



Звон рецепты!

18+

ТЕМА НОМЕРА: Август придет - свои порядки заведет!

№99, 24 АВГУСТА 2015г.

Ваш медицинский консультант

Биобактон-К

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ КИШЕЧНИКА!



- Восполняет дефицит лактобактерий в организме
- Является дополнительным источником витамина С
- Не содержит консервантов, стабилизаторов, белок коровьего молока
- Устойчив к кислотности желудочного сока
- Продукт естественного происхождения
- Хорошо растворим и приятен на вкус

поможет вашему организму:

- справиться с симптомами дисбактериоза
- повысить иммунитет
- улучшить обменные процессы
- восстановить микрофлору при антибиотикотерапии
- устранить болевые ощущения и чувство дискомфорта
- ослабить негативные проявления во время аллергической реакции организма

Может использоваться в качестве закваски для приготовления вкусного и очень полезного кисломолочного продукта



Фирма-изготовитель: ООО «К-Принт»
355007, г. Ставрополь, ул. Огородная, 28.
тел: (8652) 362-884, www.biobakton.ru



Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.88.003.E.006349.05.15 от 14.05.2015 г.

Спрашивайте «Биобактон-К»
в аптеках г. Ставрополя



Не является лекарственным средством.
Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

эксперт
заботы
о детях



mambaby.ru

Не боли животик...

В кормлении ребенка нет мелочей. Чтобы животик вашей крохи всегда был в порядке, бутылочка для кормления должна отвечать трём основным требованиям:



ПОЛЕЗНЫЙ ШОКОЛАД



настоящее какао
+
сладость фруктозы

Шоколад «Bifrut» мы производим из какао-бобов с океанического побережья Западной Африки. Поэтому наш шоколад обладает свойствами мощного антиоксиданта. Полезным шоколад «Bifrut» делают настоящее какао и отсутствие сахара, а вкусным – фруктоза.



www.bifrut.ru

на правах рекламы

Известно, что летом возникают некоторые факторы, которые могут спровоцировать сердечно-сосудистую катастрофу. Инсульт – одно из наиболее грозных заболеваний, которое может приводить к самым печальным последствиям. К сожалению, при нынешнем ритме жизни инсульту потенциально подвержены многие. Чтобы защитить себя, воспользуйтесь нашими простыми советами.

Инфаркт миокарда

Это гибель участка сердечной мышцы. В просвете артерии, кровоснабжающей тот или иной участок миокарда, образуется тромб, который препятствует прохождению крови. Инфаркт миокарда является угрожающим жизни состоянием и требует госпитализации пациента в отделение реанимации.

ВАЖНО:

- При легкой нервозности пейте ромашку. Осторожно применяйте её при беременности и диареи.

- При проблемах сна и легкой бессоннице пейте мелиссу и мяту. Последнюю, при повышенном давлении, принимать с осторожностью.

Если у вас **стойкая бессонница** - пейте валериану, но будьте внимательны с дозировкой. При передозировке валериана действует возбуждающе!

- Если у вас **состояние тревожности и нехорошего предчувствия**, как это принято говорить - заваривайте шишки хмеля. Только квалифицированный специалист подберет консервативное лечение лекарственными препаратами, не занимайтесь самолечением.

Пробки

Когда человек стоит в пробке, он дышит воздухом с огромной концентрацией выхлопных газов. Из-за этого резко снижается способность эритроцитов переносить кислород, поэтому человек начинает испытывать кислородное голодание. При кислородном голодании сердечная мышца должна работать с повышенной нагрузкой, что ведет к увеличению камер сердца и толщины сердечной мышцы.

Регулярно измеряйте артериальное давление

Повышенное давление – повышенный риск инсульта. При прегипертензии давление находится в диапазоне от 120/80 до 139/89, повышенным считается давление 140/90 и выше.

Обязательно нужно принимать препараты, понижающие давление, которые индивидуально вам подберет врач.

Проверяйте уровень холестерина

Ежегодно проверяйте уровень холестерина в крови. Он не должен быть выше нормы – не выше 5 ммоль/литр. Если же он повышен, обратитесь к врачу, чтобы выбрать препарат для предотвращения развития атеросклероза. Потому что атеросклероз – ведущая причина инсульта.

Анекдот

- Доктор, в приемной пациент упал в обморок!
- Пусть войдет без очереди.

Физическая активность

Давний лозунг «движение – это жизнь» не потерял своей актуальности и сейчас. Находите время для физической активности каждый день. Больше ходите пешком. Хотя бы 30 минут в день пешей прогулки в день будут очень полезны.

Предупреждение образования тромбов

Отличная мера профилактики инсульта это предупреждение образования тромбов. Это препараты, которые «разжижают» кровь.

Проконсультируйтесь с врачом и уточните свою суточную дозу.

Негативные эмоции

Ярость, грусть, стрессы, депрессии – «провокаторы» инсульта. Слушайте приятную музыку, занимайтесь дыхательной гимнастикой и йогой, больше времени общайтесь с приятными вам людьми или занимайтесь своим хобби.

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактикой является ежегодная диспансеризация и своевременная адекватная терапия хронических заболеваний. Диагноз ишемической болезни сердца является основанием для оценки состояния коронарных артерий с помощью коронарной ангиографии (коронарографии). Специальным образом выполненные рентгеновские снимки позволяют определить точное местоположение атеросклеротических бляшек и степень сужения коронарных артерий. При наличии показаний найденные сужения могут быть расширены изнутри сосуда - эта процедура называется коронарная ангиопластика. Кроме того, в коронарную артерию может быть имплантирован стент - металлический каркас, который будет поддерживать раскрытое состояние сосуда. В отдельных случаях проводят сложную операцию аортокоронарное шунтирование.

Гриппоподобные симптомы

Головная боль и слабость, как правило, являются предвестниками гриппа или простуды. Однако в некоторых случаях подобные симптомы могут указывать на инфаркт миокарда, поэтому при малейшем недомогании следует обращаться к врачу.

Лекарственное лечение

В зависимости от конкретного случая назначаются препараты из следующих групп:

Антиагреганты – снижают риск образования тромбов.

Ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента (АПФ), блокаторы

рецепторов ангиотензина II и сосудорасширяющие средства (вазодилаторы) – расширяют кровеносные сосуды.

Антикоагулянты – предотвращают образование тромбов.

Бета-блокаторы – снижают артериальное давление и частоту сердечных сокращений.

Блокаторы кальциевых каналов – расширяют кровеносные сосуды, уменьшают нагрузку на сердце.

Диуретики (мочегонные) – снижают артериальное давление, выводя из организма избыток жидкости.

Статины – снижают уровень холестерина в крови.

Необычные симптомы инфаркта

БОЛЬ

...в челюсти, ухе, шее или плече. Иногда боль проходит, а потом начинается снова, что сбивает с толку не только пациентов, но даже врачей.

Не просто изжога

Когда у человека жжет за грудиной, то возможно у него просто изжога, а возможно инфаркт. Пищевод и сердце находятся за грудиной рядом друг с другом, поэтому проблемы с ними проявляются очень похоже. Когда сосуды сердца пережимаются, ему становится не достаточно кислорода. Из-за этого сердце начинает звать о помощи, вызывая жжение за грудиной.

Изжога возникает, когда из пищевода выбрасывается кислое содержимое. При выбросе кислоты происходит раздражение слизистых оболочек, что и вызывает жжение за грудиной.

КАК ЖЕ ОТЛИЧИТЬ ИЗЖОГУ ОТ ИНФАРКТА?

1. При инфаркте возникает боль, которая отдает в левую сторону. Боль в груди, отдающая в левую сторону – признак инфаркта
2. При инфаркте боль может отдавать в плечо, руку или кисть руки.
3. Боль в груди, отдающая в челюсть, – признак инфаркта
4. При изжоге боль локализуется точно посередине грудины.

5. Взять таблетку нитроглицерина и положить ее под язык. При сердечном приступе боль уменьшится или исчезнет совсем. На изжогу нитроглицерин не влияет.

6. Сделать ЭКГ и УЗИ сердца. После обследования врач точно скажет: есть инфаркт или нет.

Даже если вы уверены, что боль в груди вызвала изжога, то все равно нужно сходить к врачу и обследоваться.

Типичный симптом инфаркта миокарда – интенсивная боль за грудиной, которая сохраняется более 15 минут и не снимается нитроглицерином. Однако у некоторых пациентов данный симптом может отсутствовать, поэтому необходимо помнить и о других симптомах, которые встречаются реже.

ТОШНОТА И БОЛЬ В ЖИВОТЕ

Тошнота и боль в животе, как правило, указывают на неблагополучие в желудочно-кишечном тракте. И все же данные симптомы могут указывать на инфаркт миокарда, особенно у людей старше 60 лет. Так протекает абдоминальная форма инфаркта миокарда.

УСТАЛОСТЬ

К необычным симптомам инфаркта также следует отнести сильную усталость, которая сохраняется в течение нескольких дней. Существуют данные,

что некоторые женщины испытывают сильную усталость за несколько недель или месяцев до инфаркта.

ОДЫШКА И ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ

Одним из проявлений инфаркта миокарда может быть нарастающая одышка, которая напоминает приступ бронхиальной астмы. В этом случае говорят об астматической форме инфаркта миокарда. Также существует церебральная форма, при которой наблюдается головокружение и нарушение сознания.

5 продуктов, которые вредят!

ПРОСТЫЕ ПЕРЕКУСЫ

Пирожные, чипсы, сухарики, фаст-фуд, жирная и жареная пища часто содержат трансжиры – опасные элементы, способствующие образованию бляшек в артериях, которые увеличивают риск инсульта.

Совет: для перекусов используйте фрукты, орехи, ржаные хлебцы, отрубные лакомства.

Анекдот

- Вот Вам снотворное на 6 дней.
- Но я не хочу спать так долго!

ПЕРЕРАБОТАННОЕ МЯСО (КОПЧЕНОСТИ, КОЛБАСЫ)

Для хранения переработанных продуктов из мяса применяются натрий и консерванты, которые в организме образуют вредные вещества. Они повреждают кровеносные сосуды, что приводит к возникновению инсульта, ишемической болезни сердца и рака.

Лучше: разнообразьте свое питание блюдами из свежей рыбы и мяса.

Анекдот

- Доктор...
- Помолчите, я вас слушаю!!!

МАЙОНЕЗ

В обычном майонезе высокий уровень липопротеинов низкой плотности («плохого» холестерина), которые повышают риск развития атеросклероза. Дело в том, что атеросклеротическая бляшка в сосуде мозга, образованная из холестерина, может стать неустойчивой, оторваться и закупорить сосуд, что приведет к инсульту.

Полезно: заправляйте салаты оливковым маслом или заправками на основе йогурта!

ГОТОВЫЕ ПРОДУКТЫ

В консервированных продуктах, готовых обедах и полуфабрикатах используется много пищевой соли, которая влияет на риск развития инсульта. Исследования показывают, что соль повышает артериальное давление, а это является основным фактором развития инсульта.

У беременной мамы сахарный диабет... Требуется особое внимание! Контроль вовсе не значит, что проблемы неразрешимы, важно контролировать уровень сахара в крови. Будущие мамы должны убедиться, что получают адекватную дозу витаминов и минералов, так как с пищей их может поступать не достаточно. Как это делать правильно, чего остерегаться - читайте в нашей статье.

Как принимать

Принимать витамины надо за три месяца до желаемой беременности, пить их в течение всего периода и после окончания беременности - во время кормления грудью. Лучше запивать витамины водой, но не содовой, и не молоком.



Эфирные масла

Помогают Вам обрести чувство умиротворения и хорошее настроение во время беременности, а также подготовиться к родам — как физически, так и эмоционально.

Главный терапевтический эффект — это комплексная релаксация!

Масла помогают при:

- растяжках
- отёчности ног
- при выпадении и для укрепления волос
- при тошноте
- при простуде

Кроме чистой воды и воздуха, не существует на свете веществ и предметов, подходящих абсолютно всем. Эфирные масла — не исключение... Беременные женщины: вопрос о применении эфирных масел в данном случае — очень деликатная тема. Но если подходить менее формально, то можно сказать, что осторожное применение некоторых эфирных масел не только допустимо, но и желательно в период беременности.

Вот список рекомендуемых ароматов:

апельсин, бергамот, герань (осторожно), жасмин (осторожно), каепут, лаванда (осторожно), ладан (осторожно), левзея, лиметт, лимон, мята (осторожно), нероли, петит грейн, роза, розовое дерево, ромашка (осторожно), сосна (осторожно), чайное дерево, эвкалипт.

Кроме того, есть ряд масел, которые не следует применять в первые три месяца беременности:

лемонграсс, мелиса, найоли, эвкалипт.

В любом случае — каждый организм уникален и только специалист подскажет, какое масло и в какой период будет идеально для Вашего состояния.

Нерегулярный приём инсулина

Может приводить к осложнениям, как у плода, так и у беременной. Однако, если содержание сахара в крови подерживается на



После

Немедленно после родов большинство женщин, больных сахарным диабетом, не нуждается в инсулине. У тех, кто болел диабетом до беременности, после родоразрешения происходит резкое уменьшение потребности в инсулине, но затем (приблизительно через 72 часа) она постепенно увеличивается. Женщин, у которых развился гестационный диабет, после родоразрешения обследуют с целью определить, исчезло ли это заболевание.

нормальном уровне, то опасность для обоих не больше, чем у не болеющих диабетом. Во время беременности обычно назначают инсулин в инъекциях вместо пероральных гипогликемизирующих средств, которые могут быть токсичны для плода.

Идеальная сахарная кривая:

натощак - 5.3 ммоль/л;
перед едой - 5.8 ммоль/л;
через час после еды - 7.8 ммоль/л;
через два часа после еды - 6.7 ммоль/л.

Важно

У новорожденных увеличена опасность развития нарушений дыхания, снижения содержания сахара и кальция в крови, возникновения желтухи и увеличения числа эритроцитов. Эти нарушения временные и поддаются лечению!

Анекдот

- Сынок, сходи в аптеку.
- А волшебное слово?
- Сдача твоя.

Необходимые дозировки

400 мкг фолиевой кислоты
400 МЕ витамина D
200 -300 мг кальция
70 мг витамина D
3 мг тиамина
2 мг рибофлавина
20 мг витамина PP
6 мкг витамина B12
10 мг витамина E
15 мг цинка
17 мг железа



Витамины обязательны

Все беременные женщины должны принимать пренатальные витамины. Это мнение большинства специалистов. Но, принимая во внимание индивидуальность метаболизма, консультации профессионалов все же необходимы. Если Вы выбираете отдельные комплексы, не принимайте ни одного витамина в большем количестве, чем рекомендовано в норме.



сертифицировано

Эфирное масло апельсина: Способствует ровному загару. Является прекрасным средством для ухода за сухой, обожженной солнцем кожей лица и тела. Регулирует углеводный и жировой обмен.

Эфирное масло чайного дерева: Является полностью натуральным антисептиком. Благоприятно воздействует на кожные покровы, устраняя зуд, шелушения, гнойничковые высыпания на лице, юношеские угри.

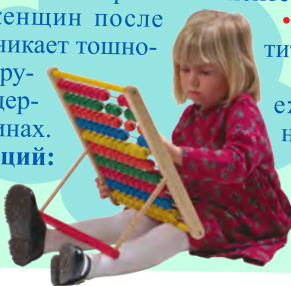
Эфирное масло лаванды: Используют для снятия головной боли, стресса, нервного напряжения и при бессоннице. Эффективное средство от моли.

Иногда

У некоторых женщин после приёма витаминов возникает тошнота. Многие отмечают нарушения стула - из-за содержания железа в витаминах.

Несколько рекомендаций:

- принимайте ночью;
- употребляйте вместе с едой;



- пейте больше воды;
- ешьте пищу, богатую растительной клетчаткой;
- включите в свой график ежедневную физическую нагрузку (сколько разрешит врач);
- посоветуйтесь с доктором, какие слабительные вам можно принимать.

Беременность при повышенном сахаре должна быть только запланированной, особенно, если отсутствует регулярный контроль уровня сахара. С момента наступления беременности до ее распознавания обычно проходит 6-7 недель, и за это время плод практически полностью формируется. На здоровье малыша негативно сказывается повышенный уровень сахара в крови, а не сама болезнь, так что для благоприятного течения беременности необходимо просто поддерживать нормальный уровень гликемии. Этому с успехом способствуют современные средства самоконтроля и введения инсулина.



На заметку:

Продукты, содержащие различные сахарозаменители (аспартам, сахарин, ксилит, сорбит), во время беременности употреблять рекомендуется по согласованию со специалистом. Наиболее безопасным считается употребление фруктозы, которая содержит:

Содержит 1 хлебную единицу в 12 грамм;

На 100 грамм содержит 400 ккал (высококалорийный); Гликемический индекс 20%;

Гликемическая нагрузка 6,6 грамм;



Важно

Контролировать появление кетоновых тел в моче. Их не должно быть. Если эти кислоты появились, то в организме с ахар не контролируется, и происходит отравление. Обязательно следите за весом и артериальным давлением.



Что внутри?

В то время как обычные витаминные комплексы содержат определенный перечень витаминов, пренатальные витамины содержат в обязательном порядке также фолиевую кислоту, железо и кальций, что делает их особенно важными для беременных. Они снижают риск рождения детей с дефицитом массы. Употребление пищи, богатой различными питательными веществами не теряет значения. Однако, такие комплексы однозначно помогают компенсировать дефицит их поступления с пищей.



Неожиданно возникает

Изменения гормонов, вырабатываемых во время беременности и их содержания в крови, могут вызывать устойчивость к инсулину, что увеличивает потребность организма в этом препарате - в результате у некоторых женщин развивается сахарный диабет. Диабет, который появляется или впервые становится очевидным во время беременности (гестационный диабет), встречается у 1-3% всех беременных. Наибольшее количество случаев - среди страдающих ожирением!



эксперт
заботы
о детях



Не боли животик...

В кормлении ребенка нет мелочей. Чтобы животик вашей крохи всегда был в порядке, бутылочка для кормления должна отвечать трём основным требованиям:

1. Оснащена системой против заглатывания воздуха – «Anti-Colic».

Основной причиной колик является газообразование. Чем меньше воздуха малыш проглотит, тем меньше он будет плакать и соответственно лучше спать. Бутылочки MAM созданы с уникальной системой. Донный клапан дозирует поток воздуха, тем самым не создается излишний «вакуум», который вынуждает ребенка вместе со слюной глотать и воздух.

2. Удобная соска

Как известно, малышам сложно перейти от грудного вскармливания к искусственному. Марка MAM создала удивительно нежную силиконовую соску по запатентованной технологии SilkTeat (Шелковая соска). Соска разработана с учетом пожеланий детских и зубных врачей. Соска MAM идеально подходит для смешанного вскармливания.

3. Удобство стерилизации

В первые месяцы жизни у малыша формируется микрофлора кишечника, и опасность пищевого отравления достаточно велика. Поэтому чистота бутылочки – это прежде всего безопасность. В бутылочках MAM внедрена уникальная система самостерилизации в микроволновой печи. 3 минут достаточно, чтобы стерилизовать бутылочку, при этом нет необходимости покупать стерилизатор или кипятить.

всего 3 минуты!*



Налейте в доннышко воды (30 мл)



Соберите все части, поместите сверху корпус бутылки защитный колпачок.



Поставьте в микроволновую печь на 3 минуты! И всё!

само-стерилизация



Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Венерические заболевания - вещь неприятная. И все же их симптомы должен знать каждый, чтобы вовремя остановить недуг. Всякое в жизни случается и не стоит забывать, что секс имеет и другие стороны, помимо приятной. Одна из них - венерические заболевания. Как распознать первые признаки таких болезней?

Анекдот

Ребенка привели к врачу.
- Мальчик, тебя что-нибудь беспокоит?
- Нет, меня ничего не беспокоит. Это бабушку беспокоит, что я проглотил часы.

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ДЕВСТВЕННОСТЬ ЗАЩИТОЙ?

Нет. Многие заболевания передаются при любом способе близкого контакта и оральном сексе. Особенно это касается заболеваний, сопровождающихся генитальными язвами или другими кожными повреждениями.

Простой герпес 1 типа

У вас на губах периодически выступает «простуда»? Причина этого – вирус простого герпеса 1 типа (ВПГ-1). Он легко передается при поцелуе, а также при любых видах незащищенных половых контактов с инфицированным партнером. Хотя герпес и не поддается полному излечению, ряд препаратов помогает ограничить вспышки этого заболевания.

СИМПТОМЫ: периодическая герпетическая лихорадка на губах, иногда на половых органах.

Чесотка

Чесотка, как и любая чесоточная инвазия, вызывается паразитом – чесоточным клещом, который проникает под кожу и откладывает там яйца. Чесоткой можно заразиться при любом кожном контакте, но среди молодых людей часто наблюдается распространение заболевания именно половым путем. Лечение чесотки осуществляется с помощью мазей.

СИМПТОМЫ: сильный зуд, особенно по ночам, пузырьковая сыпь. Первые симптомы развиваются спустя 2-6 недель после заражения.

Шанкроид (мягкий шанкр)

Это бактериальная инфекция, передающаяся половым путем. Широко распространена в странах Азии и Африки. При заболевании возникают генитальные язвы, которые и являются источником дальнейшего заражения. Лечится антибиотиками.

МУЖЧИНЫ ЧУВСТВУЮТ: болезненные открытые гнойные язвы на пенисе, сопровождающиеся болевыми ощущениями в паху и гениталиях.



ЖЕНЩИНЫ ИСПЫТЫВАЮТ: болезненные генитальные язвы, увеличение паховых лимфатических узлов.

Противоречивая защита

К сожалению, презерватив не всегда является эффективным защитным средством против ЗППП. Лучше всего он защищает от гонореи, хламидиоза, ВИЧ и трихомониаза, гораздо менее надежен при герпесе, сифилисе и острых кондилломах – заболеваниях, при которых пораженные участки не защищены, и совсем бесполезен при лобковых вшах и чесотке.

Важность ранних симптомов

Большинство людей не замечают ранние симптомы сифилиса. Однако если сифилис не лечить, болезнь может закончиться параличом, слепотой и летальным исходом. Сифилис лечится антибиотиками. Заражение происходит в результате прямого контакта.

СИМПТОМЫ: первым симптомом заболевания является округлая безболезненная язва с плотным основанием (твердый шанкр) в области гениталий или ануса. Позднее развивается сыпь на подошвах, ладонях и других частях тела. Появляются такие симптомы, как увеличение лимфатических узлов, лихорадка, выпадение волос, общая слабость. На поздней стадии наблюдается поражение сердечно-сосудистой системы, мозга, печени, нервной системы и органов зрения.

Самое распространенное

Хламидиоз – распространенное заболевание, передающееся половым путем. Хламидиоз легко вылечить с помощью антибиотиков, но если его не лечить, заболевание может привести к бесплодию. Инфекция также может поражать прямую кишку и горло. Часто симптомы хламидиоза слабо выражены, а могут и вовсе отсутствовать.

СИМПТОМЫ У МУЖЧИН: жжение и зуд в области головки пениса, выделения из уретры, болезненность при мочеиспускании.

СИМПТОМЫ У ЖЕНЩИН: зуд и влагалищные выделения, иногда с запахом, болезненность при половом акте, боль при мочеиспускании.

Гонорея (триппер)

Гонорея передается очень легко и, если ее не лечить, приводит к бесплодию, как у мужчин, так и у женщин. Триппер лечится антибиотиками.

СИМПТОМЫ: обычно это чувство жжения при мочеиспускании, но зачастую заболевание на ранней стадии протекает бессимптомно. На более поздних стадиях инфекция проявляется в виде кожной сыпи и может распространяться на кровь и суставы.

У МУЖЧИН: выделения из уретры, отек яичек.

У ЖЕНЩИН: влагалищные выделения, тазовые боли, кровянистые выделения. В случае слабо выраженных симптомов гонорее легко спутать с другими вагинальными инфекциями или инфекциями мочевыводящих путей.

Осторожно!
ЗППП



Анекдот

- А теперь, больной, согните колено.
- В какую сторону, доктор?

Лобковые вши

По форме эти крошечные паразиты, обитающие в волосах на лобке, напоминают краба, отличаясь этим от головных и платяных вшей. Передача лобковых вшей происходит через тесный контакт. Избавиться от этих паразитов можно с помощью специальных лосьонов, которые продаются без рецепта. Симптомы: сильный зуд, наличие самих насекомых и их яиц на лобковых волосах.

Если беременность

Беременным женщинам необходимо обследоваться на ЗППП, ведь многие половые инфекции передаются от матери к ребенку и, помимо осложнений со здоровьем для самой женщины, могут стать причиной рождения мертвого плода, низкой массы тела младенца, и наличия у малыша неврологических проблем, заболеваний печени и тяжелых инфекций. Все эти риски можно свести к минимуму правильным и своевременным лечением.

Трихомониаз –

паразитарная инфекция, передаваемая половым путем. Лечится рецептурными препаратами.

У МУЖЧИН: у большинства мужчин явные симптомы отсутствуют. В некоторых случаях наблюдаются незначительные выделения или легкое жжение при мочеиспускании.

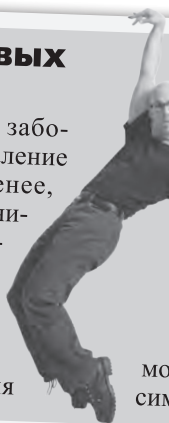
У ЖЕНЩИН: у женщин могут наблюдаться желто-зеленые влагалищные выделения с сильным неприятным запахом, зуд, а также болевые ощущения во время полового акта или при мочеиспускании. Как правило, симптомы развиваются спустя 5-28 дней с момента инфицирования.

Могут ли рецидивировать?

Большинством болезней, передаваемых половым путем, можно заболеть повторно. Можно пройти курс лечения от гонореи, сифилиса, хламидиоза или трихомониаза, но новый контакт с источником зараже-

Воспаление тазовых органов

Не являясь венерическим заболеванием как таковым, воспаление тазовых органов, тем не менее, считается серьезным осложнением недолеченных ЗППП, особенно хламидиоза и гонореи. Оно развивается в результате проникновения инфекции в матку и другие органы женской репродуктивной системы. Для



сохранения репродуктивной функции необходимо раннее лечение.

СИМПТОМЫ:

боли в нижней части живота, лихорадка, влагалищные выделения (в том числе и кровянистые), болезненные ощущения во время полового акта и при мочеиспускании. Однако часто симптомы отсутствуют.

Венерическая лимфогранулема

Возбудителем является вид хламидий, заболевание становится все более распространенным, лечится оно антибиотиками.

Симптомы: открытые генитальные язвы или язвы ануса, головная боль, лихорадка, слабость, увеличение паховых лимфатических узлов. Если причиной заболевания стал анальный секс, развиваются такие симптомы, как анаректальные выделения и кровотечения.

Анекдот

- Я рекомендую вашему мужу покой и тишину, - говорит врач молодой даме, - вот рецепт на снотворное.

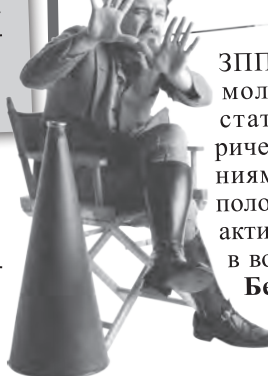
- И когда он должен его принимать?

- О, нет! Эти таблетки - для вас.

Кто в группе риска?

Все, кто ведет активную половую жизнь, вне зависимости от пола, расовой принадлежности или социального статуса, рискуют получить какую-либо инфекцию, передающуюся половым путем. Особенно подвержены ЗППП подростки и молодые люди. По статистике с венерическими заболеваниями сталкивается половина сексуально активного населения в возрасте до 25 лет.

Берегите себя, не стесняйтесь обращаться к специалистам, даже при малейших симптомах.



ПРОФИЛАКТИКА

Самый лучший способ избежать ЗППП – это моногамные отношения с одним половым партнером и воздержание от случайных связей.

Чтобы уменьшить риск заражения, спросите своего партнера, не страдает ли он от какого-либо заболевания, передаваемого половым путем, попросите сдать соответствующие анализы, пользуйтесь презервативами, избегайте близости, если у партнера присутствуют симптомы ЗППП, а также регулярно обследуйтесь на предмет половых инфекций.

ВАЖНО:

Анализы, которые можно сдать анонимно или даже самостоятельно позволяют выявить ВИЧ-инфекцию. Единственным ограничением является так называемый оконный период – до 6 месяцев после заражения. В это время инфекция никак не проявляется, все анализы – отрицательны, однако человек уже инфицирован. При обнаружении ВИЧ необходимо немедленно начать лечение, чтобы не допустить его перехода в стадию СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Гепатит В

Гепатит В – вирусное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В, поражающий печень. Заболевание передается через кровь при инъекции нестерильными шприцами, при половом контакте, перинатально (от матери к ребенку), а также бытовым способом, например, при использовании бритвы или зубной щетки больного. 100% эффективного лечения гепатита В не существует, но ряд препаратов способен контролировать заболевание.

ПРИЗНАКИ:

тошнота, боли в животе, потемнение мочи, общая слабость, при острой инфекции – покраснение кожных покровов и белков глаз. Хроническая инфекция приводит к циррозу и раку печени.

Во многих случаях заболевание годами протекает бессимптомно.



ЭРОМАКС



ДЛЯ КРЕПКИХ И НАДЕЖНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Отношения между мужчиной и женщиной в наше время недолговечны. И огромную роль в распаде отношений играет сексуальное неудовлетворение второй половинкой. По утверждению психологов, развитие и становление человека, как личности, его рост по социальной лестнице зависит от взаимоотношений со второй половинкой. Ведь разруха в отношениях препятствует достижению высоких целей.

«ЭРОМАКС» повышает уровень либидо, сексуальное влечение и сексуальную активность. Способствует увеличению количества, частоты, интенсивности и продолжительности оргазмов. Усиливает приятные ощущения, доставляет удовольствие и хорошие впечатления от секса. Благоприятно влияет на работу репродуктивной системы.

С «ЭРОМАКСОМ» можно забыть о своем возрасте! *«ЭРОМАКС» повышает уровень гормона ДГЭАС в крови, из-за чего происходит биологическое омоложение организма*.*

С «ЭРОМАКСОМ» возможно*:
ПОДНЯТИЕ ТЕСТОСТЕРОНА – НА 45%;
УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИБИДО – НА 43%;
УЛУЧШЕНИЕ ЭРЕКЦИИ – НА 31%!

ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА И КРАЯ

Горячая линия по РФ

8-800-200-58-98

www.eromax.name



СГР № RU.77.99.32.003.E.004460.03.15 от 04.03.2015 г.

*Исследования кафедры психиатрии-наркологии, психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО «Пензенский институт усовершенствования врачей» Минздрава России: д.м.н., профессор, почетный член Европейской ассоциации урологов-андрологов (Голландия) – Вакина Т.Н., к.м.н., доцент, действительный член Европейского и Международного Обществ Сексуальной Медицины (ESSM / ISSM) – Петрова Е.В.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Свой рецепт!

Главный редактор: Ерошенко А.В.
Верстка и дизайн: Чурилов Д.В.

Адрес редакции: 355035,
г. Ставрополь, пр. Кулакова, 8 «Г»
Контакты: 8 (9624) 417-930;
e-mail: k_26@mail.ru
Учредитель и издатель:
ООО «Медчест-плюс»
Адрес издателя: 355000,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 74.

Свидетельство о регистрации СМИ выдано Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия (Управление по Южному Федеральному Округу). ПИ № ФС 10-6587 от 20 апреля 2007 г. Газета отпечатана в типографии ООО «К-Принт», г. Ставрополь, ул. Огородная, 2В. Распространение свободное. Редакция не несет ответственность за содержание рекламы. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес письма, фото и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу всех исключительных прав на использование в любой форме и любым способом. Материалы, помеченные данным знаком ®, печатаются на правах рекламы.

Тираж 40000
Дата выхода в свет
24.07.2015 в 13:30
Подписано в печать
17.07.2015 в 13:30,
по графику в 16:00
Заказ № 199