

при покупке нутрилак
и нутрилак премиум
скидка

10%*

Грудное молоко является лучшим питанием для детей.
Выбор необходимой питательной смеси должен осуществляться врачом-педиатром.



* В акции участвуют:
Nutrilak 1, Nutrilak 2
Nutrilak Premium 1,
Nutrilak Premium 2,
Nutrilak Premium 3

ТЕМА НОМЕРА: Март - пролетье,
весна начинается!

№96, 24 АПРЕЛЯ 2015г. ТИРАЖ 40000

18+ Ваш медицинский консультант
Свои рецепты!

НАТУРАЛЬНЫЕ ПОЛИЭКСТРАКТЫ



VITAUST
ПРОДЛЕВАЯ ЖИЗНЬ

Не содержат:

- алкоголя,
- сахара,
- красителей,
- ароматизаторов,
- вкусовых добавок,
- искусственных консервантов.

БАД! Не является лекарственным средством

Имеются противопоказания.

МИРТАБИОТИК - естественное закаливание
УРОЛИТ - почки – не место для камней!
ЮГЛОН - комплексная поддержка всех систем организма

Миртабиотик RU.77.99.11.003.E.046623.11.11. от 11.11.2011
Уролит RU.77.99.11.003.E.001244.12. jn 19.01.2012
Юглон RU.77.99.11.003.E.046621.11.11. от 04.11.2011

эксперт
заботы
о детях



Не боли животик...

В кормлении ребенка нет мелочей.
Чтобы животик вашей крохи всегда был в порядке, бутылочка для кормления должна отвечать трём основным требованиям:



Налейте в донышко воды (30 мл) | Соберите все части, поместите сверху корпус бутылки защитный колпачок | Поставьте в микроволновую печь на 3 минуты* И всё!

Кисель «ДЕСЕРТ ЖЕНСКОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ»

- Путь к легкому снижению веса!
- притупляет чувство голода
 - улучшает метаболизм
 - способствует нормализации гормонального фона
 - способствует преодолению стресса и депрессии

Кисель «СЕКРЕТ СИЛЫ КИТАЙСКОГО ИМПЕРАТОРА»

- Рекомендуется:
- нарушениях половой функции
 - ослаблении эрекции
 - ослаблении сексуального влечения
 - повышенной физической утомляемости, стрессах

ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД



настоящее какао + сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.



www.bifrut.ru

ЧТО ГЛАЗА МОГУТ СКАЗАТЬ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ?

Говорят, что глаза – «зеркало» души. Однако глаза еще и «зеркало» здоровья. О каких заболеваниях можно узнать по органу зрения – расскажет наша статья.

Желтоватые пятна или бугорки

Говорят о том, что у их обладателя высокий уровень холестерина в крови и развивается атеросклероз – болезнь, при которой страдают сосуды сердца и головного мозга.

Знаете ли Вы...

... о перфорационных очках? Они представляют собой пластмассовую или металлическую оправу с пластинами из непрозрачного черного пластика (вместо линз) со множеством круглых отверстий, расположенных в определенном порядке. Принцип работы подобных очков аналогичен работе стенопа, то есть рассмотрение объекта через небольшое отверстие (перфорацию) позволяет уменьшить пятно рассеяния на сетчатке глаза, а, следовательно, увеличить четкость изображения и его резкость. При этом глазам не нужно фокусироваться, что способствует отдыху мышц глаз.

Обратите внимание

...на форму бровей. Исчезающая без видимых причин внешняя треть брови может свидетельствовать о патологии щитовидной железы. Щитовидная железа играет важную роль в росте волос, детородной функции, обмене веществ.

Трудоголикам

Глаз перестает воспринимать контрасты на экране компьютера, а во второй половине дня зрение ухудшается. Это «компьютерный зрительный синдром». Если не корректировать нагрузку и не позаботиться о правильном освещении рабочего места, то ухудшение зрения может прогрессировать.

Вам знакомо?

1. ГЛАЗНАЯ МИГРЕНЬ

- в поле зрения появляется маленькая темная точка на фоне мерцающих волнистых линий? Эти симптомы могут указывать на нарушение кровообращения в головном мозге.

2. ЗУД В ГЛАЗАХ?

В случае, если он сопровождается чиханием, кашлем, насморком, можно с уверенностью сказать, что это аллергия. Проконсультируйтесь с врачом и узнайте, что является причиной аллергии.

Анекдот

У Гиппократа как-то спросили, не является ли гениальность болезнью. Он ответил: "Безусловно, это болезнь. Но, к сожалению, очень редкая и абсолютно не заразная".

3. ЧРЕЗМЕРНАЯ СУХОСТЬ

сопровождающаяся повышением чувствительности к свету чаще всего похожи на синдром Шегрена – расстройство иммунной системы.

4. ВНЕЗАПНО СТАНОВИТСЯ ТРУДНО ЗАКРЫТЬ ОДИН ГЛАЗ И КОНТРОЛИРОВАТЬ СЛЕЗОТЕЧЕНИЕ ИЗ НЕГО?

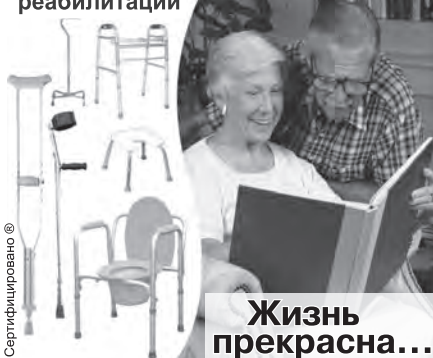
Это симптом паралича нерва, который контролирует мышцы лица. Может быть осложнением после перенесения вирусной инфекции.

5. НАЛИЧИЕ КОРИЧНЕВЫХ ПЯТЕН НА ВЕКАХ

может стать поводом обращения к врачу-онкологу с целью исключения ракового заболевания.

ergoforce®

Средства технической реабилитации



Жизнь прекрасна...

В ПРОДАЖЕ ШИРОЧАЙШИЙ АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ, КОТОРЫЕ:

- ✓ восстанавливают двигательную активность после травм и операций
- ✓ помогут в быту человеку с ограниченными физическими возможностями
- ✓ изготовлены из лёгких металлических сплавов

Витаминно-минеральные комплексы для зрения имеют, зачастую, сходный состав:

Витамин А (ретинол) – составляющая зрительного пигмента родопсина.

Витамин С (аскорбиновая кислота) – укрепление стенок сосудов глаз.

Витамины группы В – антиоксидантная активность.

Витамин Е (токоферол) – стабилизирует мембраны клеток.

Препараты содержат в своем составе **каротиноиды, цинк, селен, медь и хром.** Данные вещества входят в состав тканей глаза и обеспечивают их

регенерацию и метаболизм.

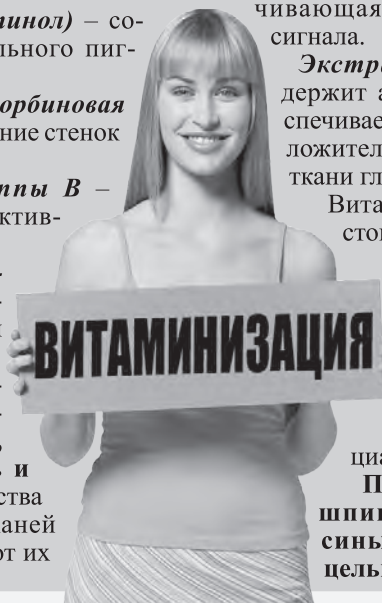
Таурин – аминокислота, обеспечивающая проведение фото-сигнала.

Экстракт черники – содержит антоцианы, что обеспечивает разностороннее положительное воздействие на ткани глаза и остроту зрения.

Витамины для зрения не стоит применять наряду с поливитаминными препаратами и при непереносимости отдельных компонентов. Более подробно Вас проконсультирует специалист.

Полезны: морковь, шпинат, орехи, апельсины, говядина, рыба, цельное зерно.

ВИТАМИНИЗАЦИЯ





Двоение

Нарушение способности видеть вплоть до потери зрения может стать признаком инсульта. Скорее принимайте меры, особенно, если проблемы с глазами сочетаются с неожиданными нарушениями движений и речи!

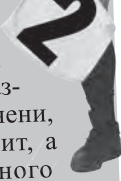


Диабетическая ретинопатия

Сахарный диабет I и II типов может привести к частичной или полной потере зрения. В патологический процесс вовлекаются мелкие сосуды сетчатки. Своевременное лечение позволяет предотвратить потерю зрения. Пациенты, страдающие сахарным диабетом, должны проходить офтальмологическое обследование каждый год или один раз в два года. Профилактика диабетической ретинопатии заключается в поддержании нормального уровня содержания глюкозы в крови. Нечеткость зрения при сахарном диабете может стать симптомом таких проблем с глазами, как глаукома или катаракта. Причина – поражение сосудистой системы.

Желтые белки

Это довольно серьезный симптом. Желтуха – это признак поражения печени и может возникнуть при различных заболеваниях печени, таких как цирроз, гепатит, а также патологиях желчного пузыря и желчных протоков.



Ячмень

Ячмень представляет собой бугорок красного цвета, расположенный на крае века. Ячмень является разновидностью инфекционного заболевания века (блефарита). Как правило, ячмень проходит в течение недели. Ускорить выздоровление можно при помощи специальных мазей и капель, теплых влажных компрессов, которые следует накладывать на пораженную область от 3 до 6 раз в день. **До тех пор пока ячмень не исчезнет, не носите контактные линзы и не делайте макияж глаз.**

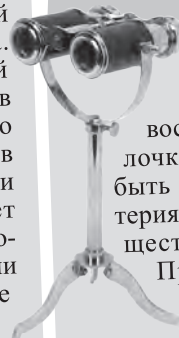
Синдром сухого глаза

Слезная жидкость необходима для увлажнения глаз. Если ее недостаточно, глаза начинают болеть и чесаться. Для устранения сухости глаз существуют специальные капли – **искусственная слеза**. Однако некоторым пациентам для лечения синдрома сухого глаза требуются другие препараты или манипуляции, направленные на освобождение слезных протоков.

Конъюнктивит

Конъюнктивит – это воспаление слизистой оболочки глаза, которое может быть вызвано вирусами, бактериями, раздражающими веществами или аллергенами.

При конъюнктивите наблюдаются покраснение, зуд, жжение, выделения из глаз. Чаще всего встречается вирусный конъюнктивит. **Капли с антибиотиками используются только для лечения бактериального конъюнктивита.** Обе разновидности конъюнктивита заразны, поэтому необходимо мыть руки как можно чаще.



Как часто?

Это зависит от возраста, перенесенных заболеваний, наследственности и проблем со зрением. К 5 годам каждого ребенка хотя бы один раз должен осмотреть офтальмолог. Людям с нормальным зрением, которые не жалуются на глаза, рекомендуется проходить комплексный осмотр раз в два года. Это позволит выявить патологии сетчатки глаз и зрительного нерва. Незамедлительно посетить офтальмолога нужно и в том случае, если вы заметили внезапное ухудшение зрения, боль или воспаление в глазу.



Посещать офтальмолога чаще, чем раз в два года, нужно:

- При сахарном диабете.
- При наличии в семейном анамнезе глаукомы, атрофии зрительного нерва и заболеваний радужной оболочки глаза.

Анекдот

- Доктор, у моей жены пропал голос. Что делать?
- Попробуйте сегодня вернуться домой в три часа ночи...

Беременность и сетчатка

Ухудшение состояния сетчатки является одной из самых частых причин невозможности естественных родов и рекомендации проведения кесарева сечения. При средней и высокой степени близорукости сетчатка истончается и растягивается. В связи с этим увеличивается риск разрывов и отслоения сетчатки в период родов. Поэтому чаще всего во избежание этой проблемы акушер рекомендует хирургическое родоразрешение.

Диагностика

Для начала поговорим о диабете. Это заболевание, при котором нарушается усвоение глюкозы и повышается уровень сахара в крови. Высокий уровень глюкозы наносит вред кровеносным сосудам во всем теле, в том числе – в глазах.

Не менее опасно и повышенное артериальное давление, которое тоже обычно долго не диагностируется. Если гипертонию годами не лечить, на ее фоне могут развиваться ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда и инсульт.

Ранняя диагностика указанных выше заболеваний – не единственная причина, по которой важно проверять глаза. Любое повреждение сосудов глазного дна приводит к ухудшению зрения и, в самом страшном случае, к слепоте.

СУХОСТЬ ГЛАЗ

Глаза становятся чрезмерно сухими по разным причинам, но симптомы, как правило, бывают одинаковыми или похожими, поэтому самолечением заниматься не стоит – лучше обратиться за профессиональной помощью. Так же человек может ощущать в глазах так называемый «песок», зуд, резь или жжение, или просто усталость. Другие симптомы сухости: глаза не могут переносить яркий свет, либо из них без видимых причин начинают выделяться слезы – по вечерам это происходит чаще. Очень часто сухость глаз вызывается воздействием кондиционированного воздуха, обогревателями и батареями центрального отопления. К этому почти всегда прибавляется долгое нахождение перед компьютером, да ещё и телевизор многие любят смотреть допоздна. Глаза при этом моргают гораздо реже, чем задумано природой, и состояние слезной плёнки нарушается.

Сидим, кричим... Как помочь ребенку при проблеме с пищеварением? Существуют определенные симптомы, которые встречаются у детей достаточно часто. Из нашей статьи вы узнаете, в чем их причина, с какими симптомами вы сможете справиться самостоятельно, а в каких случаях следует обратиться к специалисту.

Разный подход

По нормам ВОЗ запором считается отсутствие у ребенка стула больше двух суток. Позиции наших медиков по этому вопросу различаются. Одни полагают, что нужно что-то предпринимать уже через сутки задержки, другие допускают возможность ждать несколько дней. Здесь, конечно, нужно ориентироваться в первую очередь на самочувствие ребенка. Если малыш страдает, оказание помощи не стоит откладывать.



Дело житейское

На определенном этапе роста проблемы с пищеварением, в том числе и запоры, – явление нормальное. Все младенцы в возрасте от 3 недель до 3 месяцев переживают неприятный синдром кишечных коликов, связанный с общей незрелостью желудочно-кишечного тракта. Это нелегкое время проходит после того, как пищеварительная система младенца обогатится необходимыми бактериями и ферментами, что обычно происходит в течение двух с половиной месяцев. В этот период требуется не лечение, а терпение и поддерживающие процедуры, помогающие отходить кишечным газам. Не всегда имеет смысла и сдавать анализ на дисбактериоз, что иногда неоправданно рекомендуют некоторые педиатры, так как процесс заселения кишечника микрофлорой еще не завершен.

На что обратить внимание

Иное дело, если запор возникает в самые первые дни жизни ребенка: не отходит даже меконий – первородный кал, живот вздут, у младенца отсутствует стул, и он не набирает вес. Это грозный симптом, говорящий о врожденной механической патологии, которая может потребовать хирургического вмешательства. Здесь необходимо срочное обследование: колоноскопия, рентгенография и УЗИ нижних отделов желудочно-кишечного тракта. Если подозрения подтверждаются, врач определит, нужна ли операция или будет достаточно специальной терапии.

Важно

Следует настаивать и тогда, когда ребенку уже исполнилось 3 месяца, а проблемы со стулом продолжают. Теперь уже можно сдавать анализы на дисбактериоз и на наличие необходимых пищеварительных ферментов.



эксперт
заботы
о детях



Не боли животик...

В кормлении ребенка нет мелочей. Чтобы животик вашей крохи всегда был в порядке, бутылочка для кормления должна отвечать трем основным требованиям:

1. Оснащена системой против заглатывания воздуха – «Anti-Colic». Основной причиной коликов является газообразование. Чем меньше воздуха малыш проглотит, тем меньше он будет плакать и соответственно лучше спать. Бутылочки MAM созданы с уникальной системой. Донный клапан дозирует поток воздуха, тем самым не создается излишний «вакуум», который вынуждает ребенка вместе со слюной глотать и воздух.
2. Удобная соска
Как известно, малышам сложно перейти от грудного вскармливания к искусственному. Марка MAM создала удивительно нежную силиконовую соску по запатентованной технологии SilkTeat (Шелковая соска). Соска разработана с учетом пожеланий детских и зубных врачей. Соска MAM идеально подходит для смешанного вскармливания.
3. Удобство стерилизации
В первые месяцы жизни у малыша формируется микрофлора кишечника, и опасность пищевого отравления достаточно велика. Поэтому чистота бутылочки – это прежде всего безопасность. В бутылочках MAM внедрена уникальная система самостерилизации в микроволновой печи. 3 минут достаточно, чтобы стерилизовать бутылочку, при этом нет необходимости покупать стерилизатор или кипятить.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

всего 3 минуты!*



Налейте в доннышко воды (30 мл)



Соберите все части, поместите сверху корпус бутылки защитный колпачок.



Поставьте в микроволновую печь на 3 минуты!* И всё!



Анекдот

На берегу дедушка с внуком ловят рыбу.
К нем подходит сосед, который хочет поплавать:
- Как водичка?
- Замечательная! А рыба вообще из нее "вылезать" не хочет!

Лечение и профилактика

Методы лечения и профилактики запоров, не связанных с дисбактериозом или ферментопатией, зависят от возраста и питания ребенка. У младенца до 6 месяцев риск запоров чаще возникает при искусственном вскармливании. Обычно это связано с недостатком жидкости. Когда у ребенка-искусственника несколько дней нет стула, для решения проблемы бывает достаточно всего-навсего допаивать его между кормлениями чистой водой. Часто помогает простой массаж животика по часовой стрелке или газоотводная трубка.

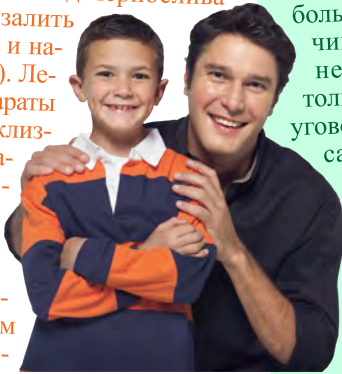




Настой

Грудничкам старше 3 месяцев можно давать между кормлениями немного черносливового настоя (для этого несколько ягод чернослива

нужно промыть, залить стаканом кипятка и настоять пару часов). Лекарственные препараты и очистительные клизмы следует рассматривать как крайнюю меру, когда другие средства уже исчерпаны. При любых сомнениях, прежде чем что-то предпринять, надо сначала посоветоваться со специалистом.



Проблема психологическая

От года до двух запоры у детей могут возникать по психологическим причинам. Испытав однажды боль при дефекации, малыш начинает удерживать кал, этого не повторилось, и проблема только усугубляется. Тут важно уговорить ребенка регулярно высаживаться на горшок, чтобы этот процесс превратился в условный рефлекс. При этом взрослым необходимо сохранять спокойствие, родительская тревога вокруг деликатной темы только создаст малышу немало трудностей уже иного, психологического, характера.

Распространенными причинами хронического запора являются недостаток физической активности или растительных волокон в рационе; к возможным причинам относятся сниженная функция щитовидной железы (гипотиреоз), повышение уровня кальция в крови (гиперкальциемия) и болезнь Паркинсона. Уменьшение перистальтики толстой кишки («ленивая» толстая кишка) и дискомфорт во время дефекации также ведут к хроническому запору.



ВОЗМОЖНО—>>>

Симптомом заболеваний?



При наличии каких-либо заболеваний запор почти всегда является лишь одним из симптомов, и не самым ярким. Это может быть первичным признаком при дискинезии толстого кишечника (нарушении его двигательной функции): гипертонической – когда повышен мышечный тонус, ведущий к затруднению опорожнения, или гипотонической – когда тонус снижен, каловые массы копятая, ребенку тяжело от них избавиться. Функциональные нарушения работы ЖКТ выявляются по



характеру стула и с помощью дополнительных исследований функций кишечника, корректируются диетой, физиотерапией. Более редкий случай – болезнь Гиришпрунга – врожденное нарушение развития толстой кишки, при котором участок кишечника лишен нервов и не способен участвовать в сокращении. Лечение обычно оперативное: хирургическим способом корректируется дефект развития. Другое нарушение строения кишечника – дополнительная петля сигмовидной кишки (долихосигма) – это вызывает запоры с раннего возраста, чаще после введения прикорма. Кишечная форма муковисцидоза (генетического эндокринного заболевания, при котором нарушаются в том числе и функции ЖКТ), как правило, выявляется сразу после рождения. Некоторые формы гастрита, язвенной болезни, заражение глистами, также могут вызывать запоры.

Касторовое масло

Это сильное слабительное, однако, как и прочие препараты этой терапевтической группы, его нельзя принимать длительное время. Вообще чрезмерное увлечение слабительными средствами нарушает способность организма усваивать питательные вещества и некоторые лекарства. А злоупотребление касторовым может привести к повреждению мышц, нервов и тканей кишечника, что, в свою очередь, провоцирует запор.

Анекдот

- По статистике народным целителям доверяют не меньше, чем врачам.
- А почему тогда к ним меньше ходят?
- Они больничный не выписывают.

Случается

Запоры сами прекращаются в возрасте после полугода, когда вводится прикорм в виде овощей. В рационе подростка для профилактики запоров должно присутствовать достаточное количество овощей, фруктов, кисломолочных продуктов и жидкости. Всем детям (да и взрослым) полезно выпивать с утра натощак стакан теплой воды – подчас одного этого достаточно, чтобы проблема запоров не возникла.



ВСЕ ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА ОДИНАКОВЫ?

Нерастворимые пищевые волокна увеличивают объем каловых масс, стимулируют перистальтику кишечника, предотвращая запор. Хорошими источниками пищевых волокон являются хлеб из цельного зерна, макароны и каши. Растворимые волокна, которые содержатся в свежих фруктах и овощах, не настолько эффективны. Хорошо способствуют росту полезных бактерий в кишечнике цитрусовые и бобовые.



Анекдот

Учитель географии приходит к врачу:
- Что у вас болит?
- Нога.
- Где?
- К северу-востоку от пятки...

Помогает

Недостаточное количество пищевых волокон в рационе – частая причина запора. Чтобы это предотвратить, постарайтесь ежедневно съедать пять и более порций продуктов, богатых клетчаткой, например, цельнозерновой хлеб, крупы и макаронные изделия. Ограничьте продукты с низким содержанием клетчатки и высоким содержанием жира и сахара (к которым относится большинство полуфабрикатов). Чтобы избежать излишнего газообразования и отрыжки, клетчатку следует добавлять в рацион понемногу и постепенно. Конечно это следует делать, когда ваш ребенок достиг возраста, когда эти продукты естественны для его рациона.



После геморроя и колита парапроктит, пожалуй, самое частое проктологическое заболевание. И одно из самых коварных. В запущенном состоянии гнойное воспаление жировой клетчатки, огибающей прямую кишку, может привести к тяжелейшим последствиям. Об этой проблеме вслух не говорят – стесняются. И совершают роковую ошибку. С острым парапроктитом шутки плохи

НАЧАЛО

Пусковым механизмом болезни, внешне напоминающей фурункул, возникающий из просвета прямой кишки, является инфекция, проникающая через крипты (карманы, расположенные на границе верхней и средней трети анального канала) в протоки анальных желез, необходимых для «увлажнения» этой зоны. В них-то и развивается воспаление, чреватое быстрым развитием гнойного процесса. К такому развитию событий приводят разные причины. И прежде всего – **микротравмы анальной области, образующиеся при запорах или частых поносах. Колит, язвенный колит, болезнь Крона** и другие воспалительные заболевания, при которых нарушается стул, нередко являются спутниками парапроктита.



ЧТО ЕЩЁ

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета, а также физические нагрузки, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?

Избежать

парапроктита можно

- Пейте не менее 1,5–2 л жидкостей в день.
- Ешьте больше каш, свежих овощей и фруктов (особенно богатых клетчаткой кабачков, тыквы, слив, бананов, абрикосов).
- Желательно добавлять в пищу ржаные или пшеничные отруби, облегчающие дефекацию и ликвидирующие запоры.
- А вот клизмами не увлекайтесь.
- Опорожняйте кишечник только в том случае, если почувствуете позыв.
- Если у вас лишний вес, примите меры, чтобы избавиться от него.
- Больше двигайтесь, избегая силовых видов спорта, на дачных грядах и дома старайтесь не поднимать тяжести.

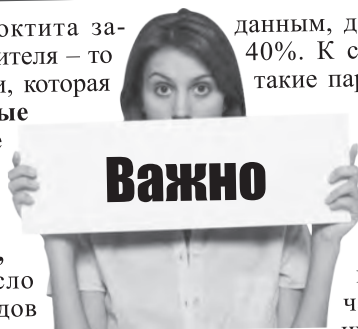
Болезнь развивается

Стремительно, за 3–5 дней, поначалу заявляя о себе гиперемией (покраснением) кожи вокруг анальной области, отеком, болью в заднем проходе, нарастающей при дефекации, что подавляющее большинство больных списывают на обострение геморроя. Занимаясь самолечением и пытаясь снять неприятные ощущения свечами и мазями, пациенты только усугубляют свои страдания.

Тяжесть парапроктита зависит от его возбудителя – то есть типа инфекции, которая его вызывает. Самые сложные острые парапроктиты вызывает анаэробная микрофлора (кlostридии, бактероиды). Число смертельных исходов при этом, по разным

данным, достигает от 15% до 40%. К счастью, случаются такие парапроктиты намного реже (5–10%), чем вызванные аэробной инфекцией (кишечной палочкой, стафилококками, стрептококками), которые успешно лечатся. Если, конечно, их не запустить.

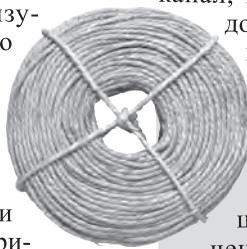
Важно



Следствие ведут...

Тем более что распознать болезнь можно самыми элементарными способами, для которых не требуется высоких медицинских технологий. Подчас для постановки правильного диагноза достаточно простого визуального и/или пальцевого осмотра, во время которого оценивается состояние кожи и подкожной клетчатки вокруг заднего прохода и внутри анального канала: нет ли в этой области какой-либо гиперемии, припухлости, болезненного уплотнения. А чтобы не спутать эти проявления парапроктита с похожими на них симптомами обострения внутреннего геморроя, пальцевой осмотр желательно дополнить осмотром с помощью ректального зеркала. Конечно, если состояние пациента это сделать позво-

ляет. Но, если диагноз неясен и речь идет о парапроктите более глубокой локализации, без инструментальных методов обследования не обойтись: УЗИ с использованием ректального датчика, который вводится в анальный канал, или ректороманоскопия (эндоскопический осмотр прямой кишки).



Чтого

Если диагноз подтвержден, выход один – операция. Других способов лечения острого парапроктита, увы, не существует. Чтобы снять воспаление, гнойник необходимо вскрыть, промыть и дренировать (очистить от гноя), дополнить ежедневными промываниями и перевязками с антисептическими растворами и мазями.

Анекдот

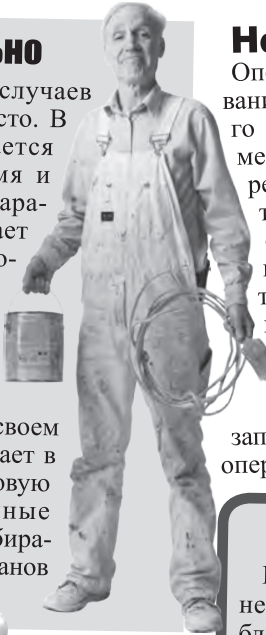
- Как у Вас с аппетитом?
- То есть, то нет его.
- А когда его нет?
- Ну, когда плотно поем.

Специалисты констатируют

Способствует развитию болезни и снижение иммунитета (нередко парапроктит развивается на фоне банальной ОРВИ), а также физические нагрузки, поднятие тяжестей, беспорядочный прием острой и жирной пищи, «приправленной» алкоголем. Не потому ли чаще всего парапроктитом страдают мужчины трудоспособного возраста – от 20 до 50 лет?

Внимательно

Диагноз в ряде случаев установить не просто. В результате упускается драгоценное время и больной острым парапроктитом поступает в стационар с высокой температурой, сильнейшим воспалением, когда процесс зашел уже слишком далеко. Расплавляя все на своем пути, гной превращает в жидкую массу жировую клетчатку, мышечные ткани, иной раз добираться и до половых органов и уретры.



Проявления хронического парапроктита

Чаще всего хронический парапроктит проявляется наличием у пациента свища на коже в области заднего прохода. Из него может выделяться гной. При постоянном выделении гноя, особенно при обильных выделениях, может появиться раздражение кожи в области заднего прохода и зуд. Кроме того, может отмечаться умеренная боль, более выраженная при дефекации.

Течение хронического парапроктита обычно волнообразное, то есть, чередуются фазы обострения и ремиссии.

Из последствий нелеченного хронического парапроктита можно назвать острый проктит (воспаление прямой кишки), проктосигмоидит, недержание кала, что связано с поражением анального сфинктера. Если гной при хроническом парапроктите прорвется в тазовую клетчатку, это может привести к серьезным осложнениям вплоть до летального исхода.

У ДЕТЕЙ

Парапроктит возникает тогда, когда бактерии через анальные железы (железы, расположенные в конечном отделе прямой кишки), поврежденную слизистую оболочку прямой кишки или поврежденную кожу попадают в клетчатку, которая окружает прямую кишку. Однако, у новорожденных и детей раннего возраста кожа рядом с прямой кишкой и сама слизистая, выстилающая кишку изнутри, значительно более ранимы, их легко



На заметку

Операцию по вскрытию и дренированию поверхностно расположенного гнойника можно проводить под местным обезболиванием, но если речь идет о глубоком парапроктите – под спинальной анестезией и только в условиях стационара. Среди специалистов постоянно идут споры о сроках проведения радикального вмешательства по иссечению свища прямой кишки. Одни считают, что такую операцию лучше проводить одновременно с оказанием экстренной помощи. Это приводит к более быстрому выздоровлению пациентов и избавляет от психологической травмы, нанесенной повторной операцией.

Другие считают, что при остром гнойном воспалении не всегда удается правильно определить расположение свищевого хода относительно мышщ запирающего аппарата прямой кишки, что чревато неправильно проведенной операцией и в дальнейшем рецидивом заболевания.

Кстати

Несмотря на то, что эта болезнь не на слуху, парапроктит – проблема не редкая. Согласно исследованиям, проведенным на базе городской клинической больницы № 15 г. Москвы, больше 1/4 больных (то есть 27%) проктологического отделения – это больные с острым парапроктитом.

Но только снять воспаление мало: чтобы избежать дальнейших рецидивов болезни, нужно убрать образовавшийся в месте воспаления свищ (гнойный ход). Что представляет довольно непростую задачу, требующую от врача хороших знаний и большого опыта. В противном случае при удалении свища можно повредить мышечный аппарат заднего прохода, что чревато недостаточностью сфинктера и недержанием кала.

Анекдот

Врач - пациенту:
- Ваши часы сочтены! Завтра вы идете на работу!

Анекдот

Профессор-паразитолог, глядя в микроскоп:
- Что-то тебя, зараза, давно не было видно?

В сухом остатке

В результате операции связь между полостью кишки и гнойника ликвидируется. Она называется радикальной, т.к. приводит к полному излечению. Выполнение радикальной операции сразу после установления диагноза острого парапроктита зачастую не приводит к успеху, так как велика вероятность травмы заднего прохода и развития недержания кала. Тем не менее радикальная операция, выполненная после заживления гнойника, обеспечивает полное излечение болезни. При несвоевременном хирургическом лечении острого парапроктита возможно развитие осложнений: гнойное разрушение стенки прямой кишки и/или стенки мочеиспускательного канала у мужчин, прорыв гноя во влагалище у женщин.



На заметку:

1. Пейте в день около 2 литров воды. Чтобы кишечник и желудок активно работали и не вызывалось чувства жажды.

2. В меньшем количестве употребляйте соленые и жирные пищевые продукты.

3. Не забывайте про фрукты, которые помогают активно переваривать пищу, устранять остатки из кишечника и желудка, а также насыщают весь организм полезными витаминами, минералами.

FOSTA®

health & sport support

**В ПРОДАЖЕ ШИРОКИЙ
АССОРТИМЕНТ ИЗДЕЛИЙ**

**ПОЯСА
И КОРСЕТЫ «FOSTA» ЭТО:**

- уменьшение болевого синдрома,
- надежная фиксация поясницы,
- восстановление после травм,
- исправление осанки

Сертифицировано ®



**НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА
ОТ БОЛИ В СПИНЕ**

Косметика, рожденная морем!

с первых дней
и навсегда



Dr. Aqua

Питание,
укрепление,
восстановление

скажи стрессу нет



ПРОМЫШЛЕННО-ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ
УРАЛМЕДПРОМ
www.dr-aqua.ru

на правах рекламы

Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!



- Продукт естественного происхождения
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, белок коровьего молока
- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Не вызывает аллергических и побочных реакций
- Является дополнительным источником витамина С
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму:

- повысить иммунитет
- улучшить обменные процессы
- справиться с симптомами дисбактериоза
- устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
- устоять при длительной антибиотикотерапии
- ослабить негативные проявления во время аллергической реакции организма

Может использоваться в качестве заправки для приготовления вкусного и очень полезного кисломолочного продукта



Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В.
тел: (8652) 362-884, (928) 3076244.
www.biobakton.ru, e-mail: k-print@biobakton.ru

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.003.E.017455.12.12 от 28.12.2012 г

Спрашивайте «Биобактон-К» в аптеках г. Ставрополя

Не является лекарственным средством.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Свои рецепты!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 8 (8652) 417-930;
k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчеста-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.04.2015 в 13:30
Подписано в печать
17.04.2015 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 196

Для беременных

Безопасно и надёжно

Беременность – одно из самых удивительных состояний женщины. С первых дней будущая мама начинает ощущать перемены, происходящие в ней. Однако в этот замечательный для каждой женщины период ее организму приходится очень нелегко. Растущий плод сдавливает сосуды малого таза, что затрудняет венозный отток. К тому же у беременных размягчаются стенки вен, а к моменту родов, из-за повышения уровня эстрогенов, увеличивается кровенаполнение сосудов. Все это затрудняет работу венозной системы и у 30% беременных женщин развивается варикоз.



ERGOFORMA

Особенно важно, что застой крови в ногах и плаценте повышает риск преждевременных родов. Во всем мире специ-алисты пришли к выводу, что наиболее эффективным способом профилактики и лечения является использование компрессионного трикотажа. Для достижения максимального эффекта, носить его нужно каждый день во время беременности и до 2-х месяцев после родов.

Компрессионные чулки **ERGOFORMA** производятся в Италии по новейшим технологиям. Они приятны на ощупь, гипоаллергенны. Они обязательно подарят будущей маме отличное настроение и самочувствие.

На правах рекламы.
Сертифицировано.