы домой:

- Мама, пожарь мне домашних котлеток.
- А на гарнир что сделать, сынок?
- Гуляш!!!

Ни один продукт не способен защитить вас от рака, но правильно подобранная диета может многое. Вот идеальное соотношение на вашей тарелке: не менее 2/3 растительных продуктов и не более 1/2 животного белка. Итак, какие продукты помогут предотвратить болезнь?

Больше витамина D – этот витамин является одним из самых лучших борцов с большим количеством болезней, в том числе и онкологическими заболеваниями. Суточная доза обычно составляет 1000 МЕ/сутки.

Важные элементы

!!! Ак в DC

Оранжевые продукты – богаты каротиноидами, которые и придают такой оранжевый цвет. Это морковь, абрикосы, манго, тыква, помидоры. Исследование состояния здоровья 124 000 людей Гарвардскими учеными показало снижение риска рака на 32% у любителей таких продуктов.

Важна магний – дефицит этого минерала, согласно данным многочисленных исследований, увеличивает риск развития рака. Некоторые эксперты считают, что около 80% населения испытывает дефицит этого питательного вещества. Магний содержится в миндале, семенах кунжута и подсолнечника, лимонах, яблоках, темно-зеленых листовых овощах. Рекомендуемые дозы магния колеблются от 200 до 800 миллиграмм в день.

АНАТОМИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ

КОМФОРТ®

Спрашивайте
в аптеках вашего
города

- ☺ комфортное положение головы и шеи во время сна
- ☺ профилактика заболеваний шейного отдела
- ☺ здоровый и крепкий сон

Приходите, мы Вас ждём!



ИДЕАЛЬНЫЙ СОН

Остеохондроз - это заболевание, связанное с некоторыми изменениями в тканях позвоночника. Это заболевание характеризуется уменьшением поступления и нарушением нормального усвоения питательных веществ, при этом возникает дефицит жидкости, аминокислот и микроэлементов. Детский остеохондроз влияет на формирование общего развития детского организма и на его рост. Поэтому своевременное обращение к специалисту и обследование действительно важно. Итак, подробнее далее...

Долгое время

Существовало мнение о том, что остеохондроз позвоночника развивается только в зрелом и пожилом возрасте и обусловлен возрастными изменениями соединительной ткани. Однако данные последних десятилетий убедительно подтверждают мнение о том, что остеохондроз позвоночника следует рассматривать как одну из распространенных форм хронического системного поражения соединительной (хрящевой) ткани. Неуклонно возрастает количество детей с ранним шейным, грудным и поясничным остеохондрозом позвоночника.



Почему и как

Существует порядка 10 теорий развития остеохондроза позвоночника, но ни одна из них не может претендовать на роль всеобъемлющей. К ним относятся: гормональная, сосудистая, инфекционно - аллергическая, биоэлектрическая, механическая и наследственная. Ключевым моментом в развитии остеохондроза является механическая перегрузка позвоночно-двигательного сегмента, сопровождающаяся нарушением питания межпозвоночного диска. Перегрузка может быть связана с так называемым двигательным стереотипом, т.е. с той манерой двигаться, осанкой, которая преобладает у человека и другими факторами, влияющими на тонус связанных с позвоночником мышц.



Анекдот

У папы потерялся ремень. 2 недели в семье царит беззаконие.

Специалисты советуют

Лечение проводится при помощи гимнастики и массажа. При необходимости назначают иммобилизацию позвоночника – ношение специальных корсетов или шейных воротников. Назначаются также физиотерапевтические процедуры, рефлексотерапия.

Профилактика

Должна начинаться уже в детском возрасте, особенно при наличии предрасположенности. Таким детям и подросткам противопоказана большая физическая нагрузка, занятия в спортивных секциях, кроме плавания. Профилактические мероприятия должны быть направлены на укрепление мышц спины, систематические занятия общеобразовательными видами физкультуры и спорта.

Важная подробность

Остеохондроз у детей представляет собой группу заболеваний, при которых происходит деформация так называемой ростовой зоны кости (это та часть кости, где происходит ее рост). Деформация этой части приводит к нарушению роста ребенка. Заболевания, входящие в группу детского остеохондроза поражают разные кости детского скелета. Страдают бедренная кость, большеберцовая, детский позвоночник, одна из мелких костей стопы (ладьевидная кость).



Как выявить

Это не так просто, так как об остеохондрозе родители, да и педиатры думают в последнюю очередь. Но при тщательном неврологическом обследовании невролог может выявить признаки напряжения мышц шеи и спины. На рентгенографии позвоночника начальные стадии остеохондроза можно не увидеть, в более поздних стадиях видно снижение высоты межпозвоночных промежутков, разрастание костной ткани (остеофиты), склеротические изменения. Более точный диагноз можно поставить при помощи магнитно-резонансной томографии.

Реклама. Товар сертифицирован.

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!

гипоаллергенные ПЛАСТЫРИ

консультации по продукции в г. СТАВРОПОЛЕ по телефону: 8-962-449-95-95 (звонки платные)
 консультации по продукции в юфо по телефону: (863) 203-74-74 (звонки платные)
 ООО «Белла-Дон» 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, 1/52

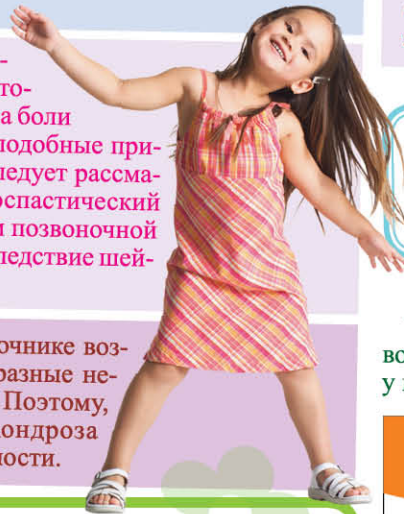
Отличия от взрослых

Болевой синдром у детей, как правило, носит умеренный характер, двигательные расстройства обычно отсутствуют, а нарушение чувствительности в виде ее снижения отмечаются редко.

Чаще всего предъявляют жалобы на головную боль, головокружения и обморочные состояния, быструю утомляемость. А вот жалобы на боли в шее и тяжесть в плечах – редки. "Мигреноподобные приступы" (головные боли с рвотой), следует рассматривать как рефлекторный ангиоспастический церебральный синдром - синдром позвоночной артерии, возникающий как следствие шейного остеохондроза.



Жалобы на боли в позвоночнике возникают позже, чем разнообразные неврологические проявления. Поэтому, диагностика шейного остеохондроза представляет определенные трудности.



На заметку: К развитию шейного остеохондроза может привести неправильный прикус, сформировавшийся в результате, например, плохо установленной пломбы. Неправильный прикус может привести к остеохондрозу. При неправильном прикусе нижняя челюсть может сместиться влево или вправо, привести к дисбалансу мышц и, как следствие, искривлению шейных позвонков и боли в шее.

Обязательно к исполнению



- научиться наклонять туловище только с опорой на руку; поднимать предметы с пола не в позе "подъемного крана", а согнув ноги в коленях. В этой позе можно поднимать и некоторые тяжести, но приготовившись, не рывком. Это касается и других энергичных движений.

- часто менять положение тела, не стоять и не сидеть слишком долго. Сидеть за письменным столом, иммобилизовав туловище между невысокой спинкой стула и столом (лучше пользоваться стулом с косым сиденьем).



- остерегаться советов по выполнению различных гимнастических "комплексов", упражнений йоги, аэробики и других видов гимнастики, если они не адаптированы к состоянию данного ребенка по рекомендациям специалиста по вертеброневрологии.

- остерегаться местного прогрева, особенно в горячей ванне: расслабление мышц позвоночника лишает на 2 ч иммобилизирующей защиты мышечного воротника или корсета.

- остерегаться сквозняков и переохлаждения. По возможности чаще выполнять силовые упражнения для рук и ног в положении на спине или комплексы упражнений.

- носить профилактические корректоры осанки, использовать специальные ортопедические подушки и валики. Полезными будут механические тренажеры и массажеры, замечательно разгружают позвоночник детские гимнастические мячи на ножках!

Вместо послесловия Профилактика остеохондроза у детей заключается в своевременном выявлении детей группы риска по развитию остеохондроза. В эту группу должны входить дети с родовыми и послеродовыми травмами позвоночника, аномалиями развития позвоночника, а также дети с отягощенной наследственностью, у которых близкие родственники страдают ранними и тяжелыми видами остеохондроза.

Остеохондроз грудного отдела проявляется жалобами на боли в области сердца и нарушениями дыхания. Проявления поясничного остеохондроза идентичны клинике заболевания у взрослых.

Анекдот

Жена оставила мужа с маленьким сыном дома. Звонит мужу с работы:
- Как вы там, мои мужчины?
- Царь спит, холоп игрушки собирает!

Проверьте себя

Чувствуете ли вы боль в шее при повороте головы? Если чувствуете, значит у вас есть шейный остеохондроз.

Для беременных

Безопасно и надёжно

Беременность – одно из самых удивительных состояний женщины. С первых дней будущая мама начинает ощущать перемены, происходящие в ней. Однако в этот замечательный для каждой женщины период ее организму приходится очень нелегко. Растущий плод сдавливает сосуды малого таза, что затрудняет венозный отток. К тому же у беременных размягчаются стенки вен, а к моменту родов, из-за повышения уровня эстрогенов, увеличивается кровенаполнение сосудов. Все это затрудняет работу венозной системы и у 30% беременных женщин развивается варикоз.



ERGOFORMA

Особенно важно, что застой крови в ногах и плаценте повышает риск преждевременных родов. Во всем мире специалисты пришли к выводу, что наиболее эффективным способом профилактики и лечения является использование компрессионного трикотажа. Для достижения максимального эффекта, носить его нужно каждый день во время беременности и до 2-х месяцев после родов.

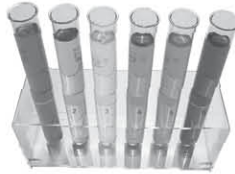
Компрессионные чулки **ERGOFORMA** производятся в Италии по новейшим технологиям. Они приятны на ощупь, гипоаллергенны. Они обязательно подарят будущей маме отличное настроение и самочувствие.

На правах рекламы. Сертифицировано.

Вирус папилломы человека известен медицине давно. Именно он виноват в возникновении папиллом, бородавок и кондилом на коже или слизистых оболочках. Но до 80-х годов XX века это считалось чуть ли не безобидной косметической проблемой. Затем же появились первые предположения связи этого вируса с раком шейки матки у женщин и прямой кишки у людей обоих полов, что впоследствии было убедительно доказано медицинской статистикой.

Что такое ВПЧ

Вирус папилломы человека принадлежит к роду папилломавирусов. Он приводит к изменениям в процессе роста клеток кожного покрова и эпителия слизистых оболочек. Передается от человека к человеку при контакте с кожей или слизистыми оболочками. **Особая опасность этого вируса в том, что поскольку он передается не только половым путем, но даже при рукопожатии, поцелуе, прикосновении, то почти невозможно уберечься от него.** От генитального вируса, к сожалению, не спасает презерватив.



Скрытое течение

Сам инкубационный период может продолжаться от нескольких месяцев до нескольких лет, и даже потом вирус может никак не давать о себе знать – его можно выявить только при помощи анализа. Оставаясь не выявленным, вирус «даром» времени не теряет – он активизируется, размножается и затем уже проявляется, первыми (и быстро разрастающимися) образованиями.

ПРОЯВЛЕНИЯ И ПРИЗНАКИ

Зависят от типа вируса и от того, какое заболевание он вызвал. Выделяют несколько групп, наиболее часто вызываемых ВПЧ.

1. БОРОДАВКИ - это округлые, выпуклые, плотной консистенции, абсолютно безболезненные образования, которые по цвету не отличаются от окружающей кожи. Они появляются на коже ладоней, на подошвах, реже на других частях тела. Бородавки не причиняют большим беспокойства, кроме эстетического.

3. БОВЕНОИДНЫЙ ПАПУЛЕЗ – заболевание, характеризующееся появлением высыпаний на кожных покровах гениталий. Наиболее частая локализация высыпаний - кожа больших половых губ у женщин, головка полового члена у мужчин. Высыпания представляют собой утолщенные бляшки, возвышающиеся над поверхностью кожи, желтоватого, розового или белого цвета. Это заболевание иногда может переходить в рак кожи.

5. У женщин ВПЧ может вызывать **ЦЕРВИКАЛЬНУЮ ИНТРАЭПИТЕЛИАЛЬНУЮ НЕОПЛАЗИЮ**, которая является предраковым состоянием шейки матки. Выделяют 3 стадии этого процесса, причем последняя является начальной стадией рака шейки матки. **РАК ШЕЙКИ МАТКИ** – злокачественное онкологическое заболевание, вызываемое ВПЧ. К сожалению, эти заболевания у женщин, зачастую протекают бессимптомно вплоть до последних стадий, при которых эффективность лечения значительно снижается.

2. ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ - своеобразные бородавки, появляющиеся, как правило, на слизистых оболочках и коже половых органов: головка полового члена и кожа крайней плоти у мужчин, кожа половых губ у женщин. Остроконечные кондиломы могут также появиться в мочевом пузыре, уретре, на шейке матки, во влагалище, на коже вокруг ануса, в ротовой полости. Внешне эти генитальные бородавки похожи на небольшие выпуклые образования, края их неровные (на вид, как цветная капуста).

4. БОЛЕЗНЬ БОУЭНА – заболевание, развивающееся у мужчин. На коже полового члена появляется приподнятая влажная бархатистая бляшка красного цвета, края ее четкие. Бляшка может существовать очень длительное время, возможен ее периферический рост и озлокачествление.

ВАЖНО: Рак шейки матки – следствие инфекции онкогенными типами ВПЧ – второй по частоте в структуре онкологических заболеваний у молодых женщин и в России и в глобальном масштабе. Ежедневно от рака шейки матки в России умирает 17 женщин, причем более чем в 70% случаев рак шейки матки вызывается 16 и 18 типами вируса.

КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ

ERGOFORMA

Для профилактики

Для лечения

Для беременных

Для путешествий

АТЛЕТИКА
ортопедические товары

Изготовлено по заказу ТД «Атлетика»

Ваши ноги скажут Вам спасибо

www.atletika.ru



Европейское качество по доступным ценам • Градуированная компрессия • Доказанный лечебный эффект

Как заражаются дети?

Младенцы могут получить ВПЧ «в наследство» от мамы. Но опасность такого заражения невелика. Кроме того, в большинстве случаев ребенок избавляется от вируса в течение первых месяцев жизни самостоятельно. Основная опасность ВПЧ в младенческом возрасте – возникновение полипов в дыхательных путях. Но

такие случаи, к счастью, редки. Некоторые ученые высказывали мнение, что можно обезопасить младенца от заражения, если он родится с помощью кесарева. Однако эта теория не доказана, поэтому кандиломы на гениталиях не являются показанием к кесареву сечению. Только в случае, если гигантские кандиломы мешают прохождению ребенка, врач назначит операцию.

Детям, которые имели контакт с вирусом мамы, в возрасте 6-12 лет делают прививки от онкогенных штаммов ВПЧ – и после трех инъекций они получают иммунитет к папиллома-вирусу на всю жизнь.



Анекдот

Я легко заставил своего ребёнка выучить число Пи до 15-го знака. Установил его в качестве пароля на онлайн-игре!

На заметку:

Прививку от вируса папилломы человека делают девочкам, девушкам и женщинам в возрасте от 9 до 46 лет. В некоторых странах вакцинируют и представителей мужского пола, так как они являются переносчиками вируса папилломы человека. Кроме того, этот вирус может вызывать рак головки полового члена и рак анального отверстия.

Анекдот

Бабушка про Skype:
- Хорошая вещь! Вроде как гостей принимаешь, а кормить их не надо!



Профилактика. Существует ли она?

Сегодня созданы вакцины, защищающие от двух наиболее онкогенных типов ВПЧ. Поскольку вакцины наиболее полно проявляют свою эффективность, если введены до встречи с вирусом, наиболее целесообразна, по мнению разработчиков, вакцинация девочек-подростков до начала половой жизни и молодых женщин.

Удалить кандиломы можно несколькими способами: криокоагуляция – прижигание жидким азотом, электрокоагуляция – удаление током, прижигание лазером или просто хирургическое удаление. В любом случае, результат один: кандиломы уничтожаются. Но удаление не гарантирует, что они не вырастут вновь. Поэтому в комплексе с этим назначают иммуномодулирующие препараты, которые помогают дезактивировать инфекцию. Однако, даже если проявления ВПЧ удачно вылечены, вирус остается в организме и через какое-то время может вновь обостриться. Поэтому все носители ВПЧ должны ежегодно проходить обследование, чтобы предотвратить развитие рака.

Мазок повышает процент

Этот анализ помимо прочего сокращает и количество обследований, т.к. кроме ВПЧ он способен определить и другие серьезные изменения в клетках шейки матки. ВПЧ-анализ может быть полезен даже женщинам, которые были вакцинированы, т.к. это исследование помогает заметить негативные изменения в клетках шейки матки, вызванных, например, другими типами ВПЧ. Это подтверждает тот факт, что скрининг шейки матки спасает огромное количество жизней.

Анекдот

- Зачем ты по обеим сторонам смотришь? Здесь же одностороннее движение!
- Друг, у нас чего только не случается - я еще и вверх смотрю!!!

Лечится ли вирус

Сам вирус имеет такую странную особенность – он порой может взять и сам собой исчезнуть из организма, а вот лечению не поддается, то есть невозможно добиться полного уничтожения в организме. Поэтому когда мы говорим о лечении, то подразумеваем лечение самих кандилом, папиллом и бородавок. Для этого применяются хирургические методы (удаление лазером, химическими препаратами, иссечение и пр.). У здоровых молодых пациентов применяются очень сильные т.н. цитотоксические препараты – препараты, уничтожающие размножающиеся клетки. Третья стратегия лечения подразумевает укрепление иммунитета при помощи интерфероновых препаратов. И, наконец, применяются общие и местные противовирусные препараты.

ОРТОСИЛА

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ избавляют от стресса и снимают напряжение
- ✓ формируют правильную осанку
- ✓ способствуют улучшению кровообращения

Приходите, мы Вас ждем!

Сертифицировано®

Массажные и гимнастические изделия



Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!

- Продукт естественного происхождения
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму

подавить развитие и вытеснить патогенные и условно-патогенные микроорганизмы
справиться с симптомами дисбактериоза
устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
улучшить обменные процессы
повысить иммунитет
устоять при длительной антибиотикотерапии
поддержать естественные барьерные функции
ослабить негативные проявления во время аллергической реакции организма



Спрашивайте "Биобактон-К" в аптеках г. Ставрополя

БАД не является лекарственным средством.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В,
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244,
www.biobakton.ru, e-mail: k-print@biobakton.ru

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.005.E.017435.12.12 от 28.12.2012 г

Детские подгузники bella baby HAPPY с экстрактом зеленого чая



Впитывающий слой содержит экстракт зеленого чая, известного своими антибактериальными свойствами, который эффективно нейтрализует неприятные запахи.



Более подробную информацию можно получить в ООО «Белла-Дон»
344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7 (863) 203-74-74



Женские гигиенические прокладки

Утонченный аромат ЛИПОВОГО ЦВЕТА

Экстракт цветов липы оказывает противомикробное и смягчающее действие.



Утонченный аромат ВЕРБЕНЫ

Экстракт вербены обладает противовоспалительным действием и благотворно влияет на женский цикл.

Более подробную информацию можно получить в ООО «Белла-Дон»
344065, г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д.1/52, тел./факс: +7 (863) 203-74-74

НОВИНКА!

FOSTA®

health & sport support

В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ ПОЯСА

И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:

- уменьшение болевого синдрома,
- надежная фиксация поясницы,
- восстановление после травм, исправление осанки,
- снижение нагрузок на позвоночник,
- вентиляция кожи при ношении.



НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ БОЛИ В СПИНЕ

Сертифицировано ©



В гармонии с собой

NEW COLLECTION

Perfecta ultra Night



нечные

2mm

без латекса

MOIST CARE

HYPER ABSORBENT

неароматизированные



система дополнительной защиты от протеканий

www.bella-tzmo.ru

Более подробную информацию можно получить в г. Ставрополе по телефону:
+7 (862) 449-95-95, в СКФО тел./факс (863) 203-74-74
ООО "Белла-Дон", г. Ростов-на-Дону, ул. 50-летия Ростсельмаша, д. 1/52

Свои рецепты!

Редактор: Ерошенко А. В. 18+
Верстка и дизайн: Чурилов Д. В.

Адрес редакции: 355035, г. Ставрополь, пр. Кудикова, 8 «Г»
Контакты: 94-67-72; k_26@mail.ru
Учредитель и издатель: ООО «Медчест-плюс»
Адрес издателя: 355000, г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО "К-Принт", г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком Ф, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет 24.08.2014 в 13:30
Подписано в печать 17.08.2014 в 13:30, по графику в 16:00
Заказ № 188